

# 方法不对 白白受累 找对方法 事半功倍

## 中学理科学习一定要讲学习方法

博智教育实验课堂实景照片



暑假来临,暑假是中小學生每學年經歷的最長假期,如何有效安排孩子暑期補習,既能放鬆身心,又不落下學習,尤為重要。

今年暑假,博智教育特邀5位黃岡一線名師蒞臨寧波,為甬城學子親自授課,機會非常難得!黃岡名師班針對寧波本土教材及中高考特點量身定制課程內容,鞏固上學期、預習新學期,對重點、難點、得分點和知識點著重串講,注重學生學習方法、興趣的培養,幫助學生迅速攻克學習難點,提高學習成績!

學生的學習一般分為三層境界:

**第一層為苦學。**提起學習就講刻苦、刻苦、再刻苦,覺得學習枯燥無味,體會不到學習中的樂趣。長期下去,滋生了厭學的情緒,學習變成了一種苦差事。

**第二層為好學。**達到這種境界的同學,學習興趣對學習起到重大的推動作用。他們的學習不需要別人的逼迫,自覺的態度常使他們能取得好的成績,而好的成績又使他們對學習產生更濃的興趣,形成學習中的良性循環。

**第三層為會學。**學習本身也是一門學問,有科學的方法,有需要遵循的規律。按照正確的方法學習,學習效率就高,學得輕鬆,思維也變得靈活流暢,能夠很好地駕馭知識。

目前,中學生的學習中,第一層居多,第二層為

少數,第三層次更少。什麼原因,就是同學們沒找到正確的學習方法。

**成功=刻苦努力十方法**  
**正確。**正確的方法是成功的重要因素,如果只有刻苦努力的精神和腳踏實地的作風,而沒有正確的學習方法,是難以取得好成績的。法國的物理學家朗之萬在總結讀書的經驗與教訓時深有體會地說:“方法的得當與否往往會主宰整個讀書過程,它能將你拖到成功的彼岸,也能將你拉入失敗的深谷。”由此我們可以知道學習方法是何等的重要。

**首先,正確的學習方法是年齡階段的需要。**

在中學階段,學生的注意力、記憶力和思維能力都發展到了一個新的階段,是長身體、長知識的重要時期。誰在這個階段掌握了科學的學習方法,誰的智力就會得到充分的開發,誰的學

習就會積極主動,誰就奠定了學習的基礎。

**其次,正確的學習方法是中學生學習特點的需要。**  
我們知道,升上中學後,功課越來越多,學習難度越來越大。原來在小學主要是學習語文、數學和英語,上了初中,要增加科學、社會等學科,數學還有代數和幾何之分;上高中後,各科學習的難度更大,如果不掌握科學的學習方法,就難以把學習搞好。

科學的學習方法具有廣泛適應性,還具有科學性和工具性等特点。它適合於每個人,而且對每個學科都有用。科學的學習方法包括智力因素的培養和非智力因素的培養,包括學習的辦法和各科的學習方法等內容。英國科學家達爾文說:“世界上最寶貴的知识是關於方法的知识。”所以,大家一旦掌握了科學的學習

方法,就會如虎添翼,學習效率就會大大提高。

學生一旦學習狀態上來了,又有了正確的學習方法,就會像飢餓的人撲在麵包上,就會達到一種忘我的境界,從而進入一種良性循環中。當他體驗到求知過程的激情,把學習當成一種享受的時候,是能夠創造奇蹟的。

然而,什麼是科學的學習方法呢?主要有三種:

**第一,總是站在系統的高度把握知識**

很多同學在學習中習慣於跟著老師一節一節地走,一章一章地學,不太在意章節與學科整體系統之間的關係,只見樹木,不見森林。隨著時間推移,所學知識不斷增加,就會感到內容繁雜、頭緒不清,記憶負擔加重。事實上,任何一門學科都有自身的知識結構系統,學習一門學科前首先應了解這一系統,從整體上把握知識,學習每一部分內容都要弄清其在整體系統中的位置,這樣做往往使所學知識更容易把握。

**第二,追根溯源,尋求事物之間的內在聯繫**

學習最忌死記硬背,特別是理科學習,更重要的是弄清楚道理,所以不論學習什麼內容,都要問為什麼,這樣學到的知識似有源上水,有本之木。即使你所提的問題超出了中學知識範圍,甚至老師也回答不出來,但這並不要緊,要緊的是對什麼事都要有求知欲,好奇心,這往往是培養我們學習興趣的重要途徑,更重要的是養成這種思考習慣,有利於思維品質的訓練。

**第三,發散思維,養成**

**聯想的思維習慣**

在學習中我們應經常注意新舊知識之間、學科之間、所學內容與生活實際等方面的聯繫,不要孤立地對待知識,養成多角度地去思考問題的習慣,有意識地去訓練思維的流暢性、靈活性及獨創性,長期下去,必然會促進智力素質的發展。知識的學習主要通過思維活動來實現的,學習的核心就是思維的核心,知識的掌握固然重要,但更重要的是通過知識的學習提高智力素質,智力素質提高了,知識的學習會變得容易。所以上面講的學習的三個學習習慣實質上是三種思維習慣。學習的重點就是學會如何思考。

學習能力是多方面的,它包括注意力、觀察力、思考力、應用力、自覺力、記憶力、想象力、創造力等。可想而知,一個連課都听不懂的人要想提高學習能力和學習成績則無從談起。所以,要提高學習能力,必須以聽課為重,提高聽課水平,在預習和上課階段,讓你的學習潛力得到最大限度的發揮,然後利用復習,將學習的要點加以深入思考和整理,以提高應用能力,從而由征服一門學科到征服所有不擅長的學科,全面提高學習成績。



掃描關注“寧波家長幫”公眾微信號,獲取更多教育資訊信息

許校長說:

### 看到你們中考考这么好,我很高兴!

2015中考,博智教育學生取得的優異成績震驚了寧波家長:

總成績650分以上的,寧波城區共12人,博智教育獨占一人;

總成績640分以上的,寧波城區合計29人,博智教育獨占3人;

總成績630分以上的,寧波城區合計143人,博智教育獨占6人;

總成績超過600分以上的,寧波城區合計1055人,博智教育占據21人。

眾所周知,優等生學習成績好,腦子轉得快,不好教,對老師要求高,不是每一個老師都能教好優等生。多年以來,博智教育一直專注初中科學、高中理化,狠抓教研,堅持培養自己的核心骨幹教師,取得今天的驕人成績理所當然!

2015暑假,博智教育名師一對一繼續火熱報名中,由於剛剛畢業一批初三學生,周卫东、林月華、嚴娟等頂尖一對一教師還有少量空置名額,欲報從速!

今年暑假博智教育還特邀5位黃岡名師親臨寧波,為寧波學子親自授課,強大的師資力量寧波罕見,我們有信心保證:6課時內學習效果不滿意,不收一分錢!第一期7月6日已開班,第二期23日開課,還有少量名額,欲報從速!