

拍了张照片，3个月大的宝宝失明了？

这则疯转的微信“硬伤”很多，闪光灯没关系，激光笔才可致盲

近日，一则微信在朋友圈疯转，题目很惊悚——《拍了张照片，3个月宝宝竟然瞎了》——让很多年轻爸妈惊慌不已。那么，事实究竟是怎样的呢？眼科专家告诉记者，这则微信是谣言，但部分强光确实可能致盲。

记者 鲍云洁 通讯员 项盛

微信传言看上去相当专业

“近日，有人将家中3个月大的宝宝经历发了出来：一次朋友到家中探望时，给宝宝拍了一张照片。然而，就是这次拍照让宝宝出现了视觉障碍。原来这个朋友给宝宝照相的时候忘记关手机的闪光灯，且距离过近——只相当于奶瓶和宝宝脸的距离。事后发觉孩子视线有异常，带往医院检查才发现，孩子的左眼视力1.2，右眼视力仅为0.2，右眼底黄斑区上有一个被烧灼的圆疤。也就是说宝宝的眼睛瞎了！”

宝宝眼睛遇到强光虽然会本能地反射性闭眼，但这短短几秒足以对娇弱的黄斑形成不可逆的伤害。人的眼

睛在看东西时，物体入眼是黄斑区最先‘捕捉’到，聚焦也是靠黄斑区来完成。位于视网膜中心的黄斑区是人的视觉中心，也是光敏感度最高和最脆弱的区域，直到4岁左右才发育完全。一旦这一区域被激光灼伤，会感觉眼前好像被一个大圆黑点遮挡住了一样：中间黑旁边亮。最要命的是，它不像角膜和晶体可以移植和更换，这种损伤无法通过任何手术和治疗恢复。

拍摄时，孩子越小，越不能用闪光灯。因为宝宝发育未完全，闪光灯对孩子眼睛的日后发育会造成不良影响，伤害眼底。”

眼科专家指出三点“硬伤”

这则微信分析得头头是道，看上去相当专业，宁波市眼科医院眼科一病区主任易全勇告诉记者，其实这是谣言，因为里面有三个“硬伤”：

首先，“孩子的左眼视力1.2，右眼视力仅为0.2”，其实，3个月的宝宝根本不具备查视力的能力，他都没法看视力表，家长怎么能这么清楚地知道其视力呢？

其次，3个月宝宝的视力还没有发育好，其视力正常值应该在0.2左右，到6岁才能达到1.2左右，文章里说他的左眼视力是1.2，这也是不可能的。

再者，闪光灯的灯光是一闪而过的，而人的眼睛有自我修复功能，而且照相机闪光灯是氙灯，和日光灯的光谱相似，氙灯光线不会被视网膜吸收，所以一闪而过的氙灯光线不会对视力造成伤害。

传言的后续还算靠谱

在网络上，这则谣言还有这样一个后续：

“首先，当家长在给宝宝洗澡时，大多是仰面朝上姿势，孩子如果在2米处盯着浴霸看，光照强度是普通荧光灯的5倍。因此，给孩子洗澡时，尽量不要打开浴霸，或者让孩子避开浴霸的方向。

第二，两岁前不要开灯睡觉！研究报告显示，2岁前若是睡黑暗房间，近视比例是10%；2岁前若是睡在小夜灯的房间中，近视比例是34%；2岁前若是睡在开着大灯的房间中，近视比例是55%，对婴儿影响尤其大，可造成孩子视力永久损伤。

第三，当心ipad、手机、电视成为视力杀手！孩子玩电脑、平板电脑、手机等电子产品，眼睛不知不觉就凑上去，长时间近距离地注视，会诱发近视眼。另外，手机的字很小，平板电脑的画面为了吸引人，往往做得闪烁不定，看的时间长了就会引起视疲劳。

第四，选择护眼灯也要慎重！不少家长为保护孩子视力而使用号称‘无频闪、无辐射、无眩光、无噪音’的护眼台灯。然而在交流供电的前提下无法做到‘无频闪’，不少声称‘无频闪’的台灯只是‘高频闪’而已。”

市眼科医院视光中心主任周磊说，这些说法的基本论点都是对的，需要引起家长们的警惕，但第二条的解释有误：开灯睡觉主要影响的是褪黑素的分泌，从而影响孩子的整体生长发育，这其中对视力可能也是有一些伤害的，但“对视力造成永久性损伤”的说法就太夸张了。

最有杀伤力的是激光笔

周磊说，一闪而过的闪光灯自然是无害的，比较亮的日光灯其实盯着看看也没关系，但经常盯着看日光、浴霸的强光等光线，就很有可能对眼睛造成伤害，每次日晒过后，医院就会有一些因为长时间盯着看而被烧灼到黄斑的患者，“哪怕是戴上墨镜看，也不行的。”

更需要警惕的是激光笔，激光这类强光能够被视网膜吸收，如果直射眼睛，就会造成对眼底的伤害，严重的甚至会失明。

宁波国际汽车博览会

全家欢乐嘉年华

8.21-24 宁波国际会展中心

盛宴再临·不容错过



A级车展 品牌云集
官方直销 车价超低

