



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

晴到多云
13℃~28℃
西到西南风 3 级



明天

晴到多云
17℃~32℃
偏南风 3~4 级



后天

多云转阴有阵雨
19℃~27℃
偏南风 3~4 级

交通

网购火车票须半小时内完成支付

从今天起, 12306 网站(含手机客户端)购票的旅客, 须在席位锁定后 30 分钟内支付票款, 这比原先的 45 分钟要缩短了 15 分钟。此前, 铁路已对 12306 网站及手机客户端购票

时限从原先的 2 小时缩短到 30 分钟, 即开车前半小时, 旅客仍可在网上买到车票或退改签车票, 只不过开车前 2 小时内所购车票的支付时间仍为 10 分钟。
范洪

高速宁波东至五乡路段单向通行

5月17日~29日, S1甬台温高速公路宁波段一期路面与桥梁改造工程, 宁波东枢纽至五乡

枢纽路段将进行临时交通管制, 宁波东往北仑方向(西往东)禁止通行。
张贻富 周瑾

讲座

周四有防治糖尿病讲座

5月14日(周四)下午2点, 宁波市中医药学会中医三进技术指导中心、江东区中医药学会、江东区中医院(百丈东邻街道社区卫生服务中心)南七楼会议室(华严三江超市斜对面)。咨询电话: 87335002。 陆麒雯

主任中医师主讲“中西医结合防治糖尿病”。地点在江东区镇安街23号江东区中医院(百丈东邻街道社区卫生服务中心)南七楼会议室(华严三江超市斜对面)。咨询电话: 87335002。 陆麒雯

市场

蔬菜价格小幅下跌

昨天, 市发改委和市价格协会联合公布了新一期民生商品价格检测信息。据监测, 与上期相比, 本期列入民生商品价格信息公布范围的 9 家超市 49 种商品价格总水平下跌 0.30%, 5 家农贸市场 84 种商品价格总水平下跌 0.75%。

本期菜市场商品价格总水平下跌 0.75%。在 84 种监测品种中, 价格环比比的下跌有 28 种、持平的有 41 种、上涨的有 15 种。从种类来看, 蔬菜、蛋及制品、调味品类均价分别下跌 1.79%、0.87%、0.16%; 水产品、肉及制品类均价分别上涨 0.45%、0.11%。从具体品种来看, 茄子、芋艿、海虾、蛭子、青菜、黄瓜均价分别下跌 28.80%、14.52%、13.33%、10.68%、10.42%、10.15%; 萝卜、豆角、梭子蟹、冻带鱼、土豆、洋葱均价分别上涨 15.38%、14.18%、12.89%、10.43%、10.20%、10.20%。
孙美星 卢健咏

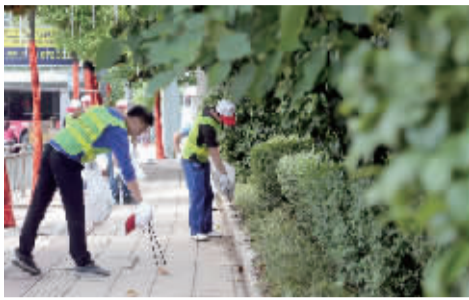
昨天, 市发改委和市价格协会联合公布了新一期民生商品价格检测信息。据监测, 与上期相比, 本期列入民生商品价格信息公布范围的 9 家超市 49 种商品价格总水平下跌 0.30%, 5 家农贸市场 84 种商品价格总水平下跌 0.75%。本期超市商品价格总水平下跌 0.30%。在 49 个监测品种中, 价格周环比下跌的有 17 种、持平的有 12 种、上涨的有 20 种。从种类来看, 蔬菜、奶品类均价分别下跌 5.84%、0.15%; 鱼、水果、蛋、牛奶、肉、调味品、方便面、食用油类均价分别上涨 4.54%、3.21%、3.04%、2.69%、2.39%、2.14%、0.86%、0.34%。从具体品种来看, 蒜苗、青菜、苦瓜、胡萝卜、黄瓜、丝瓜均价分别下跌 18.46%、16.82%、

12.27%、10.89%、6.94%、6.93%; 猪肉、鲫鱼、伊利纯牛奶、红富士苹果、光明纯牛奶分别上涨 10.08%、8.93%、8.06%、7.81%、7.26%。

商品	规格	单位	海曙联手菜市场	江北白沙菜市场	江东华严菜市场	M6 生鲜	海曙中心菜市场
鲜猪肉	大排, 当日	元/500克	13.00	12.00	14.00	16.50	13.50
猪肝	新鲜	元/500克	13.00	10.00	12.00	10.30	11.00
鲜牛肉	腱肉	元/500克	33.00	35.00	35.00	38.00	38.00
活鲫鱼	5两	元/500克	45.00	40.00	40.00	45.00	40.00
活鲫鱼	7两左右	元/500克	10.00	10.00	10.00	8.88	8.80
梭子蟹	5两左右	元/500克	40.00	30.00	26.00	28.50	40.00
鳊鱼	2两左右	元/500克	43.00	35.00	35.00	35.80	38.00
小黄鱼	3两左右	元/500克	-	16.00	20.00	16.50	19.00
花蛤	新鲜	元/500克	5.00	5.00	5.00	2.80	5.00
鸡蛋	泰鸡蛋, 新鲜	元/500克	6.00	4.80	5.00	3.98	5.50
咸鸭蛋	熟, 无包装	元/个	1.40	1.25	1.40	1.48	1.80
豆腐	本地, 盒装	元/500克	1.80	2.00	1.50	1.38	1.60
芹菜	新鲜一捆	元/500克	4.00	5.00	4.00	2.78	3.80
茼蒿	新鲜一捆	元/500克	1.50	1.00	1.50	-	1.60
菠菜	新鲜一捆	元/500克	4.00	5.00	5.50	3.38	5.00
空心菜	新鲜一捆	元/500克	3.00	4.50	3.50	2.60	3.50
黄瓜	新鲜一捆	元/500克	2.50	3.50	4.00	2.18	3.60
冬瓜	新鲜一捆	元/500克	1.50	2.50	2.20	1.58	2.00
丝瓜	新鲜一捆	元/500克	4.00	5.00	5.50	3.28	5.30
萝卜	新鲜一捆	元/500克	2.00	2.00	2.00	1.38	2.30
茄子	新鲜一捆	元/500克	5.00	3.50	5.50	3.38	5.00
蒜子	新鲜一捆	元/500克	3.50	4.00	4.00	2.88	4.50
青椒	新鲜一捆	元/500克	4.50	5.00	5.50	4.38	4.50
毛豆	新鲜一捆	元/500克	6.00	8.00	7.00	4.78	8.00
土豆	新鲜一捆	元/500克	2.00	3.00	2.80	1.48	2.80
卷心菜	新鲜一捆	元/500克	2.00	2.00	2.20	1.18	2.50
花菜	新鲜一捆	元/500克	5.00	4.50	5.00	2.78	5.00
韭菜	新鲜一捆	元/500克	5.00	5.00	5.00	3.38	5.00
洋葱	新鲜一捆	元/500克	2.50	3.00	3.00	1.48	3.00
山笋	新鲜一捆	元/500克	9.00	8.00	9.00	6.80	9.00
莲藕	新鲜一捆	元/500克	5.00	6.00	5.50	4.80	6.00
茭白	新鲜一捆	元/500克	7.50	9.00	8.50	9.50	7.00
香菇	新鲜一捆	元/500克	15.00	14.00	13.00	12.50	16.00

动态

江北城管义工服务月启动



昨天, 江北城管局启动了城管义工服务月系列活动。启动仪式结束后, 60 名义工兵分三路, 在人民路、外滩、新

马路至正大路等路段开展“让青春在奉献中闪光——共创清洁江北”青年义工清洁行动。
刘波 林伟 孙思拓 摄

环卫迷宫等您去体验

5月14日~16日, 我市将举行第四届环卫设施设备展。现场还有很多好玩的体验互动, 比如, 有可以钻进去一探究竟的巨型马桶, 还有愤怒的小鸟垃圾分类游戏, 市民可参与环卫知识问答, 并在

齐集12个展馆的印章后领取精美小礼品。
展览时间: 5月14日~16日 8:30~17:00
展览地点: 宁波国际会展中心5号馆(江东区会展路181号)
林伟 范奕齐

宁波帮博物馆有旧物DIY活动

5月17日上午9点, 宁波帮博物馆青少年探索体验活动特推出旧物DIY活动。孩子们可以利用旧物制作各种工艺品, 锻炼动手能力, 发挥

想像力, 提高环保意识。欢迎7~12周岁的学生踊跃报名参加, 额满即止。联系电话: 56800606、56800608。
林昱

股市点评

降息利好催化股市强劲反弹

央行突然降息, 应属意料之外情理之中的利好, 在时间节点上与大盘的技术反弹正好吻合, 成为市场强劲上升的催化剂。当日两市大盘上涨逾3%, 创业板更是大涨5%以上, 280多家个股涨停, 再次刷新行情记录, 近千家个股涨幅在5%以上, 两市总成交额1.41万亿元, 成交量温和放大。当日中小盘股依然是涨停生力军, 电商、网贷、安保、互联网、医疗保健、软件等板块涨幅居前, 大盘股表现差强人意, 反弹幅度相对温和, 主要是上

档套牢盘太重, 消化需要时日。操作上中线布局的个股耐心持有, 不必顾及指数的震荡, 原因是当下市场不乏结构性机会, 轮到的个股即使大盘调整也不会影响其上升的步伐, 中途的震荡只是洗盘和蓄势, 具有潜力的个股总会达到波段的目标。短期脉冲式上升的个股注意主力高位调节的风险, 一旦出现异常的出货行为, 该出手就出手, 获利了结为上。
民族证券宁波营业部
本文分析仅供参考

旅游

柬埔寨吴哥窟六日游

柬埔寨处处皆风景: 耸入云霄的棕榈树, 农家赶牛羊的耕作场面, 就此取材而搭建的高脚茅草屋, 小商小贩的摊上数不尽的丰盛水果, 暹粒城中散落的被古王朝废弃的吴哥城堡, 开到茶靡的酒吧间……真正的柬埔寨怎么样, 只有您去了, 看到了心被古迹的神秘震撼了, 感受到夜的灯红酒绿和繁华, 您才会知道, 有一种感觉就是身在人间、心处天堂。
柬埔寨——吴哥窟

经典六日游, 价格3180元, 发团时间6月3日、17日
柬埔寨——吴哥窟升级六日游, 价格3980元, 发团时间6月3日、17日
报名热线: 27666666
爱飞扬微信号: T4000365666
报名地址: 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网: www.iflying.com
旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	7:40	550
香港	14:30	1550	青岛	10:00	790
香港	19:00	候补	青岛	16:35	400
澳门	15:50	1300	青岛	20:40	320
北京	7:45	1030	青岛	22:40	320
北京	8:30	1280	潍坊	20:20	620
北京	9:50	1280	成都	13:05	1080
北京	13:05	1290	成都	16:30	920
北京	14:30	1280	成都	18:40	920
北京	16:25	1030	成都	22:05	770
北京	17:45	1030	重庆	11:15	870
北京	18:35	1030	重庆	11:20	780
北京	20:20	650	重庆	14:05	780
石家庄	16:10	790	重庆	16:45	940
天津	11:00	740	昆明	7:50	1080
广州	7:45	830	昆明	11:20	1620
广州	11:15	830	昆明	13:25	候补
广州	12:10	950	昆明	17:20	1620
广州	12:35	950	昆明	19:40	1080
广州	14:40	830	贵阳	8:15	1380
广州	17:05	950	长沙	8:15	440
广州	17:50	950	长沙	11:15	440
广州	21:45	710	长沙	11:20	520
深圳	9:45	1020	南昌	13:05	570
深圳	10:10	1020	南昌	18:40	430
深圳	14:35	770	武汉	7:55	750
深圳	15:35	640	武汉	13:25	750
深圳	18:00	1020	武汉	15:20	450
深圳	20:10	510	武汉	16:30	750
珠海	10:35	940	宜昌	19:40	770
厦门	18:20	880	郑州	8:10	430
哈尔滨	12:15	1380	郑州	13:00	540
长春	11:00	1630	西安	7:55	690
沈阳	7:40	1110	西安	13:35	830
沈阳	12:55	1360	银川	13:00	1890
大连	9:25	630	海口	10:15	620
大连	11:30	690	海口	16:35	480
大连	16:25	810	三亚	19:45	750
大连	16:45	690			

注: 1、以上价格信息于昨日17点采集, 均不含税, 仅供参考; 2、24小时售票热线: 88886666、88887777、133366668686, 市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 锅盖
解释: 锅盖。
例句: 锅盖勿勿盖啦? [锅盖怎么不盖啊?]



钱元平 辑录 任山威 配图



泰国游5月短暂降价

5月是泰国难得的旅游好季节, 气候更舒适, 价格也更实惠。浙江运通旅行社特别推出泰国精彩双飞五晚六日游, 并承诺: 运通独立组团, 宁波直飞曼谷, 每团入住泰国当地五星酒店, 品尝独特的泰式火锅、水果餐等, 另外还安排了纯正的泰式古法按摩。
您可以待到夜幕降临, 乘坐长尾船观赏湄南河两岸美丽的夜景, 在芭堤雅的海面上, 乘游船观看泰国红艺人表演。
出发日期: 5月17日、22日
价格: 2599元/人
运通旅游报名热线: 87651111
QQ群: 116159829
报名地址: 海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网: www.57676.com
旅游许可证: L-ZJ-CJ00079

承承看天

暴雨过后见晴天

从短袖到长袖, 甚至到外套, 就用了个下午的时间, 宁波的天气真是比女人的心还要善变。

造成天气善变的是大风和降水。据市气象台发布的信息, 受低压东移入海影响, 昨天我市市区风力达5~6级阵风7级。而如注的雨水在酝酿了一整天后, 偏偏选择在临近晚高峰时落下, 以至于全城变成了“堵城”。

好在风雨来得快, 去得也快。根据市气象台的预报, 昨天半夜前后我市就雨止转阴天了, 而接下来的两天我市都将会是晴到多云的天气, 风力也逐渐减小, 预计今明天我市风力都在3~4级。随着天气的转好, 气温也进一步抬升, 预计今天市区最高气温可达27℃~29℃, 明天更是可能攀升至本周气温的巅峰, 达到32℃。
石承承

福彩

七乐彩 第2015053期
基本号: 04 07 09 14 18 21 28
特别号: 13
6+1 第2015053期
基本号: 6 7 3 6 4 6
生肖码: 兔
15选5 第2015124期
基本号: 04 06 08 14 15
3D 第2015124期
开奖号码: 5 9 9

体彩

●20选5第15124期: 06 12 14 15 20; ●排3排5第15124期: 5 1 3 3 3; ●足彩6场半全场胜负第15072期: 3 0 1 0 3 1 0 0 1 0 0; ●足彩4场进球第15072期: 2 3+ 2 2 1 2 1 3+; ●超级大乐透第15053期: 08 25 28 29 32+04 07; ●足彩胜负彩第15072期: 1 0 3 0 0 1 0 0 0 3 1 0 3 3。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

元通二手车 全城免费上门评估
Jeep指南者四驱豪华导航版 新车价27万
试驾购车抢购价21.38万
抢购热线: 87995222