



再过 11 天,正好是陈淼在江东白鹤街道黄鹂社区工作满一年。今年第 9 号台风“灿鸿”用一种独特的方式给这个 1990 年出生的年轻社工送上了一份周年“礼物”。

无论是 2012 年的“海葵”,还是 2013 年的“菲特”,遇台风天易积水,是这个建于上个世纪 80 年代末期的老社区留给很多人的印象。而记者也用相机记录了陈淼过去 24 小时抗台经历,再现了一个普通社区工作者平凡而别有意义的工作。

7月10日 18:30

早早吃过晚饭的陈淼和同事在办公室待命。此时,窗外小雨稀疏,唯有间歇吹过的大风和满地的落叶,在提醒人们:台风要来了。

即将到来的“灿鸿”是个“巨无霸”,陈淼多少显得有些兴奋。去年,他也曾参与抗台,只是和“灿鸿”相比,都是小儿科。

陈淼全副武装,提上手电,准备去社区巡查。

“安全第一!”留守办公室的同事再三叮嘱。

陈淼是居委会为数不多的年轻小伙,这种体力活多半落在他肩上。



① 陈淼穿上雨靴准备巡查社区。

7月10日 19:35

外面的雨不大,风却很猛,瘦高个的陈淼走在昏暗的路灯下,显得有些单薄。

巡查时,陈淼接到家里打来的电话。他家在鄞州姜山,父母在电话里说,家里已经停电。“那你们在家注意安全,我晚上不回来了,我会注意安全的。”说完,他便挂了电话。

黄鹂社区很大,有 5000 多户居民,若是要巡查整个社区,起码得花 2 个小时。社区党委书记王义豪决定,每次巡查一个区块。即便如此,巡查一个区块,也要 40 分钟左右。

“今天至少走了 10 多公里路,微信运动里,都可以排第一了。”陈淼开玩笑说。



② 陈淼和同事巡查社区,如果全部走下来差不多要 2 个小时。

7月10日 20:45

刚走到小区大门口,一阵狂风吹过。尽管在底部加固了石块,可路边水果摊支起的遮雨伞还是没挺住,差点砸到陈淼和王义豪的身上。

“还是早点收摊回去吧。”王义豪劝水果摊主。

这轮巡查的重点是小区的排水管道。王义豪说,根据以往的经验教训,去年对 38 幢居民楼的排水管道进行了疏通改造,还垫高了社区的配电箱和小楼道里的电表箱。

93 幢居民楼地势相对较低,往年积水时最深可达 1 米左右。陈淼举着手电筒往窨井盖里照了照,“还没满。”



③ 在例行巡查中,陈淼发现了一个堵塞的窨井。

编辑: 诸新民 组版: 陈科 校对: 张旗 孙燕 新闻热线: 87270000 2015年7月12日 星期日

# 一位“90后”社工台风中的24小时



④ 第四次例行巡查,豆大的雨点打在陈淼的脸上,他不得不经常擦拭沾上雨水的镜。

7月10日 23:05

回到办公室,尽管穿着雨衣,可雨水还是顺着脖子打湿了陈淼的T恤。风从半开的窗户灌进来,凉得人不由自主一哆嗦……

传真机传来各处巡查结果,黄鹂小区有近 10 处安全隐患。所有值班人员兵分三路,再次进行巡查。

陈淼接到的线索是 135 幢居民楼五楼住户阳台放着花盆,但没有围挡。陈淼站在楼下用小手电照了半天,这户人家还隐隐约约亮着灯。要不要去敲门?陈淼有点纠结。临出发前,同事跟他说,如果不是十分危险,不要三更半夜去敲居民的门,影响人家休息。

陈淼决定去碰碰运气。

开门的是个年轻人,一听来由,连声说:“你们辛苦了,我会把花盆搬掉的。”这句话让陈淼悬着的心一下踏实了。

回到办公室已是 7 月 11 日凌晨,雨骤风疾。走了一个晚上,陈淼肚子有点饿,泡了碗面,坐到电脑前,显示屏上是中央气象台台风网的最新消息。“灿鸿”移速的缓慢和方向的多变,着实让大伙儿揪心。

巡查并没有因为夜深而停止,只听见陈淼和同事出去、回来,又出去……



⑤ 陈淼巡查小区后面的一个涵洞,这里很容易积水。

7月11日 03:00

对讲机发出的“滴滴”声将在办公室休息的人吵醒,白鹤街道各社区开始汇报各自的情况:“一切正常”,“没有出现积水”……

在这个雨骤风疾的夜里,有那么多人坚持在各自的岗位上,彻夜未眠。

“和凤凰社区相连的铁路涵洞出现积水,水深过膝,要及时做好警示,提醒居民绕道。”

“社区多处出现树木倒伏,挡住道路,需要及时清理。”

“12 幢一楼一户居民厨房出现渗水,暂时找不到原因”……

天渐渐亮了,社区居委会里,电话铃声此起彼伏,经过暴雨一夜的洗礼,各种各样的突发状况都有可能发生。



⑥ 陈淼把排查的情况向街道一一汇报。



⑦ 陈淼和同事在清理倒伏的树木。

7月11日 18:00



⑧ 陈淼和同事把姜老太扶上轮椅,往外转移。

王义豪和陈淼等人在清理被风吹倒的树木时,发现 93 幢门前出现了积水,水深刚刚没过脚背。而此时,黄鹂河河面距离岸沿仅差 10 厘米左右。

上午 9 点,陈淼和来轮班的同事赶到了社区安置点,将会议室里的桌子拼起来当床。

一旦河面和岸边齐平,出现积水就在所难免,那些住在低洼地段的居民就需要被临时安置。除了社区里的安置点,居委会还早早地在附近的宾馆留好了房间,以备不时之需。

“我困死了。”在熬了一个通宵后,一直表现得很有精神的陈淼也有点吃不消,看看轮班的同事都已经到岗,他从柜子里抽出一条毯子,默默地去补觉了。

再次在社区居委会见到陈淼,他说上午没补成觉,因为社区里实在有太多的事情要忙,比如,有好多树木被台风吹倒,要砍掉,挪开;社区东边低洼地段差不多从下午开始积水,要对住在上述区域一楼的居民进行排摸,看他们要不要撤离……

还没说上两句,陈淼就要跟同事去转移群众了……

夜色渐深,对陈淼来说,恐怕又是一个不眠夜。

“灿鸿”虽然已经登陆,但积水给居民生活带来的影响,还需要他们去一一解决。

记者 石承承/文 记者 崔引/摄

## 宁波离退休老人享受两项免费援助 水质处理器 + 托玛琳养生碗

为了让市民能喝到健康、干净饮用水,在相关机构及爱心企业关注下,全民健康饮用水惠民行动在全国启动。行动第一部,就是向市民免费发放一种小型水质检测工具:水质处理器(由沃康环保科技有限公司赞助的 3WIN99 型)。

市民反映:将水质处理器带回家 2-3 天后,通过滤芯颜色的变化,就能了解自家水质好坏。另外,水质处理器的特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物,让市民喝到健康、干净饮用水。

2015 年开春,惠民行动同时推出温暖关爱计划:市民领取完水质处理器后,再免费发放托玛琳养生碗一套,它由托玛琳矿石粉、麦饭石粉、紫砂泥等高温烧制而成,具有远红外杀菌消毒作用。而且碗底成分中丰富的硒元素,能提高人体免疫力,改善健康状况。是非常珍贵的健康饮食工具。

行动承诺:只要您是 55 周岁以上的宁波市民,对健康饮水有一定的需求。请尽快拨打 400-799-5977,0574-27916068 报名领取。因赠送的物质价值较高,本次关爱计划仅限 3 天内报名!结束后不再申领(报名时间:早 7:30 到晚 5:00)

## 椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为纤维和纤维间突两部分,病理生理机制,是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体进行性改变的自然老化,外因主要是外力影响及长期不变的姿势造成椎间盘劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压,病变部位疼痛或神经放射痛,肌肉痉挛或萎缩,行动迟缓或肢体瘫痪,大小便及性功能障碍,神经血管系统损害等。是许多老年疾病罪魁祸首,如行不到及付治疗,将严重影响病人的健康和生活质量,给生活和

工作造成极大不便,严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫,甚至危及病人生命。

新式微创介入热凝靶点技术,是椎间盘突出的一种新疗法。在 MRI 引导下,经皮穿刺,利用神经专用射频仪在 C1 或 C2 椎间盘内建立靶点,当靶点温度达到 60 度时,靶点组织发生凝固性坏死,使椎间盘纤维环破裂,髓核组织脱水,从而减轻对神经的压迫,解除疼痛,恢复神经功能。其特点是创伤小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

宁波海曙友好医院 健康热线: 87255555 诊疗科目: 外科 地址: 宁波市环城西路南段 480 号(安工商训实训基地) 网址: http://www.nhkg120.com

## 公益发放补硒米、富硒养生锅 通知

夕康健康联盟是一项老人健康救助工程,是关注民生排忧解难的健康工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国 100 多个城市发放物资 5000 余份,服务 900 多万中老年人,成为中国健康事业市场发展的典范。如今,夕康健康联盟已正式进驻我市,开展全民补硒行动,免费发放富硒米和富硒养生锅(价值 880 元)。为提高全民补硒意识,本次活动将在宁波市公益发放补硒米 200 份,及“硒与健康”科普书籍一套。本次活动补硒米属于免费活动,完全免费发放,所涉及税费、物流、人员等费用均由夕康健康联盟补贴,工作人员无论以任何名义收取费用,均需承担责任!请广大市民帮忙监督举报。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致 40 多种疾病,间接导致 400 多种疾病,全国有许多地方属于缺硒地区。

**申领条件**

- 一、凡宁波常住居民;
- 二、60 岁以上男女不限;
- 三、离退休人员;
- 四、每人每家限领一次;

五、凡符合以上条件者,均可电话预约申领。

**申领 0574-27885475 电话 0574-27885473**