

一份调查显示：宁波白领每周加班7.5小时，比全国平均值多1.5小时

今天，你加班了吗？

全国只有近三成白领无需加班

数据显示，2015宁波白领工作环境满意度指数仅为2.32，低于全国平均满意度2.59。谈及对工作环境的满意度，仅有20.1%的白领表示非常满意或满意，相较职场前辈，80和90后对工作环境的满意度明显偏低。

加班是白领们工作中不可避免的内容，有时工作内容未完成，有时候有紧急的工作任务，都需要加班处理。智联招聘调查显示，宁波白领每周加班7.5小时，而全国白领每周加班时间是6小时。按照一周工作5天来

计算，宁波白领平均每天加班时间长达1.5小时。

从全国来看，仅有28.6%的白领表示八小时的工作时间之外不需要加班，24.3%的白领平均每周需要加班1~3小时。平均每周加班时间在3~5小时的白领比例为12.2%，加班时间为5~10小时的白领占12.8%。11%的白领表示平均每周加班时间在20小时以上，这一部分白领的工作时间已经接近“996”的模式（朝9晚9，6天/周）。

高管工作时间一半在开会

开会时白领的日常生活中必不可少的重要内容，开会时间的长度也是影响白领工作状态的重要方面。智联招聘本次调查发现，宁波白领平均每天开会1.82小时，高于全国平均的1.25小时。全国七成白领平均每天参加会议的时间都在1小时之内，18.1%的白领每天参加会议上的时间在1~3小时。

不同企业性质的白领平均每天参加会议的时间差异较大，机关事业单位平均每天参加会议的时间最长，为2.28小时；其次为国有企业，平均为1.48小时。私营/民营企业的白领平均每天参加会议的时间最少，平均为1.15小时。

级别越高，每天参加会议的时间越长，高层管理者平均每天参加会议的时间为4.05小时，为每天正常8小时工作时间的一半。资深专业人才和中层管理者平均每天花在会议上的时间为1.57小时，普通员工每天参加会议的时间最少，仅为1.12小时。

另外，在白领们工作时间内，进行健身操、散步、站立等运动的时间相对较少，56.6%的白领表示根本没有时间运动。而我们本土的白领则比较注重运动养生，平均每天工作中的运动时间为40分钟，高于全国20分钟平均水平。

IT/通信/电子/互联网行业白领最辛苦

不同行业白领平均加班时间差异较大，IT/通信/电子/互联网行业的白领平均每周加班时间为9.3小时，其次为房地产/建筑业，平均加班时间为7.1小时/周，再次为交通/运输/物流/仓储，平均为6.8小时/周。贸易/批发/零售行业的加班时间相对较少，平均为3小时/周。

不同岗位白领的职位内容差异较大，在加班时间上也表现出一定的差异。调查数据显示，产品岗位的白领平均每周加班时间为8.6小时，是所有岗位中加班时间最长的岗位。其次是

技术和研发岗位，平均加班时间分别为7.6小时/周和7.4小时/周。运营、设计市场、销售和财务等岗位的白领每周加班时间也超过了6个小时。人资、采购、行政等岗位加班时间相对较少，每周需要加班3小时左右。

白领级别越高，加班时间越长。智联招聘调查显示，高层管理者平均每周加班时间为12.3小时，其次是资深专业人才，平均加班时间为7.4小时/周。普通员工平均加班时间相对最少，为5.5小时/周。

“宁波白领工作环境满意度指数仅为2.32，每周加班7.5小时，而全国白领平均每周加班时间是6小时。近日，智联招聘发起2015年白领8小时生存质量调查，向全国32座大中城市的白领发放问卷，从职场白领的加班情况、工作环境等方面进行了调查，结果显示宁波白领的加班时间“领先”全国水平。”

记者 陆麒麟

宁波国际汽车博览会

全家欢乐嘉年华

8.21-24 宁波国际会展中心

盛宴再临·不容错过



A级车展 品牌云集
厂方直销 车价超低



宁波车友会官方微信

关注宁波车友会官方微信
获取最新车展资讯
车展优惠、用车知识、
二手车交易汽车相关资讯

关注微信
送门票

