



从“少女小雪”到“花样小妹”

杨紫：撕掉包装，展现一个不完美的自己

同样是明星旅行真人秀，一样的高颜值姐弟组合，在播出过半之后，《花儿与少年》与《花样姐姐》亮出了截然不同的卖点，前者被八卦和矛盾包围，后者则以单纯的家庭式旅行获得更多赞誉。

在由林志玲、徐帆、李治廷等领衔的“花样团”中，年纪最小的90后女演员杨紫全然没有表现出妹妹式的娇惯柔弱，反而主动替“挑夫”分担。昨天，记者电话专访了正在烟台拍摄红色历史大剧《大秧歌》的杨紫，这位被经纪人形容为说话不带标点的女汉子，大大咧咧地跟记者聊起了拍摄中的点滴趣事。

记者 林旻



适应无死角拍摄 称徐帆马天宇颠覆形象

接到《花样姐姐》的拍摄邀请时，杨紫正在山东烟台拍摄《大秧歌》，“我看过《花样爷爷》，韩国原版的《花样姐姐》也看过。其实邀请我的时候我也蛮惊讶的。决定要来参加之后就跟剧组协调档期。特别好玩。”

作为团体中年龄最小的成员，中途在土耳其和大家汇合的杨紫一出场就搞丢了登机牌和行李，被马天宇称为“麻烦制造机”。在几位演艺圈的前辈面前，杨紫显得十分拘谨，“因为和姐姐们都不熟，怕说错话，但后来就放开了，像一家人一样。”杨紫跟年龄相仿的李治廷和马天宇“混”得最好，“以前一直以马天宇是个安静的美男子，没想到是个小碎嘴，性格还特别直接。帆姐给我的印象也挺颠覆的，非

常真实，没心没肺和我一样。”

在节目中以呆萌女汉子形象出现，又经常在微博上黑自己，无死角的跟踪拍摄对杨紫来说十分适应，“我就是把自己的另外一面展现给大家。我不是完美的，把这些小缺点展露出来，这样才是真实的我。我很怕大家喜欢的是一个被包装好的我，那样我会有压力。”

无惧“童星”标签 趁年轻，耐心磨练演技

11年前的情景剧《家有儿女》，“夏雪”一角让少女杨紫成为了最受关注的童星之一。“现在走在路上还会被人叫‘小雪’。我觉得挺好的，最起码这个角色是成功的。我不会刻意去转型。现在长大了，会拍各种类型的戏，相信观众也会慢慢接受我的成长。”这位作品履历表上已经有好几页的青年演员，最希望合作的导演是冯小刚和张艺谋，“我想这是所有演员梦寐以求的事吧。”

与几位同期的90后小花旦的偶像、古装发展路线相比，在从北京电影学院毕业的近一年中，杨紫都在烟台拍摄历史剧《大秧歌》。去年的一部人气正剧《战长沙》，更是为杨紫的职业生涯增加了一枚闪耀的标签，在剧中，她也完成了从少女到少妇的完美蜕变。

“《大秧歌》从去年7月开拍，到现在还没有杀青。现在没有一部戏会拍这么久，可能很多人会坐不住了，可是我反而觉得这一年让我沉淀很多。”说起剧组所在的烟台海阳，杨紫好像卸下了90后逗比搞笑的外衣，“这里到了冬天就是空城，每天看不到人。这个时候你所有的心思都是放在戏上。年轻的时候就要多多磨练去挑战自己，熬下来，你就胜利了。”

《跑男》今晚推出“厂卫特辑”



今晚9:10，《奔跑吧兄弟》将推出以明朝特务机构“东厂”和“锦衣卫”为主题的“厂卫特辑”。嘉宾吴奇隆、陈乔恩加入了以陈赫为首的“锦衣卫”。杜淳加入了以邓超为首的“东厂”。

节目中，以“大黑牛”李晨、“小猎豹”郑恺为代表的锦衣卫一身玄衣锦绣春刀，气势非凡；东厂这边同样锦衣华服，Angelababy一袭白袍简直是在COS“玉面小飞龙”，包贝尔被化妆师打扮得堪称“玉面朱唇”。作为明朝最大的两个特务机关，“东厂”和“锦衣卫”中分别潜入了对方的间谍。面对这样的设定，双方队长的表现各不相同，锦衣卫“陈指挥使”依然保持“天才”本色，总是一副成竹在胸的得意模样，好像早已看穿了一切；东厂的“邓厂公”太入戏，不但在游戏中对那些举止稍有不当的人投去怀疑的目光，撕名牌大战开始前还特意在众人面前强调队伍中有“奸细”，用犀利的眼神扫视属下，希望能看出破绽。

在撕名牌大赛中，“奔跑菜鸟”陈乔恩单独行动时总是战战兢兢，一见风吹草动就如同惊弓之鸟，找到假线索也浑然不知，还当成真的藏起来，表现呆萌可爱。最大的好戏要算“锦衣卫”中的王牌坐骑“大黑牛”李晨和“东厂”猛男杜淳之间的对抗。

记者 庞锦燕

休闲东钱湖 欢乐小普陀



宁波东钱湖小普陀景区是东钱湖旅游度假区的核心景区，东钱湖湖面面积20平方公里，被誉为“东南沿海第一大淡水湖”。大文豪郭沫若用“太湖气魄，西子风韵”简短两句话八个字概括东钱湖。置身小普陀，四周群山环抱，秀峰竞姿，翠色逶迤；湖上碧波万顷，烟波浩渺，展示出一幅赏心悦目的山水画面。

小普陀景区其悠久的历史内涵构成了儒佛结合、官佛相容的独特文化传承，形成了官、佛、商三种文化并存的现象。现存南宋遗址慧屿禅寺和观音洞（补陀洞天）等，距今已有800多年的历史。

在小普陀景区您可以乘坐极具江南特色的画舫船领略东钱湖的湖光山色；乘水上快艇、高速摩托艇、各种水上战船感受速度与激情、惊险与刺激；可以在月波楼品茗轩临湖而坐，于山水之间品茗；还可以参加真人CS彩弹射击体验、进行户外拓展等各种形式的休闲活动。宁波东钱湖小普陀景区是您亲近自然、休闲聚会、旅游观光的理想之地。



小普陀景区旅游线路指南

自驾游线路：

上海、嘉兴出发——杭州湾大桥——沈海高速宁波段——宁波绕城高速（温州、北仑方向）——宁波绕城高速（舟山、北仑方向）——东钱湖出口下——鄞县大道——安石路——至小普陀景区
杭州、绍兴出发——杭甬高速——沈海高速——高速宁波段——舟山、北仑方向——东钱湖出口下——鄞县大道——安石路——至小普陀景区
温州、台州出发——甬台温高速——宁波绕城高速（舟山、北仑方向）——东钱湖出口下——鄞县大道——安石路——至小普陀景区

公共交通：

901路公交车：湖心景区方向终点站即是小普陀景区。
906、1109路公交车：在东钱湖游客服务中心站下，然后转901路公交车至湖心景区方向，终点站即是小普陀景区。

联系电话：0574 88490861、88490896 网址：www.dqh.cc