



# 夏至“驾到” 雨水发怵

本周晴好天气为主,气温骤升



端午小长假的最后一天,我们迎来了二十四节气中的夏至。在雨水的打压下,气温顺势回落,预计今天市区最高气温26℃左右。过了今天,本周剩余的日子只能用一个字来形容:热!

## “晚娘拳头”正欲挥下

北京时间今天零点38分,我们将迎来二十四节气中的夏至。“日北至,日长之至,日影短至,故曰夏至。至者,极也。”这也就意味着今天太阳直射地面的位置到达一年的最北端,几乎直射北回归线,北半球的白昼时

间到达极限。夏至的到来也意味着炎热天气正在步步逼近。对此,民谣说得很形象:“夏至日头,晚娘拳头”(注:晚娘是后妈的意思),毫不留情。当然了,尽管夏至日白昼最长,太阳角度最高,但还不是一年中最热的时候,因为接近地表的热量仍在积蓄中。从夏至日开始算起,第三个“庚日”是为入伏,也就是一年中中最热的“三伏天”,今年预计7月中旬入伏。夏至过后,尤其是在午后或傍晚,雷阵雨等对流天气也将逐渐增多。民间有句谚语“夏雨隔田坎”,说的就是像雷阵雨这种对流天气有着很强的区域性,经常会出现“东边日出西边雨”的奇妙景观。

## 首个高温日或在本周

随着夏至的到来,本周我市的天气也来了个“大变脸”。除了今天,本周其余日子都是晴到多云的天气;而根据市气象台对未来3~7天的天气预报,除了周二,其他时间午后都会有雷阵雨。伴随着好天气而来的,还有骤升的温度。从目前的预报看,除了今天,本周我市的最高气温都维持在30℃以上,尤其是周三到周五,33℃~35℃,听起来就觉得一股闷热扑面而来。热量在一天天累积,指不定今夏的首个高温日就出现在本周了。

## 吃碗凉面消暑气

酷暑总归是要来的,逃也逃不掉,不如想想干点什么、

吃点什么,让自己在炎炎夏日里过得开心些。小孩子可以“挂蛋”。此时“挂蛋”跟立夏“挂蛋”不同,不用茶叶蛋,白煮蛋即可,其寓意是希望孩子在夏天不要被暑气所困。特别要提醒的是,用来“挂蛋”的白煮蛋别烧太多,因为按照习俗,大人一般是不吃这个白煮蛋的。大人们不妨做碗凉面。民间有“端午馄饨夏至面,吃仔牛介健”的说法,而传统凉面的做法是将面条煮熟后放到凉水,最好是井水中拌凉,然后浇上各种小菜和卤汁。一碗凉面下肚,身上的暑气也就去了大半。虽然本周天气开始转好,但毕竟还在梅雨季,闷湿一时难以全部消散,大家在日常饮食中不妨吃些带苦味的食物,如苦瓜等增强脾胃功能,或者可以适量食用大葱大蒜杀菌。 记者 石承承

## 我市城区普高投档分数线揭晓

商报讯(记者 李臻 通讯员 陆灵刚)连续两晚,宁波市教育局中招办先后发布信息,公布城区普高第二批统招的投档分数线。根据《关于做好2015年中心城区初中毕业生学业考试和直属高中段学校招生工作的实施意见》(甬教基〔2015〕50号)规定,当录取中出现投档分相同时,先比较数学和语文两科合计成绩,高者优先录取;若两科合计成绩相同,再比较数学、语文和英语三科合计成绩,高者优先录取,额满为止。

学校	投档分数线	备注
效实中学	627分	627分录取前9名
宁波中学	620分	620分录取第1名
宁波二中	613分	
宁波三中	592分	592分录取前6名
宁波四中	582分	582分录取前12名
李惠利中学	601分	601分录取前2名
宁波外国语学校	607分	607分录取前3名
惠贞书院	601分	
兴宁中学	605分	605分录取第1名
慈湖中学	568分	568分录取前3名
四明中学	560分	
万里国际学校	551分	
华茂外国语学校	574分(公办) 551分(民办)	574分录取前2名
荣安实验中学	539分	
神舟学校	500分	
至诚学校	500分	

上述学校录取通知书将由各录取的普通高中学校向考生发放。

## 高温脱毛半夜散发异味

宁波市肉禽蛋批发市场正在调试新设备,有望减少异味排放



一名市民环境监督员近日向本报反映,每到半夜,机场路方向总能闻到一股奇怪的、好像是鸡鸭毛烧焦的味道。为此,他连续多日循着异味追踪,终于发现源头在位于机场路和通途路交叉口的宁波市肉禽蛋批发市场。

昨天,经过实地调查,宁波市环保局海曙分局发现,异味并非是禽毛的焚烧,而是禽类高温脱毛设备散发出来的异味。昨天,海曙环保分局的执法人员向记者介绍,宁波市肉禽蛋批发市场于去年7月开始营业,他们并没有接到过烧禽毛垃圾的投诉。“今年5月开始,我们陆续接到了不少市民的反映。”“我们去了不下20次,但一直没有发现烧禽毛现象。”海曙区环保局监察科的柴科

长告诉记者,“后来,我们到市肉禽蛋批发市场调查后,才发现是禽类脱毛设备的高温水蒸气带出的异味所致。”为何市民总是在半夜才会闻到这股异味呢?柴科长表示,由于批发市场一早需要进行禽类批发,为确保新鲜,一般都是在半夜开始“杀白”的。由于鹅毛较细,清理干净较为困难。因此,该批发市场采用高温松香褪毛的设备。不过,经过海曙区环保部门调查,该批发市场使用的松香为食用松香。其实,今年5月,该肉禽蛋

批发市场还因违法排污,被海曙区环保局处以4万元的罚款,并责令改正。“目前,我们已经督促宁波市肉禽蛋批发市场进行设备改进,以确保异味的达标排放。”昨天,记者也联系了宁波市肉禽蛋批发市场的负责人范先生。他告诉记者,异味问题也让他们很头疼,目前正在调试新设备。“新设备一周前就安装好了,现在厂家已经派了两名专家来调试,希望能尽快达到达标排放要求。” 记者 林伟

另讯 昨日,2015年城区职业学校、技工院校在城区的招生录取工作已经基本完成,从录取初步统计情况看,今年考生报考职业学校、技工院校更为踊跃,生源数量和质量比去年明显提高,城区职业学校、技工院校2015年城区录取完成比例80%左右,总计剩余计划881个,包含少量的“3+2”、五年一贯制、技师班等计划。2015年城区职业学校、技工院校城区招生录取最高分为596分。其中,普职融通专业录取243人,最高582分,最低501分。城市轨道交通运营、中药、时尚设计、宁波TAFE学院,尖端数控技师班、建筑类专业高级工班等热门专业分数再创新高,录取分数线基本在500分以上。为方便中心城区尚未被高中段学校录取的考生继续选择就读职业学校、技工院校,市教育局将于6月28日在宁波教育考试院(开明街89号)举行城区考生双向选择。此前,各考生和家长可携带准考证和分数卡前往心仪的职业学校、技工院校咨询招生录取情况。

(上接02版)

## 当我老了

如今,在宁波电视台,阿伟的工作主要就是主持地方新闻类节目《来发讲啥西》和娱乐节目《天然舞台》,渐渐应付自如。他说,他相信“一方水土养一方人”,因此打算安心在宁波本土做一些宁波人自己的节目。最让阿伟觉得幸运的是“浩罗娃”出现了,这位宁波新锐戏剧导演成为在生活中及事业上陪伴他的人。罗导的那句“要是埋在人群中不让人发现也是一种闪亮”一直让他回味。经历过央视大舞台的磨练,阿伟有了很多跟以前完全不一样的体会。他觉得自己就是一个靠技术吃饭的手艺人,只是专注于眼前的事。“我现在心里很踏实,知道什么是自己能做好的,什么是能力达不到的。不像在北京,心天天悬在半空。”去年,他拜了省级非遗名录宁波评话传承人张少策为师。他从小是听着先生的评书长大的,当时也没觉得

怎么样,如今过了不惑之年,越听越觉得有味道。“这是一种骨子里流淌着的文化,是真正的长久不衰的艺术。”他觉得,像张少策一样,一辈子只做一件事情,其实也挺好。他不再像去北京之前那样想着成功,因为成功意味着复杂和城府,而舞台上需要的是简单和纯粹,和孩子一样的童真。如果撇开不开的东西太多,就很难深入角色。他希望,当自己老了,也有张少策的那种淡定从容。6月12日晚上,在“浩罗娃”关于老人的环境剧上,他精心策划,不再做那个喜欢闪亮舞台的阿伟,而是默默地演了4个小时老人,没有人认出来。在演出快结束的时候,他捧着玫瑰花上去,单膝下跪当着近200人的面向“浩罗娃”求婚。他希望,当自己变成一个普普通通的老头子的时候,还有她陪在身边。在众人的祝福中,他的女神热泪盈眶地答应了。

阿伟说,这是他在不该冲动的时候做了件必须冲动的事,因为再不做,就真的老了,他不想人生有后悔。我们问他,之前有过后悔吗?比如后不后悔去北京,或者再往前推,如果上学时或工作之余多上点心,考上北京舞蹈学院或者其他艺术院校,会不会有不一样的人生?他说,他不后悔自己的每一步。如果不是读书时不务正业迷上霹雳舞,他可能一直找不到自己的特长,到毕业都不会给老师留下印象;如果没有在歌舞团做“螺丝钉”四处客串的锻炼,他跳槽到夜场后不会那么如鱼得水;如果不去北京,他不知道外面的世界有那么大。经历了这么多事后,他发现,最难选择的其实不是最不得志的时候,恰恰是春风得意觉得什么都可以的时候。眼高于顶,就看不清面前的路,所以,他不赞成孩子拥有过多的荣誉,年纪

越小,越容易迷失。“太把自己当回事了,往往就没什么事了。”如果还有什么心得,那就是他常常会和后辈们提到的一件小事。当时他刚到娱乐场所做夜店主持人,有一天晚上,一个小孩被父亲抱到台上,要求和他同台演唱。无意间低头一看,孩子的鞋带散了。

“怎么办?”阿伟的脑子高速运转。他知道蹲下来帮忙系鞋带会冷场,如果是个很有经验的主持人,也许会用一种更幽默的方式提醒孩子,但是他想不出来,只知道不能让孩子摔倒。一秒钟的犹豫后,他蹲下来,放下话筒,替孩子系上了鞋带。十几秒的空白,现场观众很安静地看着,随后都起身鼓掌。

“舞台上话题会变,观众的兴趣也会变,但唯有一样东西不会变,那就是人性、人心。而这些东西,往往是在你什么都没有的时候了解的。”他说,“在做好主持人之前,在学那些经验技巧之前,还是先老老实实地、安安分分地做好一个‘在人群中’的人吧。”

## 关注空气质量,关爱家人健康 负离子“空气净化灯”免费申领

领取电话:27610583 27858740

空气是人类赖以生存的必须要素之一,人每天要呼吸16.7公斤空气,相对于喝水2-3公斤和吃食物5-8公斤来说,空气是人体最大的消耗品。时下,人民非常关注空气污染问题,人的健康与空气密切相关,为了“科技改善生活,远离空气污染”,由宁波碧康联合多家爱心企业发起的,远离空气污染的惠民活动在宁波正式启动,活动第一步就是向宁波市55岁以上的中老年朋友免费发放一台负离子空气净化灯。负离子空气净化灯能够净化空气中烟雾、有害气体、有机异味、飘尘、花粉,可以阻止这些可吸入颗粒物聚集,

让它们在空气中进行无毒反应并分解后落下来,从而达到净化空气的理想效果。可见它对环保和人类健康有着重要的意义,并且使用这种负离子净化灯后每天都能让你呼吸到新鲜的空气,如置身于大森林里,远离空气污染对身体的危害。负离子空气净化灯免费申领条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于55岁;(3)持本人身份证。负离子净化灯宁波免费申领600台,望符合条件的中老年朋友尽快申领,领完即止!! 报名电话:27610583 27858740