



奶牛如是弄出来的
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天
阴有阵雨或雷雨
西南风 3级
23℃~27℃



明天
阴有阵雨
偏东风 3级
22℃~25℃



后天
阴有阵雨或雷雨
东到东南风 3级
22℃~29℃

承承看天

雨一直下
气温还算“融洽”

梅雨季就像是摆在面前的一道令人两难的选择：你想要带着闷热的不下雨，还是一直雨霏霏的凉爽？

不过，在本周，老天已经帮我们做好了决定：雨一直下，温度倒是不会高，相对凉爽。

根据市气象台对未来三到七天的天气预报，从周一开始一直到周四，我市都将会是阴有阵雨或雷雨的天气。从目前的预报看，周五我市会出现短暂的雨歇，但也只是“昙花一现”，接下来的双休日，天气又将会调整回雨水涟涟的状态。

虽然天气不给力，也难免给我们的出行带来诸多不便，但温度倒还是维持在相对凉爽的状态。

据市气象台预报，本周我市的最低气温基本维持在 20℃~23℃，最高气温则在 25℃~29℃ 之间徘徊。这样的温度，遇上下雨天，总体还是比较凉爽的。

石承承

旅游

暑期游：
日本本州半自由行

暑假日本游，飞扬旅游给您提供更好选择：“本州物语”——日本本州半自由行，除了带您畅游时尚东京、魅力大阪、纯美富士山，更有东京一天自由活动。

独家发团：7月19日，六日游，8499元（酒店升级）；8月7/14日，七日游，8499元；

热线：27666666；

爱飞扬微信：

T4000365666；

地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼；

旅游许可证：

L-ZJ-CJ00063。

动态

宁波市“海商杯”文化创新空间
“双十佳”网友投票启动

由宁波市文广局、宁波日报报业集团主办，中国宁波网、宁波市文化信息中心、江东区文广局承办的宁波市“海商杯”文化创新空间“双十佳”评选申报结束，共有 67 家空间参评。在经过专家初评后，“十大文化创新空间”和“十美文化创意微空间”的入围名单出炉，共 42 家单位。

本次入围空间以图文并茂的展示方式对上述空间进行介绍。网友可以登录中国宁波网首页，点击相关图标参与网页投票；或通过宁波民生 e 点通微信（搜 nb81850 加关注）发送“投票”参与评选。

投票时间为 6 月 13 日~18 日，将分别在网页和微信投票两类投票网友中抽取 100 名幸运网友进行奖励。

评选最终将根据网友投票数和专家终评，确定宁波市文化创新空间“双十佳”评选的人选名单。 俞越

“十大文化创新空间”入围名单

- (排名不分先后)
- A1.创意 1956 园区
- A2.创意三厂
- A3.智巢·慈溪文化创意园
- A4. 宁海大观文化园
- A5. 鄞州大学生创业园众创空间
- A6.东钱湖 211 创意园区
- A7. 宁波和丰创意广场
- A8.华珂剧场
- A9.南塘老街

- A10.宁波老外滩
- A11.宁波书城
- A12.启运 86 微电影产业园区一期
- A13.宁波时间仓文化创意园
- A14.宁波同泰嘉陵
- A15.宁波文化广场
- A16.象山影视城
- A17.余姚阳明 188
- A18.中国摄影家协会宁波艺术中心
- A19.创 E 慧谷
- A20.鄞州非遗馆
- A21.民和“扬帆文化创意空间”

“十美文化创意微空间”入围名单

- (排名不分先后)
- B1.EVER 酒吧
- B2.117 艺术中心
- B3.Mildtree 品牌生活馆
- B4.RASA 如是设计师咖啡沙龙
- B5.本初·茶文化艺术馆
- B6.宁波枫林晚书店
- B7.鼓楼艺境文化艺术中心
- B8.华珍门艺术馆
- B9.宁波老槐树江畔酒店
- B10.奉化市三味书店
- B11.桃源书院
- B12.甬上花旗袍美学馆
- B13.元吉 7077 艺术空间
- B14.月湖美术馆
- B15.中意艺术馆
- B16.阿拉文化集(夜)市
- B17.867 文化创意中心
- B18.蒋思豫艺术馆
- B19.华夏尚合院
- B20.甬商文化园
- B21.千金赋茶事

《匿名女性》摄影作品展开展

昨天下午，《匿名女性——帕蒂·卡罗尔摄影作品展》在东钱湖环湖南路 555 号中国摄影家协会宁波艺术中心 2 号厅揭幕。本次展览是艺术中心开办以来引进的第一个国外摄影艺术展，共展出《匿名女性》系列的 44 件摄影

作品及装置。展览将持续至 7 月 14 日。

帕蒂·卡罗尔是美国芝加哥艺术学院数码摄影教授，以《匿名女性》系列摄影闻名，专注于女性在光鲜亮丽的家居生活中的自我消弭危机。

林旻 陈凯颖

全国首届五人制笼式足球赛
宁波绿澄队获第四名

经过两天的激烈角逐，2015 年全国首届五人制笼式足球邀请赛昨日落幕，杭州队夺冠。宁波有 4 支队伍闯进八强，分别是白沙码头

队、宁波飘逸队、宁波绿澄队、万得建筑队。8 进 4 的比赛中，宁波绿澄队进入 4 强，最终获第四名。

黄银凤

市运会女子气排球比赛落幕

昨日，市运会老年部暨宁波市第八届老年人运动会女子气排球比赛在奉化锦屏全民健身中心训练馆顺利落幕。有 10 支队伍

110 余名老年人朋友参加了本次比赛。最终，江北队、镇海队、奉化队获得了本次气排球比赛金奖。

黄银凤 周力

教学宝典

数学老师 Mr 杨

数学老师 Mr 杨
谈“纠错本”之上篇

相信不少父母，老师都有让孩子准备“纠错本”的经历：让孩子将平时的错题摘抄到一个本子上，取名“错题本”。并在每一道错题后备注错误原因，并将正确答案订正在题目后面。这看似严谨的学习方法在数学老师 Mr 杨看来有失偏颇。

其一，现在小孩子的时间比较珍贵，尤其进入了高年级的孩子，越是到了大考前夕，时间越显不够用，孩子摘抄错题本意思是，想让孩子这次的错题不要在下次考试中再出错。但是请问父母们，考试前夕，家庭作业是否会增多？如果一味让孩子将错误的题目摘抄下来并且还要备注错误原因，孩子能完成每天的家庭作业实属不易，另外再来一个摘抄错题的“作业”，那这本“纠错本”在考试前夕有时间复习吗？

其二，您的孩子或者学生摘抄了错题之后，是否只是翻“看”原来的错题？如果是理科错题，仅仅是“看”，是没有意义的。如果有一道比较难解的题目，孩子看到错题本后的第一感觉就是“一目了然”，而等拿掉答案后却是“一脸茫然”（这是因为父母或者老师让孩子在题目底下订正了答案）。理科题目非常奇怪，孩子会不经意间

把答案记住，甚至能把原题的过程大部分记住，但是如果换掉数字、字母，即使题型不变，孩子面临的或许又是茫然、不知所措！

其三，错题，错题类型通常分两大类错误，一是计算错误，包括计算能力弱，也包括粗心一类；二是知识点的欠缺。我相信小学阶段大多数的题目，尤其是数学都是第一类错误居多，第一类错误题目，父母们让孩子摘抄错题估计起到的是“罚”的震慑效果，但是“罚”的效果到底有多大呢？

其四，我们没有好好利用这本“纠错集”。绝大多数孩子对于“纠错集”都是三分钟热度，今天老师有要求就摘抄一点，明天没有要求了，“纠错本”在哪里都找不到了，说不定当成了草稿纸也难说。这就是我说的，“网状”的“纠错本”，漏掉了需要及时掌握的知识。 “纠错本”没有系统性，“纠错集”到最后，出错的题依旧出错，一而再、再而三，漏网知识点越积越多……

那么怎么样才能让这本“纠错集”发挥到该有的作用，甚至可以让孩子养成良好的纠错习惯呢？请关注下一期《数学老师 Mr 杨之教学宝典》。

培训

学玩两不误·6月全城感恩特惠
288元让孩子暑假“乐翻天”

剑桥 6 月全市感恩特惠，288 元带孩子暑假“乐翻天”！资深外教团队权威授课。特惠时间及价格如下：

6 月 20 日前报名，特惠价 288 元；6 月 30 日前报名，特惠价 588 元；7 月 1 日恢复原价 1680 元。所有预约家庭，可免费体验 1 课时，满意后报名。预约热线：87008850。

【课程亮点】围绕“八大生活主题”，教授英式思维和口语；通过趣味故事会、动画片，打造沉浸式母语学习环境；情景互动式教学，有效激发孩子学习兴趣，拓展思维、培养情商。

【师资团队】剑桥国际英语中外教师团队，中外教结合授课。

【开课时间】7 月中旬、8 月初，限额 60 人，报满即止。

【每班人数】8~10 人精品小班。

剑桥国际英语作为英语培训行业优秀品牌机构，多年来致力于 3~18 周岁青少年英语学习教育，在甬城家长中好评如潮。本次全城特惠活动更是反响强烈。第一期 30 个名额已被抢报一空。现第二期、第三期课程同步开启预约，并在原定 4 个班的基础上，增开 2 个班，共 60 个名额，先到先得。详情请咨询：55330330。

其他暑期课程及暑期活动，请致电 4001887075。

海教广备【2015】0602 号

福彩

双色球 第 2015068 期

红色号：06 15 18 21 26 27 蓝色号：10

15 选 5 第 2015158 期

基本号：03 05 07 09 11

3D 第 2015158 期 开奖号码：0 3 7

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	16:35	470
香港	14:30	1550	青岛	20:40	470
香港	19:00	候补	潍坊	20:20	420
澳门	15:50	1300	成都	13:05	1080
北京	7:45	690	成都	16:30	770
北京	8:30	690	成都	18:40	920
北京	9:50	690	成都	19:35	850
北京	11:05	690	成都	21:10	770
北京	13:05	1380	成都	22:05	920
北京南苑	14:30	650	重庆	10:20	780
北京	17:45	550	重庆	11:20	940
北京	18:35	550	重庆	11:15	940
北京	20:20	550	重庆	14:05	780
天津	11:10	500	重庆	16:45	700
天津	21:30	500	昆明	7:50	1080
广州	7:45	830	昆明	11:20	1260
广州	11:45	600	昆明	17:20	1260
广州	12:10	600	昆明	19:40	1080
广州	14:40	600	贵阳	8:15	1390
广州	17:05	600	南宁	14:25	740
广州	17:50	600	长沙	8:15	560
广州	21:45	540	长沙	11:15	440
深圳	9:25	510	长沙	11:20	400
深圳	10:10	580	长沙	14:25	440
深圳	14:35	510	长沙	19:35	410
深圳	15:35	510	南昌	13:05	500
深圳	18:00	580	南昌	18:40	570
深圳	21:10	510	武汉	7:55	750
厦门	18:20	880	武汉	15:20	750
哈尔滨	20:05	1730	武汉	16:30	750
长春	11:00	1300	宜昌	19:40	440
沈阳	7:40	1190	郑州	13:00	540
大连	9:25	580	西安	7:55	690
大连	16:25	550	西安	13:35	690
大连	16:45	550	银川	13:00	1510
大连	13:40	460	海口	13:10	780
青岛	7:40	470	三亚	14:00	850

注：1、以上价格信息于昨日 17 点采集，均不含税，仅供参考；2、24 小时售票热线：88886666、88887777、13336668866，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：风凉

解释：凉快，凉爽。

例句：荡底交关风凉。 [这里很凉快。]



钱元平 辑录
任山威 配图

特惠

暑期畅游新加坡

新加坡被称为“城市国家”。这里汇聚了现代与传统，融合了东西文化之精粹，再加上它的整洁环境和充满都市气息的氛围，让这个国家散发着莫大的魅力。

正值适逢年中庆、千人特惠游活动，暑期提前报名惊喜优惠，重点推荐新加坡半自由行五日游，可到圣淘沙海滩寻找水上运动的乐趣，到乌节路、DFS、血拼各式商品。

新加坡半自由行五日游发团时间：7 月 14 日、28 日，8 月 11 日、25 日

价格：4999 元/人起

报名及投诉电话：87651111

QQ 群：116159829

地址：海曙区新典路 536 号新海蓝钻 8 楼

运通我去旅游网：www.57676.com

浙江运通旅行社有限公司 (L-ZJ-CJ00079)

体彩

●6+1第15068期:571048+6;●20选5第15158期:04 07 09 11 14;●排3排5第15158期:7 6 3 9 2;●6场半全场胜负游戏第15085期:1 3 3 1 1 0 1 0 1 1 3 3;●4场进球游戏第15085期:3+ 0 1 1 0 1 2 3+;●胜负彩第15085期:3 3 1 0 0 0 3 1 3 3 1 0 3 0。(中奖号码以彩票中心公告为准)