



一半以上泌尿结石10年内会复发

每到夏天，泌尿结石便进入高发期。宁波市泌尿肾病医院（鄞州二院）每年都会收治不少这类病人，三个泌尿外科病区收治的病人约有1/3为结石患者。本月15日至21日，该院将举办首届“泌尿结石防治周”活动，每天推出40个免费诊疗名额，包括泌尿系B超检查、尿常规检查、结石成分分析费等，特殊人群还能享受免费治疗或2000元手术费优惠。

通讯员 谢美君 周西枫 记者 陆麒雯

“疯狂的石头”填满她的肾脏

6月8日，50岁的侯阿姨在鄞州二院泌尿外科（七病区）做了最后一次碎石取石手术，而这已是她近期接受的第4次同类手术。手术之所以没能一步到位，而要分成四步走，完全是因为侯阿姨的情况实在太复杂，连从业20年的鄞州二院泌尿外科专家都感到震惊。

侯阿姨犯腰痛已经不是两天了。最近4年来，这腰痛的毛病时不时地就要

找上门，但她一直没有重视，觉得熬一熬就过去了。最近一次实在疼得厉害，她就去医院做了个检查。这一查，连医生都感叹，没见过这么“疯狂”的结石！从放射图像上看，侯阿姨的两个肾脏几乎被大大小小的石头填得严严实实，这些石头看上去像是两颗花菜，又像是两串葡萄，而侯阿姨的肾功能已经受到损害，再拖下去后果不堪设想。

由于侯阿姨的结石量非

常巨大，而且分支较多，即使是微创手术，也存在相当大的难度，出血、感染等手术风险非常大。经过讨论，泌尿外科结石病区汤春波主任等专家决定采用“分期手术、软硬结合”的战术，力求在保证安全的前提下尽可能多地取出结石。

历时1个多月，先后4次手术，侯阿姨肾脏里的绝大部分结石被取出，成功保住了肾脏。

积极预防10年复发率很低

术后，医生利用红外光谱分析仪对从侯阿姨体内取出的结石做了成分分析，结果显示为碳酸磷灰石和一水草酸钙的混合结石，属于感染性结石。这是一种因持续性或复发性尿路感染引起的尿结石，特点是生长较快，复发率非常高，如果术后不注意预防，很可能过一两年

又长出许多新的结石，必须得再次受手术之苦。

“通过体外碎石或手术取石，大部分患者都能一次性成功将结石清除。”汤春波主任说，但是清除并不代表根治，泌尿系结石的复发率很高。临床数据表明，约1/3的泌尿系结石患者，因治愈后未采取积极预防措施在5年

复发，10年复发率更是上升到50%以上。相反接受预防治疗者，10年复发率仅为12%左右。

该院至今已对3200余名浙东地区患者进行尿路结石分析和定期随访，发现有89%的患者结石属于草酸钙—磷酸钙混合性结石以及一水草酸钙、二水草酸钙混合性结石。

●小贴士

泌尿结石重在预防

专家给出三种常见泌尿系结石防治措施：

(1) 草酸钙结石：忌食菠菜、欧芹、芦笋、草莓、李子、浓茶、巧克力以及各种干果。

(2) 磷酸钙结石：不宜饮用碱性饮料，例如各种可乐等。每日限用食盐5克以下，忌食味精。大幅限食肉、蛋等高蛋白食品。

(3) 尿酸结石：忌食动物内脏和酒类；限食肉、鱼、虾类，每日不超过100克；少食蘑菇、豆类。蛋、奶中的嘌呤含量很低，可以食用，以补充人体所需的蛋白质。

此外，多喝白开水也很重要，天热出汗多时，要适当再增加饮水量，每天喝2000~3000ml为宜，最好养成定时饮水的习惯，不要等口渴才喝水。饮食方面，可以多吃些具有化石和排石作用的黑木耳，少吃草酸含量高的食物，少吃糖，少喝啤酒，同时合理补钙，防止钙制剂及维生素D的过量服用。

精神病患者可在社区医院享一站式服务

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 陈琼）作为全国的试点之一，宁波探索推出的精神病患者社区一站式诊疗服务模式在昨天召开的全国精神卫生综合管理试点工作启动会议上得到推广。

在社区可即时结算

何谓精神病患者社区一站式诊疗服务？简单地说，宁波3万多名纳入社区管理的精神病患者绝大多数可在社区医院不但能配到合适的药物；还可刷就诊卡，原来分3块报销的医保、门诊救治和残联专项救助均可即时结算。康宁医院有关负责人告诉记者，若是一位精神病患者年费用5000元以内的，基本不用自己掏钱。而在过去，精神病患者得辗转转到市康宁医院、市精神病医院配药，除了医保报销当场结算外，另外的自费部分还得拿着发票到残联等部门报销，配药和报销都很不方便。

社区配药真是方便

据介绍，目前，一站式服务模式共有四类：余姚、奉化、慈溪的精神专科医院与当地的所有社区医院对接，派精神专科医生到社区医院定期坐诊处方，让精神病患者就近配药；北仑区在北仑人民医院和开发区中心医院分别开设精神科门诊点，可就近问诊配药；象山县指定每家社区医院一名全科医生负责精神病人的代配药；江东、江北、海曙和镇海则依托康宁医院和明楼精神科门诊点方便病人配药。

今后，宁波还将大力推进社区康复机构建设，为不同病程、不同需求的精神障碍患者提供个性化、系统化和多元化的康复治疗。

过去5年，市眼科医院“敬老亮眼行”惠及近65000名老人 治疗白内障眼药水都不靠谱

近日，111岁的宁波第一寿星、宁海县梅林街道的朱土花老人，在家里接受了市眼科医院常务副院长、主任医师袁建树和副院长、主任医师吴国海的义务眼科会诊，院方将为老人提供免费的白内障手术。

过去5年，宁波市眼科医院“敬老亮眼行”走进乡村和社区，惠及近65000名老人。其中1492名白内障老人和朱土花老人一样，得到了减免手术费的机会。他们当中有的贫病交加、孤苦无依，有的流落街头，风餐露宿，有的合并其它疾病，情况非常棘手。但在市眼科医院，这些老人都得到了悉心的治疗和照顾，他们的晚年生活因这一份爱心而重获光明。

记者 鲍云洁 通讯员 巴黎 文/摄

防盲小分队“送医下乡”共计374.5个工作日

据统计，从2010年11月至2015年5月，宁波市眼科医院“敬老亮眼行”防盲医疗小分队送医下乡共计374.5个工作日。其间，小分队举办老年眼病健康教育讲座252场，派发病防治知识手册6.2万份，开展眼病义诊587场，服务老年人群64735人次，发现低视力白内障患者12750人次，并发性白内障患者3134人次，

早中期白内障患者23260人次、青光眼患者668人次、眼底病患者4086人次、重度翼状胬肉患者6075人次、其它眼病患者5174人次。

4年半来，市眼科医院为1492名困难家庭白内障患者提供了免费或资助手术，合计救助资金347.2万元。通过一系列的努力，我市老年性白内障残疾患者的占比，从2010年的22%下降到了2015年的15%。

市眼科医院常务副院长袁建树说，我市目前有眼病致盲患者7万多人，其中白内障占大多数，移植人工晶体是使白内障患者重见光明的一个重要治疗方法，有的老人因为经济、交通等问题没有及时接受白内障手术，导致失明，是非常可惜的。“敬老亮眼行”的任务之一就是发现、帮助这些困难老人，真正体现公立医院的公益性。



市眼科医院常务副院长袁建树和副院长吴国海正在为宁波第一寿星朱土花老人义务会诊。

老寿星、流浪者，落难夫妻……他们因此重见光明

提到市眼科医院医护人员对自己的奶奶、111岁的朱土花老人的关心，65岁的何时耀感动不已：“眼科医院的医生特别细心，在报纸上看到老人的报道，里面提到老人眼睛不好，腿脚也不灵便，还想办法联系我们家属，主动上门送医。”

也是这个月初，右腿高位截肢的77岁孤寡老人张老伯在市眼科医院接受了白内障手术。老人长期流浪，以乞讨为生，近几年才办了低保，日子稍微好起来，眼睛却不行了。看病、手术需

要的费用，对他来说是天文数字。考虑到老人的特殊情况，院方为他减免了一半的手术费，另外一半，则由医生护士们你一百、我两百地凑齐了。出院时，医生又塞给老人300元钱，叮嘱他要注意身体，面对一张张无私的笑脸，老人情不自禁落下了泪水：“世上还是好人多啊。”

对奉化市莼湖镇83岁的赵夏月老人来说，市眼科医院带给她的不仅是光亮。作为今年“甬台白内障复明行动”的首批受益者，6月

1日，赵阿婆在市眼科医院接受了白内障免费复明手术，而她的老伴86岁的陈士囊则是2010年“甬台白内障复明行动”的受益者。“这些年家里发生了太多不幸的事情，五年前我抱着试试看的态度给父亲报名参加甬台白内障复明，没想到幸运真的降临在我们家，这次母亲能够再次获得免费手术机会，全家都非常兴奋……感谢市眼科医院，我们全家都会一辈子记住这份恩情。”赵夏月的大儿子说。

即日起至9月30日开通“免费复明直通车”

白内障是一种发病率高，危害极大的眼部疾病，一般多发于老年人，得了白内障如果不及时手术治疗，很容易导致青光眼、视神经病变、视网膜病变等并发症，最终导致失明。市眼科医院白内障专家袁建树介绍，目前所有白内障眼药水

都不靠谱，唯一根治方法就是手术。

近期，市眼科医院和市红十字会联合组建了市红十字“光明天使”志愿服务队，开通了白内障“免费复明直通车”，致力于让更多偏远乡村的老年白内障患者“入院不跑路、手术零负担、复明无障

碍”。

即日起至9月30日，凡是宁波市偏远乡村的老年白内障患者群体，都可以通过村委会邀请市眼科医院“免费复明直通车”开进本村本社区，免费为老人们筛查白内障，免费接老年白内障患者进城“零负担”手术复明。