



宁波特教生获全国“少年向上真善美伴我行”演讲赛一等奖 向上少年传递青春正能量

“我和黑暗已相处五千多个日子，这样的日子也许会更长更久，但只要肯努力，别人能做的，我一样能做到！”7月22日，宁波市特殊教育中心学校初一视障部学生沈宇深情演讲自己的故事，获全国“少年向上真善美伴我行”演讲赛中学组一等奖。不屈命运，希冀未来，在这个15岁宁波少年的身上，有着一股子向上的正能量。

李 宁

现场>>>

自信阳光不惧 PK 健全生

“曾经我是一名旁听生，我没有书，因为我看不见，我不用写字，因为我看不见，我每天只能听老师上课，因为我看不见，但是现在，我学会了盲文，可以用手摸读名著，进了合唱团，学会了乐器。我想，只要肯努力，别人能做的，我一样能做到！就像此时，我站在舞台上，我看不见你们，但是我做到了让你们看见我！”

从容大方的仪态，感染力强的语言，铿锵有力的声音……在演讲比赛现场，舞台上的沈宇自信而笃定。

这一天，他和来自全国各地的60名初中生同台竞技，用他们的口吻和视角，讲述崇真、向善、尚美的故事，诠释“真善美”精神。短短10分钟左右的时间，沈宇的演讲打动了现场的评委和观众，最终以95.99的评分获得中学组一等奖。

“之前参加过校级市级演讲赛，这次全国赛算是一次挑战吧。”沈宇说道，“多听多学多体验，这样才能开阔自己的眼界。”

沈宇今年15岁，宁波奉化苑湖人，他在未满周岁时被诊断出脑细胞肿瘤，随之压迫视神经而失明，10岁才来到宁波市特殊教育中心学校上小学一年级。这样的遭遇，并没有让沈宇觉得自己跟其他选手有很大的不同，正如他自己所说，“台下和其他选手交流过各自的学习生活，觉得并没有多大区别，只不过他们学的是正常的课本，而我学的是盲文教材。”

第一次参加全国赛，沈宇沉着而淡定。“演讲时要有情感，需要全身心投入，就没想那么多了。”比赛结束，沈宇“自嘲”地说，“也许因为看不见大家的眼光，所以才不紧张。”

幕后>>>

内向小子变成开朗少年

在老师同学们眼里，沈宇是个善于表达的学生。“其实，并不觉得自己演讲得好，是班主任邓老师让我明白了演讲是语言表达的一种方式，而语言沟通在人际交流中非常重要，特别对于我们视障人群来说，是不可或缺的。”每次提起班主任邓老师，沈宇心里充满感恩。

2014年9月30日，在班主任邓老师的鼓励下，沈宇第一次参加学校的演讲。由于看不见字，邓老师就一遍遍读给沈宇听，哪里需要停顿，哪里需要加重音，邓老师一字一句耐心做着示范。

“老师相信我可以，我自己也要相信自己。”沈宇暗暗下定决心。自那以后，沈宇就积极参加读书节、艺术节、朗诵等各种活动，他还“本色”出演了一部儿童小品剧，扮演一位内向的视障学生，在老师同学的帮助下，变得自信自立自强。

“演小品比演讲要困难，不但要背台词，而且舞台上还要走位，虽然遇到了很多状况，但自己很享受参与的过程，因为这个角色跟自己有相似之处。”

沈宇表示，在没有光明的日子里，他也有过迷惘和失落。7岁那年，当邻居的小伙伴都背着书包去小学报到

时，他却只能在普通学校里旁听，不能识字读书，课间也不能像同龄孩子一样奔跑嬉戏，一个人坐在角落沉默不语，满腹委屈。三年后，他转学进了宁波特殊教育中心学校盲童班学习，在这里，沈宇开始变得开朗起来。

“最难忘的是第一次上体育课，到了操场我就浑身不自在，只想找个角落坐着。老师拉起我的手，把我的手搭在前面一个同学的肩上，前面一个同学的手搭在老师的肩上，我们整齐地向前踏步。之后老师用一根绳，一头拴住他的手腕，另一头套着我的手腕，一边喊指令一边带着我跑。”沈宇笑着说，“在这里，我第一次奔跑，第一次学会盲文，第一次进合唱团唱歌，这些是我之前想都不敢想的。”

未来>>>

希望尝试多种可能

还有两年，沈宇就要从学校毕业，对于未来的发展，他有很多自己的想法。

“今年，我们的校友郑荣权高考考出了好成绩，自己很受鼓舞，他是我学习的榜样。”在沈宇的心中，也有一个大学梦。

“沈宇是班级的班长，他文化课成绩很不错，是个很努力的学生，最近他还在苦练乐器。”宁波特殊教育中心学校柳奇君老师说，她也是沈宇此次全国赛的指导老师。

平日里，沈宇经常向老师以及已经毕业了的学长学姐寻求建议。“视障生就业方向比较局限，最多的建议就是推拿，除此之外还有播音、音乐、心理咨询等。”沈宇说，“但我现在不想那么早给自己的未来下定论，想尝试更多的可能。”

假日学校欢乐多



●近日，和塘雅苑社区暑期假日学校开班，在一堂七彩沙画课上，小朋友们挑了自己喜欢的画，在宁波大学志愿者们的帮助下，用牙签和纸中，轻轻将彩沙抹匀，充分发挥想象完成了一幅幅缤纷的沙画作品，有愤怒的小鸟、kitty猫、奥特曼等。

张文明

●康乃馨、风信子、绣球花……简易的材料在孩子们的手中，变成了一朵朵美丽的手工作品。近日，宁海县同心假日学校第三期正式开班，来自宁海各个小学的30余位学生将在这里度过愉快的暑假。

小杰是个单亲家庭的孩子，下半学期就要上三年级了。这是他第二次来到假日学校，“在这里我交到了很多朋友，我最喜欢的课就是象棋课。”在假日学校里，小杰经常和小伙伴们的对弈。

据悉，宁海县同心假日学校是一所由县委统战部牵头，县关工委、县教育局协助设立的社会性、公益性学校。学校自2013年7月成立以来，已经连续三年招收了近百名小学贫困学生与留守儿童，由18位党外人士担任义务教学，其中，经典阅读老师徐建利、趣味英语老师祝菊红和手工制作老师娄群亚，从2013年办学开始就一直坚持来给孩子们上课。

王家法

●近日，象山丹西街道假日学校的60余名外来民工子弟和25名小候鸟端坐在象山启力学校大教室，津津有味地听法院老师讲《预防青少年犯罪及维权》。

瑶琳社区的“大手牵小手”、北路社区的民族一家亲、启力学校的“小候鸟”……暑假期间，丹西街道各个假日学校推出了特色活动。

近年来，为进一步提升“春泥计划”的实效性，该街道在各社区、村开设青少年活动室、图书阅览室、电影放映室，给未成年人提供学习、活动场所。

此外，街道在三伟学校、洋心学校、城南学校三处创新成立“新丹西青春阳光教育基地”，并与东陈学校开展青春阳光教育结对活动，2014年共结对外来务工人员子女1380人，开展户外活动7次，累计赠送学生书籍、体育用品等上万元。

姚翔

宁波16所中小学入围 全国校园足球特色学校

近日，教育部官网公示了2015年全国青少年足球特色学校及试点县（区）的遴选名单，拟在全国认定8651所中小学校为全国青少年校园足球特色学校。其中，宁波共有16所中小学入围校园足球特色学校，包括小学9所，初中3所，高中3所和9年一贯制学校1所。

入围学校名单

序号	学 校	学校类型
1	北仑区灵山学校	小学
2	北仑区霞浦小学	小学
3	奉化市武岭小学	小学
4	奉化市技工学校	高中
5	江东区外国语实验小学	小学
6	春晓中学	初中
7	鄞州区姜山镇茅山小学	小学
8	鄞州区高桥镇中心小学	小学
9	鄞州区姜山镇实验初级中学	初中
10	鄞州职业教育中心学校	高中
11	慈溪市横河镇彭桥小学	小学
12	慈溪市崇寿镇中心小学	小学
13	慈溪市文棋小学	小学
14	余姚市阳明中学	初中
15	宁波市第四中学	高中
16	象山县外国语学校	九年一贯制学校