曝王磊 下赛季将加盟新疆队

在被曝出已经和李根基本达成转会协议后，新疆队又被曝出签下了一位猛将。据知情人透露，新疆队已经签下了八一队前锋王磊。下赛季，王磊将加盟新疆队。

在李根被曝出加盟新疆队时，有消息称，新疆队为李根开出了年薪千万人民币的筹码。但王磊目前的待遇以及将在新疆队效力多长时间，目前还不清楚。不过，据悉，王磊离开八一队、加盟新疆队只是短期转会。

王磊出生于1986年，他身高2.0米，体重95公斤，司职前锋。妻子是新疆乌鲁木齐人，曾经获得第十二届中国模特之星大赛十佳模特。巅峰时期，王磊因为出色的表现曾入选国家队。王磊曾是中国男篮2008年奥运会的队员之一，也是八一锋线上的一把尖刀，2007~2008赛季从山西投身八一之后已经为八一队效力了七个赛季，上赛季他出场33场，场均13.1分。他的加盟将补充新疆队在锋线上的实力。　　宗　禾

第三届阿拉非遗汇6日启动

将成立宁波非遗保护高校联盟

今年6月13日是中国第十个文化遗产日。6月6日起，第三届阿拉非遗汇系列活动将在宁波大市各文化广场及各高校校园里陆续上演。

缸鸭狗宁波汤圆、升阳泰宁式月饼、赵大有传统糕点、王升大传统粮油、状元楼宁波菜、冯恒大慈城水磨年糕等宁波百年老字号，溪口千层饼、桑洲麦饼、桑洲麦糊头、宁海汤包、胡陈麻糍、邱隘咸齑、梁弄大糕、朗霞豆浆、龙凤金团等传统地方风味小吃，奉化布龙、宁海平调耍牙、造趺、木偶摔跤、渔翁捉蚌、宁海狮舞等传统表演……6月6日上午，它们将出现在宁波大红鹰学院的“阿拉非遗汇”展示展演中。

为了引导和启迪青年一代认知传统、尊重传统、继承传统，宁波非遗保护高校联盟将在同一天启动，浙江万里学院、宁波大红鹰学院、宁波职业技术学院、宁波诺丁汉大学等高校已经加入联盟，由大学生亲手拍摄的非遗微电影也将在活动现场亮相。除此之外，首次呈现的非遗时尚走秀活动契合年轻人的口味，泥金彩漆、金银彩绣、越窑青瓷等古老手艺与现代创意完美对接。

与前两届阿拉非遗汇不同的是，今年的非遗课堂将同时开出12堂课。现场有香袋制作、中国结编织技艺、宁波剪纸、金银彩绣、面塑、风筝制作、越窑青瓷烧制技艺、龙凤金团制作技艺、宁海棕编等9个项目18个摊位，让市民和高校师生体验并初步了解非遗技能。

据了解，当天活动需凭入场券入场。即日起市民可提前到宁波市文化馆门卫处（宁波市药行街117号）或宁波大红鹰学院东一门（宁波市鄞州区学院路899号）领取，领完即止。

记　者　林　旻
通讯员　邵剑勇

向宁波市民免费发放有机富硒大米
免费申领：0574–55861458　55861406

现在食品安全问题已引起大众关注，然而在日常生活中影响我们健康的不只是问题食品，还有我们自身对食物的摄入方法不正确，特别是食用油的过多摄入。中国营养学会提出：我国人均每天油摄入量不得超过25毫升。但是据调查结果显示：我国人均每天摄入量75毫升，超标200%以上。食用油的摄入过多，是导致高血压、糖尿病、心脑血管等慢性病的重要原因。

因此宁波多家单位联合举办公益活动，向市民讲解家庭如何选油、如何正确用油、如何鉴别地沟油以及如何鉴别食品安全问题的方法，从而改善高血压、糖尿病、心脑血管等慢性病的发病现状。宁波润康向市民免费发放有机富硒大米二袋（夫妻），还有机会获得健康调和油一瓶。

免费领取条件：（1）本市常住居民；（2）申领人年龄必须大于60岁（3）持本人身份证。有机富硒大米宁波发放600份，目前仅余最后200份。每天领取量达到60多份，很快就要领完。先报先得，望符合条件的老年朋友尽快申请，领完即止!!

报名电话：0574－55861458
55861406

（已领取者不再重复领取!）

七斗星户外
农家乐专线
电话：55123255 13857448375（应先生）
地址：百丈东路812号开元大酒店副楼1楼

遂昌南尖岩，半岭民宿农家乐
特点：深山自然村，自然环境极好！房间好！无风温小
三天390元/人（隔天发车！

磐安乌石村农家乐　三天320元/人（周二、周五发车！
特点：首批国家级生态示范区全国文明村庄，素有“全中乡村”美誉

缙云仙都农家乐　三天330元/人（周二、周五发车！
特点：省级农家乐特色村，周边景区往返方便

太湖源农家乐　三天350元/人（周二、周五发车！
特点：新兴起的农家乐，周边环境好，门口有溪流

西天目山农家乐　三天350元/人（周二、周五发车！
特点：西天目山半山腰，安边有溪流，周边环境好

以上价格均包含：
往返车辆、农家乐住宿和全程用餐

协和旅游
协和国际旅行社
许可证号:L-SH-290
☎
87050292
87050296
87050297
报名地址
宁波市谟闸街58号
都市仁和中心
9层9-9室
(药行街口,天一广场
教堂斜对面)
质量监督电话：18967805962
双休日正常接待

我公司领航长江包船5周年暨“首届长江旅游大酬宾”活动
大型包船 畅游长江八省 饱览三峡全景13日游
特大喜讯　所有游客，免费升级为观景阳台船，每个房间都有超大独立观景阳台！旷世美景尽情观赏！
轮船雄伟大气,全船中央空调,每个房间都有独立卫生间,热水淋浴,卫星电视

长江纳溪浩荡几千公里，两岸风光美不胜收，尤其是途经天行将在壮美瑰丽的三峡之中，那是毕生难忘的旷世美景。难道您还要忍受每天无数次从房间到甲板的来回折腾？难道您还要与几百人挤在甲板上，站在人堆里观景，忍受嘈杂与拥挤？难道您还要忍受一几天在甲板上日晒雨淋地站着观景？难道您还要忍受所拍的照片都是有很多陌生人的“集体照”？

我公司的游轮，每间房都有独立观景阳台，不论白天夜晚，可以随时观赏美景，没有拥挤吵闹，泡一壶清茶，闲坐阳台，看两岸美景如梦如幻，听大江东去涛涛声，感受清风拂面心旷神怡，这才是真正的长江旅游，这才是美好的度假享受。

瞿塘峡 巫峡 西陵峡 夔门天下雄 神女峰 三峡大坝 坛子岭 185平台 葛洲坝 黄牛峡 崆岭峡 灯影峡 孟良梯 风箱峡 小三峡 神女溪 张飞庙 丰都鬼城 武隆 乌江大峡谷 天坑三桥 洋水河大峡谷 仙女山 涪陵 三峡竹海大峡谷 圣水湖 五叠大瀑布 秭归 屈原故里 香溪峡口 昭君故里 紫竹苑 汉代村落 神农架 神农坛 官门山 天生桥 荆州古城 荆州博物馆 赤壁古战场 拜风台 凤雏庵 翼江亭 望江亭 三国雕塑园 洞庭湖平原 武汉 黄鹤楼 东湖 户部巷 九江 浔阳楼 琵琶亭 锁江楼 烟水亭 石钟山 鄱阳湖 安庆 山谷流泉 摩崖石刻 重庆 渣滓洞 白公馆 洪崖洞 解放碑
含 宁波至南京空调车,南京至重庆大型游轮包船,重庆至宁波火车票;全部住宿;赠送游轮上全部用餐;导游;
开班日期 6月20日.7月21日.8月2日.12日.24日.9月3日
◆上述6个航次,全部放开销售,特大优惠,全民狂欢
◆轮船所有房间,全部放开让游客挑选,先报名先挑选
1298

四大优惠！让您狂喜！
◆免费赠送游轮上全部用餐（价值400元）
◆免费赠送天柱山旅游（价值300元）
◆免费升级为观景阳台船,每个房间都有超大独立观景阳台（价值400元）
◆免收小孩服务费（价值300元）

新疆 喀纳斯 那拉提大草原 赛里木湖 内蒙古 宁夏 甘肃 敦煌 丝绸之路 大型空调专列15日
前所未有的丰富景点,以前没有,以后也很难有.　最美的季节 最好的路线 风景迷人 瓜果飘香
7月26日.8月10日
4580

昆明 大理 丽江 西双版纳 九乡双卧13日
1880

稻城 亚丁 丹巴藏寨 四姑娘山 塔公草原 新都桥 理塘 海螺沟 成都 康定 泸定桥 贵阳 安顺 黄果树大瀑布 荔波 大七孔 小七孔 凯里 西江千户苗寨 苗家吊脚楼
14日游 ~~6980~~ 4980
开班日期 6月6日.18日.24日.7月6日.20日

成都 九寨沟 黄龙 火车8日游 1198
成都 九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山大佛 火车10日游 1698
成都 九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山大佛 青城山 都江堰 火车11日游 1998
赠送全部门票

西藏全景 高原旅游专家 前藏后藏全景13日 升级版
高品质团
2980
仅开5班 6月20日.22日.24日.27日.29日

史无前例大东北 旷世美景13日大环游
开班日期 6月9日.11日.15日.19日.25日.27日
~~5980~~ 3980

桂林 阳朔 漓江 998
火车软卧7日游 买一送一
北京 6日游 758