



今天

多云
东北到东风,夜里东南到南风 2~3级
19℃~28℃



明天

多云
东南到南风 3~4级,夜里 2~3级
19℃~30℃



后天

多云转阴,夜里转阵雨
偏南风 2~3级
22℃~31℃

05·速递



东南商报

2015年5月31日 星期日
编辑:钱元平 组版:张婧

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地 (Destination), 离站时间 (Departure Time), 折扣价 (Discount Price), 目的地 (Destination), 离站时间 (Departure Time), 折扣价 (Discount Price). Lists flights to various cities like Hong Kong, Beijing, etc.

注:1.以上价格信息于昨日17点采集,均不含税;2.24小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 瞎眼
解释:瞎子;瞎了眼。
例句: 该回瞎眼类。[这次瞎了眼了。]



钱元平 辑录 任山岚 配图

承承看天

过节就要“火辣辣”

明天适逢“六一”儿童节,雨水“识趣”收场。据市气象台预报,今明两天我市都是多云天气。如果昨天没有带小朋友出去玩的,今天就可以行动起来啦。

天气转好,气温也跟着“振奋”起来。昨天市区最高气温 25℃,今天就会抬升到 26℃~28℃,而明天更有可能迈入“3”字头的行列。

石承承

图说

象山国际海钓节鱼王诞生



“6.04公斤重的海鲈鱼是鱼王,获胜选手来自天津队!”昨天第六届象山国际海钓节在渔山岛挥杆比拼,历时7个多小时的比赛,选手们均成绩不俗,渔山岛丰富的渔业资源让境内外海钓高手啧啧称奇。图为天津队钓上的海鲈鱼鱼王。周雁 袁婉妮 杨忠华

护理老人婴儿谁最棒



昨天下午,宁波市 81890 求助服务中心第 7 届家政服务业技能比武大赛在海曙社区学院举行。比赛项目共有 4 个,分别是家庭保洁、老人照料、家庭烹饪、母婴护理。图为母婴护理比赛现场,选手们正在给“宝宝洗澡”。孙美星 张建儿

动态

黑龙江天鹅颐养联盟 候鸟养老推介会在甬举行

5月30日,由黑龙江省人民政府主办的第三场“黑龙江天鹅颐养联盟候鸟养老推介会”在宁波举行。宁波的与会人员对这场推介会表现出浓厚兴趣,表示愿意组织老年群体到黑龙江避暑观光、候鸟养老。

会上,黑龙江省旅游局的相关负责人介绍了黑龙江省发展夏季候鸟养老服务的独特资源优势。黑龙江天鹅颐养联盟与宁波市知青联谊会,哈尔滨市民政局与宁波市江东怡康院,大庆市第二福利院与宁波市海曙区广安颐养园,漠河县政府与宁波星冠联盟实业有限公司,农垦牡丹江管理局康寿老年服务中心与宁波市中国知青养生养老联盟等多家单位,现场签订了候鸟养老、旅游休闲战略合作协议。鲍云洁

宁波济州书法艺术交流展 在天一阁举行

第二届“中国宁波——韩国济州”两地书法艺术交流展昨日上午在天一阁举行,共展出中韩双方书法家的 80 幅作品,为市民提供了一个了解韩国书艺的窗口。下午,书法家们还在老外滩宁波中华文化促进会会址挥毫泼墨,以艺会友。展览将持续至 6 月 6 日。林旻

关爱自闭症儿童义卖活动 筹集善款近 4 万元

六一儿童节将至,昨天,一场特殊的开业庆典在宁波康客食都国际贸易有限公司举行。开业庆典上用于义卖的图画作品,全部出自鄞州区小星星自闭症儿童训练部的自闭症儿童之手。活动采取慈善义卖、拍卖等方式,共筹集善款 38405 元。该款项将用于鄞州区小星星自闭症儿童训练部的发展。

另外,康客食都负责人王剑钊表示,公司开业当天的所有营业额也将全数捐给小星星自闭症儿童训练部,而且以后还会经常举办这样的公益活动,扩大社会影响力,让更多的人来关注“小星星”们。王婧

Advertisement for 'Ningbo Old Year' magazine, featuring a cover image and promotional text.

旅游

乘专列游东北探朝鲜

宁波家门口出发,搭乘火车闯关东,游东北,探朝鲜。从“中国最大最美的边境城市”丹东出发,途经“历史丰碑”鸭绿江大桥,亲临朝鲜,感受这个国家的神秘。

这个 18 日空调专列:山海关、北戴河、丹东、新义州、平壤、开城、沈阳、抚顺、满族故乡——赫图阿拉城旅游专列 11 日游

价格:上铺:4680元/人;中铺:4980元/人;下铺:5280元/人。全程配保健医生,赠送大礼包(1.8升色拉油和一件T恤)。报名热线:27666666。爱飞扬微信号:T4000365666。报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼。爱飞扬旅游网:www.iflying.com。旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

福彩

6+1 第 2015061 期
基本号:8 0 0 1 7 2 生肖码:猪
15选5 第 2015143 期 基本号:01 03 08 11 15
3D 第 2015143 期 开奖号码:8 8 0

体彩

●大乐透第15061期:06 07 08 16 22+02 10;●20选5第15143期:01 10 12 13 16;●3排5第15143期:2 4 0 4 0。(中奖号码以彩票中心公告为准)

通知:向宁波老年市民免费发放无油烟锅

油烟中大约含有 300 多种有害物质,其中还有肺部致癌物“二硝基苯酚、苯并芘”,长时间吸入油烟容易使人体组织发生病变。不仅如此,油烟在皮肤上,会影响皮肤的正常呼吸。长期吸入油烟,容易引起咽喉疼痛、刺激性干咳、咽部有异物感,长期吸入油烟而导致哮喘恶化,从而增加患肺病的几率,会导致肺部病变、出现哮喘、气管炎、肺气肿等疾病,专家指出,厨房中的油烟也是患肺癌的原因之一。

为此,健康世家科技有限公司联合多家慈善机构发起了本次“关爱健康,厨房革命”爱心公益活动,为倡导健康生活新理念,为全国部分城市免费发放无油烟锅,首次发放地区包括武汉、重庆、长沙、深圳、南昌、太原、合肥等,现已来到宁波,首批发放 5000 口无油烟锅。

无油烟锅优势

耐高温-紫砂表面熔点可高达 2000 摄氏度左右。
不粘性-瓷砂合金一体成型,达到永远的材料不沾,使用越久,不粘性越好。
传热快-导热系统高达 175,是铁的 4 倍,传热快,受热均匀,无局部高温,因此在炒菜过程中不会产生油烟,保护环境,捍卫健康。

领取条件:1.凡满 55 岁以上本市常住户口,请携带本人身份证或老年证可以免费领取。2.申请人必须在在规定时间内领取,过时不效,申请人必须为有效证件持有人,不得冒领、重领,每人限领一只。

免费申领电话: 0574-87345069 87345667 以实物为准

本周向宁波市民免费发放 富硒水杯+水质处理器

医学专家们走访了巴马等长寿老人聚居地后发现,即使迈入高龄,他们仍拥有年轻的免疫系统和动脉血管,癌症发病率比西方都低。研究发现,重要的一个原因就是长期饮用弱碱性、微量元素尤其是硒元素丰富的水。目前,在相关单位的关注下,全民健康饮用水普及行动在全国起发。向市民免费发放“富硒养生水杯”以及水质处理器。富硒养生水杯采用巴马当地潘阳河的富硒岩石烧制而成,天天用这个杯子喝水,可以有效补充水中的矿物质、微量元素硒;同时,将水质提升为弱碱性水质,有助于提高免疫力。在家中装上水质处理器后,通过滤芯颜色的变化则能判断家中水质的好坏。免费申领条件:1)常住居民;2)因富硒杯价值比较高,优先照顾 55 周岁以上的老人。我市仅剩最后 500 个名额,本周发完!(报名时间:早 8:00 到晚 5 点)

免费领取天然有机黑米

爱心助老福利物资发放活动走进宁波: 2014年6月26日在社会各界的关注和支持下,经过瑞年董事局商议一致通过成立瑞年嘉诚慈善基金会,瑞年嘉诚慈善基金会是以特困老人、留守儿童、重症患者、疾病预防为主要对象,以教育、医疗、扶贫为主要内容的慈善基金。瑞年嘉诚慈善基金会全国助老爱老千万爱心援助工程公益活动全面启动!该公益活动将改变传统模式,鼓励全民参与,让每个人不仅是聆听者,也是活动的参与者,充分调动市民的积极性,满怀热情融入活动。为配合活动的顺利开展特面向宁波 60 周岁以上人群陆续发放福利物资。 规定时间到达活动现场均可领取第一批福利物资:天然绿色有机黑米 1 份(夫妻 2 份),过时均没有。凡成为我们的爱心传播大使还有机会领取一年价值 4788 元的玛咖和陆续领取多批福利物资(防雾口罩等)。由于报名人数太多需电话提前预约,名额有限仅 600 份,领完为止,报名从速。 领取条件: 1、60 周岁以上,常住人口; 2、凭有效证件,仅限本人; 3、不能代领、重领。 报名 27659361 电话 27659363

Advertisement for 'Ningbo Old Year' magazine, featuring a cover image and promotional text.