

# 怎样安排暑假补习效果更好？ 纯学夏令营是你的不二选择

博智教育实验课堂实景照片



暑假中小学生每学年经历的最长假期，如何有效安排孩子暑期补习，既能放松身心，又不落下学习，尤为重要。

今年暑假，博智教育特邀七位黄冈一线名师莅临宁波，为甬城学子亲自授课，机会非常难得！究竟怎样安排孩子的暑假学习才能更有效呢？博智教育资深课程顾问周老师为你解答。

家长们在计划为孩子安排补习前，请您先冷静地问问自己：孩子需要怎样的补习？是需要“补漏”还是需要“提高”？是需要提前预习还是需要考后复习？为了给大家支招，我们特别策划了本期专题，走访了一些有“补习心得”的家长及学员，将影响暑假补习效果的因素列举出来供您参考。

## 因素一：选择正规的培训机构

培训机构不能盲目选择，一定要选择在教育局备案过的正规培训学校。原因有二：一是教育局在批准培训学校成立时有一定的门槛，但凡能核准的，都有自己的核心课程内容及师资力量，有合格的办学场地，严格通过了消防验收，能有效杜绝安全事故；二是正规培训学校都在教育局交有几十万的风险保证金，不会出现投资人收款后携款走人，交的学费打水漂的现象。

## 因素二：师资力量很关键

毋庸置疑，师资力量永远是影响学习效果的首要因素。道理很简单。我们可以回想自己当初上初中、上高中时的学习场景，但凡那

些上课水平高、思路清晰、逻辑性强、课堂氛围轻松活泼的老师，同学们都喜欢上这门课，学起来倍感轻松，考试成绩也能高出很多；相反那些上课死气沉沉，思维混乱，条理不清的老师，同学们都会讨厌上这门课，上课昏昏欲睡，痛苦煎熬，导致对课程缺乏兴趣，考试成绩逊色不少。

老师的教学方法和风格非常重要，优秀的老师总是讲课条理清楚，课堂轻松，善于启发学生思维。我们所请的黄冈名师具备中学高级教师以上职称，多年来一直奋战在教学第一线，可以说是桃李满天下，所带学生考入清华、北大等名校的不计其数。

## 因素三：分层次教学效果

传统的班级补课为什么效果差？最大的原因就是

没有进行分层次教学。成绩悬殊很大的学生安排在一起上课，老师很难组织课堂内容。讲难了，成绩差学生听不懂；讲简单了，成绩好的学生浪费时间。

所以我们主张课外补习要分层次有针对性的组织教学。所有报名学员均须参加入学考试，根据学生现有知识、能力水平分为冲刺班与普通班，分层次有针对性地授课：冲刺班拔尖提高，普通班巩固基础，从而降低“学困生”的学习难度，又满足“学优生”扩大知识面的需求，彻底克服传统班级补课不分层次教学导致学习效果差的弊端。

## 因素四：课程安排承上启下很重要

暑假补习不同于平时，因为这时候上学年的课程已经学完，新学年内容还没接触，特别是新初一、新高

一的学生情况更为特殊。所以暑期补习不能像平时补课那样侧重于上复习课，而是要承上启下，做好衔接。黄冈名师暑期班的老师根据自己多年的教学经验，采用自编教案，全程跟踪学习，课堂教学内容巩固上学期、预习新学期，紧抓新课标精神，对重点、难点、得分点和知识点着重串讲，注重学生学习方法、兴趣的培养，确保暑假补习更有效果。

## 因素五：要做到劳逸结合

暑假对于辛苦了一学年的学生们来说，身心都会有一些疲惫。适当的休息既是对自己长时间努力的犒劳，也是在为新学期的学习积蓄力量。然而也不能过于放松，绷紧的弦一下子完全松懈了，身心也很难适应。暑假期间，学生要从身心两方面进行休整，做到劳逸结合，既要适当放松，又不能完全弃学习于不顾。

暑假一定要避免熬夜通宵，过于放纵自己的作息反而会让身体更加疲惫。每天可以比平时晚起一个小时，将睡眠时间适当延长，这样才能真正得到足够的休息。至于学习方面，暑假是一个查缺补漏的好时机。可以适当选择优秀的辅导机构参与暑期补习，但每天课程不用安排得太满。基础薄弱的学生可以用暑假来巩固已学知识；偏科的学生，要补足弱势科目；学习较好的学生，可以适当预习下一学年的课程，进入新学期可以做到领先一步。

## 那么，孩子的暑期究竟怎么过，专家为你支招：

一、全面总结上学年的成绩与不足，明确今后努力的目标，补足弱势科目，加强优势科目。

二、制订一份有弹性的暑期生活计划。家长要同孩子商量暑假想做那些事情，比如看两三部有意义的电视连续剧，通过外出旅游感受一下外地的风土人情等等。

三、现在许多孩子不知道家里的钱是怎么得来的，当然也不知道父母的艰辛，这就是有些家庭存在“代购”的原因。可以利用假期让孩子管理家庭开支，通过参与家庭管理加深孩子对父母的了解。

四、让孩子分担一部分家务琐事。开学期间，多数家长不舍得让孩子在做家务方面“浪费时间”，假期里可以让他们学会买菜、做饭、打扫卫生，使他在家务琐事中体会劳动的价值，获取家务劳动的技巧，养成劳动习惯。

五、家长引导孩子，选定一两件社会意义大、自己又力所能及的事情来做，让孩子过一个有意义的暑期。



扫码关注“宁波家长帮”公众微信号，获取更多教育资讯信息



## 暑假提成绩，博智来帮你！

今年暑假，博智教育特邀黄冈名师亲临宁波，开办

# 黄冈名师纯学夏令营

一线黄冈名师亲自授课，让每一位同学茅塞顿开！

★初中数学：姜文卿 中学高级教师，省级骨干教师，省优秀教师，黄冈名师，黄冈中考数学命题组组长，两次受人民教育出版社中数室邀请参与新课程研讨。长期担任初三班主任、数学教师，所教学生参加数学竞赛获国家级奖累计五十余人次。多次荣获市级讲课一等奖、说课一等奖。主编或参编了《黄冈中考兵法》《龙门专题》《黄冈名师学法点拨》等二十余部教学专著。

★初中科学：周益艾 中学高级教师，20余年的初中科学教学经验，曾参编浙江大学出版社出版的初中科学尖子生培优教辅。授课幽默风趣，深入浅出，通俗易懂，擅长方法传授，重点突出，难点突破，考点集中；具有丰富的毕业班教学备考经验；善于同家长和学生沟通，擅长学生的情商开发和行为习惯的培养与矫正；针对不同层次的学生能够恰当把握难度，实行分层教学。

★高中数学：陈颂林 中学高级教师，长期担任黄冈某中学尖子班

班主任，所带班级一本线上线率维持在95%以上。如2014高考，21人过600分，30人录取985、211重点大学，2人考进清华、北大，班级数学平均分134分。主编《黄冈名师点拨》等十多部教学书籍。

★高中物理：陈睿 湖北省特级物理教师，全国优秀教师，湖北省优秀物理教师，黄冈名师，黄冈市学术带头人，黄冈市教学能手，两获省级讲课一等奖。讲课生动风趣，通俗易懂，深受学生喜爱。主编或参编多本教辅资料，高考模拟原创命题人。

★高中化学：杜迁 中学高级教师，湖北省骨干化学教师，高考化学原创命题人，黄冈市学科带头人。先后获得省优秀教师、省学科带头人、全国高中化学奥林匹克精神辅导一等奖等荣誉称号。主编、参编《高考复习备考方略》等化学教辅二十余部，被《天利38套》、《领航卷》、《北黄45套》等名卷聘为命题人和审题人。所带学生考入清华、北大等名校累计60多人次。

## 课程安排

年级	科目	课时	上课时间
新初一	数学	30	7.8-7.30
	科学	30	7.8-7.30
新初二	数学	30	7.8-7.30
	科学	30	7.8-7.30
新高一	数学	30	7.8-7.30
	科学	30	7.8-7.30
新高一	数学	30	7.8-8.5
	物理	30	7.8-8.5
	化学	30	7.8-8.5
新高二	数学	30	7.8-8.5
	物理	30	7.8-8.5
	化学	30	7.8-8.5
新高三	数学	30	7.8-8.5
	物理	30	7.8-8.5
	化学	30	7.8-8.5

说明：

- 1、名额有限，机会难得，错过可惜！
- 2、理科课报九五折，文科课报九折。
- 3、理科及文科以上课程，每门课赠送价值约400元一对一课程2课时。
- 4、开课四课时以内，对老师教学质量不满意，无条件退费。
- 5、学生需参加入学考试，根据考试成绩安排在冲刺班与普通班授课，不服从分班者不予录取。

宁波市海曙区博智教育培训学校（教育局批准的正规办学机构）  
办学许可证：教民133020370000940号 海教广备【2015】0504号  
地址：海曙区中山西路298号海光大厦六楼（81890楼上）

报名热线：400-999-0574；  
0574-27782088；27782087