



奶牛奶是弄出来晒  
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台  
昨日 16 时发布



今天

多云

东到东北风 2~3 级  
17℃~27℃



明天

多云

东南风 3 级  
16℃~28℃



后天

多云到阴

东南风 3 级  
18℃~26℃

承承看天

本周继续好天气

眼看着就走到了5月的尾巴上。常年,到了5月底,也就是夏天来的时候了。不过,眼下,天气依旧不紧不慢的“清新”着,甚至还带点微凉。

从市气象台未来一周的天气预报看,除了周六阴有阵雨或雷雨外,剩余的日子,天气好得让人心醉,基本上是多云为主,偶尔阴天出来“溜达”一下。即便是周六要下雨,等到周日也就雨止转阴到多云了。

没有太过灼热的阳光,温度依旧“不温不火”。从预报看,最高气温的“巅峰”会在28℃,而大部分日子则在26℃~27℃“小踏步”;最低气温则是小幅上升,前半周基本维持在16℃~18℃,后半周则在20℃~22℃。

日温差还是有点的,但对人体的影响已经不明显了。穿个薄款的衬衫出门,早晚把袖子放下来,午后把袖子挽起来,基本上就已经能应付了。

这样的天气,无论是上班上学,还是组织户外活动,都让人精神好好的。 石承承

福彩

双色球 第2015059期  
红色号:02 06 09 16 25 32  
蓝色号:14  
15选5 第2015137期  
基本号:01 02 03 12 13  
3D 第2015137期  
开奖号码:2 3 9

体彩

●6+1第15059期:819639+1;  
●20选5第15137期:03 05 07 08 15; ●排3排5第15137期:2 2 9 8 4; ●足彩4场进球游戏第15077期:2 2 3+ 2 1 3+ 2 0; ●足彩6场半全场胜负游戏第15077期:0 1 3 3 3 0 3 3 3 1 3; ●胜负彩第15077期:1 3 0 3 3 3 3 0 3 3 0 3 3。  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

动态

轨道交通招募“随行志愿者”

从即日起宁波轨道交通招募首批“随行志愿者”,在乘坐地铁期间,根据实际主动亮牌,随时随地为乘客提供志愿服务。

“因为很多市民没有固定时间做志愿者,我们提倡全民参与,上下班时间佩戴标识,就可以参与志愿服务,与普通志愿者相比,没有固定的服务时间和地点。”宁波轨道交通集团有限公司负责人表示。

“随行志愿者”将在乘车进站时协助其他乘客使用自动售票机购票、刷卡、用票进出站;乘车过程中对车厢内的不文明行为进行劝导;出站时协助引导其他乘客文明有序出站。

经常乘坐宁波轨道交通的热心市民都可以报名,报名请登录宁波轨道交通志愿者官方网站,报名截止时间为5月27日。您也可以在此5月27日前往1号线各车站客服中心报名。

张昊 张晓庆

萌孩子的萌画展



为了迎接“六一”儿童节,江东中心幼儿园(中山园)昨天起在来福士广场一楼中庭举办“六一萌画展”,这些萌画的作者都是萌萌

的孩子,笔触恣意色彩绚丽。活动到5月28日结束,有兴趣的家长可以带孩子去看看,感受一下孩子们野马般的想像力。 忻雨丽 摄

活动

葵葵鱼悦读坊  
义工妈妈讲绘本故事《稻草牛》

5月24日下午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州下应街道妇联、计生协会联合举办的葵葵鱼悦读坊第14课在下应街道文化服务中心一楼举办。本次活动特邀义工常一诺家庭为家长和孩子们带来精彩的绘本故事《稻草牛》。

“稻草牛,稻草牛,肚子上涂柏油的稻草牛。到处是鲜嫩的青草,你就饱饱地吃一顿吧!”义工妈妈将绘本故事讲得绘声绘色。此外,6岁的常一诺小朋友还当起了小老师,教孩子们折百合花。更多详情请关注妈妈大学(微信号:youxiu mama)。

孙肖 肖立群

妈妈赶集家庭环保总动员  
走进海曙启文幼儿园

5月23日下午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的妈妈赶集家庭环保总动员第79站活动

走进海曙启文幼儿园,本次活动现场有许多充满创意的义卖摊位。添加妈妈大学微信号(youxiu mama)了解更多详情。 记者 孙肖

特惠 6月泰国特惠游 持续中!

在6月底整体涨价之前,运通旅游继续为您奉上泰国6天特惠团。此次推荐产品为泰国精彩双飞5晚6日游,宁波直飞曼谷,航班时间甚佳,全程入住泰国当地五星酒店,金沙岛、月亮岛享受阳光与海滩,品尝独特的泰式火锅、水果餐等,体验纯正的泰式古法按摩。待到夜幕降临,乘坐长尾船观赏湄南河两岸美丽的夜景,让热情

的泰国人民为您开启一段奇幻的泰国旅程。  
出发日期:6月7日、16日、26日  
价格:2599元/人  
运通旅游报名热线:87651111  
QQ群:116159829  
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

导读

《妈妈大学》第113期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第113期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是安全童伴参与宝贝张婉容。

公益活动 5月26日,妈妈大学微信放送小小收音机第44期节目,郑州首南学府实验幼儿园的张会宁妈妈将为大家带来故事《当我



安静下来》。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

孙肖 方怡琳

医卫

市六院周六有风湿疾病讲座

朋友,您有髋部和腰背部疼痛、发僵吗?会不明原因地出现脚跟痛、眼部不适、关节痛、发热吗?出现上述症状就需要重视了,及时到风湿科就诊。宁波市第六医院风湿科袁

芳芳主治医师将于5月30日(周六)下午2点在门诊四楼多功能厅向大家详细介绍风湿免疫性疾病(强直性脊柱炎)相关的诊断、治疗和日常保健,欢迎大家积极参与!

旅游

乘专列游东北探朝鲜

宁波家门口出发,搭乘火车闯关东,游东北,探朝鲜。从“中国最大最美的边境城市”丹东出发,途经“历史丰碑”鸭绿江大桥,亲临朝鲜,感受这个国家的神秘。6月18日空调专列:山海关、北戴河、丹东、朝鲜、新义州、平壤、开城、沈阳、抚顺、满族故乡——赫图阿拉城旅游专列11日游  
价格:上铺:4680元/人;中铺:4980元/人

人;下铺:5280元/人。  
全程配保健医生,赠送大礼包(1.8升色拉油和一件T恤)  
报名热线:27666666  
爱飞扬微信号:T4000365666  
报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼  
爱飞扬旅游网:www.iflying.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	2420	成都	19:35	770
香港	14:30	候补	成都	21:10	770
澳门	15:50	1150	成都	22:05	920
北京	8:30	1100	重庆	10:20	1250
北京	9:50	1290	重庆	11:15	1010
北京	13:05	1290	重庆	11:20	780
北京南苑	14:30	900	重庆	14:05	940
北京	17:45	1290	重庆	16:45	780
北京	18:35	950	昆明	7:50	1080
北京	20:20	520	昆明	11:20	1260
广州	7:45	830	昆明	17:20	1260
广州	11:15	950	昆明	19:40	1080
广州	12:10	830	丽江	13:00	1020
广州	12:35	950	贵阳	8:15	1390
广州	14:40	950	贵阳	12:40	1110
广州	17:05	950	兴义	13:00	1250
广州	21:45	950	南宁	14:25	890
深圳	9:45	900	长沙	8:15	370
深圳	10:10	770	长沙	11:15	400
深圳	14:35	770	长沙	11:20	330
深圳	15:35	830	长沙	14:25	440
深圳	20:10	640	长沙	19:35	300
深圳	21:10	510	南昌	18:40	430
厦门	18:20	880	武汉	7:55	750
哈尔滨	20:05	1210	武汉	12:40	680
长春	11:00	1470	武汉	15:20	750
沈阳	7:40	1190	武汉	16:30	680
大连	9:25	580	宜昌	19:40	390
大连	11:30	520	郑州	8:10	560
大连	16:25	510	郑州	13:00	740
大连	16:45	740	西安	7:55	1380
青岛	7:40	470	西安	13:35	830
青岛	16:35	470	银川	13:00	1890
青岛	20:40	320	银川	13:35	1700
青岛	22:40	320	海口	10:15	470
潍坊	20:20	730	海口	13:10	540
成都	16:30	920	海口	16:35	480
成都	18:40	920			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:滑子  
解释:草席。  
例句:天再热眼好困滑子类。  
[天再热一点可以睡草席了。]



钱元平 辑录 任山威 配图

六大主题 Party 引爆京东 618 全民狂欢

5月20日,京东618狂欢节启动发布会在北京正式召开。今年京东618沿袭“PARTY ON”的狂欢主题,为消费者带来“全球直供、智能生活、网络金融、移动社交、全民娱乐和便利到家”的六大主题狂欢Party。

全球直供:2015年是京东全球布局加速的一年,随着京东跨境电商的开启,今年618期间,全球“享购”优质产品惊喜不断:法国的拉菲古堡干红葡萄酒、荷兰的牛栏奶粉等20万款出国必买的洋货已经备齐,上述所有产品保证100%海外发货。

智能生活:作为最具领先地位的智能产品流通渠道之一,京东将在今年618上演一场“智能生活Party”。众

多潮流电子产品集中亮相,平板产品五折起,游戏设备、专业影像、娱乐影音还有各种神券满天飞,更有80款以上独家定制的JD+全智能空调在6月18日当天8折起售。

网络金融:快速发展的京东金融也将在今年618为消费者带来一场网络金融的盛会,京东金融旗下支付、保险、供应链金融三线业务将为此次618保驾护航,不仅提供安全、快捷的支付体验,还将保障用户消费权益,并为商家提前备货,提供资金保障。

移动社交:随着社交化场景的应用与发展,移动社交将成为今年京东618的一大重要特色。京东将通过京东手机客户端互动游戏发送高达10亿元的红包,而微信购物、手机

QQ购物等平台同期也有互动游戏向用户送出海量红包和礼包、礼券。

全民娱乐:延续全民狂欢的理念,京东在今年618还将为用户带来全民娱乐的大趴。用户在618期间购物将有机会感受知名主持人李响、李晨,歌手尚雯婕等明星亲自送货上门的惊喜;首届京东音乐节也将再嗨一把,明星艺人现场互动,让用户开心地享受购物狂欢之外的喜悦。

便利到家:随着京东O2O布局的不断深化,京东推出了“京东到家”生活服务一体化应用平台。今年618,“京东到家”将面向北京、上海的用户,提供3公里范围内的超市商品、外卖送餐、鲜花配送2小时达等服务。