



奶牛如是弄出来  
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台  
昨日 16 时发布



今天

阴有阵雨或雷雨  
东南风 3 级  
21°C~28°C



明天

阴有阵雨转阴到多云  
西南风 3 级  
22°C~31°C



后天

多云  
西南风 3 级  
22°C~33°C

动态

第13届家博会夏季展  
将于7月3日至6日举行

第13届家博会夏季展定于7月3日至6日在宁波国际会展中心举行,同期还将举行第2届中国(宁波)进口建材家具暨家居用品博览会。

此次家博会夏季展览面积4.5万平方米,分设房产、家具、建材、家装、家电、家饰等六大展区,展品涵盖了整个家居产业链,房产、陶瓷卫浴、整体橱柜、厨房电器、水槽、免漆地板、壁柜移门、门窗楼梯、太阳能、油漆、壁纸、吊顶、电工及家具、家装、家电和红木、瓷器、玉器、奇石、古玩、书画、布艺、工美家饰等应有尽有。

朱麟华 郁俏峰

培训

婴儿游泳抚触师培训班  
6月23日开班

宁波成功育婴职业培训学校第31期(婴儿游泳抚触师培训班)6月23日开班。

开课时间:6月23日,连续培训4天。  
报名截止时间:6月22日。

培训费用:880元(含培训费、鉴定费、资料费)。

培训内容:0~1岁婴儿的生活照料和保健护理及急救、育婴操作包(洗澡、抚触、被动

操、婴儿游泳)、游泳馆见习、游泳服务工作技能与注意事项、游泳馆的推广和营销等。

报名资料:身份证复印件2张,2寸照片2张(照片后请写上姓名)。

报名电话:0574-87119215、87071265,毛老师、赵老师。

学校地址:海曙区文化路20号(海曙区家庭婚育保健服务中心内)。 孙肖

承承看天

入梅后首轮降雨  
接近尾声

截至昨天15时,入梅以来的首轮降雨过程已经给我市带来了52.8毫米的降雨量,而在雨水的“打压”下,我市的最高气温更是狂跌至21.3°C,相当凉爽。

这轮降雨已经接近尾声。据市气象台预报,今天我市阴有阵雨或雷雨,明天阵雨转阴天。大家终于可以喘口气了。

虽然雨水渐歇,梅雨期的另一个特点“闷热”渐渐显现。预计今天市区最高气温有可能抬升至27°C~29°C,明天市区最高气温飙升至31°C左右。

空气湿度大,再加上温度的回升,接下来这两天,大伙儿难免会感到有点不舒服。遇到这样的日子,要调整好自己的作息,好好休息,饮食上也尽量清淡一些。 石承承

福彩

双色球 第2015066期  
红色号:05 08 11 17 24 28  
蓝色号:16  
15选5 第2015153期  
基本号:02 04 08 09 11  
3D 第2015153期  
开奖号码:4 5 1

坐地铁免费看阿拉地铁报



A股再上5000点  
现在炒股还来得及吗?

视金钱如粪土的你,真的还没因为牛气冲天的A股而动心吗?股市已经站上了5000点的高位,还有空间让粉嫩的菜鸟股民入场吗?请到宁波地铁报《D壹时间》看看股经吧。关注宁波地铁报《D壹时间》官方微信(nbdysj),看更丰富内容。

旅游

埃及阿联酋连线十日游

埃及包机取消了,那么暑假想去埃及游玩,该怎么办呢?是坐卡塔尔航空经多哈转机吗?不用!飞扬根据目前的情况申请了高大上的阿联酋航空机票,特别推出“埃及阿联酋连线十日游”。

同时,根据对埃及阿联酋行程的理解,更是特别安排了开罗至卢克索的内陆段航班,省去9小时的拉车时间。7月23日至9月4日正值迪拜购物节,想要

血拼的亲,千万别错过。发团:6月30日,11800元/人;7月23日、8月3日,13800元/人。

报名热线:27666666  
爱飞扬微信号:T4000365666  
报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼  
爱飞扬旅游网:www.iflying.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

股市点评

目前市场维持短期弱平衡格局

5000点一线乃是非之地,多空双方的博弈日趋白热化。相对而言,在当下市场问题重重、市场各方难于形成共识、多方底气不足条件下,进一步震荡整固或许比贸然攻击6124点更明智和现实些。

对于本轮牛市我们应从长计议,不应过度计较短期得失,控制一下急躁情绪是有必要的。操作上近期适当控制仓位,降低盈利预期,稳扎稳打为宜。 民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

放在市场面前的必选课题。相对而言,在当下市场问题重重、市场各方难于形成共识、多方底气不足条件下,进一步震荡整固或许比贸然攻击6124点更明智和现实些。

对于本轮牛市我们应从长计议,不应过度计较短期得失,控制一下急躁情绪是有必要的。操作上近期适当控制仓位,降低盈利预期,稳扎稳打为宜。 民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:05	470
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	520
香港	19:00	候补	成都	13:05	1230
澳门	15:50	1300	成都	16:30	920
北京	7:45	870	成都	18:40	620
北京	8:30	1210	成都	19:35	770
北京	9:50	690	成都	21:10	770
北京	11:05	830	成都	22:05	1080
北京	13:05	1040	重庆	10:20	700
北京	14:30	770	重庆	11:15	760
北京	17:45	830	重庆	11:20	780
北京	18:35	830	重庆	14:05	780
北京	20:20	550	昆明	16:45	700
石家庄	21:30	940	昆明	7:50	1170
天津	21:30	370	昆明	11:20	1260
广州	7:45	830	昆明	17:20	1260
广州	11:45	600	丽江	19:40	1080
广州	12:10	600	贵阳	13:00	1530
广州	12:35	600	贵阳	8:15	1380
广州	14:40	600	贵阳	12:40	1110
广州	17:05	600	兴义	13:00	1250
广州	17:50	600	南宁	14:25	740
广州	21:45	480	长沙	8:15	300
深圳	9:45	640	长沙	11:15	360
深圳	10:10	640	长沙	11:20	300
深圳	14:35	640	长沙	14:25	300
深圳	15:35	580	长沙	19:35	260
深圳	20:10	640	南昌	13:05	570
深圳	21:10	510	南昌	18:40	570
厦门	18:20	880	武汉	7:55	740
哈尔滨	12:15	1210	武汉	12:40	450
哈尔滨	20:05	1040	武汉	15:20	740
长春	11:00	1300	武汉	16:30	450
沈阳	7:40	1190	宜昌	19:40	770
大连	9:25	520	郑州	8:10	430
大连	11:30	460	郑州	13:10	430
大连	13:40	460	西安	7:55	830
大连	16:25	460	西安	13:35	970
大连	16:45	580	银川	13:00	1870
青岛	7:40	470	海口	13:10	470
青岛	16:35	550	海口	16:35	480
青岛	20:40	320	三亚	14:00	750

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:空壳  
解释:里面空空的没有东西。  
例句:该只蟹空壳哦。[这只蟹里面空空的没有肉。]



钱元平 辑录 任山威 配图

体彩

●20选5第15153期:03 06 09 15 19  
●排3排5第15153期:0 8 8 0 3; ●  
6+1第15066期:3 7 8 9 8 2+1  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

宁波华美妇女医院  
妇科专业/计划生育专业  
详情请点击: www.87497899.com  
健康热线: 0574-87497899 院址: 宁波市环城西路南段655号(电视中心旁)

助力高考,康师傅优悦与你同行  
6月7日至6月9日,正式迎来高考的日子,莘莘学子步入考场经历高考这重要时刻。考场外,家长们冒着风雨组成陪考阵营,全社会亦达成了“一切为高考服务”的共识。  
2015年近950万考生汇聚的高考大军,使6月7、8、9日又成为中国近千万家庭最重要的日子。在爱心送考路上,这已经不是康师傅第一次参加了。  
6月1日上午9点,康师傅携手东南商报、宁波城市客运管理局在出租车服务中心正式举办高考送水启动仪式,为现场150名爱心送考的司机免费提供优悦饮用水。  
陈梦/文

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、电动车、婚纱、建材等  
广告部热线: 87682149 13056909922 谢先生  
87682182 13656881849 张小姐