

●今日聚焦

全国妇联呼吁 每天关机一小时 多与家人相处

过度使用移动电子产品已经影响夫妻关系、亲子关系和个人健康。日前，全国妇联等发布调查报告显示，移动电子产品已经成为夫妻间的“电子情敌”，晚上玩移动电子产品的频率越高，婚姻满意度就越低，因此全国妇联呼吁每天关机一小时，多与家人相处。

(5月5日《长江商报》)



《第三者》 漫画：任山藏

“关机一小时”是对感情的呵护

手机依赖已经不是新鲜的话题，相信不少人也感受到，这对感情会产生负面影响。我就曾半开玩笑半认真地对老婆说：自从有了智能手机，家里就干净了。

可见，智能手机等移动电子产品对家庭生活产生的影响是方方面面的，最终都会归结到夫妻感情，进而影响到婚姻。家庭的和谐建立在成员间充分交流的基础上，既包括语言上的交流，也包括一起做家务、一起休闲活动，通过交流融洽关系，增进情感。

在家里，家庭成员共处时，过多地使用智能手机等移动电子产品，首先抢了交流的时间。很多人认为家庭成员在

一起的时间很多，不在一时一刻。事实上，在生活节奏越来越快的今天，许多夫妻白天要工作忙于生计，偶而还有应酬，能够悠闲坐下来的机会并不多，如果疏于交流，家无异于旅馆。其次，这是对亲人情感需求的忽视，无论是老人、孩子，还是夫妻，都需要主动的关爱，哪怕是一些牢骚，也比无语重要。长期疏于交流，不免产生内心的隔阂，造成不被重视的误解，成为家庭矛盾的导火索。

的确，家是港湾，但是停泊的更是亲情，在亲情中愉悦身心，每个人既是享受者，也是贡献者。亲情需要经营，却往往被人所忽视，而更大的误区在

于，很多人只是将家视为休闲放松的地方，忽视了亲情的义务，甚至把其他成员的埋怨视为排斥。

避免电子产品成为亲情的障碍，需要每个人真正懂得珍惜家庭生活，把有限的时间尽可能用来陪伴家人，一起做做家务、教教孩子、陪陪老人，选择体育健身等丰富多彩的活动，寓感情交流于娱乐之中，而不是成为手机的奴隶。事实上，网络大量的信息是生活所不必要的，反而对生活形成干扰，影响心情。所以，不管从那个角度出发，让家庭与网络保持一定的距离，都是理性的选择。倡导关机一小时的意义即是如此。

木须虫

手机依赖？也许没那么夸张

有关“手机依赖”的种种调侃，早成了过季的段子，比如“恋爱那会儿，她常给我发微信，有时聊到凌晨一两点。那时我觉得她很爱我，离不开我，后来结了婚才知道，她是离不开手机……”因为手机而改变的情绪状态，好像也是板上钉钉的事：譬如手机不在身边，就会心烦意乱；不能随时查看手机，心里就空落落的……

这样一想，过度“依赖手机”确实不是好东西。不过，有两点是肯定的：

第一，手机再坏，它也不是专擅蛊惑的妖孽，充其量，只是工具载体。有人用它来谈恋爱，有人用它来婚外情——就像一把菜刀，可以切菜也能犯罪一样，功用取决于使用的人。

第二，电子产品改变生活方式，也

不是洪水猛兽。对于大多数人来说，每天使用手机，就像每天使用电饭煲、洗衣机一样，它会改变我们的生活习惯、甚至人际关系，但这种改变没什么可怕的。改变不是什么坏事，就像当年电视机改变了我们的夜生活一样。彼时的“电视依赖”，也曾被鼓吹到成魔成魔的地步，一样曾被担忧于“影响夫妻关系、亲子关系和个人健康”。今时今日看来，这样的担心属于“历史的产物”。当年无电视不欢的家庭，估计不少的开机率已经接近为零。这样的变化，也不是一代人主动戒掉电视之瘾的结果，而是世易时移的自然选择。

从辩证法来说，任何东西，过犹不及。手机是这样，吃饭睡觉亦是如此。但这个度，究竟该定在哪里？手机从无

到有，从影响到渗透，看似一个渐渐加深的过程，但，这个过程也不是一个没有制衡的失控状态。简单地说，比如上班，老板会控制你玩手机的时间；比如回家，家人会分散你迷恋手机的时间……传统的公序良俗，以及既定的生活节奏，都会给使用手机的“法则”订立一个度——这是人类世界发明创新不断，但从没有因为什么而毁灭了正常生活的根源。极端案例，并不能成为手机原罪的铁证，这就像任何工具都可能成为作奸犯科的帮凶，但其本身并无善恶之分一样。

我们终究要接受被手机改变的生活，就像我们接受轰隆隆的城市化进程一样。从这个意义上说，“手机依赖”没有那么夸张，只要记得不迷失自我、不迷失初心。

邓海建

●社会观察

学生打伞，老师为何能坦然接受？

日前，网友曝出一组学生出游给老师打伞的照片，引发热议。照片中女老师手拿扇子，戴着墨镜，全程无表情，霸气外露，女王范儿十足。经调查，该老师来自上海宝山一学校，学生称是自愿为老师打伞。学校已提出严肃批评，当事老师也做了深刻的检讨。

(5月5日新民网)

人们平日最恨“官僚气”，没想到，这位女老师也沾上了。的确，即使是学生自愿和主动的，老师也有点不像话，且与现代教育理念背道而驰，遭到网友批评和揶揄是难免的。但是，板子仅仅只该打在这位老师身上吗？

所谓学生的“奴性”也好，老师的“官僚气”也罢，仅仅是问题的表象，背后的真问题是：学生为何会自愿为老师打伞遮阳，老师又为何会坦然接受这

种服务？

其实，类似现象并不罕见。比如学生给老师提供端茶倒水、打扫卫生等服务，在当前中小学校园比比皆是，甚至成了常态，学生和老觉得有什么不妥。而且，像“学生给老师打伞”之类的事情，一般只有优等生或班干部才有资格做，“差生”根本没有份儿。学生自愿打伞，老师坦然接受，这在师生双方眼里经常是自然而然的动作。

正基于此，不能一味指责学生或老师，而看不到现象背后一些学校病态的教育。从很大程度上讲，此事反映的不仅仅是师德师风的问题，更主要的还是当前中小学教育中师生关系错位，以及教育理念跑偏的问题。虽然构建以人为本的和谐师生关系喊了很多年，但由于老师在日常教学和师生交往中长期占据主导地位，师生

关系经常充满各种不平等、不和谐。

比如，一些老师对学生的爱，体现在严加约束、提高成绩上，而不是对学生人格和个性的尊重上；一些学生对老师的爱，则体现在听话、顺从甚至惧怕上。在许多老师眼中，“好学生”的标准是听话、成绩好，学生的人格、个性、素质等成了无足轻重的部分。如此，师生关系背离以人为本的理念就不足为奇了。

说白了，“学生自愿为教师打伞”就像一面镜子，再次照出了应试教育下师生关系的痼疾。事件真相不难查清，但仅查清真相、处分老师而不去反思教育理念的跑偏，将来还会有老师出同样的丑。

指责一个一不小心出丑的老师很容易，但改变根深蒂固的应试教育理念，构建真正以人为本的师生关系，注定任重道远。

陈广江

●议论风生

@D了大连：[近日长沙某食品厂被曝出生产的绿豆饼、肉松饼等均存在食品安全问题，不仅生产环境极差，原料也以次充好，绿豆饼中甚至根本没有绿豆。该厂负责人表示：“绿豆饼仅仅是个名称，要是生产老婆饼，总不能拿个老婆来做吧？”]不怕流氓有文化，就怕流氓懂段子，无言以对的我只能摸摸那个没有钱的钱包……

@亚顺儿：[许多男人认为留一把络腮胡性感又有魅力。然而，美国微生物学家约翰·格罗比最新调查发现，让美髯公引以为傲的胡子中含有大量细菌，可能比厕所还要脏。]我敢舔胡子，你敢舔厕所吗？

@zheungzy：[仗剑江湖是很多武侠迷神往的事。作为金庸武侠迷，20岁的李某将不锈钢条打磨出自己的“屠龙刀”、“倚天剑”，由于爱不释手，背刀持剑行走广东佛山街头，被巡逻民警查获，因非法携带管制刀具被行政拘留十日。]通知：因第一千九百八十三届华山论剑的所有参赛选手因聚众斗殴和私藏管制刀具被刑拘，所以本届华山论剑暂停举行，何时重开大会另行通知，谢谢。



男子自铸的“屠龙刀”、“倚天剑”。

@路人甲的莫名：[近日南京检验检疫局截获两件德国挂号小包裹，运单申报为塑料制品，打开一看是202只毒蜘蛛，经查为一宠物发烧友网购进口。目前蜘蛛已被截留，等待销毁。]中国版的未来蜘蛛侠就这样被掐灭在萌芽状态了。



4月21日，湖南岳阳临湘市市长龚卫国因涉嫌吸毒被立案调查。张某某是其毒友之一，并与其发生过关系，但怀孕后龚卫国拒绝与她见面。她自称曾十余次前往临湘市政府想见龚一面，甚至找到岳阳、临湘两地纪委，说明了她和龚的关系，“他们说除非我检举龚卫国，否则不会帮忙。我不检举他，只是想见见他，就回去了。” (5月5日《新京报》)

点评：司法要有谦抑性，不告不理，这个大家明白，可没听说纪委也要呀？如果这话属实，岳阳、临湘两地纪委对送上门的线索都无视，角色错位得可真够厉害。

五一假期期间，各地景区均有大批游客观光，有部分游客做出不文明行为。陕西西安华清池景区内的杨贵妃雕像，就遭缺德游客“胸袭”及“非礼”。工作人员上前制止时，反被斥骂“花钱进来为什么不能摸”。 (5月5日参考消息网)

点评：“顾客就是上帝”，这话只限于合理范围内，越界了，就不是行使正当权利，而是自取其辱。

从4日起，成都20中高2(8)班的学生将全部停课三天，专职负责校园卫生。这是该校延续了20年的传统，但最近遭遇家长质疑。一些家长表示当前孩子们在备战考试，希望能够将停课打扫卫生的方式变为放学后打扫。据悉，该校此传统缘于许多学生连基本的家务都不会做，以此培养学生的主人翁精神和责任意识。 (5月5日《成都商报》)

点评：现在许多家长教育孩子，也有两手，一手是生活上在怀里“抱着走”，一手是学习上用鞭子“赶着走”，两手都硬。这固然有现实原因，可三天会有多大影响，就不能稍微留出一会儿学习之外的时间吗？



关注“志明有话讲”，请扫描二维码，或搜索添加同名公众号。

来稿请投邮箱
wj1@cnnb.com.cn