



宁波拍摄的《加油吧实习生》17日开播
主演们回忆起了实习经历

赵丽颖：喝酒喝出肠胃炎

职场青春剧《加油吧实习生》将于7月17日登陆江苏卫视。昨日，该剧在北京举行开播发布会。导演孙皓携主演赵丽颖、郑恺、蔡文静等亮相。剧中，郑恺被定位成“瓷器男”，赵丽颖是“保温杯女”，在互相评价彼此时，赵丽颖笑道，“可能戏里更贴近他的是碰瓷儿吧，总是找我的茬”，郑恺搞怪回应，明明是“外表很好看，颜值很高，但是内心很柔弱，一碰就碎”。饰演职场“菜鸟”的赵丽颖自曝曾在实习期喝酒喝出急性肠胃炎。

赵丽颖化身职场许三多

电视剧《加油吧实习生》改编自蓝小汐的人气小说《实习生》，讲述了初入职场的宋暖、张盛、周格格等几名大学毕业生，在经历数次职场考验后获得自我成长和甜蜜爱情的故事。已是超人气花旦的赵丽颖来了个现身说法，“我也实习过，那是在人行前，公司做的业务是管道防腐。那时候也是菜鸟，不懂人情世故，有时候还打瞌睡，天天开小差。销售部门要喝酒，我不知道该喝多少，结果自己喝出了急性肠胃炎。现在特别同情销售部门。”郑恺也回忆起了自己刚出道的日子，“我就是跑组，各种广告组、电视剧组，然后试戏，这就是我的实习生涯。很多时候剧组里的人际关系也跟上班族差不多，我觉得最重要的就是虚心学习，自己干好自己的分内事，也别哗众取宠，把自己做好，别人都能看到。”

《加油吧实习生》有一个特别的名字，叫做“最燃青春逗爱成长记”，更被大家封为“菜鸟版《奋斗》”。导演孙皓表示，“我们的女主角的奋斗更有点像是一个女版许三多，口号就是：有坚持，有承担。”此前曾操刀过《大男当婚》《大女当嫁》之类的经典大龄青年题材的他，笑言之所以将目光投向更年轻的90后，是因为“现在小鲜肉更吃香嘛”，在他看来，主演非赵丽颖和郑恺莫属，“他们就是这两个人”。



郑恺穿高跟鞋妖娆出镜

人气小生郑恺出演最多的角色类型，就是富二代了。这次也不例外，他“开着跑车去上班，平时的爱好就是折腾宋暖”。郑恺自嘲：“我在生活中是一个不折不扣的穷小子，但在剧中老演富二代，我也不知道为什么。生活中我也不会逮着一个女孩就捉弄她，我挺正常的。”

身穿西装的郑恺，昨日再现了穿高跟鞋化大浓妆跳热舞的妩媚场景。综艺咖的他自认放得开，“那是我穿过的最高的高跟鞋，大概有15cm~20cm。在戏里，我经常会让妹妹来出演一下，并不是我本人。”他没有偶像包袱，“戏是什么样，就怎么演，虽然我本人颜值已经那么高了，就多展现一下不同的角色给大家。”赵丽颖看了笑得最欢：“当时我被惊艳到了，那妆有一半是我化的，简直就是一个金刚芭比，脸小小的，身上很多肌肉，第一反应就是赶紧合照。”

顺便提一句，《加油吧实习生》去年曾在宁波舟宿夜江、南部商务区等地拍摄了2个月，宁波观众可以边看剧边找找熟悉的场景。
特派记者 庞锦燕 北京报道

开心跑，甬向前

2015宁波国际马拉松主题口号公布
LOGO和吉祥物同时出炉



记者
从甬马组委会获悉，2015宁波国际马拉松赛LOGO、吉祥物以及首届主题口号昨日正式发布。

2015宁波国际马拉松赛LOGO设计以马拉松运动员终点冲刺为主体形象，巧妙融入了宁波地标性建筑——杭州湾跨海大桥。色彩采用红、蓝、绿三种颜色，造型简洁、大方，既展现了马拉松运动奋勇向前的体育精神，又寓意了承办地——宁波杭州湾新区近海、生态的地域特色和蓬勃向上的开发建设氛围。吉祥物取名“甬宝”，以宁波的市花茶花为主要元素进行卡通设计，并有机融入“浪花”造型，表明了吉祥物的地域特征。竖起拇指、奔跑的人物造型既体现了马拉松比赛的主题，又寓意赛事运动会圆满成功。整体造型简洁大方，色彩鲜明，稳重中又不乏激情，具有较强的感召力。主题口号“开心跑，甬向前”，突出了马拉松运动形态和快乐运动理念，表达了坚持不懈的马拉松精神和宁波迈向美好未来的豪迈情怀。

除赛事LOGO、吉祥物以及首届主题口号正式确定外，本次活动还评选产生了三个类别的人围作品共12件。

记者 黄银凤 通讯员 郑添明

《妈妈向前冲》山东卫视黄金档热播

暖男专业户郭晓东玩颠覆：戏里极品渣男，戏外模范丈夫

不管是《新结婚时代》中的何建国，还是《大校的女儿》中的姜士安，郭晓东在影视作品中，成功塑造了众多稳重、内敛的好男人角色。而在戏外，他和妻子程莉莎琴瑟和鸣，是公认的模范夫妇。不过，此次在《妈妈向前冲》中，郭晓东的角色却让不少观众恨得牙痒痒。出道以来，首演“负心汉”“坏爸爸”的郭晓东，在剧中不仅出轨，有小三，还背信弃义将妻子赶出家门，简直就是传说中的“渣男”，这样的角色着实让人对“好男人”郭晓东大跌眼镜。



《妈妈向前冲》剧照

转型“渣男”获太太全力支持

该剧将视角投向当代女性普遍关注的婚姻家庭问题，汪晴（秦海璐饰）与丈夫尹剑平（郭晓东饰）多年安稳婚姻遭闺蜜胡莉（江祖平饰）插足，抚育五年的女儿萱萱被证实并非亲生，汪晴腹背受敌被扫地出门，矛盾重重，催泪虐心。

随着剧情的逐渐深入，电视剧《妈妈向前冲》的收视率在持续高涨中。网上对“出轨男”尹剑平的痛骂也越来越多。在接受记者采访时，郭晓东笑言这正是自己想要的突破，“从演员角度来说，这是一种肯定。其实在生活中，我是个爱妻如命的男人。”

近两年来，娱乐圈不少被冠以“好男人”标签的男偶像纷纷难逃出轨门，入行以来就被贴上“好男人”的标签，对郭晓东而言是否会有压力呢？“没有压力，我不会为别人而活，也不在乎别人怎么看我。我只知道我不想变成我讨厌的人的样子。我看到身边有些人家家庭破裂、感情不和，那不是我想要的生活。现在我很知足，每年拍自己喜欢的戏，太太一直在演话剧，儿子健健康康开开心心，挺好的。”

勇于接下《妈妈向前冲》中这一反常态的角色，除了老搭档秦海璐的大力鼓动，郭晓东透露还有来自太太的支持。“这么多年我一直在演好男人，想有一些突破，而突破是需要勇气的。当初他们找到我，我也很意外，但我想尝试一下，我太太也很支持，说我的确该有点变化了。”

不愿儿子过分曝光

剧中，郭晓东恋上老婆闺蜜，为了将小三扶正甚至不惜将老婆、女儿赶出家门。他传神的表演，令不少观众吃惊，“没想到浓眉大眼的郭晓东也背叛了婚姻！”而他本人表示，其实也很难了解渣男的思维。“在拍摄过程当中，我在尽可能寻找他的行为的合理性。比如，他知道孩子不是自己的，并且又知道了自己的太太跟前男友在一起，心里必然是崩溃的，这时候第三者才有可乘之机。拍这部戏时，为了表现这个人物歇斯底里的坏脾气，我几乎患上了强迫症。”

戏外，郭晓东和妻子程莉莎的美满婚姻一直被当成娱乐圈模范夫妻的典型。结婚多年，出现在镜头前的两人也丝毫不避讳地秀恩爱。很多人跟郭晓东探讨婚姻保鲜的秘诀，他笑言“这是遗传的”。“可能跟我的父母一直特别恩爱有关系，他们几乎没红过脸，很小我就想，一定要让老婆孩子幸福快乐。或许诱惑会有，但还是那句话，看你想要什么样的生活和日子，谁都不是完美的，我自己也有各种缺点，需要两个人彼此的包容和妥协。”

如今两人的儿子也已经5岁了，学滑冰、学武术、踢足球，郭晓东笑言自己的个性特征在儿子身上得到了完美的体现。问及郭晓东是否考虑带孩子上真人秀？“《爸爸去哪儿》跟我接洽过，但那时候跟《真正男子汉》时间上有点冲突了。”郭晓东坦言，网络的语言暴力让他有点犯怵，不希望让儿子频繁出现在电视上，“很多时候网络放大了人的黑暗一面，让很多人变得不够包容，越来越容不得一点点瑕疵。有时候你尽力去做了，别人也不一定说你好，而我是个追求完美的人，不希望有很多不好的声音，所以我还是抱着保护的心态，至少在目前这个阶段，我不打算让他在荧屏前密集曝光。”

目前，该剧正在山东卫视黄金档热播。

记者 林昱