

播下一个行动,收获一种文明



大家在乘地铁的时候,不知有没有注意一个细节:一号线各站点的自动扶梯口多了一块明显的告示牌“右立左让,文明出行”。这是市文明办联合市轨道交通公司根据市政协委员的建议发出的倡议,旨在倡导市民乘坐自动扶梯时,自觉主动站在扶梯右侧,把左侧留给其他需要紧急通过的人。

对于这样的倡议,有的市民或许不以为然:不就是乘坐自动扶梯吗,有必要这样“小题大作”?诚然,乘坐自动扶梯,并不是什么技术活,也没有什么硬性规定。但一个事实是,尽管存在这样那样的争议,自动扶梯上“右立左让”还是世界上不少先进城市通行的方式。在我国,尤其是上海世博会后,这一方式也基本得到社会认可,在当年关于“迎世博、讲文明、树新风”变化最明显现象的调查中,选择“右立左让”的受

访者高达50.5%,在受选多种现象中比例最高,表明了其在提升文明程度上的引领作用。我市地铁一号线开通仅一年有余,但运送乘客已超千万人次,自动扶梯在其间发挥了重要作用,“右立左让,文明出行”倡议的出炉,无疑将对进出站秩序起到促进作用,助推地铁进一步繁荣。

“讲文明、树新风”,最终受益者不仅是社会,更是我们每一个个体,这样的道理没几个人不懂。然而,知易行难。日常生活中,个人文明素质的体现,多在走路、说话等一些小事上。这些小事,外界强制力(如法律、制度等)通常不便干预,人很容易不拘小节、随心所欲,鲜少顾及别人。而在公共场合,多站在他人角度处事,尽量不要给他人添麻烦,恰恰是一个人文明素质的直观体现。试想,如果自动扶梯上并排站满人,而此时有人想快速通过,结果无路可走,他很可能左冲右突穿越人墙,穿的人费力,被挤的人不开心,不仅场面不雅,甚至会发生冲突;即使急行的人守规矩静候,内心里怕也是怨怼多多。不过,这些状况的出现,未必应怪那些站着不动的乘客,因为此前我们许多人没有“走路让行”的习惯。

习惯是一种强大的力量,文明抑或不文明行为都会受其左右。不仅是乘坐自动扶梯,生活中很多小事都如此。比如

打电话,在国内,有人在公开场合旁若无人大声说话司空见惯,在文明程度较高的日本,却是另一种情形:公共场合几乎听不到手机铃声。为维护环境安静,人们会自觉把手机调为静音、震动或将音量调至很低,即使打电话,也会迅速走到人少的地方,小声通话。尊重他人,方便他人,已成为他们日常生活的一种条件反射。相比之下,国人的文明意识和现实表现未免差强人意,“中国式过马路”、随地吐痰、乱扔烟头等至今随处可见。要改变这些不好的习惯,单靠行为自觉显然不够,在法律不能着力的情况下,“小题大作”,形成强烈的舆论氛围不失为迅速见效的好办法。这正如叶圣陶先生在《习惯成自然》一书中所说:“要有文明礼貌的行为,必须走进环境,点点滴滴的熏陶。”

细节决定成败,从细节着手,社会文明水平才能脚踏实地稳步提升。美国心理学之父威廉·詹姆士说:播下一个行动,收获一种习惯。养成良好习惯是一个持久的过程,通过宣传、劝导,像“右立左让”一看就懂、简单易做的小事,很容易通过口口相传、行为带动成为人人自觉遵守的文明习惯。而一个人在某个方面的文明习惯养成后,自然有利于其文明意识的整体提高,继而自觉地在更多方面做出文明举动,从这个意义来说,当初播下的行动收获的就是一种文明了。 岑珂

●议论风生



@段小王爷: [近日,英国35岁男子理查德·布鲁姆和61岁女友桑德拉·加拉格尔在当地成婚,因为失业,他们婚礼的全部费用约5000英镑由政府承担。]女人是得好好保养,说不定男朋友还穿纸尿裤呢。

@走偏了全世界: [近日在黑龙江牡丹江市,3名20多岁女孩晚上在路上看到一帅哥,其中一人想和对方处朋友,遭到拒绝后,联合另外两人将男生拽上车拉走。男生同伴立刻报警。警方表示,3名女孩涉嫌非法限制人身自由。]苍蝇不叮无缝的蛋,大街上这么多男的怎么就被拽上车了呢?一定是穿得太少,露胳膊露腿啥的!这个男的没有男德,应该自己反思下,怎么能晚上出来乱逛,和陌生女人说话呢,你看出事了吧?身边的男性同胞注意安全啊!

@喵星人是笨蛋: [16日,广东揭阳市委书记陈弘平的情妇许秋琳因涉嫌行贿在广东佛山中院受审。许秋琳庭上声泪俱下自曝身世:“我有六个孩子,他们的爸爸都被抓了……”其与前夫(涉嫌行贿)生育4个小孩,后与陈弘平(涉嫌受贿)生育两个孩子。]看来投资方向错误,鸡蛋放在不同的篮子里也是不对的。

@釜山青州: [河北41岁无业男子田某,冒充清华、北大研究生,自称做奢侈品生意,通过QQ与15名女大学生谈恋爱,4年来骗得35万多元,其中一所大学一女学生宿舍无一幸免。17日,田某在北京房山法院受审。]这个女生宿舍是哪个大学的,我刚高考完,在线等,急!



有话讲
“艺术形式可以百花齐放,但不能胡编乱造,让孙悟空和白骨精谈恋爱我接受不了。”16日,表演艺术家六小龄童在浙江大学为青年学子讲解西游文化时表示。“很多人说市场决定一切,但我并不认同。”六小龄童坦言,近年来一些《西游记》的改编虽然在市场上取得成功,但“票房越高,危害越大”。 (6月17日新华网)

点评: 六小龄童老师塑造的美猴王艺术形象深入人心,他也有表达自己观点的权利,艺术百花齐放,艺术评论自然可以百家争鸣。只是,说“票房越高,危害越大”就过了,多少如今知名的文艺作品,何尝不是曾经的“胡编乱造”?“胡编乱造”未必能产精品,但如果对改编设限,一定会影响精品的诞生。

教育部前新闻发言人、语文出版社社长王旭明16日在新浪微博上实名发起有奖征集:“您可能有孩子上幼儿园、小学、中学和大学,请把您的孩子在受教期间,老师让孩子说的假话和做的假事写下来,告诉我们,启迪大家。”他认为,老师别逼着孩子说假话。 (6月17日新华网)

点评: 造假,有时是自身利益的需要,有时却是屈从现实的无奈。老师个人的努力,可以化解外部环境的那些荒诞,但很难将之完全隔绝。

不抽烟、不喝酒、不打牌,这样的好小伙子去相亲,居然被女方嫌弃了。16日,湖北广水的代先生为儿子的遭遇感到愤愤不平。记者用小代表姐的名义与女方联系,她说,“三不会”,感觉就是不食人间烟火另类。” (6月17日《楚天都市报》)

点评: 如果个人审美也有好坏统一标准,那才叫人害怕。

●热点聚焦

反式脂肪在美国禁用,我们呢?

反式脂肪深植于西式饮食文化中,油炸食品、派类、点心、烘焙品、方便面、糖果、奶精里几乎都有。美国食品和药物管理局16日宣布,人造反式脂肪对公共健康构成威胁,将在3年时间内,彻底消除美国食品体系中的反式脂肪。 (今日《东南商报》13版)

由于可延长油炸和烘焙食品的保质期,加上成本低,人造反式脂肪曾被认为是一项突破性发明,但其安全争议一直存在。数年前,就传闻美国将禁用,及至今日,这一动议终于成为现实。

美国食品业使用反式脂肪的历史已逾70年,全面禁用对食品业的打击不难想见。但不得不说的是,近10年来,自从向人造反式脂肪宣战,相较于“民众的相关健康指标转好,公共医疗成本大幅下降”,美国更倾向于牺牲食品业的“传统”而成全国民身体健康。

这一决定,来自越来越多的研究结

论。研究发现,人造反式脂肪与心血管疾病关系密切,而且会让记忆力变差。据美国疾病预防控制中心(CDC)估算,消除加工食品中的反式脂肪酸,每年能够减少1万至2万次心脏病发作,避免3000至7000人死亡。此外,包括丹麦、德国在内的部分国家禁止反式脂肪,就是因为找到了反式脂肪与心脏病的关系。

2013年,我国国家食品安全风险评估中心发布消息称,被誉为“餐桌上的定时炸弹”的反式脂肪酸危害被夸大。当时的评估结果显示,中国人通过膳食摄入的反式脂肪酸所提供的能量仅占膳食总能量的0.16%。这样的权威数据,当然无可辩驳。但这里有两个问题值得警惕:一,彼时的调查就显示,“3~6岁年龄组TFA(人造反式脂肪)的供能比最高,达到了0.34%”,近年来随着生活水平提高,生活方式更多元,儿童的人造反式脂肪摄入有无提升

超过安全临界点?二,以往对人造反式脂肪的论断,基本是“少量无害”的逻辑,但随着人类认知的发展,其与心脏等疾病的直接关联更为确切,“全面禁用”是否应是最科学有益的态度?

越是事关健康风险的食品安全专业问题,越是需要权威部门给出令人信服的解释与逻辑。人造反式脂肪是没有中美之别的,其对身体机能造成的潜在危害,也是大致相当的。这个时候,国内食品监管部门,不谈高瞻远瞩,起码对民众关切有个不算太过迟滞的回应:譬如美国的全面禁产究竟有无必要、我们的摄入量大致是怎样的状况……就算纹风不动,也要给公众一个放心大胆的理由吧。

在这个风险社会,食品安全令人杯弓蛇影。不过,即便是十二分的小心,对生命负责、对健康负责,也是合情合理的权力态度。“反式脂肪”在国内还能活多久?这个问题,亟待权威答案。邓海建

●一语中的

抢购洋奶粉是耻辱更应是动力

6月15日,在山东聊城召开的全国现代畜牧业建设工作会议上,农业部副部长韩长赋坦言,2008年的婴幼儿奶粉事件是我们永远的心痛,“现在消费者纷纷直购、代购、网购进口奶粉,这是中国奶业人的耻辱,我们买进口的奶粉人家还限购。”

(6月17日《每日经济新闻》)

提及奶粉,就不得不说到2008年的三聚氰胺事件。调查显示,在事件发生之前,国外进口奶粉在一线城市的占有率仅为20%,目前已提高至75%。这样的现实,被不少人诠释为“洋奶粉依赖症”,却不是一句“崇洋媚外”便能解释的,而是一个行业公信力的问题。

在三聚氰胺事件发生之后,不仅国内奶粉行业进行了重新洗牌,监管与标准方面也有一定的改进。在各种场合,一方面,有不少专业人士为国内奶粉推

介,如中国奶粉处于最安全水平等;另一方面,也有不少媒体曝光,洋奶粉质量未必有想象的那么可靠。

遗憾的是,即便价格高企,国人的第一选择依然是洋奶粉。海关总署曾发布一份调查报告,八成以上国内消费者认为,国外奶粉质量优于国内奶粉。为何会这样?只因为国内奶粉的表现太不争——仍然记得2011年,三聚氰胺都过去三年了,第五轮检查风暴还是查出了三聚氰胺。就此来说,是奶业人毁了自己的名声。

可以说,“洋奶粉依赖症”的出现不是偶然的,而是国内奶粉遭遇“信任崩塌”。当然,三聚氰胺只是一个引子,最主要的原因,还是国内奶粉行业无论是产品质量还是行业监管,都达不到公众的期待与希冀。当问题一出现,这个信任链条便立马断裂。信任重建与公信

力的树立,从来都不是一朝一夕之功,而是一项持久的工程。此外,不少专家都表示,重引进、轻培育是中国奶业的通病,这也让许多国产奶粉质量不如洋奶粉成为一种现实。

因而,消费者抢购洋奶粉是耻辱更应是动力。首先一点,国内奶粉必须提高自身的质量,这是与洋奶粉竞争的根本条件,也是赢得信任的起点;其次,要搭建起全方位、高标准的实时监管体系,企业、行业协会、质检部门都应承担起自身的监管责任,同时加大对违法违规乳企的处罚力度;最后,国内的乳企应该效仿国外乳企,主动披露信息,保持信息的透明化,如此才能赢得消费者的信任。

简而言之,消费者抢购洋奶粉应该成为国内乳企与质检部门前进的动力,如此,国内奶粉方可重树威信,“洋奶粉依赖症”方可破除。 龙敏飞