

方法不对 白白受累 找对方法 事半功倍

中学理科学习一定要讲学习方法

博智教育实验课堂实景照片



暑假即将来临,暑假是中小学生学习经历的最长假期,如何有效安排孩子暑期补习,既能放松身心,又不落下学习,尤为重要。

今年暑假,博智教育特邀七位黄冈一线名师莅临宁波,为甬城学子亲自授课,机会非常难得!黄冈名师班针对宁波本土教材及中高考特点量身定制课程内容,巩固上学期、预习新学期,对重点、难点、得分点和知识点着重串讲,注重学生学习方法、兴趣的培养,帮助学生迅速攻克学习难点,提高学习成绩!

学生的学习一般分为三层境界:

第一层为苦学。提起学习就讲刻苦、刻苦、再刻苦,觉得学习枯燥无味,体会不到学习中的乐趣。长期下去,滋生了厌学的情绪,学习变成了一种苦差事。

第二层为好学。达到这种境界的同学,学习兴趣对学习起到重大的推动作用。他们的学习不需要别人的逼迫,自觉的态度常使他们能取得好的成绩,而好的成绩又使他们对学习产生更浓的兴趣,形成学习中的良性循环。

第三层为会学。学习本身也是一门学问,有科学的方法,有需要遵循的规律。按照正确的方法学习,学习效率就高,学得轻松,思维也变得灵活流畅,能够很好地驾驭知识。

目前,中学生的学习中,第一层居多,第二层为

少数,第三层次更少。什么原因,就是同学们没找到正确的学习方法。

成功=刻苦努力十方法正确。正确的方法是成功的重要因素,如果只有刻苦努力的精神和脚踏实地的作风,而没有正确的学习方法,是难以取得好成绩的。法国的物理学家朗之万在总结读书的经验与教训时深有体会地说:“方法的得当与否往往会主宰整个读书过程,它能将你托到成功的彼岸,也能将你拉入失败的深谷。”由此我们可以知道学习方法是何等的重要。

首先,正确的学习方法是年龄阶段的需要。

在中学阶段,学生的注意力、记忆力和思维能力都发展到了一个新的阶段,是长身体、长知识的重要时期。谁在这个阶段掌握了科学的学习方法,谁的智力就会得到充分的开发,谁的学

习就会积极主动,谁就奠定了学习的基础。

其次,正确的学习方法是中学生学习特点的需要。

我们知道,升上中学后,功课越来越多,学习难度越来越大。原来在小学主要是学习语文和数学和英语,上了初中,要增加科学、社会等学科,数学还有代数和几何之分;上高中后,各科学学习的难度更大,如果不掌握科学的学习方法,就难以把学习搞好。

科学的学习方法具有广泛适应性,还具有科学性和工具性等特点。它适合于每个人,符合于用脑卫生,而且对每个学科都有用。科学的学习方法包括智力因素的培养和非智力因素的培养,包括学习的通法和各科的学习方法等内容。英国科学家达尔文说:“世界上最有价值的知识是关于方法的知识。”所以,大家一旦

掌握了科学的学习方法,就会如虎添翼,学习效率就会大大提高。

学生一旦学习状态上来了,又有了正确的学习方法,就会像饥饿的人扑在面包上,就会达到一种忘我的境界,从而进入一种良性循环中。当他体验到求知过程的激情,把学习当成一种享受的时候,是能够创造奇迹的。

然而,什么是科学的学习方法呢?主要有三种:

第一,总是站在系统的高度把握知识

很多同学在学习中习惯于跟着老师一节一节的走,一章一章地学,不太在意章节与学科整体系统之间的关系,只见树木,不见森林。随着时间推移,所学知识不断增加,就会感到内容繁杂、头绪不清,记忆负担加重。事实上,任何一门学科都有自身的知识结构系统,学习一门学科前首先了解这一系统,从整体上把握知识,学习每一部分内容都要弄清其在整体系统中的位置,这样做往往使所学知识更容易把握。

第二,追根溯源,寻求事物之间的内在联系

学习最忌死记硬背,特别是理科学习,更重要的是弄清楚道理,所以不论学习什么内容,都要问为什么,这样学到的知识似有源上水,有木之本。即使你所提的问题超出了中学知识范围,甚至老师也回答不出来,但这并不要紧,要紧的是对什么事都要有求知欲,好奇心,这往往是培养我们学习兴趣的重要途径,更重要的是养成这种思考习惯,有利于思维品质的训练。

第三,发散思维,养成联想的思维习惯

在学习中我们应该经常注意新旧知识之间、学科之间、所学内容与生活实际等方面的联系,不要孤立的对待知识,养成多角度地去思考问题的习惯,有意识地去训练思维的流畅性、灵活性及独创性,长期下去,必然会促进智力素质的发展。知识的学习主要通过思维活动来实现的,学习的核心就是思维的核心,知识的掌握固然重要,但更重要的是通过知识的学习提高智力素质,智力素质提高了,知识的学习会变得容易。所以上面讲的学习的三个学习习惯实质上是三种思维习惯。学习的关键就是学会如何思考。

学习能力是多方面的,它包括注意力、观察力、思考力、应用力、自觉力、记忆力、想象力、创造力等等。可想而知,一个连课都听不懂的人要想提高学习能力和学习成绩则无从谈起。所以,要提高学习能力,必须以听课为重,提高听课水平,在预习和上课阶段,让你的学习潜力得到最大限度的发挥,然后利用复习,将学习的要点加以深入思考和整理,以提高应用能力,从而由征服一门学科到征服所有不擅长的学科,全面提高学习成绩。



扫描关注“宁波家长帮”公众微信号,获取更多教育资讯信息



科学中考满分180分

科学学不好,将成为中考中的

最大短板!

Bozhi博智教育
— 科学教育新体验 —

学科学 到博智

博智教育,专注初中科学、高中理化,注重学习方法培养,必须提高!!!

博智教育连续多年提前批招考创造佳绩,2015又有十一名初三学员被镇海、效实等名校提前批招生录取,暑假名师一对一、精品小班课程热招中,多名优秀教师可供选择,教学经验丰富,教学效果显著,成绩提升迅速!

2015暑假,博智教育特邀5位黄冈名师亲临宁波,为宁波学子亲自授课,所请老师均为中学高级教师或特级教师,强大的师资力量宁波罕见,开课四课时不满意无条件退费!还有少量招生名额,欲报从速!