

股市再迎“黑色星期一” 1500余只个股跌停

# A股之殇：10天跌了1100点

在经历了上周连续两个交易日的“雪崩式”下跌后，股民本来以为周末有央行降息又降准的利好助阵，本周可以稍作喘息，没想到股市再迎“黑色星期一”。昨日两市高开，然而股民只猜到了开头，一片红火的开盘景象只是昙花一现，随后两市震荡走低，全天走出好几个深“V”曲线，午后大盘继续向下。沪指盘中一度跌破3900点，截至收盘终于站在4000点上方，全天震幅超过10%，创业板全天表现低迷。

记者 王婧

昨天，股民在贵阳一家证券营业部内关注股市行情。 据新华社



建议&gt;&gt;&gt;

## 普通投资者最好去掉杠杆

伴随央行周末启动新一轮降息降准，昨天两市成交合计接近1.54万亿元，成交量有所放大。有分析认为，这显示场外流动性放宽对场内资金带来一定提振，市场参与意愿提升，建议投资者布局质地优良、前期超跌的大盘蓝筹股，以及持续受益改革推进的一带一路、央企改革等相关标的。

面对市场的极端走势，私募基金的观点分歧也在增大。一些私募机构乐观地认为，底部已经逐步显现，捡筹码的时刻已经到来，更认为本周是建仓的好时机。也有一些私募机构认为，牛市估值逻辑正在发生变化，市场投资情绪尚不稳定，建议股民继续观望，后期极有可能走出W型震荡行情。

银泰证券宁波东胜路营业部负责人方义表示，市场再次出现1500余只个股跌停，主要原因是杠杆资金竞相出逃导致的，虽然不少杠杆资金被消化，但短期内以防惯性下跌，建议投资者还是要谨慎抄底抢反弹。

与此同时，方义强调，普通投资者最好去掉杠杆，轻仓操作，经过此轮大跌，不少杠杆资金被打回了原形。他认为，已经被套的投资者耐心等待反弹要优于割肉，手里仓位较重的投资者可以适当降低仓位，轻仓的投资者可以继续观望，等市场出现做多信号的时再进场，尤其不建议投资者在目前的点位上盲目去接“飞刀”，以免被误伤。

盘面&gt;&gt;&gt;

## 两市 1500 余只股票昨跌停

昨天在央行“双降”利好刺激下，沪指大幅高开，但随即出现跳水行情，开盘10分钟就跌穿4100点。随后虽然快速反抽，在4200点附近震荡下行，然而好景不长，早盘最后一小时再次出现断崖式下跌。午后开盘股指继续跳水，20分钟后触及当天低点，跌破3900点。随后，证监会紧急“安抚”，

“两融风险可控，强制平仓规模小”。银行股带动蓝筹助力，各大股指跌幅出现收窄。截至收盘，沪指报4053.03点，跌幅3.34%；深成指报13566.27点，跌幅5.78%；创业板报2689.76点，跌幅7.91%。个股方面，两市仅近40只个股涨停，跌停个股超过1500只，飘红股票仅202只。

## 沪指 10 个交易日跌了 21.7%

从6月15日的5178点到昨日的4000点，短短10个交易日，沪指跌幅达到惊人的21.7%。历史上的牛市深调也不少，记者发现此次深调幅度已超过了2009年2月的春季调整、2007年的“5·30”以及1999年“科技潮”中的调整，而唯一逊色于1996年“十二道金牌”引出幅度达到27%的下跌。

不过，与历史上的A股单一化、无杠杆的市场不同，此次有融资融券、配资杠杆和股指期货，因此，出现了此前从未有过的不计成本的恐慌性抛盘。

分析人士指出，虽然此次恐慌性情绪大面积蔓延，不过，从历史上的深调可见沪指短期跌幅都未超过30%，考虑前几次牛市的跌幅均未过16%，此次深度调整幅度在20%左右，应该会逐渐企稳。

另外，一般而言，深度回调跌破60日均线就基本进入下跌周期的极限，而再向下的半年线往往对股指有着强烈的支撑。这一点在昨天的股市中也有体现，昨天沪指刺破半年线后强烈回抽，这意味着短期市场底已经基本水落石出。

股民&gt;&gt;&gt;

## 放眼望去满屏皆绿 自选股大多跌停

昨天，一脸沉重的股民李先生看着满屏绿色的股票走势图发呆。十几只自选股里，只有两个跌幅在6%~8%之间，剩余全部跌停，他买的股票已经连续3个跌停了。

在一个微信股票讨论群中，网友“薇薇安”说，“把宝马赔进去不说，现在连比亚迪也赔进去了，真是心碎一地了无痕，但愿时间能抹平一切伤痕。”

“薇薇安”想着周末有央行的“双降”利好，她觉得昨天大盘肯定会涨，只是开盘的时候看了一眼，就安心去忙手头上的工作了。“果然是预料中的高开，可临近中午的时候我再看看，差点从椅子上摔下来。”

“薇薇安”说，她的自选股里竟然没有一只红色的，而且几乎全部跌停，她买的股票已经被深套，也同样是3天连续跌

停。“我辛辛苦苦攒的钱，本来以为股市从5100点跌到4700点是抄底的好机会，没想到上周四急匆匆地进去抄底，却抄到地下室了，现在50万元的本金已经亏进去10多万元了。”

老股民赵先生昨天说，炒股不是完全无迹可寻，不过炒股近20年，短短两周时间，见到出现4次向下跳空缺口，“这一现象在A股牛市历史上应该是首次出现。”赵先生说，根据他的经验，短期连续向下跳空的概率不大，如此极限的杀跌，预示着离调整的尽头不远了。

而还未入市的余小姐昨天庆幸自己上周三没开户，“本来是打算要去开户的，可是看了星座运势，说这一天不宜炒股，要小心财物受损，便打算再过几天开户。”余小姐说，看身边的人都跌得叫苦不迭，很“痒”的心现在平静了。

## “沉默”的股民取消了规划好的全家欧洲游

沉默是金，连日的大跌，让不少股民由之前的兴高采烈变得越来越沉默。两周前，每次收盘，股民陈先生都会主动和身边的同事讨论一下股票，还规划着等儿子放暑假了，用从股市赚到钱，带着一家人去欧洲旅行。可是自从沪指从5100点一路下挫，他的心情也随着指数的下跌滑入谷底。

两周来，同事们发现陈先生越来越沉默，就算是有同事问他关于股票的事，他也只是摇摇头，一副不想多说的表情。同事们也就知趣地不再多问。

“这两天坐等解套，没想到越套越深。”昨天，陈先生说，他虽然没坐过过山车，但这次真是深刻体会到了什么是失重感。

上周最后两个交易日的大跌已经让陈先生感觉深负“重伤”，没想到股市没有最低只有更低，昨天的大跌让他手中个股的跌幅已经扩大到50%。“央行的降息降准政策，原本让受

伤的心又燃起了希望的火苗，没想到星期一还没反应过来怎么回事，就被一盆凉水兜头浇熄。”陈先生感觉自己又挨了一“刀”，旧伤未愈，再添新伤。

陈先生是在沪指在4200点时入市的，在朋友的指导下，他买了宁波富达、先锋新材等股票，没想到这些股票连日来不断下跌，跌幅均超过了20%。

“市场涨得时候，股票账户每天都在增值，持有的市值也不断在增多，所以心情好，也乐于和周围的人分享，”陈先生说，可是短短10个交易日的时间，他赚的全搭进去了，白忙活一番不说，而且本金也亏了20%。

“早知道出现跌的苗头的时候撤就好了，那时候出来的话，我还能赚30%呢。可是人很多时候就是这么贪心……”陈先生沮丧地说，他和大多数人一样，没能见好就收，规划好的全家欧洲游现在看着是泡汤了。

股市点评

## 政策底已经显现 市场底尚需磨合

在股市岌岌可危之际，央行周末罕见采取同步降息和降准的“双降”措施，用意维稳的态度显而易见。可惜，当日小盘指数冲高开后很快就大开杀戒，跌停潮再度涌现。两市总成交1.54万亿元，与前几日相比，呈现价跌量增的态势，恐慌情绪依然主宰盘面。

为什么重磅利好依然无力抵御市场抛压而遏制跌势？

一、“双降”宏观利好的初衷旨在降低企业融资成本，提振实体经济，同时彰显管理层针对近期股市连续重挫后，意图及时挽回市场信心的立场和态度，具有一石二鸟的意义，揭示4000点一线已具有政策底的特征。不过，从历史经验来看，政策底与市场底往往不一定吻合，同步共振的机会不是很多。因为市场底的确立还需要解决一些复杂的市场本身的问题，比如当下阶段清理场外配资以及炒高小票的获利回吐有一个过程，难以一蹴而就。所以，政策底已经显现，市场底尚需磨合，就是当下股市的现状。

二、市场恐慌性抛售的一个重要因素，就是上周末部分场外配资的风险敞口已接近平仓线，今天股市能稳得住还能保持一线生机，一旦进一步下挫，止损的平仓盘就难于控制了；其次，每日复牌个股的大幅补跌对盘面带来负面影响，并诱发调整尚未到位个股惯性杀跌；其三，短线抄底盘的被迫止损和前半年获利丰厚的投资者的忍痛止盈。上述几种抛盘是当期产生跌停潮的主要力量。

如何应对目前看似“失控”的市场危机？

一、冷静、客观地看待本次调整，尽管本轮调整杀伤力很大，但相比较本轮牛市上涨的幅度而言，还是在合理调整区间（回调幅度4成多一些，没有超过50%），大多数个股也是如此。股市有涨有跌，上涨中给予市场丰厚的获利机会，下跌时自然会产生阵痛，关键看投资者如何把握机会，更重要的是如何控制风险。股市不相信眼泪，每一个投资者都有一个逐步成熟的过程，尤其对于新手而言，不经历几次熊市的烈火洗礼，就不知股市风险为何物，是难以走向真正的成熟的。

二、股市下跌终有时，尽管风险释放的过程是残酷的，但物极必反，绝处逢生也是股市的一条真实规律，像这样连续重挫的下跌模式往往不会太持久，市场正在寻求企稳的契机。当然，股市触底反弹需要一定外力的帮助，如管理层的呵护和政策面的支持，但更需要股市调整的内在规律（包括价值规律）发挥作用，一旦两者（政策底和市场底）发生共振，股市重要底部就应运而生。

三、对于不同状况的投资者，应对策略应有所不同。对于重仓投资者而言，此时控制仓位很重要，及时剔除高位刚开跌的个股，亦不应随意补仓。只要没有过度杠杆的压力，所持个股调整幅度够大，若质地不错，目前阶段，应克制低位斩仓的冲动，耐心等待市场回暖为宜。对于轻仓投资者，既然出来了，就休养生息一段时间，克制抄底的欲望，等待市场有效止跌企稳再入场不迟。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考