



宁波是个宜居之城

亚当·霍夫曼

亚当·霍夫曼是一名来自美国的外贸工作者。他在家主营光缆贸易的外资企业做销售经理。四年前,他来到中国,先后去过香港和余姚。他说,宁波有着商业名城光辉却不娇不纵,宁波风韵淡雅却胸怀广阔。

Ningbo impressed me as a beautiful city as I came here the first time. It wasn't too big, and wasn't too small, just fits for me. There are also many foreigners here. So this is a city fit for living. That's why I stay here.

I started my business in Ningbo because a friend who was doing business in China for 30 years said Ningbo was a good city. If you went to Shanghai,

译文

宁波给我的第一印象就很美。这儿不大不小,刚刚好,还有许多外国人,对我来说宁波是个宜居之城。

我当初之所以来宁波是因为一个朋友说宁波是个很好的城市,他在中国经商三十年了,他还说如果你去上海、香港、北京,你可以过你熟识的生活。但是如果你想更好地了解中国文化,就去宁波。

在中国经商我觉得最重要的和最困难的就是交流。其实营销的本质就是交流。这不仅仅是语言的问题,比如即使有翻译,也难免出现很多问题。不论什么话,我告诉你,你再转告给他,那么味道就不一样了。所以,

Hong Kong or Beijing, you might live a familiar life. If you went to Ningbo, you might better understand real Chinese culture.

Communication is the core and the difficulty of our business in China. The business we do basically depends on communication. Communication means more than speaking the same language. For instance, for two people speaking different languages, even with an interpreter, to communicate well is still difficult. Anyway, the things I told you would not be same as the ones conveyed from the interpreter. They would be changed. Even a good interpreter may cause some problems. For any foreigners in

建议有意长期住在宁波或是中国的外文人都学会中文。我已经上了两个月的中文课了,我认为这是提高我生活质量的关键所在。

我每星期做一天兼职教师,我跟朋友说,如果你想去了解中国文化,就去结交一些好的中国朋友,多跟中国朋友相处。也建议大学生不要仅仅为了获得更高的学历接受教育,但高学历并不代表高能力,学会沟通和有意地建立社会关系才能让自己更有竞争力。

我在这儿也经历过文化差异带来的困难,但我想在适应一个美好的国度之前,经历些许的挫折也在所难免。世界上没有什么地方是完美的,适合自己的才是最重要的。整理:南二丽

Ningbo, or any other foreigners in China, you have to learn Chinese. I have taken Chinese classes for a while, and I think it is why my life is improving.

I also teach part-time, one day a week. And I tell my friend that if you want to understand Chinese culture, then make good Chinese friends and hang out with them more. I would also like to suggest the college students nowadays making sure of learning to communicate well and build good social connec-

tions. Many people may consider education as a way to get good diplomas. But diplomas don't mean capability.

Everyone experiences a little bit of cultural shock before getting accustomed to a different country. It took me about year to get accustomed to the life in Ningbo. There is no perfect place in the world. I have chosen to start my life here in Ningbo and I believe what fits for me is the most important.

糖尿病人 免费领取 营养师 营养师 营养师

报名电话: 27659361/27659363

三、四十年前,我国城乡居民以粮食为主,蔬菜也多;鸡、鸭、鱼、肉、蛋、奶等动物性食品吃的较少。改革开放以后生活水平提高了,大量摄入高糖、高脂肪、高热量食物,主食不仅吃的少而且经过精加工,严重缺乏膳食纤维。膳食纤维进入体内形成凝胶状物质,对食物中的淀粉形成混合、包裹作用,因此淀粉只能缓慢的转化为糖,相应的血糖也只能缓慢的形成,胰腺可以得到休息和修复。经过最近20年研究表明:饮食不科学,缺乏膳食纤维是引起糖尿病的原因。世界卫生组织1991年提出一高、四低、一平衡的膳食结构,其中每天总膳食纤维摄入量

为27~40克,而目前人均仅11.6克。

特膳纤维营养包是由魔芋、燕麦、小米、大豆卵磷脂、蛹虫草等经过高科技手段提取,成分可溶性及非可溶性膳食纤维、钙、磷、铁、铬、锌、硒等微量元素,是专门针对糖尿病患者浓缩、复合型的膳食纤维。让糖尿病患者慢慢放宽饮食,养好胰岛,想吃就吃!快乐生活!

说明: 1、绿色饮食疗法《糖尿病的革命》书籍; 2、免费测餐前、餐后血糖; 3、55周岁以上,常住人口; 4、凭病历或体检报告等证明; 非糖尿病患者谢绝入场。 免费领取 有效为止

分类信息 套红免费送!

(全年无休、全天候办理) 咨询QQ: 956118880

刊登热线: 56118880 56118881

家教培训

博纳书院★魏老师教育
高中:数、物、化、英、生、地、语;
初中:语文、数学、科学、英语;
小学:蛟川奥数、培优语文;
海曙:87882437、江东:87882471
余姚:62850317、镇海:86251225
慈溪:(市区)周巷:63810871

黄冈名师初中全科培训
海曙:66893276、青林湾:87133243

●中考数学:30年本土教学与研究积累,自编专题试卷,用心理学方法教,很多中差生培训一个暑假就考出了第一或满分的好成绩,每周六上午9-11点有免费试听课87249981

●速记速读思维导图66088569

●重点在职初高中数理化英81095968

物业转让

刊登 56118880
热线 56118881

沿街商务楼出租

前河南路198号鄞州烟草大厦B楼,1-7楼9500平方,可分割租,合适开银行、证券、网吧、商务宾馆等。

联系电话:13216600593 林

北仑霞浦工业区厂房出租

厂房三层共3000m²每层1000m²,宿舍1000m²两层,独门独院,变压器200KV,交通方便。电话:17757061591

一楼商铺急售

位于兴宁中路的东方商务中心,上下两层,建筑面积438平方,欲480万左右出售。电话:18957897156

商务广场

刊登 56118880
热线 56118881

注销公告

经全体合伙人决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波聚力投资咨询合伙企业(有限合伙)

注销公告

经全体合伙人决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波众茗投资咨询合伙企业(有限合伙)

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波泽尼特电器有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

象山锦绣信息咨询有限公司

投资咨询

●创鑫投资咨询有限公司
个人、企业信用贷款咨询18768572788

二手车市

高价急售二手车
车好价可稍高18868687777方

高价购二手车
货车面包车皮卡车13185991787翁

华东二手车买卖
13705742073兴宁路558号

驾校培训

●汽车、按揭车、活典当13276788111

●高价收购二手车13777000110张

●道奇车贷、专业办理宁波全大市汽车活抵、无需公证、车可开走、当天放款。87410017、13065680818

搬家搬厂

旺发搬家搬厂空调 87851189

●专业空调维修拆装加液 87488876

酒店餐饮娱乐

●小港红联电竞城转让13757476668

●万达大堂转让位佳13588049053

土地厂房转让

1、福庆路上31.5亩土地,27000m²转让;2、河姆渡18亩土地,5000m²厂房转让;3、二三楼约7000m²,一楼约2000m²出租 18668598277

厂房出租

北仑沿山河北路19号一至四楼一共4888m²,水电齐全,交通便利,价格面议。13957880569王经理

品牌店面转让

由于品牌迁移,现转让位于鼓楼鼎新街5号,总营业面积575平方米的两层门面房,价格60万。电话:13857888334杜

古林厂房出租

古集路(联丰路到底),一楼600m²;二楼300m²,另4间店面。古玩城(A1014、A1015)2间店面转让。中山银座B座154m²办公楼,已装修 13306626788

设计店面/房家装 13989306759 夏

●陈维波 遗失《会计从业资格证书》,证书编号:33020010156810,声明作废。

绿化招标公告

宁波高科药物研究所绿化工程现公开邀请招标,有意者于7月15日前联系。

联系人:汪先生 电话:87788689

浙江君安实业有限公司

调查咨询

神州市场调查 87289267
宁波人自己的老牌调查公司

雷恩市场调查 87088308
宁波人的专业调查公司

旧货回收

●收注塑机冲床发电机 15857413955

●收发电机与工厂旧货 13884450960

●高价收旧货 13967874755 赵

台州路桥收废旧设备空调

酒店工厂锅炉电缆 13616572404

征婚交友

●女39岁私营业亮寂寞交友 66855081

●女52开厂有房找伴 13819871532

●女47开厂有房交友 18367436953

●女42单身开厂有房 13248617932

鄞州新装办公楼出租

商务大厦1200m²。13967805200胡

●中农信办公209m² 13857404448

店铺出租

彩虹北路1-3层共1590m²,可分租,价格面议。电话 87788689 汪

北仑厂房出售或出租

位于松花江路边恒山路口(可改为商业),占地3.1亩,建筑面积约2000平方米(已规划可扩建),适合商业、办公、仓储、轻工等用途。手机:13306660159

土地出租

邱隘东外环20亩,水电齐全,交通方便。130 0899 6867

写字楼出租

鄞州区联盛广场对面钟盈大厦顶楼11楼约1000m²,位于贸城西路与钟公庙路交叉口,价面议13957478586林

宁波江东青肯贸易有限公司

遗失税务登记证正副本,税号330204674730763声明作废

前途招聘

刊登《东南商报》招聘:微信、网站免费同步发布

前途招聘

●高薪聘公关和盛棋牌13065664927

●鼓楼鞋店招女营业员 13606882808

北仑区域诚聘

一、项目负责人:若干 有物业或宾馆酒店等服务行业管理经验,有较强的协调沟通能力,工作责任心强,具体面议。

二、工程主管:若干 有相关上岗证书,从事相关行业工作2年以上。

三、厨师长/厨师/面点师:若干 有相关工作经验,具体面议。

联系人:庄老师
联系电话:27727155 13705746745
联系地址:海曙区青林湾街134号
面试简历发至 771454705@qq.com

潘火 600m² 厂房出租

二楼,环境佳。13967805200 胡

●客运中心旁仓库250租13081934378

●高桥一楼厂房500m²出租 13355744932

街面房,办公房招租

位于江南公路36-42号车管所旁有500余m²店面出租,适合二手车专卖。新舟宾馆2号楼有数套办公房出租,设施配套交通便利。13082977666王

旺铺出租

北仑大碇上街2号,原百货大楼,共5层合计2000平方米以上,整幢出租,宜商业、办公,价格面议。联系:18906619882胡先生

家具厂转让

客运中心旁边,2500m²设备齐全,正常生产中。电话:13805864081

鄞州厂房出租

高桥镇中心地段,一楼950m²二楼650m²有货梯,集装箱进出方便,可分租。电话:13906686962

一楼低价出租

江南庄桥层高4米,用电80KV,独户2600m²可做厂房仓库,10元每m²/每月 13345965936

投资咨询专栏

热线电话: 56118880 56118881

浙B车贷 热线 400-008-0840

月利率0.46% 放款快
不押车不装GPS
鄞州银行、人寿、甬车易通联合推出

创欣鼎盛 投资有限公司
江东兴宁路东方商务中心
个人、车房贷,资金短期周转,信用贷款投资咨询。
电话:87878448、13396635599

易代通 www.edaionline.com 网络科技 有限公司

经济贸易咨询 实业投资咨询
商务信息咨询

业务专线/130 0375 8228
咨询热线/2788 6999
地址:宁波市江东区世纪东方商业广场 COB 写字楼 1706 室