



好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台 昨日 16 时发布



今天 多云到阴 东到东南风3级 15℃~24℃



明天 阴有阵雨或雷雨 东南到东风3级转4级 16℃~22℃



后天 阴转多云 偏北风3~4级转东南风3级 16℃~24℃

承承看天

阳光有些“羞涩” 气温不冷不热

结束假期，重返工作岗位，天气也变得有些“黯淡”，昨天大部分时间阳光都显得有些“羞涩”，倒是在温度上，最高气温24.4℃，不冷不热，还算是舒适。

根据市气象台的预报，今天我市继续会是这种不够明媚的天气，多云为主，气温也不会有太大的“起色”，维持在15℃~24℃，不算高，还是比较舒适的。

像这种春意融融、不冷不热的天气，是要好好珍惜的。

一来，进入5月，春天也渐渐地走向尾声。虽然常年我市入夏的时间要等到5月底，但指不定一次回暖后，我们就一头扎进闷热的夏天里去了。

二来，像昨天和今天这样的天气，放在这个星期，已经算是很不错了。因为从周三开始，一直到周末，雨水可是一场接着一场来。倒也不是一直下，可时不时落一场，打乱了生活，也是挺让人心烦的。 石承承

福彩

6+1 第2015050期 基本号:4 5 4 1 7 0 生肖码:鼠 15选5 第2015117期 基本号:01 03 05 08 11 3D 第2015117期 开奖号码:7 1 6

体彩

●超级大乐透第15050期:06 07 10 20 28+02 07; ●20选5第15117期:01 08 09 10 11; ●排3排5第15117期:7 6 0 9 8。(中奖号码以彩票中心公告为准)

活动

暑假免费到香港圆航空梦 14~16周岁青少年均可报名

由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部携手国泰及港龙航空共同主办的2015国泰及港龙航空“让梦启航”青少年航空梦想训练营宁波站活动今日启动，即日起至5月22日接受报名。

本次活动面向宁波市大市招募14~16周岁(1999年7月~2001年7月出生)对航空业有浓厚兴趣但从未有过飞行经验的青少年参与。活动历时3个月，将通过一系列趣味性的选拔比拼活动，决出3名优秀青少年于今年暑期7月29日飞赴香港，参与主题夏令营，活动全程免费。

国泰及港龙航空“让梦启航”青少年航空梦想训练营自2013年推出以来，已有逾400名学员入选航空站训练营活动，其中102名优秀学员通过该项目实现冲上云霄的飞行梦想，并获得全免费前往香港参观当地航空设施、参与航空训练课程的机会，同时感受香港校园氛围和游历主题场所。

前年和去年，6名通过妈妈大学官方微信选送的徐翔、缪婉君、曹鑫、陈宇凡、金鸿飞、钟源6名宁波学子参与了当年的航空主题夏令营之旅。

东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部携手国泰及港龙航空精彩开启宁波站的选拔活动，将会通过前往宁波栎社国际机场参观、饶有趣味的航空餐食制作学习、航空主题训练课程及组间个人综合素质展示等环节，选拔出宁波的优秀青少年，于今年暑假期间全程免费参加在国泰及港龙航空香港总部基地举办的航空主题夏令营。

报名方式

5月22日前，通过妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)报名并索要报名表，或将个人基本资料介绍发送至邮箱100872700@qq.com，索要报名表。此外，有意向的学校也可以直接拨打报名热线87270000，组团报名。 孙肖 包玲玲

股市点评

轻指数重个股 是当前可行的操作策略

近日当期利空不少，股市进入4500点区域，市场恐高症有所显现，多空分歧导致指数震荡频率加快，市场人士普遍认为近期可能出现一波调整，令投资者的心态忐忑不安。不过，从盘面看，市场对利空消息的承受力相当强。

实际上，市场最大的利空最终还是来自于市场本身，即指数和股价炒高之后会产生两种自然形成的“利空”因素：一是估值高了，投资泡沫越来越多，股价有价值回归的压力；二是股价炒高了，获利回吐的技术压力与日俱增。一旦上述两种市场因素积聚到某种极致，

并与其他重磅利空消息形成共振，会产生强力的叠加效应，将成为市场进入较大级别调整的契机。

大盘连续三天量能萎缩，市场还是处于多空相对平衡的震荡整理过程中，短期方向不明。这就是典型的平衡市、震荡市或曰技术市，属于适合所谓高抛低吸的阶段。本周是新股集中申购期，对资金有一定分流作用，市场结构性分化体现了板块个股的局部行情与局部风险共存，个股表现各行其是，差异性很大，因此，轻指数重个股是当前可行的操作策略。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

讲座

著名作家黄晓阳周六来甬开讲

5月9号(周六)上午9点半，著名作家黄晓阳将在宁波书城一楼做题为《参的是人心，谋的是大事》的讲座。下午2点，他还将到宁波市图书馆三楼报告厅，做题为《当代世界的权力结构》的讲座。黄晓阳著有《阳谋高手》《二号首长》《决战江湖》等，现任《三湘都市报》华声读书总编辑。

此外，宁波市新华

书店与上海人民美术出版社联手，重现那些年我们坐着小板凳看着小人书的情景。5月31日前，市民可到宁波书城四楼重温经典，与童年时的小人书相逢。既有莎士比亚戏剧故事《哈姆雷特》《李尔王》，也有现代戏剧《白毛女》《沙家浜》，还有《红楼梦》《水浒传》《封神榜》等系列故事。

林旻 章笑笑 肖锋

动态

余姚与宁波公交 IC 实现互通

记者昨日从余姚市交通局获悉，余姚市民今后在宁波乘坐公交车可以实现一张IC卡两地都能使用了。余姚公交公司与宁波市民卡公司昨日发行了一款城际通卡，可实现两地公交乘车。

想要办理此卡的市

民可到余姚文山站(文山路630-1号)或南门口(南雷路287号)公交IC卡服务部办理、充值。由于此卡为跨区域消费，两地黑名单无法互通，因此遗失不挂失，请持卡人妥善保管。

范洪 程丽娟

我市启用新版健康证明

昨日，奉化市溪口医院发出了第一张宁波市新版公共场所从业人员健康证明。这标志着我市正式统一启用新版公共场所从业人员健康证明。

新版健康证增加了二维码识别功能，增强

了防伪性，杜绝假证的出现，进一步促进我市公共场所从业人员健康证明信息化监管，实现了体检、培训、上岗“三合一”，与老板健康证相比更具备“全、真、快”的特点。

姚向科 鲍云洁

一批反法西斯战争文物展品 15分钟完成审结手续

日前，长江经济带海关宁波审单分中心快速验放了一批湖北省博物馆进口的反法西斯战争胜利70周年纪念文物。

据介绍，长江经济带海关区域通关一体化改革后，区域内艺术品、收藏品、古物等商品的审价工作由宁波审单分中心负责。因为主

题展览在即，针对文物展品存放要求高等特点，宁波分中心指派专人作业，在符合海关监管条件的基础上，15分钟就完成此次审结手续，报关单的电子信息实时流转到武汉海关驻机场办事处，办理后续通关流程。

余婧婧 王超

图说

火车站增设指路牌



汽车南站将于5月7日正式回迁，昨天，海曙区南站综管办在甬水桥路上增设指引提示牌13块，在南广场、地下一层、地下停车场等处增设

指示牌、地贴墙贴共48块，更新破损标识11块，完善站区布局图、立柱指示牌35处，以指引行人方向，方便旅客换乘。 刘波 刘妍均 摄

海曙举办中小学合唱比赛



昨天下午，2015年海曙区中小学文体节开幕式暨合唱比赛将在宁波音乐厅举行，海曙

区24所中小学共组织32支表演队、1000余名学生参加比赛。 刘波 池瑞辉 摄

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Hong Kong, Beijing, etc.

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 佷因 解释: 佷女。 例句: 明朝阿拉佷因好日,要吃老酒去。 [明天我佷女结婚,要喝喜酒去。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

旅游

坐邮轮 畅想旅游新方式

邮轮旅游，近几年新兴的旅游方式。邮轮上，不会有导游催促，不会有繁琐的行程，晚上不用换酒店，更不会有喇叭聒噪，想怎么玩就怎么玩。

海航邮轮海娜号长崎福冈6日游，6月3日，高级海景四人房3299元。

天海邮轮新世纪号长崎济州5日游，6月16日，特惠内舱双人房2999元。

歌诗达邮轮赛琳娜号济州福冈5日游，7月8日，特惠内舱双人房3999元。

爱飞扬微信号: T4000365666 报名地址: 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼 爱飞扬旅游网: www.iflying.com 旅游许可证: L-ZJ-CJ00063