



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

阴有阵雨或雷雨
雨量中等
18℃~27℃
偏南风 3 级，傍晚转
西北风 3~4 级



明天

晴到多云
16℃~28℃
西北风转西南风 3 级



后天

晴到多云
17℃~32℃
偏南风 3~4 级

承承看天

新的一周以雨水启幕

眼看着天气一天比一天像夏天，可还是抵挡不住冷空气的“骚扰”，雨水在新的一周启幕，气温也跟着起起伏伏。

雨水在本周打的是“游击战”，时不时下一场。从目前的预报看，我们将在雨水中迎来新的一周，而且雨势还不小，雨量中等，部分地区还会有大雨；在之后的周四和周五，雨水还会来袭，阵雨或雷雨。在上述日子，大伙儿要随时留意气象部门发布的信息，出门备好雨具。

好在本周大部分的日子，天气还是不错的。除了周二和周三，阳光比较猛烈之外，其余日子则是在多云和阴天之间切换，阳光相对温和。

本周的气温则呈现“先扬后抑”的态势。从目前的预报看，周三是本周气温的“巅峰”，预计可达 32℃。而等到双休日，气温又将再度回落，预计最高气温只有 23℃ 左右。气温起起伏伏，大家要适当调整衣着，谨防感冒。

石承承

福彩

双色球 第 2015053 期
红色号：03 07 17 22 32 33
蓝色号：10
15 选 5 第 2015123 期
基本号：06 07 08 10 14
3D 第 2015123 期
开奖号码：2 4 0

体彩

●20选5第15123期:07 09 11 15 16; ●排3排5第15123期:5 9 0 4 2; ●足彩6场半全场胜负第15071期:3 3 1 0 3 3 1 1 3 3 0 0; ●足彩4场进球第15071期:1 0 2 0 3+ 0 1 2; ●体彩6+1第15053期:2 3 3 2 7 +5; ●足彩胜负彩第15071期:3 0 3 1 3 0 3 3 0 1 3 3 1。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

动态

2015春季宝宝运动会
新增25~30月龄组

“粑粑”“麻麻”们，这个春天给宝贝们准备了什么活动？不如来参加我们为宝贝们专门设计的 2015 春季宝宝运动会，让您的宝宝在玩乐中得到锻炼。5 月，一场同龄宝宝的竞技将在月湖盛园拉开序幕，此次运动会新增 25~30 月龄组。无论胜与负，只要一起爬过、跑过、笑过、哭过，我们相信这都将是宝宝们一次难得的人生体验。

本次活动由中国宁波网和宁波文化卡联合主办，活动费用全免。

报名时间：即日起至 5 月 20 日。

参赛对象：6~30 个月宝宝。

报名电话：87281583、87281783。

报名流程：电话登记报名——办理现场报名手续（请携带宝宝的出生证明原件或复印件）——赛前练习——比赛。

活动费用：免费。

奖品设置：
1. 所有参赛宝宝均可获得宁波文化卡一张、价值 480 元礼物一份。

2. 冠军宝贝可获得价值 5000 元大奖。

活动内容（组别及项目设置）：

6~9 月龄组：

1. 站站乐：扶杆站立，独立扶杆站立时间最长的宝宝获胜。

2. 捏小馒头：一分钟捏出最多的宝宝获胜。

10~12 月龄组：

1. 爬爬乐：爬行比赛，最快宝宝获胜。

2. 塞球：2 分钟内最快塞完 10 个球的宝宝获胜。

13~16 月龄组：

1. 推推乐：推小车比赛，最快的宝宝获胜。

2. 插小棍：2 分钟内最快塞完 20 根的宝宝获胜。

17~20 月龄组：

1. 搬搬乐：行走搬运比赛，时间最短的宝宝获胜。

2. 穿珠子：2 分钟内最快串完 10 个珠子的宝宝获胜。

21~24 月龄组：

1. 跨跨乐：跨栏比赛，最快返回的宝宝获胜。

2. 红黄珠子分类：2 分钟内最快按要求串完的宝宝获胜。

25~30 月龄组：

1. 金属夹夹球。
2. 走平衡木。
吴莲莹

旅游

柬埔寨吴哥窟六日游

柬埔寨处处皆风景：耸入云霄的棕榈树，农家赶牛羊的耕作场面，就此取材而搭建的高脚茅草屋，小商小贩的摊上数不尽的丰盛水果，暹粒城中散落的被古王朝废弃的吴哥城堡，开到茶靡的酒吧间……真正的柬埔寨什么样，只有您去了，看到了心被古迹的神秘震撼了，感受到夜的灯红酒绿和繁华，您才会知道，有一种感觉就是身在人间、心处天堂。
柬埔寨——吴哥窟

经典六日游，价格 3180 元，发团时间 6 月 3 日、17 日
柬埔寨——吴哥窟升级六日游，价格 3980 元，发团时间 6 月 3 日、17 日
报名热线：27666666
爱飞扬微信号：T4000365666
报名地址：海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8-9 楼
爱飞扬旅游网：www.iflying.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

尊敬的市民您好：

垃圾分类源头开始，蓝天绿水需要大家共同维护，一丁科技邀请您参观最新智能回收系统。顺便带上您搁置不穿的旧衣物（约 5 公斤），现场有机会兑换价值 898 元的床上用品四件套，及贵州贫困山区群众提供的原生态特产等礼物，资助困难群体，有你更精彩！5 月 14-16 日三天，宁波国际会展中心环卫展 5 号馆 A-08 等您。

详情请致电：4006681890

宁波一丁科技
星益互助中心

图说

青年技能互换市集



由团市委、江北区宣传部、江北团区委、外滩商会举办的宁波第二届青年互换市集在外滩举行。60 余个技能摊位展示了茶道、烘焙、陶艺、多肉、摄影、手工、多肉、射箭、潜水等多类型展示互换，逾千名青年朋友拿出绝活积极互相交换。江北区青年时尚文化季也由此拉开序幕。

刘波 林伟 吴红波 摄

百余网友陪妈妈
参加中国宁波网母亲节义诊



昨天是母亲节。下午 1 点 30 分，众多网友陪同妈妈来到宁波日报报业集团，参加由中国宁波网民生 e 点通与太平洋寿险宁波分公司联合推出的母亲节义诊活动。

乳外科主任吴伟市、市第六医院骨科主任医师陈剑明、市第一医院老年科副主任医师李莺、市第一医院妇科副主任医师欧积岚等在现场为妈妈们送上了温馨服务。

来自李惠利医院甲

廖业强 摄

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:05	1080
香港	14:30	1550	成都	16:30	1160
香港	19:10	候补	成都	18:40	920
澳门	15:50	1300	成都	19:35	850
北京	7:45	1030	成都	21:10	1080
北京	8:30	1290	成都	22:05	1080
北京	9:50	1030	重庆	10:20	860
北京	13:05	1290	重庆	11:15	940
北京	14:30	1030	重庆	11:20	940
南充	17:45	1290	重庆	14:05	940
北京	18:35	1030	昆明	16:45	940
北京	20:20	520	昆明	7:50	1080
石家庄	21:50	920	昆明	11:20	1260
广州	7:45	600	昆明	17:20	1260
佛山	11:00	600	丽江	19:40	1080
广州	11:15	950	贵阳	13:00	1530
广州	12:10	830	贵阳	8:15	1390
广州	12:35	950	贵阳	12:40	1110
广州	14:40	830	长沙	13:00	1340
广州	17:05	950	长沙	8:15	440
广州	17:50	950	长沙	11:20	520
深圳	9:45	770	长沙	14:25	370
深圳	10:10	900	长沙	19:35	370
深圳	14:35	900	南昌	13:05	570
深圳	15:35	770	南昌	18:40	570
深圳	20:10	510	武汉	7:55	750
深圳	21:10	640	武汉	12:40	750
哈尔滨	20:05	1210	武汉	15:20	750
沈阳	7:40	1190	武汉	16:30	750
大连	9:25	690	宜昌	19:40	770
大连	13:40	690	郑州	8:10	430
大连	16:25	690	郑州	13:00	540
大连	16:45	580	西安	7:55	690
青岛	7:40	550	西安	13:35	690
青岛	16:35	320	银川	13:00	1890
青岛	20:40	320	海口	10:15	620
青岛	22:40	320	海口	13:10	1550

注：1、以上价格信息于昨日 17 点采集，均不含税，仅供参考；2、24 小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：

恶刻

解释：

心思坏，刻薄。

例句：

这人交关恶刻。[这人很刻薄。]

钱元平 辑录
任山威 配图



培训

健康操 跳起来



由人才培训中心举办的第 26 期健康管理师培训将于 5 月 9 日开课，第 27 期已开始招生。报名健康管理师，可享政府补助。考试合格，颁发职业资格证书，全国通用。报名咨询电话：87266366、87366575。图为健康管理师带领学员做课间健康操。

华健 摄

残疾人就业信息专栏

待聘信息						招聘信息					
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别要求	年龄要求	学历要求
010715041501	男	1978-04-17	初中	肢体三级	保安 门卫 监控	01071504240101	服务专员	江北区	不限	不限	高中
010715041502	女	1974-02-28	初中	肢体三级	保洁员	01020906151302	咨询师	海曙区	不限	35 以下	大专
010715041504	男	1985-01-07	高中	言语一级	轻便	01071404210108	康乐服务员	江东区	不限	18-30	高中
010715040901	男	1996-11-20	高中	肢体二级	洗碗工	01021006120902	业务员	海曙区	不限	25-45	高中
010715040701	男	1968-07-12	中技	听力一级	水电 机修	01021308220701	操作工	海曙区	不限	50 岁以下	初中
010715060401	男	1973-10-18	初中	肢体二级	工地管理	01021006120901	内勤	海曙区	不限	25-45	高中
010715022801	男	1974-12-24	小学	智力四级	辅助工	01071204100113	清洁工	江北区	女	35-55	不限
010714122401	男	1970-03-23	初中	多重二级	面点制作	01020906151306	摄影师	海曙区	男	45 以下	高中
010714061601	男	1993-06-17	初中	多重一级	操作工	01071503200101	组装操作工	江北区	不限	18-50	不限
010714021501	女	1971-04-04	高中	肢体三级	统计、文员	01071503060101	晒版	鄞州区	不限	不限	不限

招聘会信息：定于 5 月 15 日上午 9:00-11:00 在本中心六楼就业交流大厅举办“残疾人就业助残日专场招聘会”，欢迎参加。

培训信息：淘宝创业、平面设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、插花艺术、精品穿珠、老虎鞋制作等。

宁波市残疾人劳动就业服务中心 网址：http://www.nbcl.org.cn
宁波市残疾人就业服务网 网址：http://zp.nbcl.org.cn
宁波市残疾人就业微信服务平台 公众微信号：nbcljry
地址：江东桑田路 502 号
就业联系电话：87815629、87815726、87815725、87815623、87811691
培训联系电话：87022991、1377708834（高老师）

