



为心脏负责 美国将严禁反式脂肪

这一“心血管健康杀手”普遍用于蛋糕、饼干、薯条、爆米花等食品

美国食品和药物管理局 16 日宣布，将在 3 年内禁止在食品中使用人造反式脂肪，以帮助降低心脏疾病发病率。

人造反式脂肪问世已经一个多世纪，一度被认为是工业时代一项突破性的发明，广泛用于甜点、油炸食品等的加工，如今却被视为“有百害而无一利”。

“为心脏负责”

反式脂肪又名反式脂肪酸，主要来源是部分氢化处理的植物油。部分氢化油具有耐高温、不易变质、存放久等优点，在蛋糕、饼干、速冻比萨饼、薯条、爆米花等食品中使用比较普遍。

美国食品和药物管理局 16 日在一份声明中说，由于部分氢化油在人类食物中的使用没有被“普遍认可为安全”，这一机构最终决定实施已经酝酿一年多的禁用令。

按照禁令，美国食品生产商必须在 3 年内调整产品配方，剔除部分氢化油成

分，或向食品和药物管理局申请在产品中添加部分氢化油的特别许可。2018 年 6 月 18 日以后，除非获得批准，美国市场上的加工食品将不再允许添加部分氢化油。

美国食品和药物管理局表示，禁令只涉及人造反式脂肪，一些肉类与奶产品中天然存在的少量天然反式脂肪无法避免，不受此决定影响。

这一机构主管斯蒂芬·奥斯特罗夫说，这一禁令预计将减少冠心病发生率，“每年预防数以千计的致命心脏病发作”。



蛋糕、饼干、速冻比萨饼、薯条、爆米花等食物曾是反式脂肪的大本营。

“百害无一利”

早在 2013 年 11 月，美国食品和药物管理局就已初步决定禁用人造反式脂肪。这项禁令酝酿多时才最终出台，缘于美国餐饮业界反弹。

更换油脂可能导致食品加工工艺、成本、口感等多方面改变，因此引发美国食品生产商顾虑。人造反式脂肪在美国食品业普遍使用，一方面缘于氢化油不易变质、便于运输存放、成本较低等优点，另一方面在于美国人对于食品口感的要求。

当地曾出现食品生产商更换油脂、减少反式脂肪使用后遭顾客投诉食品味道不如前的情况。

不过，在美国科学界，就人造反式脂肪对人体健康

影响的研究已经持续多年。美国医学研究院近年研究表明，摄入反式脂肪会提高所谓低密度脂蛋白、即胆固醇的水平，从而增加人们罹患心脏病的风险。研究报告说，反式脂肪不是必需品，不存在所谓的摄入量安全水平，建议人们尽量少摄入反式脂肪的食品。

2006 年，美国食品和药物管理局要求食品包装上必须标明反式脂肪含量。这一机构说，这项规定和食品生产商调整产品成分的措施已经促使美国反式脂肪消费量在过去 10 年中减少 78%。

不过，美国食品和药物管理局说：“尽管反式脂肪摄入量已经显著减少，但目前的摄入量仍是公众健康隐患。”

新闻链接

中国出台标准

2010 年 11 月，针对媒体报道较多的反式脂肪酸问题，当时中国卫生部正式做出回应：已组织开展反式脂肪酸风险监测评估工作，在风险评估的基础上，将按照食品安全国家标准程序组织开展相关标准的制修订工作。

2013 年 1 月 1 日实施的《预包装食品营养标签通则》规定，如食品配料含有或生产过程中使用了氢化和（或）部分氢化油脂，必须在食品标签的营养成分表中标示反式脂肪酸含量。同样，标准中还规定，如果 100 克食品中的反式脂肪酸含量低于 0.3 克就可以标示为“0”。

标准指出，每天摄入反式脂肪酸不应超过 2.2 克，过多摄入有害健康。反式脂肪酸摄入量应少于每日总能量的 1%，过多摄入有害健康。过多摄入反式脂肪酸可使血液胆固醇增高，从而增加心血管疾病发生的风险。

2013 年 7 月，国家食品安全风险评估中心正式发布《中国居民反式脂肪酸膳

食摄入量及其风险评估》。《评估》显示，我国居民通过膳食摄入的反式脂肪酸所提供的能量占膳食总能量的 0.16%，北京、广州这样的大城市居民也仅为 0.34%，远低于世界卫生组织建议的 1% 限值，也显著低于西方发达国家居民的摄入量。

本次评估还发现加工食品是城市居民膳食反式脂肪酸的主要来源，占总摄入量的 71.2%，其余为天然来源。在加工食品中，植物油的贡献占 49.8%，其他加工食品的贡献率较低，如糕点、饼干、面包等均不足 5%。市面上多数品牌的咖啡伴侣不含反式脂肪酸或含量很低。

《评估》指出，虽然目前我国居民反式脂肪酸摄入量总体较低，但调查发现约 0.4% 的城市居民摄入量超过世界卫生组织的建议值。随着经济社会发展和生活方式的变化，含反式脂肪酸的加工食品消费量还会有所增加，烹调用植物油的消费量也在增加，因此业界、政府、科学界和消费者都应当给予适当关注。

综合新华社

俄罗斯核武库将扩容 今年将增40枚洲际弹道导弹

俄罗斯总统普京 16 日说，俄罗斯核武库今年将增加 40 枚洲际弹道导弹，这些导弹能穿透眼下最为先进的反导防御系统。普京没有详细说明这 40 枚弹道导弹的细节。洲际弹道导弹最小射程为 5500 公里，普京先前多次强调，有必要维持俄罗斯核威慑能力。

乌克兰危机爆发后，俄罗斯与美国及北大西洋公约组织的关系跌至冷战后冰点，敌意骤然增加。美国《纽约时报》13 日披露，美国打算在位于波罗的海和东欧的北约成员国预先存放坦克、装甲车等重型装备，可供总计 5000 美军作战使用。俄罗斯官员随后警告，俄方会以牙还牙。

据新华社

朝鲜遭遇 百年来最严重干旱

朝鲜遭遇百年来最严重干旱，给农业领域造成严重损失。为此，朝鲜掀起抗旱运动。

朝中社 16 日报道说，根据现有数据，截至 6 月 8 日，朝鲜全国范围内共有 44.156 万公顷（662.34 万亩）稻田完成插秧，但其中至少 13.62 万公顷（204.3 万亩）因干旱变得干枯。

被视作朝鲜粮仓的黄海北道、黄海南道、平安南道和咸镜南道受灾最严重。报道说，干旱毁掉了黄海北道和黄海南道将近 80% 的水稻秧苗和 58% 的稻田。

由于干旱少雨，不少地方的河流干涸，水库水位降至历史最低。另外，再加上朝鲜 5 月下旬出现异常高温，致使旱情进一步恶化。

据新华社

晒晒英国人的家规

国有国法，家有家规。英国家居安防公司 Yale UK 调查了 2000 名英国人，总结出 50 条最常见的家规，排在前两位的分别是不要把鞋扔在沙发上和上完厕所要冲水，其他家规包括人走关灯、锁门；不说脏话；不乱喊乱叫；用完东西放回原位；不在卧室里吃东西；饭桌上不玩手机；及时洗碗；吃东西时不能讲话；小孩做完作业才能玩儿；最后一个睡觉的人检查门窗是否关好；等等。尽管有些调查对象对有些家规不完全认同，但他们承认，这是为了能有一个更好的家居环境。Yale UK 的一名发言人说：“无论是在自己家还是什么地方，人们还是要遵守一些礼仪。”

据新华社

新闻人物

美百岁学者“死磕”反式脂肪

面对美国食品和药物管理局 16 日的这一纸禁令，与人造反式脂肪“抗争”近 60 年的百岁教授弗雷德·库梅罗终展笑颜。

这名美国伊利诺伊大学教授说，“我们的饮食中不能出现这种东西，这非常重要。”

上世纪五十年代，还在大学从事研究工作的库梅罗成功说服一家当地医院，得以解剖心脏病死亡患者的动脉组织。

这一次的经历让库梅罗震惊：他居然在死者的动脉组织内发现了大量广泛存在于加工食品中的人造反式脂肪！

随后的实验中，库梅罗为实验鼠喂食含有人造反式脂肪的食物，发现后者逐渐出现动脉粥样硬化；而当把这一物质从饮食中剔除后，

实验鼠的动脉硬化也逐渐消失。

1957 年，库梅罗首次发表研究报告，警告人造反式脂肪与动脉硬化之间的关联。上世纪六十年代末，供职于美国心脏协会的他再次力陈人造奶油、起酥油中所含人造反式脂肪对健康的危害。

之后的几十年，库梅罗不断发表报告、四处奔走宣传人造反式脂肪的危害。2002 年，美国医学研究院发表声明，认定“人造反式脂肪没有安全标准，人们应当尽可能少地摄入这种不饱和脂肪酸”。

谈到日常饮食，库梅罗坦言，他与油炸食品、人造奶油和一切与部分氢化油有关的食物绝缘。去年秋天过 100 岁生日时，有人带了蛋糕来参加聚会。在仔细研究食品标签后，他很快发现其中包含人造反式脂肪。“我把蛋糕扔了出去。”他说。

拍卖公告栏

刊登热线：87682146
13884469746 姚

本栏目信息同步在“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布!

宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告
编号：YZ-CQJY(2015)-006
受宁波市鄞州区国有资产管理委员会办公室的委托，本公司将于 2015 年 7 月 3 日上午 10:00 在宁波市鄞州区公共资源交易中心(四明东路 588 号)举行拍卖会。
一、拍卖标的：
位于宁波市下应镇东湾新村 502、503、504、505 室房地产(现为东湾新村 88 幢 502-505 室)，建筑面积均为 65.53m²，土地使用权面积均为 11.25m²，土地使用权类型为国有出让住宅用地。分体拍卖。参考价：477000 元/套，保证金：5 万元/套。
二、标的看样：即日起至 2015 年 7 月 1 日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样，由拍卖公司统一安排。
三、保证金交纳及竞买登记：竞买人须于 2015 年 7 月 2 日下午 4:00 前自行将拍卖保证金汇入到本公司指定账户。并于 2015 年 7 月 2 日下午 5:00 前凭银行收款凭证及有效身份证件原件到拍卖公司办理竞买登记手续。
四、咨询电话：0574-87741212 87756777
五、公司地址：宁波市中山路 579 号(中山银座 B 座 605)
工商监督电话：0574-88211023 详细资料见本公司网站 www.nbhcpm.com 未尽事宜详见拍卖专场资料

宁波一方拍卖有限公司 船舶拍卖公告

受委托，本公司于 2015 年 7 月 2 日下午 2 时 30 分在公司拍卖厅公开拍卖“港丰 7”船，现将有关事项告知如下：

- 一、船舶情况：
1、“港丰 7”：船籍港：宁波；船舶种类：油船(闪点>60℃)；总长 47.18 米；型宽 7.90 米；型深 3.8 米。总吨位 342；净吨位 191；主机一台为：内燃机；总功率：218 千瓦；建成日期：2011 年 4 月。建造地：浙江温岭；现停泊在北仑郭巨港鑫码头。保证金：50 万元。
二、拍卖方式：有保留价的增价拍卖。
三、报名登记手续：即日起接受咨询看样，有意参加竞拍者须在 7 月 1 日下午 4 时前将保证金汇入指定账户(户名：宁波一方拍卖有限公司；账号：6329201201020010654；开户银行：浙江泰隆商业银行宁波分行)。并携带有效证件至宁波一方拍卖有限公司(江东区中兴路 719 号华宏第五大道 2019 室)报名登记。
联系地址：宁波市江东区中兴路 719 号华宏第五大道 2019 室
联系电话：87909034 18069132464 叶