

马应龙健康课题

痔疮是会呼吸的痛,想要健康一“夏”看这里!

喝啤酒、吃烧烤小龙虾……在大饱口福的时候,很多人并没有意识到,贪吃可能给身体留下各种后遗症,比如让人“坐卧不安”的痔疮,原本中老年人常见的“痔疮”病,如今缠上了越来越多的青壮年,这是为何?据了解,影响肛肠疾病的因素有很多比如饮食、作息、排便习惯等。今天我们着重探讨下饮食对肛肠疾病的影响,在贪吃之余你要注意肛肠健康吗?

当心“病从口入”,你的口把关好了吗?

宁波马应龙博爱医院的专家称,最近前来医院就诊的人非常多,以二三十岁的年轻人人居多,夏季往往是痔疮容易发生和加重的“高危季节”,这是因为,一方面,夏季天气燥热,身体容易出现内火过旺、疲劳过度等,使肠胃浊气不能及时排出,淤积于血,最终在肛门处引发痔疮。另一方面,夏季是“吃货”们的蜜月,不少人青睐麻辣食品、各式烧烤及冰啤酒等“重口味”食物,殊不知,肥甘辛辣食物都可能引起大便干燥、便秘等,诱发或加重痔疮。此外,高温天气稍不注意食物就会变质,引起急性肠胃炎,频繁的腹泻也会刺激肛门,促使痔疮发作。据悉,宁波马应龙博爱医院是一家医保定点单位,收费严格按照国家标准!如您有肛肠疾病的问题可前往咨询。

管住嘴!日常饮食注意事项

宁波马应龙博爱医院的专家建议,除了夏季平时的生活都要注意多吃蔬菜、水果,适当补充一些富含纤维素的蔬菜,促进肠蠕动。其次,每天补充足够的水,要多次少饮,不要等到口干舌燥了再猛喝一通。其次辛辣刺激性的食物,如辣椒、胡椒和酒类等不可多吃,以免刺激胃肠道和直肠肛门血管充血。当然,除了饮食影响,引发肛肠疾病的原因有很多,比如工作压力大、蹲便时间过长、长期抽烟饮酒、久坐或者久站等都会导致不同程度的肛肠疾病发生。如果您在平时的生活中有便秘、痔疮等肛肠疾病一定要及时就医,不要因为不好意思而“扛着”,更

不可随意自行诊断用药,宁波马应龙博爱医院主要以肛肠科专业为主,提供专业的肛肠疾病诊疗服务。

认清痔疮“真面目”,及时治疗勿久拖

在生活中很多人看到便血,第一反应就是痔疮,宁波马应龙博爱医院的专家称痔疮在肛肠类的疾病中发病是很高的,而且发病的人群也很多,年龄层次也参差不齐,发病的症状也不同,不能单纯靠便血来判断是否患痔疮,一定要前往医院进行专业的检查诊断,宁波马应龙博爱医院实行全年无休制度,患者随时都能就诊!

宁波马应龙博爱医院的专家称了解痔疮的症状的具体表现,对于疾病早发现、早治疗有重要的意义!痔疮疾病常见的症状有以下这些:

1、大便出血
痔疮的便血,一般是无痛性、间歇性,大多数的情况是在便后有鲜红色的血。

2、大便疼痛
痔疮的症状表现中,除了便血,还会有便后疼痛,一般情况下患者会在大便时有肛周疼痛现象。因为肛周的神经系统比较发达、敏锐,受到刺激后很容易发生疼痛。一般表现为轻微疼痛、刺痛、灼痛、胀痛等。

3、肿物脱出
如果肿物脱出,那基本上已经是中晚期了,而且是内痔中晚期较为常见的症状。原因是随着内痔痔核的不断增大,使粘膜及粘膜下层与肛层分离,排便时,内痔结节可下降到齿状线以下,游离于肛管之外,经肛门脱出。轻者只有在排便时才会脱出肛外,重者在咳嗽、压腹、用力下蹲时即可脱出。

除了便血、疼痛、肿物脱出外,另外还会有分泌物的流出、肛门的瘙痒等等情况,宁波马应龙博爱医院的专家提醒,如果有出现这些症状,不要慌张,一定要及时检查和治疗。宁波马应龙博爱医院提供贴心的男女分诊服务,让您享受私密、人性化的就诊环境,避免尴尬。

夏静 / 文

宁波眼病中心医院屈光新技术研讨会暨宁波市首台全飞秒开机仪式隆重举行



8月2日下午,宁波眼病中心医院屈光新技术研讨会暨宁波市首台全飞秒开机仪式在南苑饭店隆重举行,全国眼科界的权威专家及市内外眼科同行齐聚,共同探讨屈光新技术带来的医疗发展。

此次研讨会暨开机仪式由宁波眼病中心医院名誉院长、著名眼科专家余腾主持。会上,专家们肯定了屈光新技术对医疗发展的强大助推力,尤其像全飞秒激光术更是近几年来屈光技术的新突破,大大提升了近视激光手术的精确性

和完整性。

开机仪式后,行业权威专家的系列授课让现场氛围热烈。此次研讨会几位教授不仅分享了屈光新技术的微创理念,还结合自身的实践经验与参会嘉宾探讨了全飞秒 SMILE 手术的临床价值。此次宁波眼病中心医院斥资引进甬城首台全飞秒设备是目前较先进的屈光手术方式,是只采用飞秒激光的特殊方式,该方式完全不同于传统的 LASIK 技术,属于无微创、无痛、精确、后遗症小等优势,最大限度地保留角膜组织的完整性。同时,宁波眼病中心医院还引进了目前先进的阿玛仕准分子激光,更完善囊括了屈光手术的所有先进性。

会后,宁波眼病中心医院的院长表示,为了打造宁波乃至浙东地区硬件优势,医院不仅斥资百万引进全飞秒设备,还引进了眼部血管 OCT 等世界先进设备。



王巧艳 / 文




牙博士口腔医院
DENTAL DOCTOR

2015 >>>>>

中韩种植牙技术高峰论坛

暨韩国种植牙技术中国(宁波)研究中心成立

2015 CHINA AND SOUTH KOREA DENTAL TECHNOLOGY SUMMIT FORUM

China (Ningbo) and South Korea planted Dental Technology Research Center was established

2015 中国·宁波

全城征集30名疑难病例口腔患者

国际专家团全程免费亲诊

报名热线: 8100 0000

时间 | 2015年8月22日

地点 | 宁波牙博士口腔医院

主办单位: 中华口腔医学会 | 韩国YE国际齿科机构 | 韩国OSSTEM齿科机构

承办单位: 牙博士(宁波)口腔医院



口腔印迹, 免费种植大送

(8100 0000)