

这35个标准达到12个 你就是怒驾者

02·关注

周日
读本

东南商报

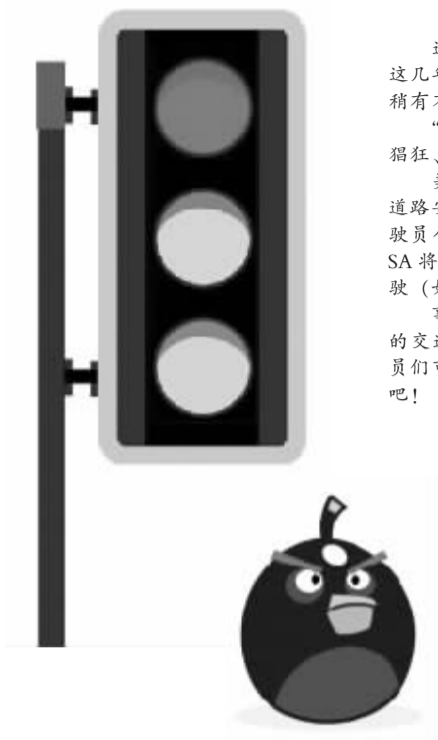
2015年5月10日 星期日
编辑：汪林 组版：张婧

这一周，多起由不文明驾驶行为引发的极端事件，让“路怒”成为热词。这几年，随着家用汽车的飞速增长，马路上也增加了不少“路怒症患者”，他们稍有不满就狂按喇叭、飏两句脏话，如果急了还会下车找你干一架……

“怒驾者”在美国被称之为“激进型驾驶员”，此类驾驶员的驾驶行为粗鲁、猖狂、草率，极易导致车辆安全事故和人员伤亡。

美国国家高速公路安全管理局（NHTSA）称，激进型驾驶已成为影响美国道路安全的严重问题。什么是激进型驾驶？NHTSA给出的定义是：“一项由驾驶员个人的不当行为所引发的，导致车辆安全事故和人员伤亡的行为”。NHTSA将有如下现象的驾驶行为归类为“激进型驾驶行为”：超速；在错误车道行驶（如非法使用应急车道、无故频繁变道）以及过于靠近附近行驶车辆。

事实上，许多驾驶员根本没有意识到他们是不是“怒驾者”。在美国一些州的交通法规中，专门列有关于“激进型驾驶员”的描述及测试方法，各位驾驶员们可以来测测美国的驾驶手册，如果测出自己是“怒驾者”，赶紧好好去反省吧！



什么最易诱发路怒症？ 汽油味和积郁情绪

哪些因素最容易诱发“路怒症”呢？全世界的科学家对此有过大量的研究。按照科学家的说法，汽油味、积郁情绪等是“路怒症”的两大诱因。

诱因1：汽油味

埃及开罗大学的研究员阿玛·金纳维通过实验发现，汽油味会让老鼠变得更有攻击性。令人注意的是，无铅汽油比含铅汽油作用更明显。

到底汽油之类的味道对人会有怎样的影响呢？日本的中学里曾流行过“吸入剂游戏”，就是对着盛有涂料的杯子深吸气，里面的溶剂就能迅速麻醉大脑，而后帮你神游太虚幻境。尽管游戏者本人感觉很棒，但在旁人看来，他们和醉酒者相比没啥两样。

更严重的是，这些“吸醉”的人很喜欢跳楼；如果是摩托车手，则很可能上演惨烈的撞车事故。日本总务省和警视厅随后将有机涂料列为软性毒品，禁止随意贩卖给青少年。研究表明，司机在堵车过程中若是受到汽油等气味干扰，情绪会受到影响，有可能触发“路怒症”。

诱因2：积怨爆发

科学研究表明，人在拥挤、嘈杂、禁锢的环境里会变得易怒。那么在拥堵的公路上，不良情绪和记忆就像燃料；让人易怒的情境相当于助燃剂；争吵和侮辱性的手势则是导火线。

研究表明，公路上因为各种原因而出手伤人的家伙，大部分是受教育程度低、不易控制情绪的年轻男性。这些案件的发生常常是出于一些不值一提的原因：旁边的车放摇滚乐的声音太大，前面的车开太慢堵路，后面的车喇叭不停叫，另一台车很招摇地超车，路过的摩托车手有挑衅行为等。

怎样才能缓解路怒症？

如何让自己不犯路怒症，外国科学家给出了4点建议：

- 1.在你情绪不好的时候，尽量不要自己开车出行，而是选择公共轨道交通。
- 2.如果你每天出行的距离不是太远，请你选择自行车或者步行。因为当汽车的速度比自行车还慢时，你的情绪很难控制在不爆发的范围内。
- 3.当你在驾驶室里看到别的车挑衅超车时，千万要记住，那并非针对你，而是那个驾驶员固有的习惯。在这种时刻保持情绪淡定，只会对你有好处。
- 4.开车时尽量少说话，特别是夫妻双方共同乘车时，妻子和丈夫最好不要因争执说难听的话刺激对方。



在美国加州机动车管理局发布的2015年最新版《加州驾驶手册》的第71页，列出了关于“怒驾者”的具体评判标准：

- 1.你是否只从左侧超车？ 是 否
- 2.你是否避免堵塞超车道上的车流？ 是 否
- 3.你是否会驶入右侧的车道，以避免速度更快的车辆？ 是 否
- 4.你是否会尽可能靠右侧行驶？ 是 否
- 5.你是否会保持适当的车距？ 是 否
- 6.在超车后插入车流时，你是否会保持适当的车距？ 是 否
- 7.在阴天、雨天和光线较暗的情况下，你是否会使用车头灯？ 是 否
- 8.你是否会避让行人？ 是 否
- 9.你在到达停车标志等处时，是否会将车完全停下来？ 是 否
- 10.你是否会在交通灯变灯时停车？ 是 否
- 11.你是否会在靠近交叉路口和行人时减速行驶？ 是 否
- 12.你在四方都有停车标志处，是否会遵守先行权规则？ 是 否
- 13.如果条件允许，你是否会以低于交通限速标志的车速行驶？ 是 否
- 14.在施工区域内，你是否会以较慢速度行驶？ 是 否
- 15.根据实际情况，你是否会保持适当的车速？ 是 否
- 16.在转弯和变换车道时，你是否会使用车辆转向灯？ 是 否
- 17.在必要时，你是否会保持眼神交流，以信号表达意图？ 是 否
- 18.你是否会确认他人的意图？ 是 否
- 19.你是否会有节制地按喇叭？ 是 否
- 20.你是否会避免在不必要的情况下使用远光灯？ 是 否
- 21.你是否会避让紧急车辆，并驶入右边车道？ 是 否
- 22.你是否会避免闪动车头灯？ 是 否
- 23.你是否会缓慢、从容地通过弯道？ 是 否
- 24.当公路上发生事故时，你是否会保持适当车速？ 是 否
- 25.你是否会避免回应不当的手势？ 是 否
- 26.你是否会避免挑衅其他驾驶员？ 是 否
- 27.你是否设法避免急躁型驾驶员？ 是 否
- 28.你是否专心驾驶，避免分心？ 是 否
- 29.你是否避免疲劳驾驶？ 是 否
- 30.你是否避免阻塞右转弯道？ 是 否
- 31.你是否避免占据不止一个车位？ 是 否
- 32.你是否避免让你的车门撞上旁边汽车？ 是 否
- 33.你是否避免在驾驶时打手机？ 是 否
- 34.你是否避免在路上停车，与人交谈？ 是 否
- 35.你是否放大音乐声，打扰其他车辆？ 是 否

评价标准

(1-3个否) = 安全驾驶者 (4-7个否) = 良好驾驶者
(8-11个否) = 半急躁型驾驶员 (12+个否) = 急躁型驾驶员

简单自测题

超过三个就是怒驾者

宾夕法尼亚州驾驶信息发布网站（Just Drive PA）上有一项关于“怒驾者”的简单自测：

- 1.你是否惯于行驶超速？
 - 2.你是否经常追尾？
 - 3.你是否惯于抢红灯或是到达红灯标志时不停车？
 - 4.你是否惯于变道插队？
 - 5.你是否惯于非法超车？
 - 6.你是否让行迎面而来的车辆？
- 如果回答以“是”居多，那么你很有可能是一个野蛮的“怒驾者”。

提醒

装了行车记录仪就能高枕无忧？

在中国热卖的行车记录仪实际是影像记录器，只能记录行车过程中的影像，不能记录车辆行驶数据，无法为事故分析鉴定提供原始数据。因此只能当作处理事故的参考，不能代替交警的调查取证，更不能作为对付“碰瓷”和在发生事故时的直接证据。

靠行车记录仪来举报交通违章也不可以，行车记录仪拍摄的违章行为只能作为肇事司机涉嫌违法的线索，不能直接作为公安机关交通管理部门行政处罚的证据。

行车记录仪不能作为直接证据

我国《行政处罚法》规定，执法机关调查取证不能委托公民行使，行车记录仪拍摄的违章行为只能作为肇事司机涉嫌违法的线索，不能直接作为公安机关交通管理部门行政处罚的证据。

2013年3月25日，公安部交管局印发了《关于根据交通技术监控记录资料处理交通违法行为的指导意见》，其中规定，对群众拍摄记录并在违法行为发生之日起三日内举报的机动车闯红灯、违法占用专用车道行驶等违法行为，要通过询问举报人和涉嫌违法车辆所有人、管理人等形式认真调查核实。对提供的记录资料严格审核，符合证据要求的，可以作为违法信息录入公安交通管理综合应用平台。

行车记录仪视频很难“完整”

车主使用行车记录仪拍摄下来的视频录像属于证据中的视听资料，由于视频录像很容易进行编辑，一般民事诉讼上法官是不给予采信的，用行车记录仪拍摄的素材若想作为证据使用，必须是经过公安司法机关鉴定后的“完整、原始、无剪辑”视频。

而在技术上，很多“行车记录仪”为了达到“循环录制”的效果，在工作状态时会把视频分成很多小段的记录，在分割视频记录时，往往会有“丢秒”的后果，仅就这一点看，就很难达到“完整”的要求。

据《重庆晨报》

