



# 大暑到，暑气冒，下周高温来报到

昨天是二十四节气中的大暑。  
《月令七十二候集解》说：“暑，热也，就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹大也”；民间也有句俗话说叫“大暑到，暑气冒”。  
和大暑节气同步到来的还有三伏天中的“中伏”。宋诗人曾巩曾有诗云“忆初中伏时，拂郁炎气升”，并为其取名《苦热》。  
总之一句话：我们已经进入一年中最热的时期。  
昨天下午，雷声隆隆，雨水瓢泼。市气象台发布了雷电黄色预警，称奉化、市三区、宁海、鄞州等地有雷电活动，局部短时暴雨及阵风8级以上雷大风。  
不由想起之前在广播里听到的一句话：这个夏天是不是失恋了，总是“哭”个不停。

“失恋”只是一句玩笑话，但今年入夏至至今的高温天屈指可数却是事实。据不完全统计，我市于5月25日入夏，首个高温日出现在6月24日，为35.9℃；第二个高温日出现在6月25日，为35.4℃；眼下已经快到7月的“尾巴”，也只有7月13日的最高气温达到35.7℃。  
与之形成鲜明对比的是2013年。当年6月30日到7月13日，

我市出现连续14个高温日。接下来的7月24日到7月30日，我市又有四分之一的地区连续7天最高气温在40℃以上。

一想到2013年能把人烤成碳的夏天，是不是觉得今年夏天“棒棒哒”？

据气象部门分析，今夏至今天气相对温和，一方面是因为主导夏天天气及温度的副热带高压势力相对较弱，位置偏东；另一方面从大气环流看，是因为北方弱冷空气时不时下来“溜达”一圈，也使得气温回升缓慢。

于是，大家就会有一个问题：是不是今年夏天就是个“凉夏”啦？

从长期看，是否属于“凉夏”，是由整个夏天的平均温度决定的，而现在夏天仍在进行中。

从短期看，根据市气象台对未来七天的天气预报，从下周一开始到7月30日，“潜伏”的暑气会小小的发作一下，我市都将会是高温天，预计最高气温在36℃~37℃。 记者 石承承



## 术前禁食、术后静养的老做法可以改改了 “加速康复外科”理念 颠覆传统

商报讯 (通讯员 谢美君 沙洪存 记者 陆麒雯)前不久，蒋先生因为体检中查出早期胃癌做了手术。这次住院带给他与以往截然不同的体验：术前2小时还能喝水，术后第1天，开始喝米汤，第2天就能吃稀粥，下地行走。原以为要住个10天半个月，结果不到一个礼拜就能出院了。医生告诉他，这都是“加速康复外科”的功劳。

“加速康复外科”不是指一个具体的科室，而是一种全新康复理念。鄞州二院副院长、普外科学科带头人洪晓明说，这是近年来欧美一些医院广为推行的一种医疗模式，是个“一揽子”项目，即在术前、术中、术后应用各种已证实有效的方法加速患者的康复，提高其生活质量及治疗效果。

在鄞州二院普外科，很多胃肠和胆囊手术患者在治疗过程中都应用了这一理念。“这些患者的住院时间明显缩短，住院费用也随之减少。”洪晓明说，一些胆囊切除手术患者，现在术后仅住1天就能出院了，以前则需要4天左右。

术前12小时禁食、术后通气才能进食、术后需卧床静养，在动手术时，这些都是“患者须知”。而“加速康复外科”理念认为，术前只需禁食4~6小时，术前2小时可以喝水，这样不仅可以缓解患者术前口渴、饥饿和烦躁的状态，且有利于抑制术后的分解代谢；鼓励患者术后第1天就进食流质食物，以促进肠道蠕动；鼓励尽早下床活动，因为卧床太久反而会容易导致肺炎、静脉血栓形成、肌肉萎缩等。

还有一个直观感受是，术前术后患者身上插的各种管子变少了。以往做一个胃部手术，必须插1根胃管、1根导尿管、2根腹腔引流管，留置时间少则2~3天，多则8~9天。引入“加速康复”理念后，仅保留一根腹腔引流管，不到3天即可拔除，患者一身轻松。

## 禁渔期非法捕捞 后果很严重

明知是禁渔期，却无视休渔期管理规定，仍驾驶渔船前往石浦镇渔山岛附近海域从事非法捕捞活动。近日，石浦边防派出所查获了林某等6人。据悉，此案为象山地区今年破获的首起非法捕捞水产品案。

6月1日12时起，东海、黄海、渤海等地全面进入伏休休渔期。在利益的驱使下，导致一些不法人员怀有侥幸心理，无视伏休休渔期禁渔相关规定干起非法捕捞勾当。

7月15日晚，石浦边防派出所与渔政部门在海上开展联合执法过程中，发现一艘船号为浙三渔运80438(船号为自编)正在石浦镇铜瓦门码头进行停靠，行迹非常可疑。执

法人员立即进行检查，发现该船疑似刚刚卸完鱼货，船上共有百余顶流刺网渔具，并有新鲜鱼货残留。执法人员将该船扣押，并将船上的6名船员传唤至石浦边防派出所。

经审讯，犯罪嫌疑人林某等6人交代了自6月份禁渔以来，从事非法捕捞活动，出海10余次，从中获利7万余元的事实。

根据刑法第三百四十条规定，违反保护水产资源法规，在禁渔区、禁渔期或者使用禁用的工具、方法捕捞水产品，情节严重的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金。

记者 戴巧泽 通讯员 陈祺鹏



2015年宁波福彩助学活动进行中

# 5000元助学金等你来申请

每个人心中都怀揣着一个大学梦，如若追求的脚步因家境贫困而止步，那就让2015年“爱在大学路·福彩大学生筑梦行动”为你插上飞翔的翅膀吧。

今年，宁波福彩助学活动将在全市范围内向100位贫困学子每人资助现金5000元。截至7月31日，如果你符合以下条件就可以向宁波福彩提出助学申请：

- 1.宁波市2015年考上大学并被录取的新生，不限本科、

- 2.宁波大市户口；
- 3.主要资助对象是因灾、因病致困和没有经济来源的家庭，重点为低保户家庭；
- 4.自愿接受公开资助。

注：最终名单按成绩优异程度和家庭困难情况确定。

活动详情可登录宁波福彩网 <http://fc.nbzm.gov.cn> 和看福彩网 [www.kanfucai.com](http://www.kanfucai.com) 查询，也可拨打咨询电话：0574-27663715。

## 宁波“中福在线”销售厅欢迎您！

夏日休闲娱乐去哪儿？宁波各大“中福在线”销售厅环境幽雅，宽敞舒适，欢迎新老彩友的光临！

“中福在线”是通过彩票销售厅集中销售的一种即开型电子视频彩票，具有在线即投即中即兑、无纸化、视频互动等特点，最高奖金可达25万元。

每天销售时间：10:00-22:00。

### “中福在线”娱乐路线

销售厅	娱乐地址	娱乐热线
南苑大厅	灵桥路2号南苑饭店3楼连廊	87095088
江东大厅	百丈东路8号嘉汇国贸大厦3楼323	87973595
江北大厅	人民路132号外滩银亿大厦216	87102122
鄞州大厅	四明中路688号利时百货四楼	83067852
北仑大厅	明州路789号	86857188
奉化大厅	桥东岸路138号	88920310
宁海大厅	外环路157号	65258199
象山大厅	象山港路888号四季佳利大酒店一楼	65006199
余姚大厅	富达广场B区15号	62781818
慈溪大厅	浒山街道水门路201号	58586588
港隆大厅	高新区港隆时代广场9号楼102	87208836
镇海大厅	骆驼街道慈海南路600号	86659618

## 用儿子生日守号击中588万元

### 余姚彩民领走“双色球”一等奖奖金

接触福利彩票仅两个月，坚守5注由亲人生日组成的号码，余姚彩友聂先生(化姓)幸运地中得“双色球”第2015083期一等奖(7月19日开奖)。7月22日上午，在家人的陪同下，聂先生来到宁波市福彩中心，兑领了5885655元奖金。

“昨晚才知道自己中了奖，兴奋得一夜没睡，一大早就赶过来领奖了！”聂先生解释，他没有查询开奖号码的习惯，只是每次定期去代销点购彩时看一眼上期的开奖公告。

7月21日晚，聂先生去代销点买“双色球”，一入店内便瞥见自己守了两个月的号码出现在开奖公告上，588万元的中

中奖金额更是让他心跳加速。

两个多月前，聂先生偶然在电台中听到“双色球”的广告后，对这个2元能中1000万元的公益游戏产生了深刻的印象。几天后，他去代销点购买了人生中的第一张彩票，从此便一周三期地守号下去。

聂先生说，他选的彩票号码都是由家人的生日构成的，里面有农历、公历，时间精确到几点几分。中奖的这注号码便是来源于儿子的生日。每期10元的投入，聂先生用两个月的时间就将美好心愿现实了。