



美食游、亲子游、生态游……

“五一”小长假将至 旅游也玩新概念

旅游也玩起新概念了，“五一”小长假转眼将至，宁波周边的众多景区、景点推出了众多新奇的玩乐地，记者搜罗整理了一番，您不妨来看看。

记者 周雁 通讯员 沈宁

全家总动员 儿童欢乐秀

小长假出游，孩子自然也要带上。针对全家出游的需求，许多景区、农庄都准备了特色活动。

欢乐佳田农场推出赏紫罗兰、放飞风筝、瓜果采摘、捣麻糍、真人CS等乡村体验活动。

奉化滕头将举办充满童趣的泡泡秀、老鹰捉小鸡等活动，而花海荡舟、水上婚礼、鸬鹚捕鱼等活动则力图让您在外婆溪寻一场旧梦。

家有萌宠，当去慈溪达蓬山“宝宝GOGOGO，寻宝乐翻天”活动，寻找到“宝宝卡”和“寻宝卡”，即可领取神秘宝物。

杭州湾梦幻欢乐世界将在“五一”小长假开设夜场，摩天轮夜景、员工全互动、街头艺术、创意美食街和创意市集一定会引得游客点赞。

江东科探中心将会举办真人版大富翁游戏，开

通儿童公益市集，公益基金捐献给有需要的人。

5月3日，OULIN欧琳国际工业园将与天官庄园景区联合推出现代化工农业观光休闲互动体验一日游。

东钱湖水上乐园将会迎来宁波第一届稻草人节。届时还有鸚鵡表演、羊驼矮马等各种奇珍异兽为您带来精彩表演，还有活力四射的热辣草裙舞嗨翻全场。

象山松兰山度假区针对自驾游客推出沙滩足球、排球赛、沙滩寻宝、篝火晚会等活动，哈雷水上自行车、全塑休闲艇等水上休闲项目也将全面启动。

象山石浦渔港十周年感恩回馈、非遗大课堂、“跟着女神游渔港”、石浦渔港古城特色美食月、海岛狂欢周、万人谢洋宴等一系列活动将一一呈现。

生态游 悠然山水

天气渐暖，风景秀丽的景区也是休闲好去处。宁海千里登山步道和百里徐霞客古道是休闲登山、观看美景、欣赏山顶杜鹃的绝佳平台。

五龙潭景区将举行登古祭龙坛、观五龙飞瀑等生态旅游活动，游客在这里可以品茶赏花、品味山村风光。

影视游 穿越古今

5月1日至3日，象山影视城第五届影视嘉年华将华丽启幕。飞机航模奇幻趴、cosplay穿越队、男神女神邂逅队、缤纷演艺影视队、中华美食吃货趴、花田喜事真爱趴等一系列活动等

着您参与。宁海伍山海滨石窟国家矿山公园可供游客体验新版电视剧《天龙八部》拍摄场景实地，游客可在洞窟内欣赏古筝演奏、品望海茗茶。

自驾出行偏爱乡村游

近日，市自驾车旅游协会进行了市场调查。结果显示，以家庭成员或亲友结伴出游的自驾游将继续成为“五一”假期旅游的主角，中短途尤其是乡村游最受青睐。宁波罕有的原生态保护植被完好、无污染的“天然世外桃源”的奉化大堰、保存着原始风光的山乡村村宁海双峰和以蛏子著名的长街、以原生态自然山水风光为主题，宁波的后花园

九龙湖以及东钱湖周边乡村等，将成为主要旅游目的地。省内其他区域，金华、横店影视城、富阳、桐庐、丽水将成为我市自驾游爱好者主要目的地。“五一”期间横店影视城推出“横店春假·60天大撒欢”为主题的春季系列活动，同时将举办台湾美食节；云和梯田、畲乡古镇也有诸多民俗风情活动等待游客参与。

当季美食不错过

镇海九龙湖景区在节日期间推出了“五一”音悦汇暨烘焙乐翻天”活动，在音乐的烘托下和孩子一起烘焙，让您共享天伦之乐。

宁海伍山石窟景区特别推出海鲜烧烤大派对，游客可现场购买海

塘正宗长街蛏子。五龙潭景区的各酒店也推出农家特色菜，宁海胡陈东山桃园推出特色农家菜、洋芋饭以及捣麻糍、帐篷露营等乡村体验等活动，使游客体验农家美食乐趣。

劳模出游优惠

保国寺风景区推出“红五月—5.1卡特惠游保国寺”、“献礼劳模免费游保国寺”和“劳动最光荣志愿者在行动”等活动；获县级以上“劳动模范”称号的市民，可凭政府部门颁发

的“劳模”证件免费游览天下玉苑景区、四明山地质公园；象山影视城第五届影视嘉年华期间，被授予劳动模范称号的游客可凭相关证件携一名小伙伴同游影城，共享欢聚之乐。

上周蔬菜价格小幅下跌

本报讯（记者 孙美星 通讯员 卢健咏）昨天，市发改委和市价格协会联合公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测，与上期相比，本期列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平下跌1.17%，5家农贸市场84种商品价格总水平上涨0.18%。本期超市商品价格总水平下跌1.17%。在49个监测品种中，价格环比下跌的有20种、持平的有17种、上涨的有12种。调味品、鱼、牛

奶、蔬菜、水果、食用油类均价分别下跌4.94%、4.90%、2.38%、2.07%、1.90%、0.43%；蛋、肉、奶粉、方便类均价分别上涨4.37%、2.85%、0.33%、0.19%。本期菜市场商品价格总水平上涨0.18%。在84种监测品种中，价格环比上涨的有15种、持平的有54种、下跌的有15种。从种类来看，水产品、蔬菜类均价分别上涨0.41%、0.25%；蛋及制品类均价下跌0.74%。

商品	规格	单位	海曙联丰菜市场	江北百步菜市场	江东华严菜市场	M6生鲜	海曙中心菜市场
精猪肉	当日	元/500克	14.00	12.00	13.50	13.60	15.00
鲜牛肉	腿肉	元/500克	33.00	35.00	35.00	38.00	38.00
活花鲢鱼	2斤左右	元/500克	8.00	5.00	8.00	8.50	8.30
活鲤鱼	5两	元/500克	45.00	40.00	40.00	45.50	40.00
活草鱼	3斤左右	元/500克	8.50	7.50	8.00	9.20	7.50
活鲫鱼	7两左右	元/500克	10.00	10.00	10.00	6.50	8.80
活黑鱼	1斤左右	元/500克	10.00	13.00	12.00	7.80	12.00
芹菜	新鲜一级	元/500克	4.00	4.50	4.00	2.38	3.80
大白菜	新鲜一级	元/500克	1.50	1.00	1.50	1.78	1.60
油菜(青)	新鲜一级	元/500克	2.00	3.00	2.50	2.48	2.50
冬瓜	新鲜一级	元/500克	1.50	2.50	2.20	1.48	2.00
丝瓜	新鲜一级	元/500克	4.00	5.00	5.50	4.30	6.00
萝卜	新鲜一级	元/500克	2.00	2.00	2.00	1.48	2.30
胡萝卜	新鲜一级	元/500克	3.00	3.50	3.20	1.48	3.00
茄子	新鲜一级	元/500克	5.50	5.00	6.00	5.38	9.00
西红柿	新鲜一级	元/500克	4.00	4.00	4.00	1.98	5.00
青椒	新鲜一级	元/500克	5.00	6.00	6.00	4.30	5.00
尖椒	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	5.50	4.48	4.40
豆角	新鲜一级	元/500克	6.50	8.00	7.00	7.50	7.00
毛豆	新鲜一级	元/500克	6.00	9.00	7.00	6.50	8.00
长豇豆	新鲜一级	元/500克	4.00	5.00	5.00	3.88	6.00
土豆	新鲜一级	元/500克	2.00	3.00	2.80	0.98	2.80
卷心菜	新鲜一级	元/500克	2.00	2.50	2.20	1.88	2.30
花菜	新鲜一级	元/500克	5.00	4.50	5.00	2.80	5.00
蒜薹	新鲜一级	元/500克	6.50	9.00	6.50	5.88	6.50
韭菜	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	5.00	3.38	5.50
洋葱	新鲜一级	元/500克	2.50	3.00	3.00	1.48	3.00
山药	新鲜一级	元/500克	10.00	8.00	9.00	6.90	9.00
芋艿	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	5.00	3.48	4.50
莲藕	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	5.50	4.80	6.00
茭白	新鲜一级	元/500克	7.50	10.00	9.00	9.80	7.00
绿豆芽	新鲜一级	元/500克	3.00	3.00	3.00	2.20	3.00
香菇	新鲜一级	元/500克	15.00	13.00	13.00	11.50	15.00

股市点评

对高位滞涨个股宜及时撤离

昨天指数跳空高开，权重股再次集体“暴动”，量能保持温和。指数方面虽然屡创新高，但个股和板块的分化也是不争的事实。技术上，近期大盘一直沿5日成本均线运行，昨天通过跳空的方式实现新高，多头的强势不言而喻。但投资者也需要明白，在3478~4300点间，多头连续逼空，没有任何套牢筹码堆积，但4300点上方堆积着大量密集成交筹码，需要反复跳

水、震仓去洗盘，只有这样才能带来指数继续反弹的动力。操作上，短期大盘股快速上扬对于量能的消耗较大，连续在高位留下的缺口存在很大隐患，而且资金需要面对即将到来的“五一”小长假的抉择。因此，我们建议投资者多一分谨慎，对于高位滞涨和关键技术位破位的股票要及时选择离场。民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

宁波农副产品物流中心选址奉化方桥 今年开建 城区蔬菜、水果等批发市场都要搬家啦

本报讯（记者 孙美星）昨日，记者从市商务委获悉，宁波农副产品物流中心预计将于今年开工建设。该中心选址奉化方桥，总投资15亿元。建成后，宁波城区现有的蔬菜、水果、肉禽蛋等批发市场都将整合搬迁于此。

奉化方桥建贸易物流区

宁波农副产品物流中心项目选址等有关工作从2010年开始。2011年，宁波市“十二五”物流业发展规划安排该项目入驻宁波南贸易物流区。宁波农副产品物流中心项目为我市的惠民工程，根据目前的规划，物流中心位于奉化

方桥，占地面积约508亩，总建筑面积约34万平方米。

2013年7月30日，宁波南贸易物流区建设领导小组会议明确，农副产品物流中心将整合搬迁城区现有蔬菜、水果、肉禽蛋（冻品）等农副产品批发市场。

宁波农副产品物流中心以批发为主零售为辅，将建设“3+1”模式的专业市场功能区，主营水果、蔬菜、肉禽蛋（冻品），兼营副食品，并配套建设具有农产品流通领域食品安全检测及认证的第三方机构、冷藏仓储区、配送中心区、职工宿舍、邻里中心、商务酒店等必要服务功能区块。同时，利用宁波港口优势，增设进

口水果等特色农产品交易区，并建立肉菜追溯质量管理体系。

可减轻城区交通、环保压力

按照目前估计，该物流中心建成后，蔬菜、水果日交易量或比现有市场日交易量各增加近1倍。能有效解决宁波中心城区主干道交通拥挤、环境污染、噪音扰民等问题，为促进当地人口就业，拉动相关产业发展起到积极作用。

记者从市商务委了解到，今年宁波农副产品物流中心的建设即将启动，目前该项目正处于前期筹备工作阶段，项目规划方案和设计

初稿已经做好，正在论证过程中。预计整个物流中心最快3年时间建成。

宁波农副产品物流中心是宁波南贸易物流园的一部分，该物流园还包括三江超市的一个生鲜商品配送中心。记者从三江超市了解到，该配送中心预计今年6月底入驻使用，届时肉、菜、水果都将采用冷链的仓储和配送。

此外，位于鄞州洞桥的方兴屠宰场新场今年也将投入使用，预计先开展菜牛集中屠宰，如果顺利的话一天屠宰量能达到100头左右。结合农副产品物流中心和相关配套设施，将来宁波区块逐步形成生鲜批发、流通、加工、配送的集聚区。



万名老人游港澳活动开始

10周年来临之际，运通旅行社特策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”，运通宁波独立成团，每团委派宁波资深领队全程陪同，贴心服务，报名即有三重大礼包：1.二人报名赠送一张价值68元港币的电话卡，2.赠送境外旅游人身意外险，3.赠送价值1500元港币消费礼券。只需提前10天报名，可享受4月特惠价格1999元/人，另外仅需增加200元/

人，旅游即可升级飞机往返，更舒适、更快捷。
发班时间：4~6月，每周三发班（动车线）；每周二、四、六发班（飞机线）
运通旅游报名热线：87651111
QQ群：116159829
报名地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网：www.57676.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00079