

种植牙公开课(二): 种植需要多久? 我可以种吗? 能用多久?

牙博士专家解析种植牙专业知识

种植牙实现了人类一直向往的“再生长出第三副牙齿”的梦想,已经成为牙齿缺失人群的最佳修复选择。但在遇到具体特别是疑难病症时,很多老人仍存在很多疑惑。不少缺牙老人询问专家“我牙槽骨萎缩严重,医院能不能种植”、“我马上要出去旅游,几天能种好?”、“我现在的种植牙方案合理么,种了能用多久?”

为满足市民对种植牙知识的需求,本报特邀国际品牌牙博士医院的王道军主任,对种植牙知识进行进一步的专业解析。



微小切口(3-4毫米)精准植入牙骨,告别传统种植牙切开、翻开牙肉、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到最小程度,而且无痛麻醉仪让患者全程无痛,实现出血少,恢复快。

纯韩微创即刻种植

这么好,我可以种吗?

牙博士医院种植中心王道军主任介绍,要精准判断是否可以做即刻种植,需要医生的临床分析和口腔CT检查,侧重检查骨量和牙周状况。

纯韩微创即刻种植的适应人群:

- 1、外伤缺失牙,仅有少量骨缺损患者。
- 2、植区周围软组织无明显炎症,牙龈无撕裂,牙槽骨无明显缺损及骨折的患者。
- 3、牙齿的龋坏、根尖等病变导致患牙无法保留。
- 4、准备植入的患牙根尖无明显的炎症和肉芽肿的患者。

不能仅关注费用,更需要选择一位好牙医

笔者针对读者关心的这个问题,走访了牙博士医院种植中心主任王道军。王道军主任感慨地告诉笔者:在他见到的患者中,很多人都是见面就问:“医生,种植牙多少钱一颗?”其实这是舍本逐末。患者首先需要的是一个好牙医而不是一颗种植牙,患者所购买的首先是医疗服务而不是种植牙商品。

牙博士王道军主任解释说:“医生的水平是种植手术成败的关键,比如,我们牙博士口腔的每位医生在完成医科专业学习后还要接受韩国牙博士国际齿科集团总部3-6个月的严格专业技能培训,以及不少于5次的重要考核,考核合格后才能上岗。我们的工作强度很高,每天需要接诊几十个病人,很多时候连喝水的时间都没有。有的正畸医生,为了让牙套或牙托能与口腔契合,戴着手套的感觉不是很贴切,都会用不带手套的手去触摸和固定,人的口腔里各种病菌和污水,但他们依然为患者提供优质的服务;尤其是种植牙医生,只有凭借高超的技艺与多年的经验才能成功完成种植牙手术。”

据笔者了解,宁波牙博士口腔医院传承韩国牙博士国际齿科集团23年的国际成熟口腔管理理念和市场运营方式,拥有韩国齿科博士梦之队:韩国清潭洞YE牙科医院院长姜奉孝;韩国江南YE牙科医院院长车峻泳、韩国EASTON口腔医院院长千明俊等。牙博士口腔专家团队在牙科领域享有盛名,成为中韩众多明星政要的专属牙科医生,享有“明星背后的明星”美誉。

种植牙能用多久 后期维护更关键

牙博士王道军主任介绍,种植牙具体能用多少年因人而异,而种植牙的寿命受以下三个方面的影响:

第一,种植手术对医生的技术和经验也有着极高的要求,不仅要求医生必须接受过专门的学习和培训,同时具有一定的临床经验。

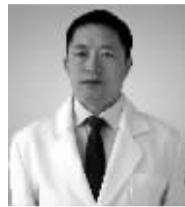
第二,选择种植系统是关键,不同的种植牙系统,无论是在生产工艺、外形设计,还是加工精度、消毒设施等方面,都存在一定的差异。患者所选择的种植牙系统和材料不同,往往修复后的牙齿效果都会不一样。

第三,术后的维护与保养至关重要。种植牙与真牙一样,需要使用正确的刷牙方法,保

持良好的口腔卫生,预防种植体周围炎症的发生等,就可以延长种植牙的使用寿命。市民可每3-6个月定检一次,牙博士口腔医院提供种植牙终生维护服务。

瑞丽/文

专家推介



王道军, 现任牙博士口腔连锁集团宁波牙博士口腔医院主任,从事口腔临床工作23年,曾多次进修于南京医科大学附属口腔医院,多次身赴韩国交流学习口腔种植技术,熟练掌握多个种植系统的种植技术并应用于临床在长期对口腔疾病的研究过程中,不仅继承了世界前沿的学术思想和经验,而且开创自己独特一系列诊疗手段和技术,是我国口腔界有名的主任医师,至今已成功让数万口腔疾病患者满载着微笑。

◎牙博士口腔连锁集团宁波牙博士口腔医院种植中心主任

◎德国3D微创精准无痛种植牙大师

◎德国DGZI口腔种植协会会员

◎中华口腔医学协会会员

◎德国贝格(Bego)种植体集团讲师

◎美国诺贝尔(Nobel)种植集团大中华区指定医师



多吃花生身体棒棒哒



水煮花生、炸花生米、花生煲汤……花生营养丰富、物美价廉,是中国人喜爱的坚果。近日,美国最新研究,刊文介绍了花生的5个好处。

1.控制食欲

花生是“高饱腹感”食物,能让你感觉更饱,或者饱的时间更长。发表在《营养与代谢》期刊上的一篇文章发现,用花生当零食的人吃得更少。美国普度大学营养科学系教授马特斯博士说:“花生的高饱腹感并不仅仅是脂肪、膳食纤维和蛋白质含量的原因,而是

所有因素协同作用的结果。”布莱根妇女医院营养系主任凯西·麦克马纳斯说,如果在早餐时吃花生或花生酱,就能减少这一天的进食量。

2.有助减盐

咸味零食通常是高盐食物。但咸味花生的盐含量,比同样重量的切片面包、冰冻华夫饼还要少。因此,咸味花生不但能满足你吃咸的爱好,还不容易导致摄入食盐过量。

3.稳定血糖

研究发现,如果人们把饮食中的一份红肉换成花生,患糖尿病的风险会降低21%。花生会减缓碳水化合物的吸收。如果早上吃点花生,那么你一天的血糖都不会过高。

4.保持心脏健康

《营养学》期刊上一篇文章指出,吃花生最多的人,患冠心病的风险能减少35%。研究人员认为,花生中的脂肪酸构成,再加上其他成分的作用,能降低低密度脂蛋白(坏胆固醇)的含量,让心脏更加健康。

5.减少结肠癌风险

研究发现,每周至少吃两次花生的女性,患结肠癌的风险能降低58%;而每周至少吃两次花生的男性,能降低27%的风险。科学家分析,可能是花生中的叶酸和其他抗癌的营养物质起了作用。

男人裸睡的神奇好处

睡衣无论怎样宽松透气,总会在翻身运动时束缚你;裸睡则有利于增强皮脂腺和汗腺的分泌,有利于皮肤的排泄和再生。有利于神经的调节,有利于增强适应力和免疫能力。而且没有衣服的束缚,血液流畅,可以有效改善很多人手脚冰凉的状况,有助进入深睡眠。

男人裸睡的神奇好处

裸睡能促进血液循环,对治疗紧张性疾病的疗效极高,特别是腹部内脏神经系统方面的紧张状态容易得到消除,使慢性便秘、慢性腹泻以及腰痛、头痛等病症得到较大程度的改善。

裸睡不但使人感到温暖和舒适,连妇科常见的腰痛及生理性疼痛也得到了减轻,以往因手脚冰凉而久久不能入睡的妇女,采取裸睡方式后,很快就能入睡了。

男性裸睡也可以制造清凉之感,避免精子因为过热而活动力欠佳,提升精子质量。

裸睡还有美容的功效。裸露时皮肤可以吸收更多的养分,改善皮肤。裸睡的时候,身体自由度很大,肌肉能够有效放松,可以缓解日间因为紧张引起的疾病和疼痛。

另外,需要强调的是:对于裸睡的作用要有一个正确的认识,它只是我们所采用的健康睡眠的方式之一,并非所有人都应该采用。此外,裸睡时皮肤直接暴露在环境中,灰尘和虫螨会引起皮肤过敏和哮喘的发生,对于有特异性体质的人应该特别小心。



玛卡自信体验 99元

本次促销玛卡选自秘鲁原料,采用超微工艺,精选秘鲁原料的全新珍补堂玛卡因吸收快受广大男士的认可。

全新上市,99元超值体验

高品质的进口玛卡价格高昂。为了让男性尽快体验,本次超值体验活动把原价每瓶398元的高纯度玛卡,此次以近乎成本的99元推出,旨在推广体验,活动结束后恢复原价。

原料升级,秘鲁品质

全新上海珍补堂玛卡精选秘鲁原料,其中的玛卡烯和玛卡酰胺含量尤高,再配以高纯度精氨酸,使品质超乎寻常。

订购电话:400-6565-713

超微浓缩很快吸收,大受男人们认可

本次促销的全新珍补堂玛卡原料选自秘鲁玛卡根粉,配以高纯度优质精氨酸,采用微分子破壁技术提炼出小分子、高纯度、吸收快的全球独家配方,因纯度高,超强吸收,受到广大男士们的认可。

全新珍补堂玛卡:体验价:99元/瓶原

价:398元 规格:500mg×60片上海珍补堂生物科技有限公司优质出品

宁波华美妇科医院
华美妇科医院
 妇科专业/计划生育专业
 详情请点击:www.87497899.com
 医疗广告审批文号:(浙04)医广[2015]第07-07-0720/0721号
 健康热线:0574-87497899 院址:宁波市环城西路南段655号(电视中心旁)