



北京大学、哈佛大学等机构最新研究发现

多吃辣的人群死亡率更低

麻辣烫、毛血旺、火锅、烧烤……这些含辣的食物你一周吃几次？关于多吃辣好不好有一些争论，但一项调查了大中国人的最新研究显示，多吃辣的人群死亡率更低。

中国北京大学和美国哈佛大学等机构的研究人员在新一期《英国医学杂志》上报告说，分析了近50万名中国人在2004年到2013年间的饮食和健康数据，这些研究对象被跟踪时间的中位数是7.2年。

结果发现，吃辣的频率与死亡率之间呈明显的负相关。与吃辣频率不到平均每周一次的人群相比，每周有6天或7天都吃辣的人群的死亡率要低14%。

但是喜欢吃火锅和烧烤时喝啤酒的人们要注意了，本次

研究发现，多吃辣而不喝酒的人群死亡率降低的幅度更大，吃辣又喝酒的话这种效果就没那么明显了。

对于具体原因，研究人员认为可能是辣椒中含有的辣椒素发挥了某种作用，辣椒素可能杀死某些致病细菌和病毒。比如分析显示，多吃辣的人群因呼吸道疾病死亡的几率要更低。

不过研究人员也强调说，本次研究的重点是发现了一种现象，对于其背后的原因还是出于推测，目前还不能确认因果关系。也就是说，在科学的表述上，还不能将“多吃辣的人群死亡率更低”这种现象说成“吃辣会降低死亡率”这种因果链条。
据新华社

金大中遗孀访朝

韩国前总统金大中的遗孀李姬镐女士5日中午抵达朝鲜访问，以期在朝鲜半岛光复70周年之际促成关系处于低谷的南北双方对话、交流与合作。

李姬镐此行能否见到朝鲜最高领导人金正恩，成为媒体关注焦点。

前一天下午，一些韩国媒体收到恐吓邮件，一个反朝团体威胁炸毁李姬镐乘坐的民航客机。韩国警方已着手调查。

2000年6月，时任韩国总统金大中偕夫人李姬镐访问平壤，会晤时任朝鲜最高领导人金正日并签署发表《南北共同宣言》。宣言开启了韩朝和解合作新时期，南北关系随后出现显著缓和。
据新华社

印度两火车同地点接连脱轨 死亡人数升至31人



4日夜，印度一列从北方邦开往孟买的客运列车在中央邦通过一座桥梁时出轨。几分钟后，一列反方向的客运列车在同一地点出轨，数节车厢坠河。

铁路部门官员5日说，救援行动还在进行，目前已找到31具遇难者遗体，100余人受伤，另有200余人从倾覆的车厢内被救出。

警方分析，可能是当地的河流发生洪水引发了列车出轨事故。有报道说，在列车经过事发地点时，铁轨已经被大水淹没，路基被冲垮。目前，有关事故原因还在调查中。
据新华社

九旬老妪“怀孕”60载 胎儿已钙化

智利一名91岁高龄的妇人因身体不适就医时，医生在X光照片里发现，她子宫里居然有一个“年逾60”的胎儿，而从未生产过的她一直不知道自己年轻时居然还怀过孕。

美国有线电视新闻网（CNN）4日报道，这位名叫埃斯特拉·梅伦德斯的妇人家住利纳维达德市的拉博卡小镇。除了一定程度的听觉障碍和关节炎外，已入耄耋之年的梅伦德斯身体并无大碍。多年来，她的腹部始终有一块隆起，但并未出现过明显病症。

梅伦德斯对CNN记者说，她最近在摔了一跤后就就医时，医生告诉她，X光照片显示她腹部的隆起是肿瘤，必须做手术移除。“但在第二次拍片确认后，医生简直不敢相信他们的眼睛，他们看到的物质不是肿瘤，而是一个死胎。”

医生诊断认为，这个死胎在梅伦德斯腹中已存在60余年，而且已经钙化，对她的健康不构成风险。

梅伦德斯和她的家人对这一发现十分震惊。梅伦德斯说，她与丈夫结婚74年，两人没有孩子。



梅伦德斯

梅伦德斯说，她腹部的这块隆起有时候会有疼感，但更多时候只是不舒服。当地医生综合考虑认为，鉴于钙化的死胎并不构成健康威胁，与其在一名高龄妇人身上动手术移除死胎，不如任其保留，这对梅伦德斯来说造成的风险更低。
据新华社

紧盯北极权益 俄申请划分北冰洋大陆架

俄罗斯外交部4日说，俄方已向联合国提交北冰洋大陆架划分报告，主张拥有对120万平方公里北冰洋大陆架的开发权利。

俄方所提区域涉及350海里以外大陆架。根据《联合国海洋法公约》，沿海国可对距其海岸线200海里的海域拥有经济专属权。如果沿海国认为本国自然延伸的大陆架远远超出

200海里，则需要提交申请并提供科学证据。

北极地区的经济价值特别是丰富的油气资源为各国所关注。据估算，全球未探明石油和天然气储量有四分之一在北极地区。随着北极冰融加剧给能源勘探带来新机遇，俄罗斯、美国、加拿大、丹麦和挪威等国均积极寻求维护本国在北极地区的管辖权。
据新华社

城西水木年华火爆热销

89m²-104m² 优质户型去化过半



8月1日，城西幸福格调住区——水木年华盛大开盘，再现“抢房”大战，开盘当天，首开73套房源仅余30多套，火热之势也充分说明城西板块，靠近奥特莱斯的核心区域楼盘价值得到了市场的认可，加之集士港区域内淡季的房产市场持续走热情况，本次水木年华楼盘项目的热销也是在情理之中。

开盘当天热销 50%
东首折后 7880 元/m² 起

水木年华的盛大开盘，也给城西楼市添了一把火。早上8点多，便陆续有客户从周边乡镇、市区赶来，人头攒动，热闹非凡。在工作人员的悉心接待、安排下，客户依次被带领着参观样板房、选房、下定、领礼品等……当天成功购房的客户还可参加砸金蛋活动，5000元购房抵用券、电饭煲、电热水壶等礼品！

据悉，本次水木年华首次推出1号、3号楼部分房源共计73套，户型面积为89m²-104m²。除了楼盘本身设计定位聚集了高人气外，尤其东首折后7880元/m²起的震撼价格给到了市场意料之外的预期，同比周边楼盘的成交价格，折扣后的价格力度可谓是夏日的冰点

价格，而当天上午到场的七十余组客户，成交过半，也是为楼盘加推提供了足够的释放空间。

品质与价值之约
奥特莱斯旁，76m²-105m² 热销户型

据了解，水木年华是由本土实力企业杉杉集团携手浙江信达地产联手打造的好品牌、好地段、好户型三者合一的优质住区。位于集士港镇联丰板块，尊踞奥特莱斯、乐购超市对面，享一站式生活配套。特别是其76m²-105m²高赠送户型，均采用明厅、明卫、明厨的设计，全明通透、全面采光，冬暖夏凉；最高赠送面积达约12m²，精致两房升级为舒适三房，高得房率，打造城西高性价比。

从整个城西板块看，楼盘的同质化竞争比较明显，但是也不乏靓丽的作品，水木年华就是其中之一，其产品定位打出高人一筹的性价比，正是建立在其高品质楼盘配套的基础之上，试问配套成熟的商业中心，又能扼守该区域核心地段，同时拥有大比例面积赠送，且东首折后仅7880元/m²起，真是屈指可数。



好鲜奶 源自高标准

夏季炎热随着气温的不断升高乳制品等食品品质难度增加，食品安全隐患也随之增大。牛奶作为市民日常生活的必需品，不少市民对于牛奶的生产环节一直心存疑惑。我们喝到的牛奶放心吗？近日，我们以体验新鲜之旅参观者的身份实地探访了宁波牛奶集团生态牧场与乳品加工厂，接待我们的是宁波牛奶集团讲解员小吴。

杭州湾生态牧场执行高标准

首先我们来到位于慈溪杭州湾的6000亩生态牧场，听说这里是农业部批准的国家奶牛标准化示范区，也是目前华东唯一认证的有机牧场，养殖有近4000头奶牛，其中有2000头还是从澳洲进口的。据悉，浙江首款有机鲜牛奶的奶源就是来自于此，这里全程采用有机饲料与生产。

“杭州湾生态牧场产出的原奶菌落总数一般不超过5万/毫升，不仅优于国家标准（原奶菌落总数≤200万/毫升），而且还优于欧盟标准（菌落总数≤10万/毫升）；其它营养指标也高于国家标准，其中优质乳蛋白含量达到3.2%，国家标准为2.8%，高于标准14.2%。这种质量可以说达到生鲜原奶的高标准，可以用近乎苛刻来形容。”讲解员介绍。

牛奶要经过二十多项内部检测程序

在宁波牛奶集团检测中心我们看到很多检测设备，包括大肠菌群、黄曲霉素、内酰胺

酶、抗生素、三聚氰胺等检测项目。据悉，鲜奶内部检测程序相对复杂，除监管机构例行的每周抽检外，企业也会不定期委托第三方进行检测。讲解员告诉我们，他们更重视的是内部检测，鲜奶送去生产车间前，需采样进行快速检测，包括20多项牛奶理化指标、10多项严格检测关，绝不允许不合格原料奶投入生产。

产品可控可溯

讲解员表示，目前，宁波牛奶集团每一批次产品都建立了可追溯的生产记录和检验记录，包括奶生产奶、生乳运输、进厂检验、杀菌、灌装、出厂质量检验、入库到GPS物流配送的所有生产环节；其中有机奶还能够实现每一个产品可全程追溯，每一个包装盒都印有国家认监委授予的有机追溯码。

完善冷链确保夏季产品安全

据介绍，他们这两年非常重视鲜奶的运输冷链建设，包括安装了大型制冰机、配备了80多辆厢式制冷车中转配送，各门店也配备了保鲜陈列柜、保温箱、冰袋和配套速冻冰袋的冷冻柜，以确保鲜奶能安全度夏。

据业内人士分析，宁波牛奶集团这两年动作频频，包括大手笔海外收购澳洲牧场、自建6000亩杭州湾生态有机牧场、投入巨资更换生产线与完善物流冷链等，这些推动企业转型升级的动作，其实是其提升与保障产品品质形象的根本举措。