



好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台 昨日16时发布



今天

阴有阵雨 雨量局部中等 偏西风4~5级 转3~4级 24℃~28℃



明天

多云到阴 午后局部有阵雨 偏南风2~3级 24℃~31℃



后天

多云 东南风2~3级 25℃~33℃

每天一句宁波话

词条:连衫裙

解释:连衣裙

例句:我这件连衫裙好看吧。[我这件连衣裙好看吧。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

动态

2015年中国航海日论坛在甬举行

昨天是郑和下西洋610周年、中国航海日十周年的纪念日,“大航海·新丝路”2015年中国航海日主论坛昨天在宁波举行。

目前,主论坛和海丝港口国际合作论坛、国际航运及大宗商品交易论坛、行舟致远国际航海论坛、中国国际海员论坛、中小航运企业领袖论坛、中国引航发展论坛等专题论坛已如期举行;具有宁波特色的20多项涉及文化、体育等方面的青少年和群众性活动也有序开展。

宁波帮博物馆招募志愿者

7月18日至8月16日,宁波帮博物馆将推出暑期专题展览——《纸·纸》,现面向社会公开招聘志愿者,参与组织“纸·纸趣”互动体验环节。即日起至16日,您可致电56800608、56800606报名。

新知

男性有奋斗目标更出色

英国莱斯特大学一项研究发现,设定目标更能激发男性斗志,但对女性不起作用。研究人员让109名志愿者在5分钟时间里做一些两位数的加法,并把他们分成四组,给其中两组设定“非约束性”目标,另一组设定必须达成的目标,最后一组不设定目标。

研究带头人表示:“这项研究的重点是了解如何激励人……男性比女性更容易对目标作出反应。”

垃圾食品会“蒙蔽”大脑

垃圾食品容易导致肥胖众所周知,其中原因却莫衷一是。美国佐治亚大学研究人员用老鼠做实验显示,垃圾食品可能破坏负责向大脑发出饱腹感信号的神经,导致摄入过多食物。

研究带头人认为,摄入高脂肪食物可能使肠道与大脑之间无法沟通,“在我们已经吃了许多时还以为没吃饱”。研究人员尚不确定这种破坏是否是永久性的。

宁波老年 为您解答关于炒股的法律问题 今日出刊的《宁波老年》

旅游

宁波包机直飞鄂尔多斯 一次游遍草原沙漠

行程特色:宁波包机直飞鄂尔多斯,出行更方便,航班时刻合理舒适,区别于常规包机红眼航班时刻,希拉穆仁草原、银肯响沙湾、成吉思汗陵亲子双飞四日游; 景点特色:精华景点全涵盖,一次游遍草原沙漠,适合家长带小孩的轻松休闲之旅; 风味美食:品尝特色美食手把肉、莜面餐; 精选酒店:全程酒店标准升级,入住商务型酒店,更能体验一晚蒙古包; 飞扬特色:飞扬独立成团,不与其他旅行社拼团,飞扬全陪导游倾情服务,让您的旅程安心、放心。

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Hong Kong, Beijing, Guangzhou, etc.

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

福彩

6+1 第2015079期 基本号:059378 生肖码:鸡 15选5 第2015185期 基本号:0205081113 3D 第2015185期 开奖号码:870

体彩

20选5第15185期:02 10 11 16 17; 3排3第15185期:7 9 8 5 9; 超级大乐透第15079期:01 09 17 23 24+05.

分类信息 套红免费送!

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询QQ:956118880 刊登热线:56118880 56118881

家教培训

中学英语名师:中118高142 一个假期60提到90分 13777146416 初中科学数学:中考满分及4次从班20名提至第1名 18758368999 启胜教育专业中考高考培训 初中全科,保质可签约,暑期1对1,1对3,1对6集训,21日前报名有优惠地址:鄞州华泰剑桥、海曙天一家园、高新区丹桂苑83018555 ●在职中英英语,无效免费82008418

博纳书院★魏老师教育 高中:数、物、化、英、生、地、语; 初中:语文、数学、科学、英语; 小学:数、理、语文、英语、奥数、培优语文; 海曙:87882437, 江东:87882471 余姚:62850317, 镇海:86251225 慈溪:(市区周巷)63810871 黄冈名师初高中全科培训 海曙66893276、青林湾87133243 ●中考数学:30年本土教学与研究积累,自编专题试卷,用心学习方法教,很多中差生培训一个暑假就考出了第一或满分的好成绩,每周六上午9-11点有免费试听87249981

●速记速读思维导图66088569 ●重点在职初高中数理化英81095968 ●初中数学,暑假七折13252418603 ●鼓楼中小学英语家教13116620485

投资咨询 ●创鑫投资有限公司 个人、企业信用贷款18768572788

二手车市 高价急售二手车 车好价可稍高 18868687777 方 高价购各档二手车 轿车皮卡货车 13056903116 虞 华东二手车买卖 13705742073 兴宁路 558 号 ●汽车、按揭车、活典当 13276788111 ●高价收购二手车 13777000110 张 驾照培训 ●捷达驾校学车优惠 18858052007 曹

鄞州新装办公楼出租 商务大厦1200m². 13967805200 胡 ●中农信办公209m² 13857404448 品牌店面转让 由于品牌迁移,现转让位于鼓楼鼎新街5号,总营业面积575平方米的两层门面房,价格60万。 电话:13857888334 杜

物业转让

●小港红联电玩城转让13757476668 ●万达大食堂转让位佳13588049053 店编写字楼 厂房仓库租赁 厂房位于邱隘面积6000平方,全新一层钢构可分租,大车可进出,现优惠租。曹 13957882271

●遗失阳光保险车险保单号1296 505082015000142声明作废傅维平 ●遗失宁波江东宏装饰装修设计工程有限公司税务登记证副本,甬地税字330204775604889号,声明作废

宁波凯迈大酒店有限公司遗失 食品流通许可证副本1份,编号SP3302111510053686,声明作废 解散清算公告 宁波汉陆物产有限公司股东(大)会于2015年7月8日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。 联系人:尤佳玲 联系电话:15726803911 地址:宁海县桃源街道浦西快速路逸园区 邮编:315600 宁波汉陆物产有限公司

搬家搬厂 旺发搬家搬厂空调 87851189 ●志宏搬家厂 空调钢琴 83016319 维修清污 ●专业空调维修拆装加液 87488876 调查咨询 神州市场调查 87289267 宁波人自己的老牌调查公司 雷恩市场调查 87088308 宁波人的专业调查公司

旧货回收 ●收注塑机冲床发电机 15857413955 旧货全收 13957857101 汪 ●收发电机与工厂旧货 13884450960 高价收旧货 13967874755 赵 空调饭店办公用品废品等一切旧货

前程招聘 刊登《东南商报》招聘:微信、网站免费同步发布 官方微信:NB15135

宁波市城市广场物业管理有限公司 北仑区域诚聘 一、项目负责人:若干 有物业或宾馆酒店等服务行业管理经验,有较强的协调沟通能力,工作责任心强,具体面议。 二、工程主管:若干 有相关上岗证书,从事相关行业工作2年以上。 三、厨师长/厨师/面点师:若干 有相关工作经验,具体面议。 联系人:庄老师 联系电话:27727155 13705746745 联系地址:海曙区青林湾街134号 面试简历发至 771454705@qq.com

商务广场

刊登:56118880 热线:56118881 装修装潢 ●设计店面/房家装 13989306759 夏 法律服务 ●宁波市江厦法律服务所:代理离婚房产、车祸、经济案件 15968083142 声明公告

注销公告 经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。 特此公告 奉化市德隆纺织有限公司

投资有风险 请谨慎选择 投资咨询专栏 热线电话:56118880 56118881 浙B车贷 热线 400-008-0840 月利率0.46% 放款快 不押车不装GPS 鄞州银行、人寿、甬车易通联合推出

易代通 www.edaionline.com 网络科技 有限公司 经济贸易咨询 实业投资咨询 商务信息咨询 业务专线/130 0375 8228 咨询热线/2788 6999 地址:宁波市江东区世纪东方商业广场 COB 写字楼 1706 室