

世界如此美好，你却如此暴躁？

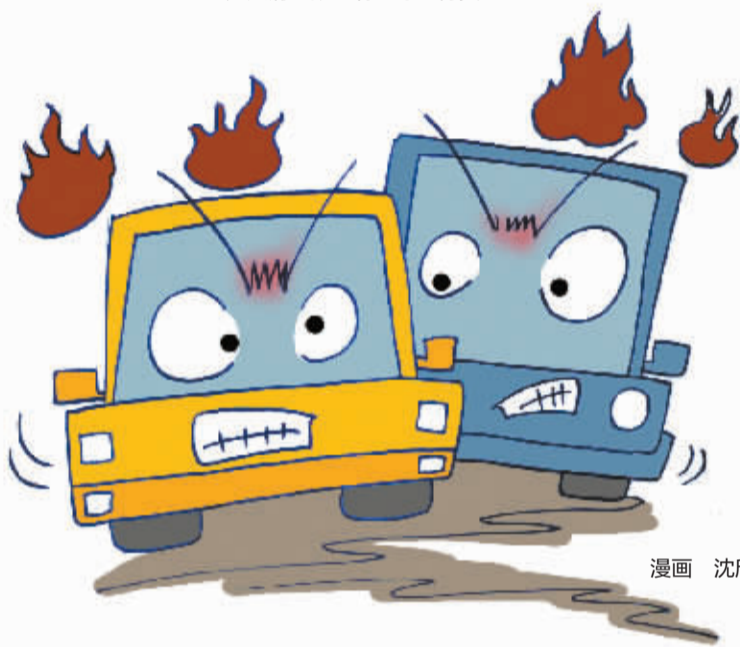
民警支招：文明驾驶 远离“路怒症”

近日，“暴打成都女司机”成为了各大媒体头条新闻，随后男方公布的一段行车记录视频，揭露出女司机多次故意别车，险些酿成车祸的不文明行为。一石激起千层浪，一场关于汽车驾驶员素质的大讨论随之掀起，也让“路怒症”成了今年的网络流行语。

无独有偶，今年5月10日，鄞州云龙一位货车司机就犯了“路怒症”，他因前面的小轿车“不识相”，给他的右后轮带来不便，盛怒之下竟一掌拍碎了对方的后挡玻璃！经过民警一个多小时的耐心调解，这名“疯狂”司机才认识到自己的错误，向对方赔礼道歉，并赔偿了1500元损失费。

文明驾驶从小处说是为了个人安全、家庭幸福，往大了说有助于交通畅通、社会和谐。因此，宁波公安提醒广大司机朋友从驾驶行为、驾驶习惯和驾驶心态等方面加强自身素质，从“心”做起，文明驾驶，远离路怒症。

苏文清 张 莉 孙红青美



漫画 沈欣

测一测，你的“路怒症”指数

开斗气车、一点堵车和碰擦就有动手冲动、前车稍慢就不停按喇叭……这些都是“路怒症”的表现。而“路怒族”形成原因则是多方面的，除了交通堵塞外，工作生活压力、个人性格特质等都是路怒症的潜在原因。让我们先来测一测，看你是否患有“路怒症”吧！

1. 平时性格还不错，是否一开车就觉得烦躁？选择是，加1分。
2. 开车时，“骂人”是否是常态？选择是，加1分。
3. 前面车辆稍慢，是否就会不停鸣喇叭或打闪灯？选择是，加1分。
4. 遇到会车，是否喜欢故意阻挡别人进入自己车道？选择是，加2分
5. 遇到旁边车辆想加塞，是否会一脚油门堵住对方？选择是，加2分
6. 是否喜欢在马路上和其他司机竞争，超过对方就高兴，被对方超过就懊恼？选择是，加2分
7. 遇到有司机突然违法变道超车，是否有追上堵住对方的冲动？选择是，加4分
8. 是否有过危险驾驶？包括突然加速或刹车，跟车过近。选择是，加4分

结论：

- 1~3分，可能是“轻度路怒症”；
- 4~9分，可能是“中度路怒症”；
- 超过9分，可能是“重度路怒症”。

4个方法让你远离“路怒症”

“怒路症”并不可怕，可怕的是对它听之任之。如何远离“路怒症”，如何避免自身情绪受外界影响，如何冷静地看待路上出现的各种问题，这里教给大家一些最简单直接的方法：

1. 营造舒适的车内环境。天气炎热时一定要记得开空调，降低车内温度，以免高温干扰你的心理情绪；保持清洁的车内环境，研究证明干净整洁的环境会让人更加理性；避免听一些节奏感太强，太嘈杂的歌，如遇堵车心情不畅，可以听一些舒缓的轻音乐，让上下班途中舒缓心情。
2. 多站在对方的角度考虑。如遇“别车”、“变道”等状况，多为对方假设理由，如：“对方是个新手”，“他今天可能遇到急事了”；遇上贴了“实习”或“新手”标志的车，多点耐心和包容。
3. 巧用阿Q精神。如遇对方是“路怒族”来找你寻衅滋事，你可以心理暗示“垃圾人定律”，并暗示自己远离这种人，更不要做这种人，切不可与他针锋相对，不开斗气车。
4. 及时排解日常压力。一旦发现自己连续几周有严重的情绪失控、食欲不振、失眠、焦躁不安等症状，应及时就医，同时也要尽量少开或者不开车。

告别八种常见驾驶恶习

在我们身边，有些极为常见的驾驶“恶习”，不仅增加了安全隐患，还在《机动车驾驶证申领和使用规定》中被列入了扣分项目。希望大家引起重视。

1. 右转弯、过人行横道线未减速、停车和避让行人。

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》，“驾驶机动车行经人行横道，不按规定的减速、停车、避让行人”的，一次记3分。右转弯或过人行横道不让行人，不利于提高通行效率，更容易激化行人与驾驶者之间的矛盾，同时还埋下了事故的隐患。

2. 转弯车不让直行车先行。

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》，“驾驶机动车不按规定超车、让行的，或者逆向行驶的”，一次扣3分。该行为多发生在早晚高峰和车流量较大的路口，而且不少左转车辆的司机把车距压缩得非常近，角度也越转越小，既影响了相对方向行驶的直行车辆，也容易引发事故。

3. 相对方向行驶的右转弯车不让左转弯车先行。

相比上面提到的两个交通违法行为，很多时候驾驶者是明知故犯，而“右转弯不让左转弯”这一行为属于交通违法，甚至部分司机根本不知道。根据《机动车驾驶证申领和使用规定》，属于不按规定让行，一次扣3分。

4. 逆向行驶、不按规定超车。

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》，“驾驶机动车不按规定超车、让行的，或者逆向行驶的”，一次扣3分。不按规定超车主要有两种违法行为：第一种是越过中央实线逆向超车，第二种就是占

用非机动车道从右侧超车。不管是哪种行为，都存在极大的安全隐患。

5. 堵车乱插队。

堵车乱插队就是我们常说的“加塞”，这也是目前国内很普遍的一种交通顽疾，根据《机动车驾驶证申领和使用规定》，“驾驶机动车遇前方机动车停车排队或者缓慢行驶时，借道超车或者占用对面车道、穿插等候车辆的”，一次扣2分。

6. 开车乱扔垃圾

如果你认为开车时向车外扔垃圾的行为顶多是道德素质的问题，还不构成违法的话，那就大错特错了。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第六十六条的规定，“乘车人不得携带易燃易爆等危险物品，不得向车外抛洒物品，不得有影响驾驶人安全驾驶的行为”，如果您开车时向窗外乱扔垃圾，将被扣2分。

7. 开车打电话

在《机动车驾驶证申领和使用规定》中对“驾驶机动车有拨打、接听手持电话等妨碍安全驾驶”类似的行为也有明确规定，扣2分。如今，不少地方已经开始试点使用高清摄像头对开车打电话的行为进行拍照取证，除了扣2分，还会罚200元。

8. 违反规定使用灯光和双闪

不按规定使用远光灯外、变道不打转向灯是另一种行车“顽疾”，这一行为会让后方车辆无法准确判断前车的动向，容易引发追尾事故。此外，随意使用双闪在很多自驾游车队或婚车车队中间比较常见，此举会影响其他司机对前方车辆状况的判断产生误差，从而埋下安全隐患。在《机动车驾驶证申领和使用规定》中，会按照“驾驶机动车不按规定使用灯光”的规定，予以扣1分的处罚。

面试真题答案？

小心掉进骗子连环套！

谨防公务员招录诈骗

2015年浙江省公务员笔试早已落下帷幕，成绩也将于近日公布。如果这时有人声称出售面试答案，考生们该不该信他们呢？本期，《警周刊》结合民警亲身试验，提醒广大考生“成功无捷径，莫要走偏路！”

去年公务员面试前夕，民警接到一名入围面试的考生报警，称QQ邮箱收到一个卖面试答案的邮件，并承诺面试过了以后再给钱。该考生很心动，便给对方回了邮件，最终被对方通过网银，以订金的名义骗走1000元。

根据这条线索，办案民警随即给骗子发了一封邮件，在邮件里留下民警的联系方式。第二日中午，一个外地号码打到民警手机上。骗子在电话中问民警是否要买面试答案，并要求将报考职位、笔试成绩及进面试排名告诉他，随后便先挂断了电话。

过了大约半个小时，骗子又给民警打来电话，称其报考职位的面试真题，但要考前三天才能提供，同时表示价格5000元，面试考过后再付款。接着，骗子要求民警将身份证、准考证扫描件以及入围面试的考试系统截图发到邮箱里，称有民警的身份信息及考试信息，不怕民警到时赖账。随即，民警按照骗子的要求PS了一份假的身份证、准考证扫描件、入围面试的系统截图给骗子发了过去。

两日后，骗子又给民警打来电话，告知他所报职位面试的考生都买了面试真题及答案，为了保证面试通过率和不被考官发现漏题，他们只能把答案卖给少数人，所以要先交1000元的订金，并保证在考前3天拿到答案。于是，民警见机自称放弃。

本以为骗子没有诈骗成功，此事已经结束，让民警没有想到的是，当日晚间，又接到了骗子打来的威胁电话，称答案必须买，订金必须交，不然就在网上曝光买答案的事情，并向考务中心举报。同时，骗子称有民警的身份证、准考证复印件及入围面试的系统截图，若将这些东西提供给考务中心，肯定会取消民警的面试资格！

此时民警恍然大悟，为何骗子要这些东西，原来是逼考生就范，如果考生交了订金就骗订金钱，如果考生没有上当交订金，就以举报买答案来要挟考生交订金，而此时的订金已经成了所谓的“封口费”。到了这一步真是“骑虎难下”，一般的考生都会被骗子要挟吓住，为了不被取消面试资格，自己只能乖乖地把订金交给骗子。

在此，民警提醒即将进入公务员面试环节的考生，千万不要“走捷径”听信骗子拿答案考过后给钱的谎言，更不要随意把自己的考生信息提供给他人，遇到上述骗局应当及时报警，不给不法分子可乘之机！

苏文清 李鑫文