



冲浪选手比赛中遭鲨鱼攻击

他猛击鲨鱼背部死里逃生



范宁被撞离冲浪板

据英国广播公司昨晨报道，19日在南非杰弗里湾举行的世界冲浪公开赛中，一名澳大利亚选手遭遇鲨鱼攻击，被撞下冲浪板，他随即挥拳并击中鲨鱼背部，成功脱险。

这名选手名叫米格·范宁，就在他划出海准备迎接第一个浪头时，一条鲨鱼突然从后扑上。范宁被撞离冲浪板，他随即挥拳并击中鲨鱼背部，双方在水中激斗十多秒，最后范宁成功击退鲨鱼，安全游向救援船。

由于赛事正在直播当中，范宁激战

鲨鱼的过程全程被拍下，收看比赛的冲浪爱好者简直不敢相信自己的眼睛。

惊魂未定的范宁上岸后立即和朋友拥抱，沿途的观众都为他欢呼鼓掌。范宁之后在救生艇上接受采访时表示，当时已做好最坏打算。

“我感觉有东西拉我的安全绳，这条鲨鱼一直游向我的冲浪板，我不断踢脚和尖叫。”范宁说，“我向它的背部挥拳，这让鲨鱼大吃一惊。”有记者问他：“看到鲨鱼的牙齿了吗？”范宁答道：“我只看到它的鳍，

看不到牙齿，我游走时已经在等待它的牙齿。”

据悉，范宁是三届世界冠军，也是南非此次赛事的卫冕冠军。举办南非这一站比赛的“世界冲浪联盟”说，逼近范宁的有两条鲨鱼。范宁落水后，转播单位紧急中断直播。大会稍后宣布为确保选手安全，将取消余下赛事。

报道称，那一带水域是全世界鲨鱼出没最频繁的地方。2013年，一名冲浪选手在当地被大白鲨攻击丧生。

据《法制晚报》

赵丽颖：未来最想演女神经



从《新还珠格格》《陆贞传奇》到《花千骨》，28岁的赵丽颖从名不见经传的龙套妹成了如今的“收视率保证”。昨日，赵丽颖接受了本报记者微信采访，她感慨在跑龙套时挺不容易的，只要有戏演、不让导演骂就已经很满足了。

非科班出身的赵丽颖已经在娱乐圈摸爬滚打了十年。近两年，由她饰演的女主人公身上有着一股不服输的共性，如《杉杉来吃》中的薛杉杉、《花千骨》中的小骨、《加油吧实习生》中的女大学生宋暖等。“我觉得这种性格的人，更容易去完成自己的梦想，更有可能成为人生的赢家。”

目前，由赵丽颖和郑恺主演的《加油吧实习生》正在江苏卫视热播。赵丽颖说：“《加油吧实习生》讲述的是实习经历的故事，我觉得一定会很好玩，就立刻答应了下来。”剧中的宋暖真诚善良，到处送温暖。现实生活中的赵丽颖呢？“我不是那种温暖人的女孩，而是会直接告诉你问题在哪儿，把这件事好的解决方式告诉你，帮助你一起解决问题。”

习惯了“乖乖女”形象的赵丽颖，希望在角色类型上有所突破。“我想尝试一些没有挑战过的角色，比如女神经之类的……”对于演艺生涯，赵丽颖坦言“真的没有规划”。“以前和一些前辈聊天，他们也会问我规划，但我觉得我是一个不适合规划自己的人。只要给我一个起点，让我知道我应该从哪方面努力就可以了！”现阶段她还是希望做个好演员。

据悉，由赵丽颖主演的青春电影《我们的十年》和古装剧《蜀山战纪之剑侠传奇》将上演。

记者 庞锦燕

霍旭文书法作品展开展

作为“东方意韵”文化促进系列活动之一，昨天，霍旭文“艺游未尽”书法作品展在宁波中华文化促进会开展。

霍旭文1987年生于慈溪，现为中国书法家协会会员、宁波市书法家协会创作委员会主任，本次展览共展出霍旭文作品近40幅。书体各异，形式丰富。

据了解，霍旭文曾获第二届“宁波市十大青年文化新星”、2013~2014年度“宁波市优秀文艺作品创作奖”最高奖等荣誉。

记者 林旻

省少儿围棋锦标赛举行 宁波队获女子团体冠军

2015年浙江省少年儿童围棋锦标赛19日在甬收枰。由康馨、范一唯、沈炜清组成的宁波市包家恩棋类俱乐部表现出色，夺得女子团体冠军。

来自全省各地20支代表队的130名小棋手参加本次比赛。经过三天九轮的角逐，宁波市包家恩棋类俱乐部分别获得女子团体第一名和男子团体第四名。在个人项目中宁波棋手同样战绩不俗，徐琦、康馨分获女子甲组第四名和第六名；孙钦阳、孙铭远、戚思源分获男子乙组第三名、第四名和第六名；范一唯、李语涵分获女子乙组第三名和第四名。

通讯员 忻志华

六位高颜值明星组团挑战

范冰冰李晨秀“我们式”恩爱

由范冰冰、吴亦凡、林更新、李晨、大鹏、陈汉典等六位明星加盟的全新综艺节目《挑战者联盟》自5月召开新闻发布会以来便颇受关注，组成堪称最高颜值的“明星天团”，并以联盟的形式去完成各项或平凡或另类的使命和任务。该节目将于8月1日起每周六20:20准时登陆浙江卫视。

从目前的爆料来看，《挑战者联盟》节目第一季将涉及多种任务，而明星们在每一期的分工和角色也有很大差异。提到各项任务的创意细节，据节目组透露，这些任务既有普通人身边的职业经历，又有不乏趣味感、艰难感的实战游戏。

业内人士发现，该节目爆出的固定明星班底中，竟出现了综艺领域炙手可热的堪称神级的人物——“女神”范冰冰和“男神”吴亦凡，他俩均为《挑战者联盟》节目献出了在这一领域的首秀；再加上“小鲜肉”林更新和“大黑牛”李晨的助阵，这是



要把综艺节目的颜值刷出新高度吗？

据透露，明星们将被组成各种联盟、各类搭档，去完成各项任务。他们有时是一个整体的大团队，有时又被分散组合成两两三三的小分队，去面对各类PK任务。他们之间的各类组合到底将怎么搭？范冰冰和“大黑牛”会组成甜蜜的“我们”联盟，还

是被迫在节目中相互挑战、相互PK呢？为锥子脸代言的范冰冰和“大长腿”林更新有机会变成搭档吗？极具“喜感”的台湾笑星陈汉典和极具“美感”的偶像吴亦凡呢？如果他俩组成一支任务小分队，又会组成怎样的神联盟？种种悬念已吊足观众胃口。

记者 林旻

东南商报阳光便民服务走进鄞州东裕社区

7月17日，东南商报携手鄞州区中河街道东裕社区党总支，组织开展阳光便民服务活动。为现场的居民带去测量血压、理财咨询、补胎充气、旧衣物回收、理发等多项便民服务。

捷安特专卖店派出的志愿团队排起了长长的队伍，居民都是冲着免费单车补胎充气、维修调试去的，大多都是童车。笔者看到一个志愿者正在给人修车，动作很娴熟。只见他

打开车轮外胎取出内胎，充上气在水盆中找到漏气点，然后迅速补好并安装到位，整个过程不到10分钟。捷安特自行车的员工都是经过系统专业培训，一般小修小调整都能轻松搞定。短短一个上午，修好十几辆自行车，这项服务让居民非常满意。

“这下我的旧衣服总算有去处了”。社区居民王阿姨一大早来到活动现场将旧衣物交给星益互助。原来星益互助将旧衣物回收后会分类处理，可

再利用的衣服将通过捐助形式捐助给偏远地区和贫困地区，不可再利用的衣服将通过专业的技术进行降解，制成粒子进行再次利用。王阿姨告诉笔者，她的那些旧衣服丢了可惜，这个服务活动既帮她处理了闲置旧衣物，还能给需要帮助的人使用，非常意义。

参加当天活动的爱心企业还有：浙江飞扬国际旅游集团有限公司、寿仙谷、吐鲁番市天盛和饮料有限公司、甬银汇通。

中国首登珠峰名宿王富洲逝世

中国登山协会20日消息，中国登山名宿、首批登顶珠峰的王富洲，因病医治无效，于2015年7月18日19时30分在北京逝世，享年80岁。

王富洲是中国登山事业的奠基人和开创者之一，曾担任中国登山协会主席。1960年5月24日，王富洲任中国珠穆朗玛峰登山队突击队长，与贡布、屈银华、刘连满四人从海拔8500米的突击营地出发，克服种种艰难险阻，突击顶峰，于25日凌晨

4时20分从北坡登顶世界最高峰——珠穆朗玛峰，完成了人类历史上首次从北坡登顶珠峰的壮举，为世界登山史写下了光辉的一页。

1964年，包括王富洲在内的中国登山队成功登顶海拔8012米的希夏邦马峰，实现了人类首次登顶世界第十四高峰的壮举，并创造了一次十名队员集体登上8000米以上高峰的世界纪录。

据新华社