



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

阴转多云
西北风转东南风 3 级
20℃~29℃



明天

多云
东南风 3 级
19℃~30℃



后天

多云转阴有阵雨
东南风 3 级
21℃~27℃

每天一句宁波话

词条：赤乌
解释：形容很黑
例句：侬头发还赤乌哦。[你头发还很黑的。]
钱元平 辑录
任山葳 配图

动态

宁波春季红茶产量增三成
衔接绿茶生产成为茶业新路

前天，宁波首次举行的“明州仙茗”杯名优红茶评比诞生五个金奖。它们分别是：奉化雨易茶场“雨易红茶”、北仑天恩茶业有限公司贵雅牌“金玉眉”、北仑孟君茶业有限公司“三山玉叶红茶”，宁海县望府茶业有限公司

“望府金毫”，宁海县天顶山茶场“裕竺红茶”。据悉，今年宁波春季红茶产量比去年同比增加了32%。宁波最近三年平均每年有二三十家新的企业进入红茶领域。宁波茶企探索绿茶组合生产，成为茶业新路。张昊 李飞峰

培训

学中医养生 享政府补助

宁波人才培养中心推出的第27期健康管理师职业资格培训班报名截至6月20日，名额有限，欲报从速！

健康管理师是21世纪的黄金职业，是集健康管理、营养保健、心理咨询、中医养生与常见疾病预防为一体，对人群或个人健康评估、维护、咨询、指导和健康促进的复合型专业紧缺人才。培训班由资深教授、主任医师、临床医学博士等专家，以理论与实践相结合的方式授课。

学员考核合格后，由人社局颁发三级（高级）健康管理师《国家

职业资格证书》，全国通用。学员若符合政府补助条件，可享每人1200元的政府定向补助。公务员、退休人员及团队报名享有优惠。

报名咨询电话：87266366、87366575
报名地址：海曙西北街66号（市卫生局西门旁）
上课地址：海曙南站东路2号望湖大厦
扫码浏览更多官网信息。



坐地铁免费看《D壹时间》
看图猜成语 小D送福利



看上图猜出是哪一个成语，小D福利等您拿！小伙伴们，只要扫码关注《D壹时间》官方微信平台，并发送“答案+手机号”至该微信平台，答对者就有机会获得宁波影都电影票两张！还等什么，赶紧来参与互动吧！



旅游

埃及阿联酋连线十日游

埃及包机取消了，那么暑假想去埃及游玩，该怎么办呢？是坐卡塔尔航空经多哈转机吗？不用！飞扬根据目前的情况申请了高大上的阿联酋航空机票，特别推出“埃及阿联酋连线十日游”。

同时，根据对埃及阿联酋行程的理解，更是特别安排了开罗至卢克索的内陆段航班，省去9小时的拉车时间。

7月23日至9月4日正值迪拜购物节，想要

血拼的亲，千万别错过。发团：6月30日，11800元/人；7月23日、8月3日，13800元/人。

报名热线：27666666
爱飞扬微信号：T4000365666
报名地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网：www.iflying.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	7:40	550
香港	14:30	1550	青岛	16:35	470
香港	19:00	候补	青岛	20:40	400
澳门	15:50	1300	青岛	21:05	360
北京	7:45	900	潍坊	20:20	420
北京	8:30	830	成都	16:30	920
北京	9:50	770	成都	18:40	770
北京	13:05	970	成都	19:35	690
北京	14:30	970	成都	21:20	770
北京	17:45	690	成都	22:05	770
北京	18:35	520	重庆	11:20	940
北京	20:20	520	重庆	12:15	870
天津	21:30	500	重庆	14:05	1250
广州	7:45	600	昆明	16:45	620
广州	11:45	600	昆明	17:20	1260
广州	12:10	830	昆明	19:40	1080
广州	12:35	950	贵阳	8:15	头等舱
广州	14:40	600	长沙	8:15	520
广州	17:05	950	长沙	11:20	440
广州	17:50	600	长沙	12:15	410
广州	21:45	480	长沙	19:35	300
深圳	9:45	640	南昌	18:40	570
深圳	10:10	510	武汉	7:55	680
深圳	14:35	510	武汉	15:20	740
深圳	20:10	510	武汉	16:30	750
深圳	21:10	510	宜昌	19:40	660
厦门	18:20	880	郑州	8:10	430
哈尔滨	12:15	1380	郑州	13:00	380
长春	11:00	1300	西安	7:55	830
沈阳	7:40	1190	西安	13:35	1100
大连	9:25	460	银川	13:00	1510
大连	11:30	520	银川	13:35	1320
大连	13:40	460	海口	13:10	470
大连	16:25	580	海口	16:35	540
大连	16:45	580	三亚	14:00	1130

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668886，市区内免费送票。

福彩

双色球 第2015064期
红色号：11 12 14 17 23 27
蓝色号：01
15选5 第2015148期
基本号：05 08 10 12 13
3D 第2015148期 开奖号码：7 5 0

体彩

●20选5第15148期:02 03 07 11 17;
●排3排5第15148期:1 6 1 5 6。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

现在人们普遍感叹“太累了”“太忙了”“身体吃不消”，老年人腰酸背痛，中年人过度劳累，不堪重负，女性身心疲惫，压力大，睡不好……

累吗？带全家去躺“太空舱”！

■周六周日全场免费按摩，想按多久按多久，还有足浴盆领回家 ■零重力太空舱按摩椅，体验外太空漂浮状态的极致舒适和轻松 ■原价3折销售，活动期间每款只限10台



核心提示：

“常回家看看，回家看看，哪怕给爸爸捶捶后背揉揉肩……”，这首歌让多少儿女热泪盈眶。马上要到端午节、父亲节（6月21日）了，该送父母什么样的礼物呢？

据网络调查，今年父亲节将吹起保健风潮，实用又贴心的按摩椅、足浴盆炙手可热。

本周六、周日，带全家人去城隍庙富茂大酒店坐太空舱按摩椅，免费按摩，把长期堆积的疲劳和压力一扫而空！想想机

场的按摩椅坐20分钟就要20元哦！

现场近百款宝迪按摩椅一律工厂底价低至三折，市场价16800元豪华按摩椅仅需3999元！转发微信还能免费领取高档足浴盆，机会难得，错过就只好后悔了！

一辈子没坐过，坐过难忘

毋庸置疑，按摩椅对颈椎病、肩周炎、腰椎病、关节疼痛都有确切作用，还能消除疲劳，减轻肌肉劳损、改善睡眠。

在日本、欧美几乎家家都有按摩椅，但在国内，价格高得离谱，很多人一辈子都没有坐过，

不过，坐过一辈子忘不了。

很多人第一次体验，就感到颈肩腰腿的酸麻肿胀明显改善或消除了，越坐越“上瘾”。

最近，按摩椅出口龙头宝迪电器，推出按摩椅家庭普及工程，一举将豪华按摩椅杀到低于三折，让“专业按摩师”进入千家万户。

每天0.2元，“专业按摩师”请回家

据了解，宝迪按摩椅由精密微电脑控制，根据人体工学设计，自动感应判断体形，

从颈肩、腰背到腿脚的每个穴位，模仿真人按摩手法，集振动、牵引、推拿、揉捏、捶打、指压于一体，按摩宽度、强度、速度及节奏均可调节。

工厂直销价让人喜出望外，例如原价16800元的宝迪按摩椅，工厂价3999元，以可用20000小时计算，每小时不到0.2元，全家老幼足不出户就能天天保健按摩。

每天按摩20分钟，少生病

- 1、能够全身放松，消除疲劳，缓解压力。
- 2、促进血液循环。
- 3、对亚健康有很好的改善。
- 4、对于腰部、腿部按摩，有明显的改变。

坐“太空舱”按摩，身体飘飘然

宝迪电器根据美国太空总署（NASA）太空穿梭座椅，成功研发零重力太空舱按摩椅，椅背伸展至127度时，人的双脚高于心脏，这类似航天员在太空中的坐姿，身体达到无重力、最放松的姿势，让使用者仿佛漂浮在外太空，身体的压力一倾而下。

在零重力、半封闭的太空舱中，独有柔性3D立体按摩功能，其机械手臂在垂直运动时也能水平位移，大幅提高按摩的舒适感，按摩到肩部上方等普通按摩椅无法按摩到的部位。

像这种奢华的太空舱按摩椅，商场普遍四万元以上，此次工厂直销仅售万元。

尽孝不能等，全家都能用

微信转发就送高档足浴盆

为迎接端午节、父亲节，现在关注宝迪按摩椅活动微信并在朋友圈转发5次，即可免费领取398元高档足浴盆。活动仅限本周六、周日。

活动现场宝迪按摩椅一律工厂底价，现场消费再送6000元惊喜大礼（每天限前20名）。



手机扫描二维码，在微信朋友圈转发5次直售惠信息，电话预约后，即可到现场免费领取价值398元高档足浴盆（限35岁以上宁波市民，每天仅50名）。

直购惠小贴士：

活动地点：富茂大酒店一楼（城隍庙）
咨询热线：0574-27613767
27612833 400-0667-822
乘车路线：乘公交210通宵线、513路、906路大站区间、906路车道天封塔（大沙泥街）站下车。