



7月29日，在安徽省合肥市瑶海区，爱好二胡的双胞胎姐妹徐安如（左）、王安意在家中一起练习。
新华社发

7月27日，安徽合肥双胞胎姐妹徐安如、王安意双双拿到了北京大学的录取通知书。一个是北大光华管理学院，一个是北大医学院。今年高考中，姐姐徐安如、妹妹王安意分别考出了理科697分和670分的成绩，成为安徽唯一一对考上北大的双胞胎。

谈起对两个孩子的教育，妈妈王迎春认为，“家庭环境吧，孩子从小和外公外婆在一起，外婆可能对孩子的影响比较大，也擅长教育孩子。”

70后母亲透露育女“独门秘籍” 双胞胎姐妹是如何考上北大的

“学生先自学，老师再教学”

王迎春介绍，自己兄弟姐妹4个从小在农村长大，姐姐考上了浙江大学，弟弟考上了北京大学，自己和妹妹因为家里条件一般，早早上了中专出来工作。上世纪80年代的一段时间里，中专比重点高中还难考。在她的记忆里，父母不但重视孩子的学习，更严格要求孩子做人勤奋上进、诚实善良。这不仅让自己兄妹4人深受影响，而且两个双胞胎女儿从小也是在外公外婆的照料下长大，受这种家风的影响很深。

这位70后母亲是位小学数学老师，她告诉记者，孩子就在自己的工作单位——合肥市瑶海区大通路小学上的小学。刚上小学时，学校推进“先学后教”的教育研究实验，这一教育研究行为的目的是“让学生做学习的主人”，具体方法是“学生先自学，老师再教学。”两个孩子由此养成了自学后再上课的学习方法。这种方法一坚持就是

12年，从小学到高中，姐妹俩一路高分“奔”向北大。

“我家两个孩子从来不上补习班，”王迎春说，两人在家把将要学的课程学习一遍，互相研究交流，确定进度完成后，就去玩了。姐妹俩觉得这样学习效果好，家长也不需要插手劳神，假期还带着她们去旅游。但是妈妈王迎春很注重一点，“不允许把能做的题做错，如果做错了，那就是解题能力欠缺，如果是因为粗心等原因，就应该及时纠正。”王迎春说，两个孩子在成长中一直互相鼓励、互相帮助，相似点很多，以致于“有时犯的错也一样”。

以上北大的舅舅作为榜样

小妹妹俩坦言，妈妈对她们影响很大，为培养她们作出了许多努力，比如让两姐妹养成了先学后玩、目标驱动等习惯。此外，外婆也是很重要的“成长导师”，她让两姐妹意识到，做诚实善良的人很重要。此外，

两姐妹还多次提及自己的舅舅。

从懂事起她们就立志以后要考上北京大学，因为舅舅就是北大毕业的，后来又去了美国普林斯顿大学深造。

王迎春说，为两个孩子树立榜样，其实是帮她们寻找目标。后来，两个人的奋斗“路径”也基本和舅舅保持一致：初中上了舅舅的母校合肥市38中，高中上了舅舅的母校合肥一中，大学也是舅舅的母校北大。

作息时间安排得很严格

谈到学习累不累，徐安如和王安意几乎异口同声说“不累”。由于两人都属早产，妈妈非常重视两人的健康，因而对她们的作息时间安排得很严格。

“身体健康是第一位的！”王迎春说。姐妹俩初中时晚上10点半之前睡觉，高中时晚上不超过11点半睡觉，早晨6点半以后起床，双休日通常安排一天补觉。让两

个人觉得“累”的是，高考后，两人比较担心自己的梦想能否顺利实现，所以感到“心累”。

为了放松心情陶冶情操，家人让姐妹俩学起了二胡，两人把二胡拉到了十级水平，经典曲目上手就来。姐姐徐安如当年就是凭着一把二胡走进了合肥一中的音乐特长班。平时，阅读文学经典和散文杂志也是两个人共同的爱好。

比妹妹“大10分钟”的姐姐徐安如微笑着告诉记者，班里的同学对自己的评价是“满满正能量、善于倾听”，“帮助别人解决问题能让我觉得很快乐”。

谈到学习经验时，王安意说，其实学习没什么秘籍、诀窍，平时多做好知识的归纳整合，学习上掌握自己的节奏，找到学习伙伴，相互监督、共同进步。如今，两人在静候燕园生活的同时，也对未来有了更多憧憬。徐安如打算在本科课程结束后前往国外顶尖商学院继续深造，王安意则希望能够在大学选修经济类的第二专业。

据《中国青年报》

【“讲文明 树新风”公益广告】

垃圾分类 从我做起



东南商报社宣