



为正能量喝彩 为中国人点赞

第三届媒体公益与社会责任研讨会在杭举行

聚焦新媒体, 共议新公益。4月23日, 由阿里公益主办的第三届“媒体公益与社会责任”研讨会在杭州召开。包括东南商报在内的全国近50家媒体的100多位代表齐聚一堂, 聚焦新媒体传播优势, 共商媒体公益新思路。会议同时宣布启动“点赞中国人”大型主题公益活动。

东南商报长期以来一直紧跟时代脉搏, 贴近社会民生, 积极主动地倡导和推动社会公益事业的发展。近年来, 本报与阿里公益共同发起“天天正能量”活动以来, 充分调动各方资源, 持续加大对社会好人好事和公益活动的报道力度。其中宁海最美快递员、宁波大学第五餐厅“有求必应”的张主任、勇救落水者的学生徐丹宁、最美警察爸爸

陆泉良、患绝症欲捐遗体的徐海荣、“爱心妈妈”刘国娟以及13年来自掏腰包造河堤的姜贤友等7位先进典型的正能量事迹, 经过东南商报的集中采访和报道, 获得“天天正能量”的表彰与奖励, 引发社会各界广泛的关注, 潜移默化地带动了社会风气的好转。

其中13年自掏腰包造河堤的姜贤友是2015年阿里公益天天正能量奖励的第一个护水卫士, 阿里公益天天正能量联合东南商报奖励姜贤友2万元正能量奖金。

会上, 经阿里公益提议, 与会代表协商决定, 大型主题公益活动“点赞中国人”宣布正式启动。该项目将围绕中华传统美德, 充分结合新媒体的技术特点和交互模式, 在全国各省开展“诚信”、“仁义”

等美德为主题的点赞活动, 从而激发社会的向善之念和行善之举。简单新颖的参与方式、公开透明的运作模式, 获得与会代表的一致好评。

阿里公益天天正能量项目负责人表示, 今年项目组还计划发起“孝在今天”、“寻找江河卫士”等多个全国性的公益活动。

据介绍, 阿里公益“天天正能量”项目自2013年7月正式启动以来, 已联合全国近50家主流媒体, 以“弘扬真善美、奖励正能量”为宗旨, 发起89期每周正能量常规评选和200多次特别策划奖励, 奖励人数超过1000人, 累计发放奖金1200多万元, 在社会和网络掀起一股正能量旋风。

记者 吕瑞婷
通讯员 黄为军

母乳喂养关键在于三早

4月24日, 由宁波市妈妈大学公益俱乐部、镇海妇幼保健院主办, 庄市街道协办的“十月三生”女性健康关怀系列公益讲座第二场来到镇海庄市街道。讲座邀请宁波市妇儿医院主任医师赵羽玲和吕兰秋, 为妈妈们分别讲解孕产期、科学育儿的新理念等问题。

吕兰秋说, 母乳喂养的关键是要做到三早: 即早吮吸、早接触、早开奶。初乳, 最好在孩子娩出30~60分钟内开始准备, 纯母乳喂养是6个月内婴儿的首选喂养方式,

6个月后开始添加辅食, 并继续母乳喂养至2岁或以上。科学已经证明, 母乳喂养的宝宝比较聪明。

很多年轻的妈妈因为没有经验, 所以对宝宝奶量的变化时常把握不好, 其实可以从以下三个方面判断奶量是否足够: 每周体重增加不少于125克, 吃奶后一次睡眠不少于2小时, 尿量及大便量正常(尿量>6~8次/24小时)。吕医生特别提醒, 不管宝宝有没有生病, 尽量不要在睡前喂奶, 可以用其他方法哄孩子入睡, 醒着时可以采取延长饥饿时间, 以此来保证宝宝在醒着时能正

常吃奶。

赵羽玲医生讲的是关于孕期合理的饮食内容。这个时期妈妈和宝宝对饮食的要求肯定非常严格, 需要低能量、低脂肪、适宜优质蛋白(比如鱼、豆制品、牛奶等)和碳水化合物, 增加新鲜的蔬菜和水果。每次用餐, 孕妇不要吃得过饱、细嚼慢咽, 一定要吃早饭。合理饮食和运动的基础上, 孕妇需要适当的运动, 比如慢走, 当然都要量力而行, 饮食和运动结合, 才能让妈妈和宝宝更加健康。

记者 戎美容
实习生 谢甜泉 罗盼

好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布

今天
多云, 午后到夜里局部有阵雨或雷雨
东南风 3 级
18℃~30℃

明天
阴有时有阵雨或雷雨
夜里转多云
东北风转东南风3级
17℃~28℃

后天
多云
偏南风 3 级
16℃~26℃

承承看天

午后有雷雨 出门别忘了带伞

有一段时间没见的雨水, 赶来刷“存在感”了。

市气象台说, 今天我市多云, 下午到夜里, 局部有阵雨或雷雨。不容掉以轻心的是, 雷雨地区还会伴有7~9级雷雨大风。遇到雷雨时, 大家能不出门就尽量不要出门了。

此外, 明天我市也是阴有时有阵雨或雷雨的天气, 要等到夜里才会转为多云。

这两天出门, 不要怕麻烦, 记得随身带伞。

一改前两天春天的暖和, 今明两天我市气温回升明显, 预计今天市区最高气温29℃~31℃, 明天最高气温也有28℃左右。要下雨的日子, 这样的气温多少会让人觉得有点闷热难耐, 大家要适当调整衣物, 同时也要调整好自己的心情。
石承承

动态

宁波排查问题生脉注射液 未发现不良反应情况

国家食品药品监管总局4月24日发布通报称, 江苏苏中药业集团股份有限公司生产的生脉注射液近日在广东省发生不良事件, 个别患者用药后出现寒战、发热症状。涉事药品批号为14081413, 2014年8月14日生产, 有效期至2016年8月13日。

宁波市市场监管局迅速开展问题药品的全面排查工作。经核查, 其中流入宁波的有1200支, 分别销售给两家医院, 现已全部使用完毕。记者从宁波市市场监管局了解到, 从2014年8月至今, 我市未接到过此批注射液导致的不良反应报告。
宣文 周雁

图说

献血车开进海洋世界



前天, 由江东区献血办、宁波海洋世界联合举办的“关爱生命、无偿献血”公益之行活动在海洋世界举行。当天上午, 一辆献血车开进海洋世界广场, 有26名市民在车上无偿献血。
王增芳 摄

迎五一 感恩有你



为迎接五一国际劳动节, 昨天, 宁波国家高新区实验幼儿园开展了“迎五一, 感恩有

你”活动。孩子们在老师的带领下, 卷起袖子, 拿着抹布擦拭桌椅。
杨柳 摄

活动

市图书馆将举行 法国图书周系列活动

今年是宁波与法国鲁昂友好城市建立25周年, 市图书馆拟与法国鲁昂图书馆建立友好馆, 近日将开展一系列活动。

4月30日(周四)下午2点, 法国鲁昂大学福楼拜研究中心主任伊万·勒克莱克将在宁波市图书馆三楼报告厅, 做题为《浪漫与现实——十九世纪的法国文学艺术》专题讲座。

5月2日(周六)下午2点, 法国鲁昂国立音乐学院副院长、乐队指挥克洛德·布朗代尔将在天一讲堂做题为《回顾经典, 感受浪漫——漫谈法国交响乐》的讲座。

以上两场讲座均对市民免费开放。

4月29日至5月14日, 鲁昂图书历史展将在市图书馆一楼展出。
林旻 章笑笑

旅游

土耳其特惠游

土耳其, 是个充满传奇和震撼的国度——横跨欧亚两个大陆, 爱琴海、地中海、马尔马拉海、黑海温柔地抚摸着广袤陆地; 古希腊、拜占廷、奥斯曼帝国的古老建筑像森林一样茂密生长; 西式的自由奔放与中东的绮丽神秘水乳交融; 披挂挂的首饰和工艺品像枝头果实一样惹人垂涎。

特惠版: 价格9499元, 发团时间5月18日、6月22日

升级版: 价格15800元, 发团时间7月5/28日

报名热线: 27666666; 爱飞扬微信号: T4000365666; 报名地址: 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com; 旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

福彩体彩请见12版

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	790
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	830
香港	19:00	候补	成都	13:05	1230
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1230
北京	7:45	1030	成都	18:40	头等舱
北京	8:30	1290	成都	19:35	1080
北京	9:50	1030	成都	21:10	1540
北京	13:05	1290	成都	21:30	1390
北京南	14:30	900	重庆	10:20	940
北京	17:45	1290	重庆	11:15	920
北京	20:20	900	重庆	11:20	940
天津	21:30	740	重庆	14:05	1090
广州	7:45	1010	昆明	7:50	1080
广州	11:15	头等舱	昆明	11:20	1620
广州	12:10	1190	昆明	17:20	1260
广州	12:35	头等舱	昆明	19:40	1080
广州	14:40	头等舱	贵阳	8:15	1380
广州	17:05	1180	贵阳	12:40	830
广州	17:50	1070	南宁	14:25	1180
广州	18:50	950	长沙	8:15	370
广州	19:50	1070	长沙	11:35	410
广州	21:45	950	长沙	14:25	410
深圳	9:45	770	长沙	19:25	440
深圳	10:10	770	长沙	19:35	410
深圳	14:35	770	南昌	13:05	570
深圳	15:35	640	南昌	18:40	640
深圳	18:00	770	武汉	7:55	740
深圳	21:10	1020	武汉	12:40	680
厦门	18:20	880	武汉	13:25	740
哈尔滨	12:15	1560	武汉	16:30	750
长春	11:00	1630	宜昌	19:40	770
沈阳	7:40	1110	郑州	8:10	760
沈阳	12:55	1360	郑州	13:00	860
大连	9:25	810	西安	7:55	1370
大连	11:30	810	西安	13:35	头等舱
大连	16:25	920	银川	10:00	1890
大连	16:45	690	海口	10:15	780
青岛	7:40	630	海口	16:35	780
青岛	16:35	710	三亚	19:45	940
青岛	20:40	780			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集, 均不含税, 仅供参考; 2、24小时售票热线: 88886666, 88887777, 13336668888, 市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:

依莫来

逗引, 哄骗, 捉弄。

例句:

依莫来逗我类。

[你别来逗我了。]

钱元平 辑录 任山威 配图



拍卖公告栏

刊登热线: 87682146
13884469746 姚

本栏信息同步在“中国宁波网”(www.cnrb.com.cn)发布!

拍卖公告

受委托, 我司将于2015年5月6日上午10:00在宁波中兴路719号华宏第五大道2518室举行拍卖会。

- 一、拍卖标的: 车辆一批。
- 二、咨询及登记时间: 2015年5月4日9:00-16:00接受咨询, 报名, 有意者请携带有效的证件及身份证复印件等办理竞买登记手续, 未尽事宜详见拍卖会资料。保证金: 贰万元。
- 三、看样时间: 2015年5月4日5:00; 地址: 宁波市南苑街368号博纳汽车修理厂内。
- 四、公司地址: 宁波中兴路719号第五大道2518室
- 五、咨询电话: 0574-87937793

宁波鑫成拍卖有限公司

中国拍卖 AAA 级企业 工商信用 AAA 级企业

浙江华夏拍卖有限公司 拍卖公告

受委托, 并经国土资源[2015]第03002.05001号文件核准, 本公司将于2015年5月7日下午2:30在宁波市江东区兴宁路47-8号六楼举行拍卖会。现将有关事项公告如下:

标的: 保证金: 5万元/套

序号	房屋坐落	建筑面积(㎡)	规划用途	起拍价(万元)
1	翠柏东巷28号504室	55.25	住宅	50.9
2	马园路169号(2-1)-(2-6)(丰华名都)	797.05	办公	629.4

注: 1、标的过户税费按国家相关部门规定各自承担。
2、标的2紧邻火车站、月湖景区, 为海曙区配套齐全的高档写字楼。现已出租, 年租金40万元。
一、展示看样时间: 2015年5月5日-6日, 竞买人也可自行到实地看样。
二、竞拍办法: 竞买人须于2015年5月6日前将竞买保证金汇入本公司账户(户名: 浙江华夏拍卖有限公司; 开户银行: 农行曙光支行; 账号: 39159001040008036), 并携带有效证件到本公司办理竞买登记手续。
三、拍卖方式: 有保留价的增价拍卖, 不到保留价不成交。
四、联系电话: 0574-87848633 87848565; 87848630(传真)
工商监督电话: 87903083
联系地址: 宁波市江东区兴宁路47-8号宁波大学商务中心六楼
未尽事宜详见本次拍卖资料或登录本公司网站 http://www.nhhuaxiapm.com/。