

马应龙健康课题

谨防“痔”寻烦恼,不做有“痔”之士

痔疮在生活中特别常见,十人九痔这句话可不是空谈。得了痔疮会让您苦不堪言,也让您成了真正的有“痔”之士,患上痔疮不论是上班还是生活中都带来的不便与痛苦,所以尽快治疗痔疮就是关键。宁波马应龙博爱医院的专家称,痔疮也分为不同的种类,不同的痔疮就有不同的治疗方法。如果患有痔疮,病因各异,不能一概而论,患者一定要去正规肛肠医院做检查,根据病情的不同,遵循医嘱治疗。

痔疮危害大 男女影响各不同

痔疮会影响日常生活的方方面面,比如上厕所、约会甚至开车安全等,痔疮对健康的危害很大,对男女的影响也各不相同。

【女性篇】

对待痔疮,女性患者要么觉得无所谓,要么认为尴尬,要么惧怕治疗的痛苦,大多不能及时就诊。患者不仅要忍受痛苦,健康也将受到影响。

1、导致肥胖: 痔疮患者因为肛门组织血管肿胀常有刺痛感、行动不便,加上现在的女性大多经常久坐,血液循环受阻,新陈代谢减缓,此外,三餐不均衡,饮食不健康,不仅导致了痔疮,肥胖也随之而来。

2、皮肤顽疾: 便秘是女性朋友的美丽杀手,痔疮又可以加重便秘,导致痤疮、色素沉着等皮肤顽疾,久之还会导致贫血和营养不良。

3、妇科炎症: 一些年轻女性,由于痔疮不但能引起肛周脓肿,肛周部位的感染进而影响到阴道口,造成其它的妇科炎症感染,使美丽生活大打折扣。

【男性篇】

1、肛门功能失常: 久病不愈,一方面导致肛门挛缩,排便困难;另一方面易导致肛门失禁。

2、导致败血症、毒血症、脓毒血症: 肛门脓肿、肛门感染一旦形成,产生出血症状,细菌、毒素容易侵入血液引发病症。

3、易致植物神经紊乱: 可引起腰部、

骶骨、股后部位疼痛,还可引起泌尿生殖系统反射性功能紊乱。

痔疮难忍又难言?有救了!

宁波马应龙博爱医院的专家表示,肛肠科属于外科,男大夫比例很高,女性痔疮患者就诊遇男大夫看病的几率就比较高。大部分女性会感觉很尴尬。虽然不是大事情,可都会有些难为情。患者不舒服,难免有抵触心理,不能完全配合治疗或检查,在一定程度上会影响治疗效果。同时还导致一些年轻女性患者把这种尴尬变成讳疾忌医,病情一拖再拖,小病发展成大病,错过了有效治疗时机。痔疮长久不治还会诱发妇科疾病,使美丽生活大打折扣。

这种难言之隐需要医院协调安排、医生心理关照,确保病患隐私。现宁波马应龙博爱医院推出了“男女分诊”的服务,专属的女性诊疗中心。此外,这里也是医保定点医院,收费都是严格按照国家标准。

宁波马应龙博爱医院小档案

宁波马应龙博爱肛肠医院是继北京、武汉、西安、沈阳、南京、大同之后,马应龙药业集团实施肛肠专科诊疗业务在中国连锁化经营的第七家肛肠医院。宁波医院是马应龙连锁医院在华东区域拓展的首家地市级肛肠医院,是宁波市基本医疗保险定点医疗机构,也是一所集临床、科研、预防、保健、康复为一体的中西医结合专业治疗肛肠疾病的专科医院,主要以治疗和研究肛肠疾病为主。除了进口设备和资深医师,更难得的是医院实行“男女分诊”、“全年无休”的制度,享受更私密、人性化的服务。

夏静/文

十份礼品,奖励给“爱自己”的人!

为了向更多人传递治疗肛肠疾病的重要性,前十位到宁波马应龙博爱医院检查的用户就能获得一份特殊的“奖励”。爱自己,现在就行动起来!如有问题或帮助,可前往医院与专家们交流。

男人小心 5 种食物



1、虾子 性温,味甘咸,有补肾兴阳的作用,多食会加重阴虚火旺和相火妄动之势。所以,对遗精、早泄和阴茎异常勃起者,切忌多食。

2、芝麻 根据前人经验,遗精之人当忌食。如《本草从新》中说:“胡麻,精气不固者亦勿宜食。”《本草求真》也告诫:“下元不固而见便溏、阳痿、精滑、白带,皆所忌用。”

3、牡蛎肉 性微寒,味甘咸,根据前人经验,遗精或滑精者忌食之。如清代医家黄宫绣

指出:“脾虚精滑者忌。”《本草经疏》也认为:“肾虚无火,精寒自出者非宜。”

4、茭白 俗称茭瓜。阳痿遗精者忌食之。正如唐代医家孟诜所说:“茭白滑中,不可多食,性滑,发冷气,令人下焦寒,伤阳道。”《随息居饮食谱》中也明确告诫:“精滑者勿食。”

5、海松子 根据前人经验,对于遗精早泄者不宜多食,正如清代医家吴仪洛在《本草从新》中所说:“便溏精滑者勿与。”

四百年传承偏方对付鼻炎不花冤枉钱

创于明朝万历年间(1607)年的扈氏膏,历经扈家十四代人400年的时代演绎升华,其工艺被淄博市和山东省共同列为“非物质文化遗产”保护推广项目【鲁政字2009(232)号】。同时被国家知识产权局授予发明专利(专利号:ZL200410035631.3),加以保护和发扬光大。

鼻干、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻涕倒流、打呼噜、头昏脑涨、喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受……都是鼻炎的症状,由于绝大多数人对鼻炎缺乏了解,前期出现鼻炎症状,只有少数人会积极寻医问药,大多数人任其发展,结果鼻炎更加严重。为什么还有些患者的鼻炎反反复复?那是因为没有弄懂病因没有找到方法。

对付鼻炎的关键是要解决三大问题:一是刺激源,现在的生活空气质量逐年下降,空气中的有毒粉尘、颗粒进入鼻腔后顺着咽喉进入肺里,日积月累久存于肺部,这就形成了鼻炎;二是消炎杀菌,鼻粘膜发炎鼻腔分泌物增多会流鼻涕,稍后可能变为黏液脓

涕,严重患者会引起鼻粘膜肿大,所以必须把根源消除病菌杀死,这样脓涕、粘膜充血肿大才会消失;三是修复粘膜使鼻毛的运动规律完全恢复,恢复“卫士”的保护功能达到对付鼻炎的目的。

山东省非物质文化遗产扈氏鼻炎膏,独创“让肺打喷嚏对付鼻炎”的传统技术。扈家治鼻炎有个口诀:“一塞二排三修复”。《本草纲目》记载:肺开窍于鼻,鼻者肺之官也!也就是说,根源不排,鼻炎难以修复。

【扈氏膏】敢于不花一分钱让您免费来试用,就是想让您把亲身体验的效果对您身边的亲朋好友实话实说。每天前50名到店的鼻炎群体可领取体验卡一张,来店可凭卡免费体验。

1店宁波:江东区彩虹南路77号 2店象山:丹东街道金声路7-7号 3店慈溪:乌山路231号 4店宁海:气象北路228号 5店北仑:华山路269号 6店余姚:阳明东路160号 7店奉化正在装修中……

咨询热线:0574-87818789

“老掉牙”危害大听之任之损健康



成无法修复,形成咬合紊乱,使全口牙齿的正常功能遭受破坏。

2、食物嵌塞导致龋齿(蛀牙)、牙周病: 食物嵌塞到牙齿间隙里不易清洁,易龋齿。损伤性咬合,牙位伸长或咀嚼功能不足时,可使牙龈萎缩、牙根暴露、牙槽骨吸收、牙齿移动,导致牙周病的发生。牙周病又是引发多种老年慢性疾病如老年痴呆、高血液、糖尿病的杀手。

3、咀嚼功能下降影响肠胃健康: 多颗牙缺失或全口牙缺失患者,如未能及时进行缺失牙修复的话,咀嚼功能严重下降,食物未经过口腔的研磨就进入消化系统,长此以往加重肠胃负担,易引发慢性胃病等病症。高纤维的肉类、蔬菜等无法正常进食,也容易导致人体的营养平衡,破坏人体的免疫力。

洗牙到底伤牙还是护牙

在发达国家,洗牙已成为很普及的常规口腔保健,人们一般每年一至两次定期找自己的牙医去洗牙。因此,目前我们最主要的是正确认识洗牙,转变观念。洗牙完全不同于普通的清洁牙齿浅表面污垢,它还可以彻底清除普通刷牙所无法去掉的菌斑、结石和沉积在牙齿表面的色素,从而令牙周组织保持健康,防治牙周病,而且洁牙时容易发现细小的不易觉察的牙病,如比较隐蔽的龋齿,达到早发现早治疗的目的。

一般情况下,洗牙作为常规护理可半年或一年洗一次,对于有牙周炎的患者,则需要在医生的指导下进行定期洗牙。

据中华口腔医学会数据表明,在中国50岁以上的中老年人中有80%的人存在不同程度的牙缺失问题,而进行及时修复的人数占比不足30%,缺牙已经成为引发多种老年慢性疾病如老年痴呆、高血液、糖尿病的杀手。大部分人没有选择牙缺失修复的主要原因是对于缺牙问题的危害认识不足。

1、邻牙松动、对侧牙伸长: 邻牙因无依靠,会向缺牙间隙倾斜,时间长了会造成周围邻牙的松动;缺牙间隙不能及时修复,对侧牙间隙不能及时修复,对侧牙因无咬牙合会伸长,严重的能占据整个缺个间隙,造



宁波华美妇女医院



妇科专业/计划生育专业

详情请点击: www.87497899.com

医疗广告审查证明文号: (浙04)[2014]07-18-0726/0727

健康热线: 0574-87497899 院址: 宁波市环城西路南段655号(电视中心旁)

口腔健康 栏目热线: 8100 0000

咨询各类牙齿问题