



# 生完孩子,她还去学肚皮舞

**圆梦 | 人物志**  
行进宁波 精彩故事

见到吉洁,她还没完全从录制《中国梦梦想秀》的疲惫中缓过劲来。没说几句话,就忍不住打了个哈欠。

练舞短短三年,就在各类比赛中频频获奖,吉洁因此被《中国梦梦想秀》给“看”上了;而登上《中国梦梦想秀》的舞台,也是吉洁舞蹈梦想的一部分。

从单纯的练舞到建立属于自己的舞蹈教室。吉洁的创业路走得很“任性”,也“非典型”,但颇有几分著名音乐人高晓松的名言“人生不止眼前的苟且,还有诗和远方”的味道。  
记者 石承承

## 1 生完女儿,她决定拜师学舞

吉洁出生于1987年。和很多同龄的女孩一样,她也曾去慈溪当地的少年宫上过舞蹈课。

“我印象最深的是练劈叉,太痛苦了。”没去几次,吉洁就打了退堂鼓。

在2011年之前,吉洁的生活跟舞蹈就像是两条平行线,“顶多就是跟朋友一起玩闹。”

2008年,吉洁从新西兰回国帮父亲打理工厂。父亲对她并没有一味的宠溺,反倒让她去一线做销售。若无意外,几年之后,吉洁或许能在商界做出一番事业。

2011年,吉洁在一个电视节目上看到了肚皮舞表演。看到舞者在热烈的音乐节奏中,舞动婀娜的身姿,“我当时心

里只有一个念头:我要学。”吉洁说。

第二年,生完女儿,吉洁决定拜师学舞。

26岁,一个嗷嗷待哺的孩子的妈。跟天下大多数父母一样,吉洁的父母无法理解女儿的“心血来潮”。在他们看来,这样的年纪应该安心于工作和家庭,学跳舞属于不务正业,更何况还是肚皮舞。

身边的朋友也“唱衰”吉洁,觉得这个平日里颇为任性的“富二代”哪受得了这种苦。

为了练舞,吉洁特地去深圳跟素有“中国肚皮舞国王”之称的郭伟学习。上的是50多人一起的“大课”,“每次上课都站在教室的最后一排,还经常挨老师骂。”



吉洁在训练。 记者 王鹏 摄

## 2 哭着回来的“小宇宙”爆发了

才练了半年,吉洁主动报名参加了一个全国性的肚皮舞大赛。不出意料,铩羽而归。这样的结果,让她有点难以承受:“我是哭着回来的。”

也正是这次经历,让吉洁意识到自己骨子里是个要强的人。这回“小宇宙”彻底爆发。

为了练舞,她把家里的麻将室改成了练舞室;每天进行六七个小时的强化训练,扭腰、甩发、转圈,有时候练得太久,头就跟要炸开一样。

在外人看来,肚皮舞动作幅度不大,不过是扭扭腰,

挺挺胸,实际上需要腰腹部每一块肌肉来发力和控制。为了锻炼体能,吉洁练起了青蛙跳。

经过3个月的“魔鬼式训练”后,2013年9月,吉洁赴俄罗斯参加了俄罗斯肚皮舞大赛,一举获得银奖。

练舞也像武术里的练功,一旦打通任督二脉,便进入一种新境界。澳门国际肚皮舞大赛金奖、俄罗斯世界肚皮舞大赛银奖、深圳国际肚皮舞大赛银奖,最近的2015年首届全国肚皮舞大赛冠军……  
埃及开罗的世界肚皮舞

节给吉洁留下了深刻的印象。当时她做了一段solo表演,没有排练,上台后直接根据乐队给的节奏跳,“为了壮胆,我上台前还喝了半瓶红酒。”

一座奖杯被搬回家,吉洁明显感觉到家人对自己学舞态度的变化。对于吉洁学舞,她的丈夫一直以来都保持不支持也不反对的态度,这也是他第一次感受到妻子的坚持。

吉洁说,其实改变最大的还是自己,“以前我对自己也没啥自信,脸上都是痘痘,走路总是低着头,而现在很多人都说她们被我的自信所感染。”

## 3 让姐妹们都变得美丽起来

吉洁有个学员,是3个孩子的妈,刚来时肚脐肉松弛,形体不好看。经过一年的坚持,不仅身型变好看了,人也变得有自信,还曾经在100多人的酒席上表演肚皮舞,这放在以前,不敢想象。

这种变化,正是吉洁想看到的,也是她创立舞蹈教室的很重要的一个原因。如今,教室已经有近200个学员。

“不少人觉得肚皮舞者穿着暴露,搔首弄姿,我希望改变大家的这种观念。”吉洁说,“肚皮舞通过胸、手臂、盆骨、臀部进行舞蹈,对整个身体的协调性要求很高,能从气质、

形体各方面挖掘每个女人骨子里的美丽与健康。”

吉洁有个学员是O型腿,几个月练习下来,照镜子发现腿直了。

除了经营舞蹈教室,吉洁现在每天最重要的任务就是好好陪陪才3岁的女儿。

前两年因为练舞,她在女儿的成长中“缺席”颇多。其实,在她内心深处,跟很多母亲一样,对女儿也有着深深的眷恋。“尤其是去俄罗斯比赛时,想女儿想得不得了。”一直表现很开朗的吉洁语调有点低沉。

参加《中国梦梦想秀》录制时,吉洁也曾表达过对女儿的

愧疚,说到动情处,甚至潸然泪下。只是,当编导组希望她能在舞台上也保持这种状态时,她立马显出“85后”的个性来,“上台哭不出来的。”

现在,吉洁最大的心愿就是能跟女儿一起登台表演,为此她还特地报名去学了少儿肚皮舞培训课程。

眼下,吉洁还在进行另一项“事业”,就是通过慈溪当地的媒体征集贫困家庭的孩子免费学舞。她说,现在到舞蹈教室学习的孩子,大多家境不错,“可是贫困家庭的孩子也不乏舞蹈梦想,但学舞的成本很大,所以我想开设一个公益课堂。”

**浦发银行** SPD BANK | **信用卡** Credit Card

**万用金**  
②  
**万用随借金**  
方便、便捷、短期支取  
自由选择1~30天内的还款日期

- 申请便捷, 实时放款;
- 支取天数自主选择;
- 按日计费, 随借随还;
- 用于个人消费用途

**娱乐学习两不误 尽在浦发半价游**

活动地点	宁波育乐湾少儿体验中心享受半价门票	宁波科学探索中心享受半价门票
活动对象	浦发银行信用卡持卡人	
活动时间	2015年5月1日至2015年12月31日期间的每周六、日	
活动说明	特价门票仅限“一成人一儿童套票”的门票使用,与商家门店内其他优惠活动不得同时享受	特价门票仅限“常设展厅一成人一儿童套票”的门票使用;半价门票送完,常设展厅一成人一儿童套票及其他门票可享受其他优惠
活动细则	每卡每周限持卡人本人享受一次优惠 活动期间的每周六、日共限前50名顾客,先到先得,兑完即止 活动内容详见店内海报,如对此活动有任何疑问,请咨询现场工作人员	

**惠在浦发 十元观影**

活动对象	浦发银行信用卡持卡人	
活动时间	2015年5月1日至2015年12月31日	
活动地点	宁波时代电影大世界有限公司 宁波CGV影城文化广场店 宁波CGV影城城北店	慈溪时代电影大世界有限公司
优惠细则	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 持卡人每周限持卡人本人享受一次优惠,一张卡限一张票,限观影普通厅2D、3D影片,特殊影片需补差价,详见店内海报</li> <li>● 每个活动日10元特价票仅限前50名顾客,先到先得,兑完即止</li> <li>● 10元特价电影票兑完后,持卡人还可在宁波CGV二店及宁波慈溪时代影院享受半价购票优惠</li> <li>● 在活动期间内的周一至周五,持卡人在慈溪时代电影大世界均可享受半价优惠</li> <li>● 活动内容详见店内海报,如对此活动有任何疑问,请咨询现场工作人员</li> </ul>	

扫一扫,有惊喜! 申请热线: 400-820-8788

**中国民生银行** CHINA MINSHENG BANK | **宁波分行** NINGBO BRANCH

**邀** **5.20** **天一广场**  
(周三) 下午18时

**民生甬惠卡我们约“惠”吧!**