



# 《十二道锋味》第二季探寻中华美食 “主厨”谢霆锋再刷朋友圈为其助阵 大家最想看到的嘉宾却是王菲



昨天下午，浙江卫视《十二道锋味》第二季在三亚举行盛大的开播发布会。谢霆锋昨天携“锋味家族”成员陈羽凡、胡海泉、陈伟霆、马苏亮相。

明晚 10:00，第二季《十二道锋味》正式回归，探寻最古老神秘的中华传统美食。霆锋坦言：“这又是一次巨大的挑战。”

## 马苏最怕陈伟霆破坏道具

与第一季相比，第二季《十二道锋味》最为明显的升级改变就在于羽泉组合、陈伟霆、马苏四位“锋味家族”成员的加盟。

“小表妹”马苏是“锋味家族”里唯一的女生，节目中负责“金”，职责是管钱。马苏说，最让她操心的人是

“道具破坏王”陈伟霆，“我老看着他，生怕他破坏东西。”

一身嘻哈造型亮相的陈伟霆得意地说，终于可以摆脱“泡面王子”称号，在节目中负责“木”，职责是“砍柴，做一些体力活”。

胡海泉和陈羽凡是娱乐圈有名的资深吃货，之前还曾合开过餐馆。陈羽凡和胡海泉在节目中负责“水”和“火”，职责是生火、洗菜、洗碗。“大表哥”胡海泉被赞是最暖心的一个，自称“我在团队里是靠嘴吃饭的，大家干活的时候，我都在说话”。“二表哥”陈羽凡说，“相信我内心的温暖澎湃会让大家都觉得温暖，没有想到命运安排我去生火”。

谢霆锋在节目中负责“土”，职责是全盘负责灶台。当西餐变成中餐，谢霆锋坦承要做的功课更多了，“从西餐到中餐是一种变化，我希望表达的是一种情怀，不同地区不同方式的一种情怀。这季美食比第一季多三倍，美食的知识点多五倍，做的功课远远超过了第一季。除了现场拍摄外，在私底下每一道菜我都要学习，了解历史、来历、分量、口感，这个就是中国人点点滴滴的文化。”

## 谢霆锋被“投诉”最调皮

现场被锋味家族成员“投诉”最调皮的是主厨霆锋。发布会现场的一组花絮照片证实了“锋味家族”成员对霆锋的“投诉”不假：把荷叶顶在头上当保护伞的是他，弄到马苏一身泥的是他，和陈伟霆比赛蹲马步时以手指勾起小师弟下巴做调戏状的是他，就连“大姑妈”霍汶希前来，他都敢使出招牌动作回旋踢“款待”……

这一季节目加入了竞技元素，谢霆锋认为美食仍然是节目的内核，“美食是做不完的。三分之一是美食，三分之二是一种情怀。”有媒体戏言，《十二道锋味》有了《舌尖上的中国》的即视感。

现场节目组通过视频揭晓了本季《十二道锋味》的嘉宾阵容：杨幂、佟丽娅、井柏然、凤凰传奇、孙楠、古巨基、李宇春、唐嫣、林峰、张静初……谢霆锋特别表示感谢：“特别多嘉宾都是从来不出席任何电视节目的，我很感谢这份友谊。”其实谢霆锋现任女友王菲才是大家最想看到的嘉宾，对此谢霆锋笑而不语。

特派记者 庞锦燕 三亚报道

## 林丹李宗伟第34次对决

今晚，东方卫视大型体育励志综艺《报告！教练》播出第三期。节目中，一直被冠以“严师”形象的林丹教练带头玩体能游戏“滑草接力赛”，结果两度惨遭滑铁卢。

林丹首先带着嘉宾白百合上前应战，和队长陈妍希、李治廷展开了第一场滑草比赛。为快速跑上草坡，李治廷想要“背着陈妍希一起跑”的提议却遭拒，只获得和女神“手牵手”的待遇。羽球赛场上见谁灭谁的林丹上了草坡全无优势，滑板因不受控制脱离轨道，最后又窘迫地拖着滑板“挪”回了正轨。打败了偶像林丹后，李治廷赞许陈妍希，“都是队长的功劳！”第二场比赛中，本来一路畅行即将到达终点的林丹又遭陈妍希“螳臂当车”而慌了阵脚，只能“停车”等待队友救援。紧接着，陈妍希彻底甩掉女神包袱，竟一屁股坐到了林丹的车上。这让一贯稳重的林丹也不知所措了。

相比起明星学员们的比赛，一同参赛的林丹和李宗伟更是成为了全场聚焦的热点。曾经，林丹与李宗伟的33次交手成为羽坛的经典。本期节目中将惊现第34场“林李大战”，谁会赢得这一场大战的胜利？

金黄璐敏

## 市运会围棋比赛昨落幕

宁波市第十七届运动会大众体育部围棋比赛昨天落下帷幕。江东区代表队夺得4枚金牌，成为本次比赛最大的赢家，海曙区代表队摘得2枚金牌。

本次比赛共有来自全市各县（市）、区11支代表队的130名运动员参赛，经过3天7轮激烈的争夺，最终江东区、海曙区、慈溪市代表队分别获得成人组团体前三名；江东区、海曙区、鄞州区代表队分别获得青少年组团体前三名。江东区包家恩、鄞州区张屠桥、江东区徐启荣分获成人男子组前三名；江东区包家美、象山县俞芳、海曙区李诗琪分获成人女子组前三名；海曙区刘嘉琪、慈溪市孙铭远、余姚市倪诚至分获青少年男子组前三名；海曙区陈嘉慧、鄞州区李雅雯、海曙区范一唯分获青少年女子组前三名。

记者 黄银凤 通讯员 忻志华

今晚，极限格斗联赛第五战勇者无敌将在宁波市雅戈尔体育馆正式开战。本次比赛将有来自美国、日本、韩国、泰国等8个国家的选手，以不同的比赛方式挑战号称“红色恶魔”的郭冬旺和有“魔童”之称的崔刘才等10位中国选手。届时，CETV4、香港卫视、湖南经视以及乐视、腾讯、爱奇艺等将全程直播。 记者 黄银凤 通讯员 郑莹

# 宁波文化卡一大波福利来袭

## 长城宁波文化卡“刷卡赢金条”活动火热开启！

即日起至8月9日，长城宁波文化卡推出“刷卡赢金条”活动。持长城宁波文化卡，在宁波市新华书店、宁波影都、宁波时代电影大世界有限公司、民光影城、宁波百老汇影城、宁波横店影城等6个文化卡加盟商户刷卡消费单笔满200元，即有机会赢得金条，每张卡不限中奖次数。500多根20克、10克金条等你来“刷”！

8月10日~9月10日，还有“消费抽奖”活动：凡持长城文化卡消费满100元的，均获一次抽奖机会（每张卡不限中奖次数），设有中银幸福人生吉祥金沙、限量版迪士尼欢乐银钞、宁波书城购书卡等丰厚奖品。相关中奖

兑换信息，将在宁波文化卡微信、中国银行宁波市分行微信公布。

未办理长城宁波文化卡的市民，在宁波书城A座厅堂现场办卡即可获赠精美礼品一份，同时持现场办理的文化卡在书城当日消费一笔，凭消费回单获赠20元新华书店购书券，单卡限领一次，每日限前60份，时间截至8月31日。

凡持文化卡老卡（一代卡）到中行发卡网点开立中行长城文化卡新卡的，均赠送精美开卡礼品，活动截至8月31日。

## 金穗宁波文化卡10元看电影火爆进行中！

每周六，持金穗宁波文化卡在宁波影都享“10元观影”优惠（特殊场次除外），活动当日限前75张，当日单人单卡限购2张，截至8月31日。

每周六，在江北万达国际影城持金穗宁波文化卡享“10元看电影”优惠，活动当日单人单卡限购2张，限前70张，优惠仅限普通厅2D、3D或片商、院线规定特殊场次，单张票需补差价10元，时间截至9月20日。

凭金穗宁波文化卡在宁波科学探索中心、宁波文化广场大剧院购票享优惠。每周六凭卡在宁波文化广场大剧院购票消费满100元减20元，每个活动日限前50名，

活动当日单人单卡限优惠一次，活动截至8月31日；宁波科学探索中心亲子套票，每周六凭卡只需120元，当日单人单卡限优惠一次，每个活动日限前50名，时间截至8月31日。

新华书店书城中心店购书特惠：每周六，凭卡折后消费100元以上送20元购书券1张，限前50名，时间截至12月20日。



宁波文化卡微信公众号

## 宁波文化卡本周新增16家商户

### 新加盟商户名单：

- 宁波海曙知音琴行，持文化卡8折；
  - 江北尹灏教育咨询有限公司（运动宝贝早教中心），持文化卡在原有优惠基础上赠送1个月课程；
  - 宁波江东明楼薇汀婚纱摄影店，持文化卡享9折优惠；
  - 宁波贝贝益尔教育信息咨询有限公司，持文化卡赠送1次父母课堂（2个课时）和1次发育商测试；
  - 宁波克拉星教育科技有限公司，持文化卡享8.5折优惠；
  - 宁波海曙大众服务社区有限公司，持文化卡享9.8折；
  - 宁波鄞州启华教育咨询有限公司，持文化卡享9.5折，限鄞州万达店和天水店；
  - 宁波布兰登堡进出口有限公司（天天新鲜365），持文化卡9.5折（促销、特价、团购等指定商品除外）；
  - 宁波江北区宝悦教育咨询有限公司，持文化卡享9.2折；
  - 拉维佳国际家居馆，持文化卡享9.5折；
  - 伶伦采古典器乐坊，持文化卡享8.5折；
  - 宁波海曙豌豆文化传播有限公司，持文化卡赠送3节课；
  - 宁波市海曙区启森培训学校，持文化卡享9折；
  - 宁波市启格职业培训学校，持文化卡享9.5折；
  - 宁波海曙童星摄影（Little Star 儿童摄影潮牌），持文化卡享周二至周五拍摄享9折；
  - 宁波鄞州特爱非贸易国际贸易有限公司，持文化卡享8.8折。
- 更多优惠资讯，请关注宁波文化卡微信号。  
未办理宁波文化卡的市民，除到各办卡网点免费办理实体卡外，还可申领文化卡电子卡，只需关注宁波文化卡微信公众号，按要求输入相关信息即可。  
宁波文化卡商户加盟热线：0574-87979934