



42名缙云孩子踏上回家路 “宁波给了我们很多美好的第一次”

昨日中午，42名来自丽水市缙云县双溪口乡中心小学的孩子们踏上了回程的大巴，结束了他们在宁波的圆梦之旅。其中一名兔唇孩子已确定将于今年7月暑假返回宁波进行整形手术。

记者 孙肖 赵鹏



缙云小朋友参观科技馆。

记者 王鹏 摄

美好回忆将带回缙云的山丘

昨天上午，孩子们前往宁波保利国际影城，影城特地为孩子们加映了一场六一儿童节热映的电影《哆啦A梦伴我同行》。电影一开场，一阵阵笑声难掩孩子们心中的喜悦和兴奋。“这是我人生中的第一场电影！”今年14岁小潘告诉记者，这不仅她第一次来宁波，也是第一次走进大学校园，第一次走进科技馆，第一次

坐在电影院里看电影……小潘说，她和所有同行的小伙伴一样有太多的第一次，回学校后不但要和班级里没有来的小伙伴们分享这些经历，还要把自己在这里遇到的事告诉家里的奶奶爷爷，更要把之后印出来的照片寄给在义乌打工的妈妈。

忙碌了两天的志愿者“BEN”听了孩子的话，笑了。他说：“圆梦之旅，除了帮孩子们感受外面世界外，也让孩子们的性格更加开朗了，一些刚开始怕羞腼腆怕说话的孩子，现在能很自然开心地和别人聊天。听到孩子们看电影时发自内心的开心的笑，我

得特别欣慰，一路的努力都是值得的。”

梦的接力棒在宁波市民手中传递

5月28日上午，42名来自丽水市缙云县双溪口乡中心小学的孩子，乘坐大巴来到宁

波，开始了宁波圆梦之旅。对于这些孩子们来说，旅途中的很多体验都是人生的第一次。而在这些第一次的背后，是一群热情热心的宁波人，默默地奉献着。

为了让孩子们更好地感受宁波孩子的热情，宁波艺术实验学校特意安排了4个班的孩子准备演出和互动活动，他们还还为来自缙云的小伙伴准备了亲手制作的手工礼物；为了让孩子们更好地参观大学，宁波科技学院安排了5名大学生志愿者，带领孩子们参观了宁波大学、宁波大学科技学院；为了向孩子们更深入地介绍各类科学展示器具和互动游戏，宁波科学探索中心安排专业讲解员；为了让孩子们吃上营养的早餐，浙江一鸣食品股份有限公司给孩子们提供了2天的早餐四件套；为了让孩子们看到六一节前的儿童电影，宁波保利国际影城特意加映了一场热映的动画片……

“宁波志愿者们安排非常到位、细致，让我们很感动。在这次行程中所有孩子都表现得很棒，不仅得到锻炼，还收获了满满的爱，整个过程在孩子们的心中埋下一颗爱的种子，不管是将来的成长还是成才都有很大的帮助。感谢所

有参与这次爱心活动的人士，是你们构筑了这次的爱心之旅，是你们书写了大爱·宁波。”丽水市缙云县双溪口乡中心小学蔡校长说。

两名孩子整形辅助基金已有7万余元

“刚送走了缙云的42名小朋友，需要手术的小朋友也有了着落，宁波珈禾整形医院已经承担了此行一名兔唇孩子和一名头部需要植皮的孩子所有手术费用，很给力。兔唇孩子将在今年7月来甬进行手术，另一名小朋友因为营养不良，需要补充营养一段时间后再进行手术。”负责此次活动费用统计的宁波妈妈“cici”告诉记者，此次收到的捐款数为72301元，活动用去16839.9元，剩余55461.1元将全部存入银行，作为两名孩子的整形辅助基金。

此外，共青团缙云县委驻宁波工委的团员们自发筹集17000元善款，也将纳入到这两名孩子的救治辅助基金，现在账户里共有72461.1元。“救治辅助基金将用于孩子及其家长来甬整形治疗期间的路费、住宿费、孩子的营养费等费用。”“cici”说。

“美小护”分享医院志愿者故事

商报讯（记者 孙肖 实习生 李汝竺）昨天下午，由鄞州下应街道联合东南商报宁波红人堂栏目共同举办的周日课堂红分享活动继续开展，李惠利医院“惠民利民”志愿者服务队负责人杨浩带领团队成员前来分享。

李惠利医院“美小护”、人称宁波医疗百事通的“蛋白”首先与大家分享了和谐敬业的医院志愿者故事。“我认识一个年轻姑娘，是我们李惠利医院的药剂师，她叫赵夏雨，毕业于浙江中医药大学医药专业，

是我们医院‘惠民利民’的志愿者。”“蛋白”说，赵夏雨每天上班时都要面对医院里嘈杂的环境，业余时间也用来和患者打交道。“我曾经问她，你累不累啊？她说现在大家都说医患关系紧张，她希望从自己做一些改变，和患者建立一种互信的感情。在她服务的时间内，没有一名患者和她红脸或扯嗓子说话。很多患者说起她都赞不绝口。”“蛋白”分享道，其实和谐的医患关系需要双方的付出。“蛋白”还邀请了李

惠利医院药剂科副主任郑厚林、财务科长陈峰一起给市民分享如何配到最便宜的药、如何用最少的时间完成挂号看病及付费等看病窍门。

财务科长陈峰和大家分享了如何方便快捷地挂号：第一可以互联网提前预约；第二可以拨打114在线预约；还可以前往门诊大厅自助预约；最后可以通过门诊办公室预约。

“如果是慢性病，可以前往卫生服务站进行配药，也可以选择在医院内配药，一般医院的药物进价和零售

价一样，而药房的价格可能更贵一些。”药剂科副主任郑厚林给大家分享了配药的小窍门。

温馨提示：“红分享”活动共6期，每周日下午2点在下应街道文化中心三楼举办。每期活动都将邀请宁波各领域红人一名。分享他们正在做的正能量的故事。6月7日下午2点，甬城美食达人、自主品牌蛋糕创始人“阿浅”将会给我们分享微信时代自主品牌创业的诚信故事。

更多详情请关注公众号微信“家园下应”（微信号：jiayuanxiaying）。

让宁波青少年零距离接触航空 15名学员参加航空体验



学员们登上塔台眺望机场内的飞机。

商报讯（记者 孙肖 赵鹏）“飞机上为什么要关闭手机？”“黑匣子是黑色的吗？”“飞机是靠什么原理起飞的？”……5月30日，15名拥有飞行热情和航空梦想的中学生，带着对飞行的种种好奇与疑问，参加了由国泰及港龙航空牵手宁波妈妈大学公益俱乐部联合发起的“让梦启航”青少年航空梦想训练营宁波站的体验课程。

此次入选的学员都是从来没有乘坐过飞机的14~16周岁青少年。当天上午，学员们在港龙航空地勤人员王璐的带领下参观了宁波栎社国际机场，并学习登机手续的办理流程及注意事项，边检工作人员向学员介绍了遭遇突发事件时的应急与自救措施。

为了让学员们更好地学习航空知识，本次体验课还将航空餐带到了现场，学员们一边

学习航空餐知识一边就餐，胃口大开。

当学员们在工作人员的陪同下登上机场的塔台，看到各种仪表设备以及机场内停放的飞机，听到管制员紧密地与地面和空中的飞机进行沟通时，学员们抑制不住内心的兴奋，不时向介绍的工作人员询问如何才能当上管制员。在随后的飞机工程课上，学员们也学得格外认真。

“以前就对航空知识很感兴趣，这次体验课让我学到了很多知识，真想马上就坐上飞机。”16岁的学员江鑫鑫说。

据了解，主办方将根据15名学员在此次体验课程中的综合表现，选取3名学员在今年7月29日代表宁波青少年飞往香港，免费参与为期4天3晚的国泰及港龙航空总部基地举办的航空主题夏令营。

怀孕期间如何正确补充营养



5月30日，由宁波市妈妈大学公益俱乐部、镇海区妇幼保健院主办的“十月三生”女性健康关怀项目之微信1对1第7场邀请镇海妇幼保健院副院长、妇幼保健主管医师、高级营养师王雁云为妈妈们回答“孕期如何正确补充营养”相关问题。

问题一

微友“莹莹”：我有一个好姐妹，最近经常孕吐，也吃不下什么，怎样给她补充营养？

王雁云：孕吐严重，可检查一下尿常规，看一下尿酮情况。如果不严重，鼓励进食，尽可能少喝汤类，可进食口味稍重一点的食物，待反应过后，尽量清淡。如果可以的话建议补充多种维生素，每天主食要保证，还要注意补

充优质蛋白质。

问题二

微友“在33中”：我现在怀孕27周，前些日子去医院产检。关于补钙这件事，每次去医生说的都不一样。所以想请问一下到底如何补钙？我目前每天一杯孕妇奶粉，一片马特纳。

王雁云：您好，孕期合理补钙很重要，一般孕中期每天需要补充1000毫克的钙，我一般会建议孕妇每天补钙剂600毫克，另外建议

每天喝奶300~500毫升，适当日晒，有助于钙的吸收。

专家还提到，孕期铁质也是不可缺少的，而且需求量也会大增，因为这时候宝宝会在体内预先储存铁质，而孕妇则需要更多的铁质来制造携氧的血红蛋白。相对来说，动物食品中的铁质更容易吸收。如果不爱吃肉类，那么可以将含铁食物与含维生素C的食物搭配着吃，这样可以促进铁质的吸收。

记者 戎美容
实习生 郭陈晨 李萍