



城市女青年营养不良状况有加重趋势

卫计委：成年男女平均身高为 167.1cm 和 155.8cm 成人超重率为 30.1%

国家卫计委 6 月 30 日发布《中国居民营养与慢性病状况报告（2015 年）》，分析评估了十年来我国居民营养和慢性病状况的变化。十年来，中国人长高多少？增重几何？主要面临哪些慢性病的困扰？报告对国民健康数字进行了大起底。

身高

成年男女平均身高 167.1 厘米、155.8 厘米

报告显示，2012 年我国 18 岁及以上成年男性和女性的平均身高分别为 167.1 厘米和 155.8 厘米，与 2002 年相比，6 岁至 17 岁城市男女儿童青少年身高平均增加 2.3 厘米和 1.8 厘米；农村男女儿童青少年身高平均增加 4.1 厘米和 3.5 厘米，农村居民身高增长幅度高于城市。以 12 岁年龄组为例，十年间城市男女生身高平均增加 3.8 厘米和 2.3 厘米，农村男女生身高平均增加 5.1 厘米和 4.4 厘米。

对于中国人平均身高与日、韩等国的比较，专家指出，除遗传因素外，影响人发育生长的主要有营养、疾病和体育锻炼。在骨骼线闭合前，孩子要多吃蔬菜、牛奶、牛肉等食品，保证充分营养。同时，可以多参加跳绳、游泳、篮球、慢跑、跑楼梯等运动，保证充足睡眠。

体重

增幅多于身高增幅 超重肥胖问题凸显

报告指出，我国居民超重肥胖问题凸显，全国 18 岁及以上成年男性和女性的平均体重分别为 66.2kg 和 57.3kg。全国 18 岁及以上成人超重率为 30.1%，肥胖率为 11.9%，比 2002 年上升了 7.3 和 4.8 个百分点，6 至 17 岁儿童青少年超重率为 9.6%，肥胖率为 6.4%，比 2002 年上升了 5.1 和 4.3 个百分点。不论成人还是青少年，超重肥胖增长幅度都高于发达国家。

超重肥胖是引发高血压、糖尿病、心脑血管疾病、癌症等许多慢性病的重要危险因素，儿童时期的肥胖对健康的影响往往会持续到成年期，加强对儿童超重肥胖的防控尤为重要。

在对肥胖的监测中也发现，我国居民在谷类、蔬菜类方面相对欠缺，但脂肪摄入量明显增加。这次报告显示，我国居民脂肪类饮食已经超过 30%，而食物营养指南推荐的标准是 25% 至 30%，已经超过上限很多。

营养不良状况

城市女青年营养不良有加重趋势

数据显示，十年间，我国居民膳食营养状况总体改善，2012 年居民每人每天平均能量摄入量为 2172 千卡，蛋白质摄入量为 65 克，脂肪摄入量为 80 克，碳水化合物摄入量为 301 克，三大营养素供能充足，能量需要得到满足。与 2002 年相比，成人营养不良率为 6.0%，降低 2.5 个百分点。儿童青少年生长迟缓率和消瘦率分别为 3.2% 和 9.0%，比 2002 年降低 3.1 和 4.4 个百分点。

报告指出，在成人中，我国多数群体营养不良率有所降低，但农村老年人的营养不良率仍然较高，城市青年女性的营养不良状况有加重趋势，需要予以重视。在儿童青少年群体中，消瘦仍然是 6 至 17 岁儿童青少年主要的营养不良问题，大城市、中小城市、普通农村和贫困农村依次加重。

慢性病

占总死亡人数的 86.6%

报告显示，2012 年全国居民慢性病死亡率为 533/10 万，占总死亡人数的 86.6%。心脑血管病、癌症和慢性呼吸系统疾病为主要死因，占总死亡的 79.4%，其中心脑血管病死亡率为 271.8/10 万，癌症死亡率为 144.3/10 万（前五位分别是肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌），慢性呼吸系统疾病死亡率为 68/10 万。经过标化处理，除冠心病、肺癌等少数疾病死亡率有所上升外，多数慢性病死亡率呈下降趋势。

在各种慢性病中，高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病在全国 18 岁及以上成年人中的患病率分别为 25.2%、9.7% 和 9.9%，癌症发病率年平均增长约 4%，2013 年发病率为 235/10 万。

对于慢性病的危险因素，吸烟、过量饮酒、身体活动不足和高盐、高脂等不健康饮食是慢性病发生、发展的主要行为危险因素。经济社会快速发展和转型给人们带来的工作、生活压力，对健康造成的影响也不容忽视。

据新华社

南沙群岛部分驻守岛礁建设已完成陆域吹填工程

外交部发言人华春莹 6 月 30 日在例行记者会上表示，经向有关部门了解，根据既定作业计划，中国在南沙群岛部分驻守岛礁上的建设已于近日完成陆域吹填工程，下一阶段中方将开展满足相关功能的设施建设。

她说，这些建设主要是为各类民事需求服务，以更好地履行中国在海上搜救、防灾减灾、海洋科研、气象观察、生态环境保护、航行安全、渔业生产服务等方面承担的国际责任和义务，也包括满足必要的军事防卫需求。 据新华社

湖北原副省长受贿案开庭 郭有明被指受贿 2380 万元



6 月 30 日，郭有明在法庭上落泪。

6 月 30 日上午，湖北省人民政府原副省长郭有明受贿案在河南省南阳市中级人民法院一审公开开庭审理。

郭有明，男，1956 年 12 月出生，湖北随州人。1982 年 1 月参加工作，1985 年 8 月加入中国共产党。曾任湖北省宜昌市委副书记、宜昌市政府市长、宜昌市委书记、湖北省政府副省长等职务。2014 年 4 月 22 日因涉嫌受贿罪被河南省公安机关刑事拘留，同年 5 月 6 日被逮捕，同年 11 月 29 日被移送审查起诉。

河南省南阳市人民检察院指控：2001 年至 2013 年，被告人郭有明利用其担任上述职务的便利，为湖北稻花香集团董事长蔡宏柱、宜昌富连江复合材料有限公司董事长余鸿之等四个单位和个人，在企业改制、退还土地出让金等事宜上提供帮助，郭有明直接或通过其妻张福兰、其子郭绚、其弟郭有宇、特定关系人肖琳非法收受上述人员给予的财物共计折合人民币 2380.8331 万元，应以受贿罪追究其刑事责任。法庭宣布此案将择期宣判。 据新华社

“僵尸肉”多为国外过期战备肉 流向二三线城市小餐馆

“僵尸肉”的消息上周被公布出来，立马引起各方惊叹和热议。记者经采访初步还原过期陈年冻肉的来源和流向，“僵尸肉”多为国外替换的战略储备物资，流向二三线城市的小餐馆。更令人担忧的是，“僵尸肉”还面临年龄检测难，无法判断出实际存放年龄。一位长期从事牛肉贸易的崔某告诉记者，这种陈年冻肉多为国外的战略储备物资，以美国为主。

走私冻品除了牛肉、鸡肉、猪肉等外，还有三文鱼、银鳕鱼等海产品，其国内客户分布在广东、湖北、北京、浙江、福建等多个省份。 综合新华社、《新京报》

一批新规 7 月 1 日起施行 网购到“山寨产品”可举报

广播电视节目中不得设置“嘉宾主持人”，网购到“山寨”产品可向专利管理部门举报，台胞持有有效台胞证即可免签往返大陆……7 月 1 日起，一批新的法律法规开始施行，影响着从现实生活到虚拟空间的方方面面。

广播电视节目禁“嘉宾”主持

国家新闻出版广电总局《关于进一步加强广播电视主持人和嘉宾使用管理的通知》7 月 1 日起实施。通知要求，各广播电视机构应进一步加强广播电视主持人和嘉宾使用管理，严格执行主持人持证上岗和执业注册制度。

根据通知，今后新闻、评论和访谈类节目不得设置或变相设置辅助性主持岗位；广播电视节目要明确主持人和嘉宾的分工，主持人应承担节目的串联、引导、把控等功能，不得设置“嘉宾主持”，嘉宾不能行使主持人职能。

各播出机构播出自制节目、或从社会机构购买、或与社会机构联合制作的广播电视节目，需对主持人持证和注册情况进行审核，对嘉宾身份信息进行核实，并综合考虑主持人和嘉宾的专业素质和社会形象，判断其是否适宜发声出境。播出机构要对主持人和嘉宾在节目中的言行举止认真审查把关，有问题的一律不得播出。

网购到“山寨产品”可举报

同样是火遍全网的“55 度杯”，销售价格却从几十元到几百元不等；同样是代购某国外知名品牌手袋的“海淘”网站，彼此叫价却差了好几倍……7 月 1 日起，新修订的《专利行政执法办法》正式施行，消费者网购到“山寨”货可向专利部门举报。

通知指出，为了更好地维护电子商务领域消费者和专利权人的合法权益，从 7 月 1 日起，管理专利工作的部门如果接到投诉后，经审查认定是专利侵权的，电商平台应及时删除或屏蔽相关网页。此外，新修订的《专利行政执法办法》在严格执法人员持证上岗和资格管理制度、全面落实行政执法责任制等方面进行了完善，并且有针对性地加强了电子商务领域行政执法等内容。

台胞来往大陆免签注

公安部日前宣布，自 7 月 1 日起，台胞持台胞证即可经开放口岸来往大陆并在大陆停留，无需办理签注。

根据《国务院关于修改〈中国公民往来台湾地区管理办法〉的决定》，公安机关出入境管理机构自 7 月 1 日起不再办理台胞签注，口岸边检机关不再查验台胞签注，台胞仅需持有有效的台胞证即可来往大陆并在大陆停留。台胞证有效期不变，仍为 5 年。

在台胞证的申请渠道方面，从台湾地区、港澳地区申请来大陆的，可向由公安部出入境管理局派出或委托的有关机构申请；未持有有效出入境证件直抵入境口岸的，可向口岸公安机关出入境管理机构申请一次出入境有效台胞证；在大陆的台胞可就就近向居住地县级以上公安机关出入境管理机构提出申请。

据新华社

天天教育
本栏目由 十方传播 独家代理
广告热线：0574 - 83890316
83890318
(招聘业务员数名)

宁波大学 2015 “技能+学历” 大专班招生
“轨道交通—宁波的新兴行业”
“金融工程——银行、保险工作者的摇篮”
宁波大学电气自动化技术（轨道交通）“中国南车宁波订单班”
金融工程班即日起报名。
电话：(0574) 87600620、87220041、87220065 或 18957802086
地址：宁波大学校区龙嘉理科楼北楼 122 室
宁波市环城北路西段 709 弄宁波大学成教院内
网址：http://xyyx.nbu.edu.cn/