



# 一提美食文化 谢霆锋秒变话痨

谈节目变化：

## 做美食不关环境什么事

很多观众觉得，第二季的第一期就步入中国农村，显得特别接地气，也有观众说“变土了”。谢霆锋说，“难道巴黎铁塔就是高大上，农村就是接地气吗？我真的不这么认为。这次的导演监制团队，看到我在牛粪里玩得很高兴的时候，他们说真没想到你是这样的人。我问‘为什么’，他们说‘你在任何环境里都是同样的人’，我说‘是’。我要做的是美食，不关环境的事儿。”

擅长做西餐的谢霆锋能做得好中华美食吗？谢霆锋：“这次只是触碰了一些表层而已，还可以再深入一点点去研究所有的菜系。作为其中精华的‘八大菜系’更是各有特色，蕴含着厚重的文化底蕴。我希望我能带着我的观众、我的嘉宾一起去了解。我希望中国菜也可以有新的种植、采摘、烹饪的方法。”在国内上山下乡并不意味着制作经费少了，谢霆锋昨天透露，第二季比第一季花的钱多了两倍，“人也多了，机器也多了，后期也多了，菜也多了。美食的部分比去年多了三倍，就连厨房都比去年大了五六倍。”

上周六晚，《十二道锋味》第二季在浙江卫视开播。昨天中午，谢霆锋通过微信群访，道出他对美食和节目制作的看法。

记者 庞锦燕

谈自身变化：

## “厨房是我一个修行地”

从歌手、演员到大厨，很多人说谢霆锋变了。平时话少、酷酷的谢霆锋在谈到美食文化时打开了话匣子。谢霆锋说：“我从一个自闭的人，到现在看起来会比较会讲话的半个主持人，而这都是因为美食。”《十二道锋味》对他来说，更像是一个平衡自己和娱乐圈的修行地。“当你在这娱乐圈觉得飘飘然，被宠爱的时候，当你的每一道菜都要经过那么多的批评，我觉得这就是一个很踏实的平衡。”

因为苛求完美，谢霆锋对《十二道锋味》的要求甚至有些贪心，“我希望同时可以达到有高大上的厨房，有接地气的真人秀的部分。我希望有纪录片的感觉、有广告的感觉、电影的感觉、电视的感觉。”提到嘉宾更抢风头的话题，谢霆锋笑了，“我希望他们比我更靓更好看，更美更帅，更有内容。这就是我请嘉宾的原则。抢了我的风头，那就太好了，这个更是我的出发点。”谢霆锋把一些关于美食的想法，写进了自己的音乐，甚至也有计划开拍一部和美食有关的电影。关于开餐厅，他也想过，“我是很坚持味道一个人。如果我开餐厅，肯定会自己做设计，偶尔也去煮煮菜。”

《滚蛋吧！肿瘤君》昨在甬点映  
有媒体同行向记者感叹

## “哭了几次，但不悲伤”

电影《滚蛋吧！肿瘤君》将于8月13日公映。昨天下午，片方在宁波万达影城鄞州店举办提前点映。

没看过熊顿漫画的很多观众刚开始是冲着主演白百何和吴彦祖去的，很多人一听到《滚蛋吧！肿瘤君》这个片名已是一头雾水，还有观众问记者这是不是一部讲述医患纠纷的电影。《滚蛋吧！肿瘤君》是根据漫画家熊顿同名畅销漫画书及其真实经历改编的电影，前半段逗趣，后半段励志感人，片尾熊顿给妈妈交待后事的片段击中全场观众的泪点。有媒体同行向记者感叹，“哭了几次，但不悲伤，感受到熊顿满满的正能量。”

有观众评论，“电影通过熊顿自己与爱人、朋友、父母截然不同的情绪对比，反映出熊顿对待不幸命运的乐观和坚强。”在片中，白百何很擅长饰演中二少女，片中她元气满满，逗趣俏皮。  
记者 庞锦燕

## 全民健身日来临 快来抢免费泳票

后天是8月8日“全民健身日”，市体育局和东南商报社联合主办的“共享畅游”全民健身活动今起派发市游泳健身中心8月份的免费泳票，快来参与游泳健身，清凉一夏。

今天下午1点，“共享畅游”限时抢票热线15867229593将准时开通，前60位打进热线的市民，登记好身份证号码的最后4位数和姓，即可获得市游泳健身中心（江东区朝晖路128号）的免费游泳权限编号。

每人当月限抢一个名额，在8月8日到8月31日可免费游泳3次。抢到游泳权限后，您只要直接去游泳馆服务台，报出自己的游泳权限编号，并出示您所登记的身份证，核对好身份后即可免费游泳。

扫码关注阿拉地铁报“D壹封底人物”微信(D1backcover)，回复关键词“游泳”，也有机会获得免费游泳权限。  
记者 林华奇



○第四届“光华杯”宁波市少年围棋精英赛昨天收盘。本届比赛有32名少年围棋精英参加，经过二天七轮的激烈角逐，来自宁波市东恩中学的刘嘉琪以七战全胜的骄人战绩荣获冠军，被授予宁波市业余六段的称号并收获5000元奖金。获得第二名至第八名分别是陈嘉平、吴适清、张柏川、孙铭远、陈宗政、熊天麒、郑天宇。  
记者 黄银凤 通讯员 忻志华

宁波第二届文化艺术节系列活动之一  
随文化卡购房有独家优惠哦

比价格比户型比配套比交通..... 这个周末

# SUMMER 甬人不嗨

## 宁波88房产夜市

时间 8月8日~8月9日(晚上6:00~8:30) 地点 宁波书城东广场

我要房：🔥气stt了，三伏烈日下奔波看房，都暴走成了五花肉，结果一犹豫看中的房被别人抢先了！！我的内心几乎是崩溃的……

商报君：今年1月到6月宁波楼市成交同比2014年翻番，看来所言不虚啊！

我要房：绕城交通很方便，买大江东还是大鄞州，没法选了🙄

商报君：😂咱88夜市上来的可都是各区斗盘，既有“鲜肉”盘又有老盘加推，大江东有7个盘参加，大鄞州有10个盘参加，总有一个适合你。

我要房：辣么多开发商参加，特价房有嘛🙄

商报君：那都不是事儿，保爹表态了，海哥也明确了，优惠价好房必须有啊！~

我要房：就这么愉快地决定了~你带着我，我带着钱！~🙄

主办：东南商报社