



奶牛如是弄出来的
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

多云有中阵雨或雷雨,
局部大到暴雨
偏南风2~3级
26℃~32℃



明天

多云,午后雷阵雨
偏南风2~3级
26℃~33℃



后天

多云,午后局部雷阵雨
偏南风2~3级
26℃~34℃

动态

“香料岛”格林纳达
来甬推介投资项目

7月,英国伦敦、瑞士苏黎世、中国上海、宁波和北京相继迎来格林纳达的文化传播使者,携手睿智移民带我们一同走近热情的格林纳达。

近日,第一届中国投资格林纳达论坛宁波站举行。会上,格林纳达总理府代表向到场的宁波市民推介了格林纳达的文化、旅游、房产等投资项目。

格林纳达位于东加勒比海向风群岛的最南端,南距委内瑞拉海岸约160公里,属热带海洋性气候,年平均气温26℃。该国经济主要以农业和旅游业为主,主要农产品肉豆蔻产量约占世界总产量的三分之一,被称为“香料岛”,也是好莱坞大片《加勒比海盗》的取景地之一。

格林纳达的代表表示,期待有更多访问中国的机会,深化两国之间多方领域伙伴关系的合作机会,并不仅仅限于宁波、北京、上海三地。 朱麟华

淡季菜篮子商品展销会周五开幕

宁波市商务委消息,为丰富夏秋季市场菜篮子商品供应,第8届宁波市淡季菜篮子商品展销会将于7月24日(周五)到27日举行。

展销会组织参展企业约150家,展销摊位约200个。展销商品有时令蔬菜,花鲢、白鲢、草鱼等淡水鱼,贝壳类和部分海水产品,肉禽蛋、豆类制品等名特优菜篮子商品。参展单位将以批发价、出市场价优惠供应菜篮子商品。

展销地点:宁波市体育中心东大门广场(江东区中兴路360号)。开展时间:上午6:30至10:00。 孙美星 王鹏云

梅山将建宁波保险创新产业园

近日,《北仑区人民政府(梅山保税港区管委会)与联保投资集团有限公司战略合作协议》在北京签署。宁波保险创新产业园落户梅山海洋金融小镇核心区后,将建设成为宁波市保险产业集聚地、保险业务集中地、保险信息发布地和保险创新促进地。 杨江 李一



毕业旅行季 带TA去欧洲

又是一年毕业季,爸爸妈妈们带着宝贝,去看看外面的世界吧!运通旅行社在暑期特推出高性价比的欧洲旅游线路——荷兰法国意大利瑞士4国10天游。

行程特别增加安排——巴黎塞纳河全景餐厅用餐,优雅巴黎浪漫体验。荷兰段安排参观风车村,体验欧洲木屐奶酪制作过程。

凭2015年录取通知书来报名者,立减500元/人,2人起报名即赠送宁波至杭州机场一趟接送服务。

1. 荷法意瑞4国10天

发团时间:8月11日/20日,原价14500元,现惊爆价11999元起/人

2. 法意瑞+新天鹅堡9晚11天

发团时间:11月16/25/28日,12月3/9/13/29日,提前抢位价:9999元/人

报名及投诉电话:87651111

QQ群:116159829

地址:海曙新典路536号新海蓝钻8楼

运通我去旅游网:www.57676.com

浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

承承看天

今天大暑 进入中伏
闷热有余 晴热不足

今天是二十四节气中的大暑。《月令七十二候集解》中说:“暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大……”最明显的气候特征,就是到了一年中最热

的时期,气温最高。不仅如此,从今天开始,我们也将进入“三伏天”中的中伏,中伏将持续20天。

不过,眼下的天气只能用“闷热有余,晴热不足”来形容。 石承承

每天一句宁波话

词条:布头龙
解释:小布片
例句:布头龙弄架来补补。
[小布片拿块来补补。]

钱元平 辑录
任山麓 配图

坐地铁免费看阿拉地铁报



周日带你湿身带你嗨

本周日下午,阿拉地铁报组织漂流体验团,邀请50名读者去浙东大海湾漂流,费用100元(享用价值128元的漂流和35元的大巴接送,自驾80元),报名支付宝转账到15968497433即可,转账请备注“姓名+手机号”。

参与活动读者还可现场领取蓝天健身中心游泳票2张,咨询电话:15968497433。 扫码关注地铁报微信,回复“地铁房”有礼。

旅游

顶级豪华邮轮带您“邮”日韩

想让您的旅行变得与众不同吗?想让您的旅行与“便宜低价购物团”有所区别吗?想凭借智慧、才能,为旅游省钱甚至赢得免费的机会吗?

赶紧来参加“银彩飞扬·幸福升级”歌诗达“赛琳娜”号银发游园嘉年华活动吧!

三大比赛:摄影大赛、游记比拼、交谊舞大赛。给力奖品等您来赢取!

此外,嘉年华活动更为中老年游客倾心打造邮轮课堂,等您来参与!

韩国济州、日本福冈5日游:随机内舱四人房,1999元/人;随机海景三人房,2999元/人;随机阳台三人房,3499元/人

报名热线:27666666

爱飞扬微信号:T4000365666

报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼

爱飞扬旅游网:www.iflying.com

旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

股市点评

指数波澜不惊 个股走势各行其是

目前股市,指数横向整理,波澜不惊,个股走势各行其是,呈现常态的结构性分化。“两桶油”、银行板块等权重股成为调控指数的工具,其盘中的涨跌往往牵动市场神经,揣测下一步风向朝哪里吹。

不知不觉中,众多超跌个股的反弹有了一定的幅度,底部上来的反弹往往不显山露水,看似小小的一段,50%涨幅却轻轻松松,不在话下。小票中强一点的反弹,大多都走出了之字形的abc三段式反弹,其中第二波的c浪反弹一般都会超过a浪高点,这是实现50%反弹幅度的基本路径。即便如此,底部反弹的股价基数很低,反弹幅度不算小了,但还是没有贸然进入套牢密集区,这就是主力自救的核心要素:在套牢密集区下方反复冲刷做差价,从而不断降低成本,却不让深套盘轻易逃得出来。那么,深套盘也要学会用部分筹码在阻力和支撑区域适当高抛低吸进行自救,降低成本。

操作角度,深套盘盯紧自己的个股,等待高抛的机会,盯紧十拿九稳的高抛位置,此时应暂时“忘却”历史成本,否则无法操作。轻仓者心平气和地试盘为主,赚钱为辅,不用为错过反弹而懊恼,因为这次反弹是让深套者减仓、扭亏的机会,是政府救市深层的初衷之一,避过一劫的幸运者等于是赚过钱了,这一波反弹不做也无妨。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Lianyungang, Dalian, Qingdao, etc.

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费送票。

活动



垃圾分类我最行

昨天,江东区举行“垃圾分类我最行”活动。社区、物业公司、志愿群体、高校等代表郑重承诺,践行垃圾分类从我做起。 刘波 杨拥

周五有垃圾分类知识讲座

7月24日下午3点,宁波市文明办、城管局将在市图书馆举办垃圾分类知识讲座。主讲单位为宁波市市容环境卫生管理处。 张昊

福彩

七乐彩 第2015084期

基本号:02 08 15 17 22 27 30

特别号:28

6+1 第2015084期

基本号:2 6 4 1 4 8 生肖码:马

15选5 第2015196期

基本号:05 10 11 13 14

3D 第2015196期 奖号码:8 1 3

体彩

●超级大乐透第15084期:10 20 21 32 34+06 07;

●20选5第15196期:03 05 07 09 11;●排3排5第15196期:8 6 2 5 2。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

浙江省宁波市中级人民法院
关于开庭地点变更的公告

自2015年7月28日开始,本院所有案件开庭均调整至位于宁波市兴宁东路568号的新审判大楼(东部新城市人力资源大厦往东约400米)进行,之前向当事人送达的开庭传票中的开庭地点均相应变更至新审判大楼,案件承办法官或书记员将会及时通知当事人或委托代理人,公众亦可通过宁波法院12368司法服务热线了解相关情况。

联系人:虞建辉 0574-87848030

浙江省宁波市中级人民法院
2015年7月23日

2015年宁波市旅游局 & 途家网 & 云山麓池
战略合作新闻发布会圆满落幕

风云际会 巅峰盛事

7月15日,“香约宁波 别样途家 温泉行宫 云山麓池——宁波市旅游局&途家网&云山麓池战略合作新闻发布会”活动在二灵山温泉酒店隆重举行。宁波市旅游局局长、东钱湖管委会副主任、途家网联合创始人兼CEO罗军、云山麓池总经理等以及来自杭州和宁波本地的二十多家媒体等,共同见证宁波正式进入“途家”时代。

宁波市旅游局、云山麓池与途家网战略合作签约仪式

会上,宁波市旅游局、云山麓池与途家网正式签署战略合作协议。

“互联网+”时代地产投资新模式,罗军先生演讲

罗军先生在峰会上分享了本人的创业史,分析了宏观的经济局势,新时代下地产投资新模式、旅游地产局势及互联网时代的行业趋势,并对途家模式及其影响力进行了深刻解读。

此次宁波市旅游局与途家的深度合作,是宣传宁波旅游城市品牌的一次新的尝试。透过跨界、跨行业整合,将深层挖掘宁波市旅游业的潜在价值,加速宁波旅游业从观光型向度假型转变,带动产业转型升级,共同推进并发展宁波旅游产业大格局。