

凉热“阴阳水”可排毒保健？

5月“科学流言榜”大揭秘,看看你上当了没



“隔夜西瓜”不能吃,凉热水勾兑的“阴阳水”助排毒……五月天,网络上纷纷扰扰的科学流言也暗自转入“夏季模式”,一条条看似贴心的网络提醒层出不穷。近日,北京市科学技术协会、上海科技传播协会等多家机构联合发布了5月“科学流言榜”,许多编撰得头头是道的“生活常识”,只是毫无根据的危言耸听。快看看,你上当了没?

防晒霜SPF值不宜超过30?

流言:夏日出行需防晒。但是,网上有种说法被纷纷转载,即“SPF不能超过30,超过了对皮肤不好。所以,SPF越高的防晒霜,反而越便宜,就是这个道理。”

真相:SPF是指在同样强度的太阳照射下,涂防晒霜后被晒伤的程度。理论上说,防晒霜可以减少到达皮肤里的紫外线数目,SPF值越高,防晒效果越好。“SPF不能超过30”的说法,源自我

国《化妆品卫生规范》。在我国,防晒品按特殊化妆品来管理,防晒品的最高防晒系数不得超过SPF30,因此国内销售的防晒产品SPF最高只能标注到30+。而在国外市场可以看到更高SPF值的产品。我国这么规定并非是因为SPF超过30就有损健康,而是基于亚洲人种和欧美人种肤质的不同。从实用角度而言,日常生活并不需要SPF值太高的产品。若在烈日下长时间户外活动,最好选择高SPF,并且光照稳定性好的防晒霜。

凉热“阴阳水”可排毒保健?

流言:“阴阳水”,听说过吗?网上盛传饮水机开水与凉水兑后的水被称作“阴阳水”。有人认为,喝这种“阴阳水”可能致人中毒,甚至致癌;还有人认为,喝“阴阳水”可以清肠毒能保健。

真相:冷热水兑着喝,兑的是凉白开,大部分致病菌已被杀死,对健康无害。若兑自来水,则可能喝入微生物或致病菌,引起不适。往热水中添加饮水机里的凉水,饮水机的清洁和桶装水的质量就

很重要:清洁不到位,饮水机内部滤芯没有按要求更换,水经过滤芯也会带出很多细菌;桶装水质量不过关,或者饮水机上直接用过滤桶过滤自来水,冷热水交替,则可能会有害身体。

所谓“阴阳水”可以清肠毒、缓解便秘的说法并不正确。水进入人体,促进肠胃蠕动,可能产生排便欲望,这与“阴阳水”无太大关系。专家建议公众尽量安全饮水,尤其是胃肠免疫力低的人,最好喝干净的饮用水。

酵素减肥排毒比水果好?

流言:近来,“水果酵素”备受追捧,海外代购榜单名列前茅。在许多消费者眼里,水果酵素是一种能减肥排毒的养生食品,尤其是自制的水果酵素效果更佳。

真相:“水果酵素”本质上就是一种自然发酵制品,成分组成和酸菜汁或酒酿没有本质差异。从营养素摄入角度来说,食用水果酵素的效果还比不上吃水果,因

为水果酵素中缺乏纤维素。水果酵素的制作过程中还会带来一定的风险,比如发酵时间不足会产生较高含量的亚硝酸盐、操作方法不当会造成杂菌污染等对人体健康不利的因素。因此,并不推荐食用自制的所谓“水果酵素”。如果一定要自制,应将容器和食材清洗干净,操作时注意卫生,有条件的可以投入一些商业化的菌种提供初始菌群,发酵时注意密封,降低杂菌污染风险。



滴水观音有毒,接触致死?

流言:网上广为流传一则求助帖:“同学父亲腿上痒痒,抓破后涂抹了滴水观音的汁液,竟然毒气攻心、生命垂危。目前住进浙江省第二人民医院,治愈的希望仅有百分之三十。”现实生活中,真有此事吗?

真相:海芋是热带、亚热带常见的观赏植物,作为观赏植物时才被称为滴水观音。之所以会“滴水”,是为了保证植物体内的水分平衡,属于正常的生理现象,常见于清晨或阴雨天。滴出来的水,目前并没有相关的实验表明

毒性成分,当然也不能试着品尝。但是就滴水观音的汁液来说,其中的刺激成分主要是草酸钙针晶,如果食用会有中毒风险,尤其要避免小孩误食。而植物分泌出来的水分,不具有很高的毒性,作为常见的家庭绿色植物,普通的皮肤接触,最多会导致皮肤瘙痒或刺激,腐蚀皮肤黏膜,不会严重到危及生命。

专家建议,如果出现皮肤过敏现象,以后尽量少接触此类植物。遇到需要修剪等不得不接触的时候,可以戴手套等防护措施避免肌肤直接接触到汁液。

爆裂西瓜嫁接西瓜不能吃?

流言:夏天到,又是吃瓜好时节。让人烦恼的是,西瓜“流言汹汹”:“爆裂西瓜多用膨大剂”、“西瓜注射增甜剂”、“嫁接西瓜不能吃”……人们不禁要问,还能不能好好地吃西瓜了。

真相:膨大剂是植物生长调节剂中的一类,在中国、美国、欧盟、澳大利亚、韩国、日本等都有着广泛使用,正常使用时对人体不会造成任何危害,但是不当使用(过量或是时机不对)会引起果实畸形。“打针西瓜”的流言年年有,其实无论

对瓜苗还是果实注入了甜蜜素或胭脂红,都无法进入植物的“体循环”,瓜果难以吸收,还破坏西瓜瓤组织,西瓜变得难以运输和保存,对瓜农来说得不偿失。

嫁接西瓜是一种常用的农业技术,对人体是无害的,不仅我国广泛使用,日本西瓜生产中嫁接育苗栽培占95%以上。至于隔夜西瓜,专家建议,切开的西瓜容易滋生细菌,再加上冰箱里不乏致病菌,所以不宜放置太久。如果放置时间超过4小时,最好削掉最上面的那一层再吃。

据《新民晚报》

分类信息 套红免费送!

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880
刊登热线: 56118880 56118881

市场调查
神州市场调查 87289267
宁波人自己的老牌调查公司
雷恩市场调查 87088308
宁波人的专业调查公司

搬家搬厂
●宏志搬家厂、空调钢琴 83016319
征婚交友
●夜女 57 开厂真心找伴 17855817661
●本文 68 事退有房找伴 13248719136
●实惠女 55 办厂真找伴 13967809846

●本文 40 单身开厂交友 13248618137
●本文 45 开厂有房交友 15557487379
驾校培训
●捷达驾校学车优惠 18858052007 曹
二手车市
高价购各档二手车
轿车皮卡车货车 13056903116 虞
华东二手车买卖
13705742073 兴宁路 558 号
高价急售二手车
车好价可稍高 18868687777 方
●汽车、按揭车、活典当 13276788111

前途招聘
www.nbrzcp.com
宁波南博人才网
刊登《东南商报》招聘、微信、网站免费同步发布
●高价收购二手车 13777000110 张
投资咨询
●创鑫投资有限公司
个人、企业信用贷款咨询18768572788
旧货回收
旧货全收 13957857101 汪
旧货都收 13777943796 青

博纳书院★魏老师教育
高中:数物化英生地,语
初中:语文,数学,科学,英语;
小学:数,川奥数,培优,语文;
海曙:87882437,江东:87882471
余姚:62850317,镇海:86251225
慈溪:(市区周巷)63810871
前途招聘
●招女送货员 45 岁以下 15990589575
●自备货车求职 0.745kg 肖 13355971498
●招男性门卫女性清洁工各一名
厂址北仑春晓 13003704586

物业转让
刊登: 56118880
热线: 56118881

店铺写字楼
●中农信5楼朝南225㎡;
平安大厦8楼朝南53㎡13819882628
●280㎡旺铺转让 13757465433
酒店餐饮娱乐
●江东大食堂 400㎡转 18958276600

厂房仓库场地
标准厂房一楼 10000㎡ 出租
塘溪省道旁,租期最长 20 年,高度
11 米,独门独户。13806665328 陈
潘火 600㎡ 厂房出租
二楼,环境佳。13967805200 胡
古林厂房出租
古集路(联丰路到底),一楼600㎡;二
楼300㎡,另4间店面。古玩城(A1014、
A1015)2间店面转让。中山银座B座
154㎡办公楼,已装修 13306626788

望春以北庄村厂房出租
两层共 3500 ㎡有货梯 18069260000 甘
●望春园区标准厂房出租13819886629
●下庄 840㎡ 厂房出租 13373886399
●鄞州大桥边650㎡厂房出租;另有桥
社1900㎡二层厂房出租13805876705

黎明大厦办公房出租
87795050或13095746298
●高桥厂房 990㎡ 出租 18858060511
●梅墟江南路与东外环立交桥
一幢二层标准厂房出租,货车、
道路无禁行,总面积 1865 平
方,电话 86176288

投资创业中心四楼 1500㎡
9元/㎡有货梯 13906626012
●高桥厂房 990㎡ 出租 18858060511
●姜山镇茅山厂房出租, 1000 平方
全一楼,价格优惠 13957883748
●鄞江厂房出租一层约 1100㎡ 另有办
公楼水电齐 200KV13806665505 吴
阳光豪生大酒店招租
酒店二楼280㎡、三楼600㎡
区域招租,适合足浴、特色餐饮
等配套项目。
详询87500428 13777111080俞先生

厂房出售
宁波鄞州区潘火街道(投创中心)
工业区,邻近福庆路,全新
标准厂房,占地面积 12.5 亩,
建筑面积 21000 平方米,变
压器 400KVA,证件齐全。
联系电话:15217959716 王先生

2500㎡ 大楼出租
海曙望童路628号每层800㎡可分
层起租;宜办公、轻纺电子、物流、网
店培训等。有停车场食堂住宿配套
价优。15867885538 13429289522
冷藏库、厂房出售
小港冷藏库3800㎡占地6亩,1050万
瞻岐滨海厂房5000㎡占地21亩1880万
慈城旁厂房占地20亩,价760万
电话:13362445611

饭店转让
位于甬江菜场旁近百丈东路135㎡
饭店,装修精致,手续齐,接手就能
营业。18067102965、13777064911

厂房出租或出售
姜山镇茅山工业区10000㎡出租;
有客货电梯和行车独门进出;
另一幢6000㎡出售,交通便利,
1600万,有意面谈 13805876236 吴
鄞州厂房出租
地铁一号线高桥梁祝站对面有1-
3楼3500㎡,一楼700㎡,全新可分
割,适宜办公、轻纺,有货梯。
联系电话:13386670677 黄

大众品牌店转让或出租
因公司扩张,转让鄞州区约
1800 ㎡大众品牌售后服务站,
业务稳定,交通便利,证照齐
全,价格面议。13386639797
公司股份转让
鄞州区办公用品有限公司转让
电话:13957853232

阳光豪生大酒店招租
酒店二楼280㎡、三楼600㎡
区域招租,适合足浴、特色餐饮
等配套项目。
详询87500428 13777111080俞先生
藕池工业区新厂房出租
机场路,3-5楼3300㎡,5楼办公精
装,有电梯框架结构;另1-3楼500
㎡出租。15558288888 赵先生

商务广场
招商合作
●外贸尾单样衣低价处理 13082926922
装修装潢
●设计店面房家装 13989306759 夏
声明公告
●本人遗失太平洋保险有限公司宁
波分公司,商业险保单:6630
4080220150000244,发票流水
号:1501968976,特此证明
●被保险人胡伟娟遗失浙 BP171M
中国太平洋财产保险股份有限公司商业
险保单号:ANIB908DX15002197Q
声明作废。

●余姚市梦梦汽车配件经营部注
册号 330281606075037 遗失余
姚市工商行政管理局 2014 年 5
月 16 日核发的营业执照副本声
明作废余姚市梦梦汽车配件经
营部 2015 年 6 月 5 日。
●父亲陆志宏,母亲郑碧蓉,遗
失陆毛毛出生医学证明,编号:
1 330001974,声明作废
减资公告
根据公司股东决定,将注
册资本由 1106 万美元减到 18
万美元,并按有关规定办理工
商减资手续。
特此公告
宁波金贝日用品有限公司

●余姚市城区开国装潢店注册号
330281601015027 遗失宁波市
工商行政管理局余姚分局 2013
年 1 月 25 日核发的营业执照副
本声明作废余姚市城区开国装
潢店 2015 年 6 月 5 日。
●徐刚春遗失契证一本,契证号
33020500200000380,声明作废
解散清算公告
余姚市乐趣树莓生物科技开发
有限公司股东(大)会于 2015 年 6
月 5 日决议解散公司,并于 2015 年
6 月 5 日成立了清算组。请公
司债权人于本公告发布之日起 45 日
内,向本公司清算组申报债权。
联系人:王文皎 联系电话:62562681
地址:余姚市兰江街道董竹村 197 号
邮编:315400
余姚市乐趣树莓生物科技开发有限公司清算组

投资咨询专栏
www.edaionline.com 网络科技
有限公司
经济贸易咨询 实业投资咨询
商务信息咨询
业务专线/130 0375 8228
咨询热线/2788 6999
地址:宁波市江东区世纪东方商业广场 COB 写字楼 1706 室

浙 B 车贷 热线 400-008-0840
月利率 0.46% 放款快
不押车不装 GPS
鄞州银行、人寿、雨车易通联合推出
鑫义典当 诚邀业务精英
彩虹路向阳渔港旁
动产与不动产抵押贷款 个人、企业信用借款咨询
电话:87207788 15990530687