



宁波卫生职业技术学院男生徐雄锋摘得全国护理技能大赛桂冠

“高富帅”学霸立志做名好护士

上个月结束的2015年全国职业院校技能大赛高职组护理技能大赛上，来自宁波卫生职业技术学院的男生徐雄锋以理论成绩9.0，操作成绩87.7的高分夺得桂冠。

在宁波卫生职业技术学院，提到14级护理9班的徐雄锋，可以说无人不晓。2014年，他因为荣获全国护理技能大赛中职组二等奖被学校免试录取。在14级全体新生的开学典礼上，他代表全校新生登台发言。更重要的是，这名未来的“男丁格尔”身材高大又帅，成绩也非常优异，堪称“高富帅”学霸。

周浩 杨燕丽 文/摄



徐雄锋在实验室练习护理操作。

护理的秘诀就是认真执行每个步骤

徐雄锋代表宁波卫生职院参加了2015年省高职高专院校护理技能大赛和全国职业院校技能大赛高职组护理技能大赛，在这两次大赛上他均摘得桂冠。

当别的同学向他投来羡慕的眼神，纷纷向他讨教成功秘诀时，他却连声笑称没有秘诀。“我觉得在护理专业学习上，唯一的秘诀就是认真仔细完成每个步骤的操作，在这个过程中摸索、总结，继而获得全方位的提升。”

大学生活丰富多彩，各种社团活动占据了很长时间，很多学生在社团中表现得积极和优秀，但是学习成绩却常常徘徊在及格线边上，而徐雄锋的学习成绩在班级里位列前三，同时还担任班级的学习委员，在学校刚刚过去的学生双代会上，还被推选为护理学院学生会副主席。每天他的身影也是忙碌在校园的各个角落，他是如何平衡两者关系的？

“首先自己要合理安排好时间，在大学里最主要的还是以学习为主，自己的专业知识、基本技术还是要掌握牢固。加入学生会，参加学校活动都是给自己一个锻炼的机会。所谓大学其实也是个社会，在不影响学习的情况下，多去参加一些活动，这些都是踏出社会前对自己的一种投资。”徐雄锋笑着说。

男护士尴尬和优势并存

2014年，宁波卫生职院护理学院共招生1247名同学，男生仅有32个，可谓是“熊猫级”人物。

“读高中的时候选择护理专业，一开始自己也有点犹豫，毕竟一谈起男护士时，别人的看法还是有点异样，觉得男生可以做好护士吗？”徐雄锋说，“但既然选择了就要认真的去对待和做，男护士的优势还是比较明显，比如心理素质 and 承担能力上面。骨折病人需要搬运时，体力上面男护士也是更胜一筹。男护士有较强的克服困难和挫折的能力，遇到问题时候也能够比较坦然地面对和承受。”

在女生居多的行业，男生的尴尬自然无可避免。“护理专业最让我觉得尴尬的课程算是妇产科护理了。之前在桐乡

卫校的时候，班里面只有我一个男生，当老师讲到女性的一些生理常识时，班里的同学都会转头看着我，我当时恨不得有个洞可以钻进去。现在的班级有7名男同胞，比以前大有改善，而且现在社会上对男护士的认同感越来越强。”徐雄锋说到。

2014年，徐雄锋在桐乡市第一人民医院实习，并被分配到了产科。“每天都要为孕妇听好几次胎心音，孕妇挺着个大肚子也不方便活动，还要帮忙擦衣服直到肚子暴露出来为止，术后返回病房还要做健康宣教。在手术室上台的时候要帮忙安置体位、铺巾等，要充分暴露手术区域。大多数孕妇还是会拒绝男护士操作，这给我们也造成一定的心理压力，我们就要做好解释工作，取得同意之后才可行，其实这也是对我们沟通交流能力的一个锻炼。”

记者也了解到，宁波唯一“产”男护士的高校就在宁波卫生职业技术学院，“现在我们男学生基本是一毕业，就已经被医院订走了。”该校护理学院辅导员张祺说。

选择做护士就是选择奉献

下个学期，徐雄锋将与其他6位同学一起远赴台湾辅英科技学院进行为期一个学期的学习交流，他很期待这次的台湾学习行。“台湾那边有很多和我们不一样的东西，赴台能够学习他们的护理知识和感受当地的风俗民情，跟同学交流经验，提升自己各种能力，接触更多新鲜事，充实自己。”

有些男生会因为护士这个行业太辛苦，或者收入不高而选择转行，但徐雄锋并不这么认为，“护士这个行业的确实非常辛苦，在校期间就有所耳闻，自己在医院短暂的实习经历更是深有体会，但我的人生‘词典’里没有‘放弃’两个字，护理就是一个需要奉献的职业，选择了做护士就是选择奉献。高中三年，大学三年，6年的学习非常漫长。我相信付出总有回报，花费了这些多时间投入学习，就为了有朝一日踏上工作岗位能够学以致用，给病人带去平安和健康。”

徐雄锋的专业指导教师韩慧慧告诉记者：“徐雄锋在学习上特别的刻苦，我和他接触也就是这次参加省里的护理技能比赛，他为了第二天的理论考能考得更好，晚上喝咖啡学习到凌晨两点多钟，遇到不懂的问题也是拿着打破砂锅问到底的精神，而且在操作上特别注重细节问题，也很会主动思考，赛后也会积极的去总结经验。”

还孩子一个快乐而有意义的暑假

对孩子而言，假期应该是一个放飞个性、生长梦想的平台。个人认为，正确认识假期的意义，认识孩子，发现孩子，科学安排孩子的生活和学习，对于他们健康、快乐成长具有重要意义。

正确认识、发现孩子，是成功教育的前提。比如，十二周岁以下的儿童，形象思维占据主导地位，喜欢玩，活泼好动，“学中玩，玩中学”是孩子最喜欢的学习方式。在实践中学习，在体验中成长，是孩子最理想的成长途径。又如，男孩的优势能力是大动作技能、抽象思维，他们喜欢冒险，活泼好动；女孩的优势能力是语言表达、精细动作和形象思维能力。男女有别，因材施教是教育的规律。

在假期，很多孩子不是拥挤在培训班的课堂里，就是在去赶各种培训班的路上。我们不禁要追问几句：这些课程是孩子喜欢的吗？五六十个孩子一个班的规模学习有效果吗？这样的科目是孩子未来成功必备的吗……个人认为，我们应该树立正确的教育观和课程观，为孩子假期中配备科学的课程，合理安排孩子的学习和生活。

我们要处理好学与习的课程关系。知识的获得，方法的感悟，情感态度价值观的提升很重要，但实践历练，深入感悟，知行合一也同样必不可少，所谓读万卷书，行万里路，历千端事，交百般友是也！多一些旅行课程，路程与孩子一起规划，攻略鼓励孩子参与，沿途风光、文化与孩子一起讨论，倡导独立，鼓励体验，而不是“上车睡觉，下车拍照，旅途都是美食享乐，回来啥也不知道”，旅行的收获与付出的汗水成正比。多一些阅读的课程吧，假期正是孩子自主阅读的好时光！拓宽孩子阅读的内容，将历史故事、人文典故、地理读物推荐给孩子，甚至念书给孩子听，让时空坐标优化孩子的知识结构。多与孩子谈论阅读的心得，为孩子建立属于自己的书架，每天坚持与孩子一起亲子阅读，阅读的过程，就是每一个孩子认识自己、发现自己、心灵成长、个性绽放的历程。多一些运动课程吧，我们一定要摒弃“四肢发达、头脑健脑”的落后观念，让专业的体育教练成为孩子的老师，体育的本质是人格教育，是孩子意志、情感、性格磨砺的理想平台。再多一些公益劳动、社会实践课程吧，身边的博物馆，小区的义务劳动，探访长辈，每天坚持做家务等等，如此种种，不一而足。

“顺木之天，以致其性”，让我们发现孩子，呵护他们健康成长！“风物长宜放眼量”，让我们拓宽视野，树立科学的教育观，还孩子一个快乐而有意义的暑假！



宁波市广济中心小学校长 黄铁成



市运动会无线电测向竞赛落幕

鄞州岐阳小学拿下2金1铜

7月26日，四年一届的宁波市第十七届运动会（县市区）无线电测向比赛在江北日湖公园落幕，高桥镇岐阳小学代表鄞州区代表队角逐本届大赛，拔得头筹，共获得2金1铜的好成绩。

无线电测向是一项集体育、科技、趣味为一体的国防科技体育项目。此次比赛，共有八个县市区的64名无线电特长生参赛。竞赛分少年男子组全能、少年女子组全能、青年男子组全能、青年女子组全能4个项目，竞赛考量参赛选手的80米测向机制作、80米波段测向赛、2米波段测向赛三个环节的综合素质，以最终综合成绩的高低来确定奖牌花落谁家。岐阳小学代表鄞州区代表队角逐本届大赛，经过两天激烈的角逐，最终获得2金1铜的好成绩。

无线电测向是岐阳小学的传统特色项目，始建于2009年。学校建设有一支无线电测向社团、草根型科技教育长廊、无线电测向社团活动室和小鲁班科技制作室，投资八万余元购置了无线电测向设备，为课程的正常开展提供物质保障。校本课程《无线电测向》，更是为无线电测向教学提供了指导纲要，让岐阳小学的每一个孩子都能接触、了解这项科技与智慧结合的运动。

在前不久刚结束的省无线电测向锦标赛中，岐阳小学共斩获了2个团体第一、1个团体第二、1个团体第三的优异成绩。

薛丛川 倪同舟

聚精会神

鄞州区少儿汉字组词联谊赛决赛现场，参赛选手正在聚精会神地思考下一步走法。据悉，本次联谊赛是由鄞州区委主办，鄞州区青少年活动中心、鄞州区图书馆、浙大宁波理工土建学院共同承办的。本次活动旨在传承中国汉字文化，提高学生汉字学习的兴趣，同时也是浙大宁波理工土建学院“鄞州小公民素质拓展主题夏令营”的闭幕仪式。

周浩 朱宁 摄

