



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日16时发布



今天
多云,局部偶有小阵雨
东南风3级
25℃~31℃



明天
多云
偏东风2~3级
25℃~31℃



后天
多云
东北风2~3级
25℃~32℃

承承看天

今明两天多云“打底”

阳光也急着去过周末,昨天就已经早早退场,因此今明两天我市天气多云“打底”。厚厚的云层打断了升温的节奏,预计今明两天市区最高气温在31℃左右,不算太热。

继上个周末之后,雨水再度现身,但一改之前的疯狂路线,有时有小阵雨,多半是“逗你玩”的架势。大家出门随身带好伞就行了。

无论是阳光“休假”,还是雨水“降温”,放在“三伏天”里多半是昙花一现,分分钟都有可能恢复到盛夏本色,因此大家要抓紧时间享受眼下不算太热的好时光了。

体彩

● 体彩6+1第15082期:206960+2; ● 20选5第15191期:09 12 14 15 20; ● 排列3排列5第15191期:5 1 4 3 3; ● 足彩6场半全场胜负游戏第15097期:1 1 3 3 1 1 1 3 0 0 1 0; ● 足彩4场进球游戏第15097期:0 0 1 0 0 3+0 2。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

信息

公益绘本课堂等您来报名

7月19日下午3点,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和下应街道妇联、计生协会联合举办的葵葵鱼悦读坊系列公益课堂在下应街道文化服务中心一楼举行,本次课程特邀故事妈妈为大家带来精彩的绘本故事,还有有趣的绘画活动。活动报名可登录“家园下应”微信公众平台(微信号:ji-ayuanxiaying)。 孙肖

下周三市二院有肾脏病科普讲座

市二院肾内二科将于7月22日(下周三)上午8点半至10点在4号楼9楼会议室举办有关“夏季慢性肾脏病危险因素管理”的科普知识讲座和咨询活动。届时肾内科专家将与广大市民进行面对面交流,更有免费血压测量及肾脏健康知识资料派送。 鲍云洁 郑轲

图片



暑期生活乐翻天

昨天下午,在海曙孙文英小学内,来自汪弄社区的100多名小朋友和小候鸟度过了一个愉快的下午。手工制作、环保DIY、机器人大联盟等活动让小朋友学到了生活技能和节能减排知识。 刘波 毛一波



冒酷暑宣传禁烟知识

7月14日,城隍庙门前,宁波工程学院理学院的十多名学生开展暑期志愿服务,他们穿着厚重的卡通服装向路人宣传公共场所禁烟知识。 王鹏 黄红橙

福彩

七乐彩 第2015082期
基本号:03 05 07 14 17 23 30 特别号:13
15选5 第2015191期 基本号:03 05 08 10 15
3D 第2015191期 开奖号码:7 1 3

股市点评

第二波反弹c波或拉开序幕

当下市场需要第二波反弹。技术角度,第二波反弹c波的理论目标大约在4200~4300点区域,应该不会轻易挑战4500点上限(因为当下市场的条件还不成熟),当然也不排除在市场人气高涨的推波助澜下,以及主力为了制造大行情的氛围而形成短时间的超越。创业板指数反弹气势很足,正在挑战近期构筑的小头肩底形态的颈线位,若有效突破,反弹c波的理论目标大约在3200~3300点区域。跌得狠就涨得凶,这一点毋庸置疑。需要提醒的是,昨天行情虽不错,但两市总成交仅1.1万亿元,市场参与度并不高,揭示股市的回升总体上还是属于修复性反弹行情,不宜看得太好。另外,若成交量始终难于放大,第二波反弹行情的走势可能有一波三折,辗转向上。

操作角度,投资者可根据自身具体情况各取所需,找到合理定位。重仓者可在第二波反弹的高点区域适度减仓回笼资金,为今后轻装上阵、重塑信心做好充分准备。轻仓者适度参与个股行情,小波段运作,获利不贪。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

旅游

有一个梦叫去美国旅游

市场上眼花缭乱的美国行程,从一万余元到两万多元的团费价格,到底哪个好,到底该怎么挑?飞扬旅游来教您!

1.看航班:只有东航上海直飞夏威夷,转机航班便宜但也疲劳;2.看天数:最全面最经典的线路是美国东海岸+西海岸+夏威夷14天;3.看门票:行程中有全天自由活动的,门票都不齐全,飞扬全含团纯玩团是市面上含门票最多的团队,境外不再自费,省心方便;4.看接送:飞扬团队成团即安排机场往返接送,实实在在在家门口出发去美国;5.看领队:飞扬全含纯玩团均派飞扬领队,经验丰富,服务标准高,口碑好!

【9月超值预售】飞扬领队团 美国东西海岸+夏威夷+大瀑布14日游 【特惠团】9月8日18900元;9月15日 飞扬领队,纯玩全含团,东航直飞,机场接送,24600元。
报名热线:27666666 爱飞扬微信号:T4000365666
报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网: www.iflying.com
旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	16:35	790
香港	14:30	1550	青岛	20:40	790
香港	19:00	1550	潍坊	20:20	620
澳门	15:50	1300	成都	13:05	1230
北京	7:45	830	成都	16:30	1540
北京	8:30	830	成都	18:40	1080
北京	9:50	970	成都	19:35	1080
北京	13:05	1380	成都	22:05	1080
北京	17:45	830	重庆	10:20	700
北京	20:20	620	重庆	11:15	1110
北京南苑	21:55	900	重庆	11:20	1090
天津	11:10	1310	重庆	14:05	780
广州	7:45	600	重庆	16:45	700
广州	11:45	710	昆明	7:50	1080
广州	12:10	830	昆明	11:20	1260
广州	12:35	830	昆明	11:55	900
广州	14:40	830	昆明	13:25	1080
广州	17:05	830	昆明	17:20	1080
广州	17:50	830	贵阳	12:40	1110
广州	21:45	830	长沙	11:15	570
深圳	9:45	770	长沙	11:20	600
深圳	10:10	580	长沙	19:35	480
深圳	14:35	900	南昌	13:05	700
深圳	15:35	640	南昌	18:40	790
深圳	18:00	510	武汉	7:55	300
深圳	20:10	580	武汉	12:40	340
深圳	21:10	580	武汉	13:25	450
厦门	18:20	880	武汉	15:20	450
哈尔滨	12:15	1730	武汉	16:30	750
哈尔滨	20:05	1560	宜昌	11:55	660
长春	11:00	1630	郑州	8:10	540
沈阳	7:40	1530	郑州	13:00	540
沈阳	12:55	1190	西安	7:55	970
大连	9:25	620	西安	13:35	970
大连	11:30	1020	银川	13:00	1890
大连	16:25	620	海口	13:10	930
大连	16:45	620	海口	16:35	780
青岛	7:40	710	三亚	19:45	1130
青岛	10:00	790			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:
悻悻
解释:
执拗,固执任性。
例句:
你悻悻的,你怎么这么固执任性。
钱元平 辑录
任山威 配图

关于庆标路等道路交通组织调整及
部分路口、路段启用电子警察设备的公告

为进一步改善镇海区道路通行环境,缓解交通拥堵,促进市民文明出行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的规定,决定自2015年7月24日起,对庆标路等道路交通组织进行调整,具体公告如下:
一、00:00—24:00,庆标路(中官路—宁镇线)禁止黄牌货车通行。
二、07:00—08:30,16:00—18:30,中官路宁大科技园出入口禁止机动车通行。
三、贵镇线(庄南公路以西段)禁止黄牌货车通行。
四、同时启用下列电子警察,对机动车闯红灯、未按导向车道指示方向行驶、违反禁止标线通行、违反禁令标志通行、逆向行驶、违法停车等违法行为进行抓拍。
禁止货车通行拍摄点位:
宁镇线与庆标路北侧卡口

中官路与庆标路南侧卡口
禁止机动车拍摄点位:
中官路与兴庄路西100米卡口
灯控路口电子警察点位:
镇海大道三五路 东口、南口、西口、北口
庄市大道庄荣路 东口、西口、北口
兴海南路芳辰路 东口、南口、北口
违法停车拍摄点位:
宁镇路与国家粮食储备库路段周边
庆标路勤勇村委会门口
庆标路勤勇菜场门口
庆标路勤勇社区卫生服务站门口
庆标路小天鹅幼儿园门口

本公告与2015年6月30日在《宁波日报》第10版公告的交通组织调整内容及电子警察设备启用的不一致,以本公告为准。

公益发放补硒米、富硒养生锅
通知

夕康健康联盟是一项老人健康救助工程,是关注民生排忧解难的健康工程,已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资5000余份,服务900多万中老年人,成为中国健康事业市场发展的典范。如今,夕康健康联盟已正式进驻我市,开展全民补硒行动,免费发放富硒米及有机会获得富硒养生锅(价值880元)。为提高全民补硒意识,本次活动将在宁波市公益发放补硒米200份,及“硒与人体健康”科普书籍及问卷一套。本次活动补硒米属于免费活动,完全免费发放,所涉及税费、物流、人员等费用均由夕康健康联盟补贴,工作人员无论以任何名义收取费用,均需承担责任!请广大市民帮忙监督举报。



硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有许多地方属于缺硒地区。

申领条件

- 一、凡宁波常住居民;
 - 二、60岁以上男女不限;
 - 三、离退休人员;
 - 四、每人每家限领一次;
 - 五、凡符合以上条件者,均可电话预约申领。
- 申领 0574-27885475
电话: 0574-27885473