



与异性亲近有阴影 我该如何克服？



倾诉人：袁英（化名）
性别：女
年龄：22岁
记者：陈也喆
漫画：章丽珍
倾诉热线：87682535 15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg



聘礼谈不拢

也许在大城市，22岁的女孩，仍然青涩稚嫩，还可以恣意地挥霍青春。可是在我老家，这个年纪还单身的，就算是大龄未婚女青年了。

我在宁波工作，每逢过年才回家一趟。每次回家的那几天，就是一场隆重的相亲会。亲戚朋友们轮番给我介绍对象，一个接一个。

让我记忆深刻的相亲对象有两个。

一个是姐夫给我介绍的男孩，名叫钟浩（化名）。第一次约会，我们约在一个餐厅吃饭，他先到了，已经坐下。

他长相清俊，言谈温和。我对他的第一印象还不错。

只是，当他站起来的时候，我有些失望。他个子不高，双腿细瘦，摇摇晃晃的，像个小男孩，完全没有男子汉的气概。

回家之后，我们在微信上聊了几天。跟他文字闲聊，与面对面交流一样，都很愉悦，只是一想到他单薄的身材，难免有些失落。

一星期之后，钟浩提出来我家提亲。速度是快了点，可我们都是出门在外打拼的人，如果春节不定下来，下次见面就要拖到一年后了。想起父母焦虑的神色，我答应了。

那天，钟浩的父母来到我家。他们拎着大包小包的礼品，坐下来谈聘礼。

其实我老家这边的风气就是这样，两个人结婚，不谈感情，不谈性格，只谈钱。

我厌恶这样的风俗，却无力改变什么，我一个人默默地待在房间，隐隐约约听到他们的争执声，似乎谈得不太顺利。

等他们走了，我问父亲：“你们要了多少聘礼？”

“20万，他父母不太爽快，不想出那么多钱，但是最终还是答应了。过几天就订婚。”父亲的语气似乎并不愉快。

父母一晚上没睡，灯彻夜亮着，谈论我的婚事。

第二天一早，父亲到我房间，一脸疲惫：“算了，你跟钟浩的事情算了。”

我很惊讶，忙问为什么。父亲这次态度很坚决：“他个子那么小，给不了你安全感。而且他父母又那么不痛快。办婚礼的钱加聘礼，一共

20万又不多。这么点钱都不舍得，娶什么老婆。”

我竭力反对，父亲最后只说了一句：“以后你不许跟他见面了。”

都快订婚了，却出尔反尔，我感觉自己很对不起钟浩。就偷偷溜出去见了她一面，他也有些埋怨我。

离开家之前，我把他给我家的礼品折算成钱，还给他。算是最大程度地减少对他的亏欠。

钟浩想说服我父亲，还希望跟我继续交往一年，说着说着，他慢慢靠近我……

我急忙劝阻他：“算了，我知道父亲的脾气，他做的决定，没人能动摇。”

过了几天，我就听到了钟浩跟别人恋爱的消息。

第一段快要成功的婚事，就这么草草结束了。

五层楼别墅

今年春节回家，照例又是一大波相亲等着我。

永萧（化名）就是在那个时候，走进我的生活。他个子高大，有1.80米，当过两年兵，皮肤黝黑，手臂健壮，看上去很阳光。

跟他在一起，永远都不会闷。他总是很主动地挑起话题，都是我感兴趣的事情。他还善于讲笑话，总是把我逗得开怀大笑。

我们相处得很愉快。但也许因为我的心里还有钟浩，所以对永萧谈不上有多喜欢。男人曾经的善变，让我提不起兴致。

永萧的父母催着我们把婚事定下来，之后就一直让我去他家吃饭。我答应了。

在他家，永萧像个男主人一样体贴我，给我倒茶、盛饭、夹菜，那些小小的神情与举动，把我冰冷的心慢慢融化。

他父母似乎也很满意我，饭桌上不停地：“早点挑个日子，把婚事定下来。你父母有什么要求，尽管提。”

我父母也很欣慰，相亲这么久了，终于找了一个仪表堂堂、家境殷实的男孩。

过了几天，永萧说想带我去参观他们家在乡下买的五层楼的别墅。我无所谓，可去可不去。父母劝我去看看，这样心里有个底。

可是去了之后，他的一些小举动，让我至今毛骨悚然。

被阴影困扰

那天，永萧开车带我去这幢乡间别墅。这是新买的房子，远远望去，像是乡野里拔地而起的宫殿，气派十足。

走进去一看，很多房间还没装修好，装修材料散落一地，有些脏乱不堪。

永萧看出了我的心思，直接把我带到五楼。站在那里，视野辽阔，可以望到无边无际的田地。

忽然，我的手被什么东西攥住了，一看，永萧正牵着我的手，含情脉脉地看着我。在这之前，他从来没有碰过我。

我心口一慌，却什么都没说，任由他牵着。快要结婚了，牵手当然是正常不过的举动。

他牵着我的手，说他家还有其他房子的时候，身体也越来越靠近。我感到一阵恶心，就找了个理由，走到另一边。

他慢慢地走在我后面，突然从后面环抱住我。

我立马挣脱开，迫不及待地甩开他的手：“看得差不多了，我们回家吧。”

当时的气氛很尴尬，他似乎还没有回过神来，我已经跌跌撞撞地下了楼。

隐约听到他喊了一句“门口等我一下，我锁下门”。

我当作没听见，一个人先跑了出去。后来，他追上我，问我为什么不等他。我没有说话，他又想牵我手，被我一下子甩开了。

那天，他送我回家，我们都再没说话。也许他觉得我这人莫名其妙，明明快要结婚了，还装得那么纯情。可是我的心一直跳得很快，只想快点逃离有他在的地方。

后来，他每次约我出来，我都找借口敷衍拒绝，我真的很怕他。慢慢地，他就不联系我了。

在父母的责骂声中，第二个即将结婚的对象，又吹了。

我没有告诉父母，其实我心里有阴影一直困扰着我。我原本以为这段阴影已经过去，没想到它又来侵蚀我的心。

那时候还在念初中，有个男孩追求我，每天变着花样给我献殷勤。那时年纪小，糊里糊涂地算是默认了他。有个周末，我们约好一起去

乡间玩耍。

那是我们第一次出去。太阳当头照着，温热的草坪上，他抱住我，用濡湿的嘴唇亲了我。

我当时手脚冰凉，心跳得很快，马上挣脱逃跑。

从那以后，我再也没有跟谁有过亲密的举动。

直到那天，当永萧从背后抱住我时，那种害怕得想要尖叫的感觉又来了。

我一直不敢正视自己的阴影，曾经以为这是年幼害羞，如今到了谈婚论嫁的年龄，我依然很排斥跟异性有亲密的行为。

我该怎么做，才能驱散内心的恐惧？

情商学堂

本期特邀嘉宾：张子霖（宁波心理咨询治疗中心心理咨询科负责人，国家二级心理咨询师，国家婚姻家庭咨询师，中美精神分析协会会员）

“性”这个字在中国的教育中，尤其在女孩成长过程的教育中似乎一直是一种禁忌。一提到性，中国女性在感受上常常能与之联系的似乎就是侵害、剥削、羞耻，甚至恐惧。这是为什么？

因为女孩从小被告知，不该去触碰任何与性有关的行为。女孩从小被告知，她们不应该有任何关于性的想法。这些观念常常是不合理甚至荒唐的，因为父母本身对性是焦虑且不自然的，无数次来自父母的限制、控制，甚至恐吓会让她们在潜意识中形成一种对性冲动的强烈压抑，而恐惧就是这种压抑的极端形式。在我的工作中，时常会遇到类似的案例，在这些案例里，她们生活在对性的恐惧里，这样的女性几乎不可能享受生活，因为世界似乎充满了危险。这种对负面因素的过度关注令人窒息，它既看不到女性身体的自主性，也否认女性的理想和欲望。

那么，女性该如何看待“性”这件事情？适当的自我保护仍然是应该注意的，但是，必须更清晰地理解到，性的本质并非邪恶，性本质源于自然。借用我的一位老师，美国精神分析协会纽约区主席阿琳理查兹的话来说：“对女性而言，性的本质是爱与自信，而每个女性都有权利获得这种自由。”

男女正当时

同城相亲：

5·1一起携手旅行

终于相信，这一种缘，是前世的等待，今生的期盼；终于知道，这份感情，是穿越时空，百折不悔。所以，我们在自己的心窗上拴上美丽的风铃，在这春末夏初的畅游时节，等你来扣动，在5·1的旅途上一路心花怒放。

周小姐，1989年，高1.63米，重51公斤，本科，事业编，年薪10万元。

漂亮洒脱，是体贴的行动派，简单乐观；喜欢文学，有点小资，对阳光暖男无抵抗。

陈先生，1987年，高1.78米，重68公斤，本科，经理，年薪10万元。

风度翩翩，精英范儿十足，有上进心，是潜力股，性格爽朗讨人喜欢；渴望纯洁的爱情。

吴小姐，1987年，高1.62米，重50公斤，硕士，银行，年薪10万元。

明眸皓齿笑容甜美，腹有诗书气自华，很有知性魅力；家境优越，喜欢大气的男生。

刘先生，1985年，高1.74米，重75公斤，本科，公务员，年薪15万元。

憨厚的可爱，属于微胖帅哥，为人诚恳低调；家境优越，爱好电影和羽毛球。

张小姐，1985年，高1.62米，重48公斤，本科，管理，年薪8万元。

离异，温婉可人，漂亮有内涵，亲和力十足；找一个有担当的男士过日子。

蔡小姐，1982年，高1.62米，重48公斤，硕士，银行，年薪12万元。

离异带一女儿，有思想有内涵，外表清丽；家境优越，要求简单，要有担当。

月老星空婚恋工作室不断壮大，诚邀热情乐于助人的人员。

地址：海曙江夏街19号江厦银座4-9室（江厦公园公交站旁）
电话：86657331 15057409006
微信：yuexiaoxingkong
QQ：425610150

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。

QQ：425610150
微信：yuexiaoxingkong

月老星空

安全、高品质的交友婚介服务
亮点：爱情定制+高端会员
电话：86657331 13362456652
地址：海曙江夏街19号江厦银座四楼4-9室（江厦公园公交站旁）