



好牛奶是弄出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

多云,傍晚转阴局部阵雨
东南风 3 级
13℃~27℃



明天

阵雨转阴到多云
偏东风 3 级
18℃~26℃



后天

多云
东到东南风 2~3 级
17℃~27℃

承承看天

好天气伴双休日

本周最后一个工作日,白天多云天气,傍晚前后转阴天,局部地区会有阵雨。日温差比较大。从目前的预报来看,双休日天气形势总体不错。气温也维持在相对舒适的程度。

石承承

每天一句宁波话

词条:落脚
解释:蔬菜、瓜果过了生长时节
例句:细倭豆落脚类。
[豌豆过了生长时节了。]

钱元平 辑录
任山葳 配图



动态

慈溪公交IC卡要来啦

日前,《慈溪市公共交通金融IC卡系统建设实施方案》正式出台,慈溪市民最早可在6月底前就能刷公交金融IC卡乘车了。

按照实施方案,普通卡9折,学生卡5折,爱心卡城市公交免

费、城乡公交5折。将于6月底前在城市公交先行试用,7月底前逐步推广到城乡公交。

预计本月底下月初,公交金融IC卡具体操作方案将敲定,届时市民可根据相关流程申请办卡。 范洪

微公益 爱接力



昨天,人保财险宁波市分公司的工作人员将爱心礼物打包运往宁夏。近期,人保财险宁波分公司携

手宁夏分公司推出公益助学活动,为宁夏100名品学兼优的孩子送上心愿礼物。

王鹏 叶茂

参观宁波帮博物馆



为进一步提高党员素质,弘扬宁波帮爱国爱乡的人文情怀,昨天,江北庄桥街道河西

社区组织社区党支部党员前往镇海参观宁波帮博物馆。

杨正

福彩

双色球 第2015058期

红色号:02 09 10 18 19 20 蓝色号:15

15选5 第2015134期 基本号:01 06 08 09 12

3D 第2015134期 开奖号码:6 6 1

坐地铁免费看《D壹时间》

阿拉地铁报周年庆
地铁报周年庆有个美女趴
扫码关注微信参与投票

5月30日,阿拉地铁报《D壹时间》将迎来周岁生日,120多位上过地铁报封底的宁波美女今起在“D壹封底人物”微信公众号一展风采,快扫码关注“D壹封底人物”,点击微信右下角的“宝贝投票”栏目,给您喜欢的美女投一票,评选您心目中的“D壹地铁宝贝”,还有机

会获得礼品哦! 入围的美女将在地铁报的周年庆活动现场(宁波文化广场)亮相,上演精彩的封底美女趴,还有海量活动奖品等着您,记得来捧场哦!



健康

健康管理师:关爱生命 呵护健康

健康就是财富,如何才能呵护健康呢?由宁波人才培训中心推出的第27期健康管理师职业资格培训班正在招生。报名参加系统培训,成为对自己、对家人和朋友的“健康顾问”吧!

健康管理师培训班由资深教授、主任医师、临床医学博士后等专家系统授课,理论结合实践,课程内容包括健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检等综合保健知识。

学员考核合格后,由人社局颁发三级(高

级)健康管理师《国家职业资格证书》,全国通用,从业范围广泛。学员若符合政府补助条件,可享受每人1200元的政府定向补助。公务员、退休人员及团队报名享优惠。

上课地址:海曙南站东路2号望湖大厦。报名地址:海曙西北街66号(市卫生局西门旁);报名咨询电话:87266366、87366575。请扫码浏览更多官网信息。



体彩

●20选5第15134期:02 08 09 10 19;
●排3排5第15134期:1 5 6 9 1。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	320
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	520
香港	19:00	候补	成都	13:05	920
澳门	15:50	1300	成都	16:30	920
北京	8:30	1160	成都	18:40	920
北京	9:50	1280	成都	19:35	1000
北京	13:05	1290	成都	21:10	920
北京	14:30	900	成都	22:05	770
北京	17:45	1290	重庆	10:20	780
北京	18:35	900	重庆	11:15	1010
北京	20:20	520	重庆	11:20	780
石家庄	16:10	无航班	重庆	14:05	940
天津	11:00	620	重庆	16:45	780
广州	7:45	950	昆明	7:50	1080
广州	11:15	1190	昆明	11:20	1260
广州	12:10	1190	昆明	19:40	1080
广州	12:35	1180	丽江	13:00	候补
广州	14:40	830	贵阳	8:15	头等舱
佛山	16:20	无航班	兴义	13:00	1780
广州	17:05	1180	南宁	14:25	无航班
广州	21:45	1190	桂林	12:10	无航班
深圳	9:45	900	长沙	8:15	1110
深圳	10:10	900	长沙	11:15	440
深圳	14:35	770	长沙	11:20	370
深圳	15:35	960	长沙	19:35	300
深圳	21:10	770	南昌	13:05	570
珠海	10:35	无航班	南昌	18:40	430
厦门	18:20	880	武汉	7:55	740
哈尔滨	20:05	1210	武汉	15:20	680
长春	11:00	1300	武汉	16:30	680
沈阳	7:40	1280	宜昌	19:40	390
大连	9:25	690	郑州	8:10	540
大连	11:30	690	郑州	13:00	540
大连	13:40	580	西安	7:55	1040
大连	16:25	690	西安	13:35	830
大连	16:45	810	银川	13:00	1510
青岛	7:40	780	海口	10:15	620
青岛	16:35	790	海口	13:10	540
青岛	20:40	320	海口	16:35	620
青岛	21:04	320	三亚	14:00	750

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

旅游

暑期蓝色土耳其其十日游

清真寺、棉花堡;热气球、滑翔伞。巡游地中海,瞭望爱琴海,体验洞穴酒店,享受土耳其浴,欣赏旋转舞,品尝烤肉美食……飞扬旅游特别策划推出暑期蓝色土耳其其十日游。土耳其签证简化,一本护照即可办理。所有团队均为飞扬自组团,全程升级五星酒店,卡帕安排洞穴酒店!

特惠版:7月12/26日、8月9日,11800元;升级版:7月3/5/9日、8月5日,15800元;深度版:7月23日(12天),16800元。提前30天报名优惠200元/人。

报名热线:27666666
爱飞扬微信号:T4000365666
报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网:www.iflying.com
旅游许可证:L-ZJ-CJ00063



装修黄金季爱家盛惠

鼎天装饰美艳设计周

百余套经典案例实景体验,定再赢实木家具大礼

优惠

- 签到礼:到场即可获得精美地毯
- 签单礼:下定即送家居健康好礼
- 联购礼:百万家电联送
- 免单礼:下定再赢实木家具大礼
- 回馈礼:征集前100套样板房以成本价装修

87.371629
87.371699

时间/地址:5月23日 凯洲大酒店
四楼嘉洲厅(天一广场南面)

参与品牌:鼎天装饰/爱室丽/克兰斯/永吉地板/博德精工砖/昊博陶瓷/诺尔丽/大洋元素/金色秋天

鼎天旗舰店 87371699 中兴鼎天 88189368 海曙鼎天 87758855 鄞州鼎天 88086508 联丰鼎天 87132587 北仑鼎天 86879409 奉化鼎天 88976555 慈溪鼎天 63881339 天台鼎天 83980083 三门鼎天 83311883 象山鼎天 55660088 余姚鼎天 62727515