



奶牛奶是弄出来的 宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台 昨日16时发布



今天

阴有大雨,部分暴雨 东北到东风2~3级 21℃~24℃



明天

阴有阵雨或雷雨 东南风2~3级 21℃~27℃



后天

阴有阵雨转阴到多云 西南风2~3级 22℃~30℃

动态

6月16日起 城区高架道路货车限行

6月16日起,我市已开通的城区高架道路将进行货车限行调整:

一、7:00~9:00,16:30~18:30,禁止一切载货汽车(含专项作业车)在机场路高架(青林湾大桥南-石碶联丰村道)、通途路高架(环城西路东-甬梁线东)、南环高架(机场高架-福明路)和北环高架(高速宁波北出口-康桥南路东)上双向通行。

二、0:00~24:00,禁止黄色号牌载货汽车(含专项作业车)在机场路高架(青林湾大桥南-石碶联丰村道)、机场北路高架(长兴东路北-荣吉西路南)、通途路高架(环城西路东-甬梁线东)、南环高架(机场高架-福明路)和北环高架(高速宁波北出口-康桥南路东)上双向通行。

张贻富 周瑾

甬企尝试给员工发“弹性福利”

昨日,市人才服务中心、宁波东方人力资源服务有限公司举行发布会,推出“东方福利通”弹性福利解决方案提供给宁波的企业。

作为宁波首个为单位提供全面弹性福利解决方案的品牌,“东方福利通”可以有针对性地满足员工福利需求,让员工实现“我的福利我做主”。

简单地说,弹性福利就是企业把预算购买福利外包给专业服务机构,员工可以通过在该机构的平台上选择自己心仪的商品。

张昊 檀怡

医卫

鄞州二院有泌尿结石义诊

鄞州二院吴阶平泌尿外科浙东中心下周将举行“泌尿结石防治周”活动,包括泌尿结石义诊和泌尿结石防治健康宣教。

义诊时间为6月15日~21日每天上午7:30~11:30,每天限号40名,其中前20名可提前电话预约。预约电话:18069057952,预约时间:8:00~17:00。

泌尿结石防治健康宣教共有4场,分别是:6月15日14:00~15:00,地点:鄞州区南裕社区活动中心;6月17日14:00~15:00,地点:鄞州区东裕社区活动中心;6月19日14:00~15:00,地点:鄞州区陈婆渡社区活动中心;6月21日9:30~10:30,地点:鄞州区第二医院门诊二楼会议室。

陆麒雯 谢美君

旅游

埃及阿联酋连线十日游

埃及包机取消了,那么暑假想去埃及游玩,该怎么办呢?是坐卡塔尔航空经多哈转机吗?不用!飞扬根据目前的情况申请了高大上的阿联酋航空机票,特别推出“埃及阿联酋连线十日游”。

同时,根据对埃及阿联酋行程的理解,更是特别安排了开罗至卢克索的内陆段航班,省去9小时的拉车时间。

7月23日至9月4日正值迪拜购物节,想要

血拼的亲,千万别错过。发团:6月30日,11800元/人;7月23日、8月3日,13800元/人。

报名热线:27666666

爱飞扬微信号:T4000365666

报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼

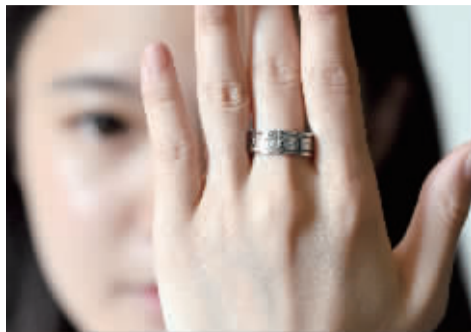
爱飞扬旅游网:www.iflying.com

旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

福彩 体彩 请见08版

图说

“毕业指环”温暖毕业生



“亲,毕业纪念戒指想要不想要?”昨日,浙江纺织服装职业技术学院微信公众平台的这则消息在3200多名毕业生中炸开了锅。该校今年除了赠予2015届每一位毕业生一只毕业纪念杯外,还可通过微信集赞有机会获得一枚全新设计的毕业指环,作为母校礼物。

这枚直径18毫米

的指环正反面分别刻有校名“浙江纺织服装职业技术学院”和“I LOVE ZJFF”镂空字样,内侧还刻有专属编号。每枚指环配有宝蓝色小方盒及印有“世界纵然很大,纺服依然是家”字样的小卡片。这样个性设计的毕业指环与其说是一种纪念品,不如说是一种艺术品,体现着浓浓温情。

李臻 王国海

旧护栏焕发新的生命力



这两天,江北城管部门利用槐树公园升级改造时拆除下来的护栏,对三江口公园沿江护栏进行了改造。

槐树公园旧护栏为不锈钢质地,不仅结实

耐用,而且美观大方,材质较优。因此,江北城管局工作人员将这些废弃的旧护栏充分利用起来,使其变废为宝,充分体现了节约型园林的理念。

林伟 孙思拓

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Hong Kong, Qingdao, etc.

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:蛇虫百脚

解释:对人身体会造成危害的蛇、昆虫、爬虫等统称。

例句:山里去蛇虫百脚要当心眼。[到山上去蛇、昆虫、爬虫之类的要当心点。]



钱元平 辑录 任山岚 配图

我们爱科学

人字拖危害 甚于高跟鞋

夏日来临,人字拖是潮男潮女必备单品。英国伦敦大学学院附属医院脚病专家塔里克·汗说,从健康角度而言,人字拖的危害甚至超过高跟鞋,因为它们“最脆弱、支撑最差”。

英国《每日邮报》8日援引他的话报道,穿人字拖需要用脚趾紧紧夹住拖鞋,令脚趾和脚弓部位持续紧张。此外,鞋子最好有4厘米左右的鞋跟,很多人字拖完全没有,会使脚掌过分伸张,容易引起脚部肌腱发炎、疼痛,甚至永久跛行。

那还能穿人字拖吗?英国圣玛丽大学解剖学和人体运动学高级讲师里克·梅勒建议,不要整天穿着人字拖,尤其是在尚未适应时,最好只是短时间穿一会儿,比如在海边、泳池旁。

此外,驾驶汽车时千万别穿人字拖。英国的统计数字显示,每年有140万起剐蹭或撞车事故源于驾驶者脚穿人字拖。穿人字拖驾驶的危險性超过穿高跟鞋,因为更难有效控制刹车。

据新华社

天天教育 本栏目由 十方传播 独家代理 广告热线:0574-83890316 (招聘业务员数名)

宁波市九三专修学校招生 宁波大学成人专科、专升本课程进修生(免费高复6月26日开课) 专业:数学、英语、计算机、会计、工商管理、行政管理、国际经济与贸易、机械工业及自动化、土木工程、市场营销、物业管理

普提旅游:因为专注,所以不同。 佛之缘 PUTI 客服部 走宁波六寺体验式惠民旅游 68元 全包价含午餐 报名即送1800ML保温壶壹个