



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

多云到阴有阵雨或雷雨
偏东风 3~4 级
26℃~32℃



明天

北部中到大雨
南部大到暴雨
偏东风 4~6 级
27℃~31℃



后天

阴有阵雨
偏东风 3~4 级
27℃~30℃

每天一句宁波话

词条：岙里
解释：山坳里面
例句：阿拉岙里人，没见过世面。[我是山里人，没见过世面。]



钱元平 编录 任山葳 配图

鑫工·居之佳装饰 8 月份装修征集样板房送豪礼

为主可省 400—600 元装修费用 另外赠送方太油烟机、煤气灶两件套半包 588 元 / 平米起
全实木精装 788 元 / 平方米 (将透明装修进行到底)

豪华套餐 888/999/1088 元每平方米 **至尊豪华套餐 1280/1580/1788 元每平方米**

宁波江东鑫工·居之佳装饰工程有限公司是一家以集成化装修为主体、设计施工一体化的专业装修团队，所有材料直接来自工厂。为客户直接降低装修总价 30%—40% 左右。

公司开业以来一直注重提升自己的品牌形象，材料跟服务都全面升级，公司材料都来自一线品牌，大到球冠电线、伟星水管、马可波罗、箭牌东鹏、金丝玉玛瓷砖、科勒、箭牌卫浴、天一阁、大友立邦、多乐士油漆，小到埃美柯地漏三角阀等。

公司地址：宁波市中山东路 455 号；东海曙光

大厦 12 楼 A5。8 月 7 日至 9 日交定金更多优惠惊喜；设计师一对一咨询，详情致电 400-991-8228。

公司网址：www.nbxgjzj.com

乘坐 506 路、10 路、129 路、138 路、202 路、205 路、291 路、328 路、504 路、515 路、528 路、752 路、789 路、804 路，到一三医院下车即到。也可乘地铁 1 号线江厦桥东下即可。中山东路与曙光路交叉口处。

免费服务热线：4009918228 87229736
136065586088

宁波首家家纺婚庆馆 博洋家纺和义旗舰店盛装开业



8 月 8 日，位于宁波和义大道商圈的博洋家纺和义旗舰店将盛装开业，精心设计的博洋家纺“幸福婚庆馆”，不仅有家的场景和精致装点，更有一站式的婚庆产品和体验式服务的贴心购买体验，是宁波首家专业以婚庆为主题的场景式家纺婚庆馆。

据悉，和义旗舰店的整体形象方面更多地体现了中西元素的结合和穿插。通过对店内空间内各个区域的拆分和整合，使整个视觉区域变得更加的开阔，特别是在橱窗的整体效果呈现上，利用玻璃贴的蕾丝和罗马柱等花纹让整个氛围大气奢华而又通透直观。

博洋家纺“幸福婚庆馆”，分为中式婚庆区和西式婚庆区。博洋家纺所有婚庆的套件床品均是独一无二的设计，为新人们打造个性化装扮专属婚房，提供了多样化选择。同时为了方便新婚伴侣一站式采购婚庆产品，婚庆馆产品线从家纺延伸到喜碗喜筷、虎头鞋、子孙桶等特色产品。另外博洋家纺还为客户提供更全方位的热情周到的服务，免费上门送货，免费洗涤，免费保养，免费除螨服务，还有 VIP 私人订制中心个性化的定制服务等等，这些都希望能给消费者的购物体验上一个层次，并为顾客的家注入活力和幸福。

动态

浙江首位盲人考生郑荣权收到温大录取通知书

20 岁的慈溪考生郑荣权，是浙江省首位参加普通高考的盲人，今年考出了 570 分的高分。此前在填报志愿期间，多所高校因视力原因拒绝了他。昨天，好消息传来，他已收到了温州大学政治教育学专业录取通知书。陆麒雯 范亚儿

海曙：居民“找茬”安全隐患可获奖励

“如果不是孙师傅及时发现小区楼道配电箱有火光并灭了火，后果会怎样，真不敢想啊。”这几天，居民孙江惠的义举成了海曙国医街 27 弄的美谈。让孙师傅意想不到的是，所在社区帮他申请安全隐患排除奖并已通过核实，马上就能获得奖金奖励。

据了解，鼓楼街道于去年制定出台了群众参与公共安全隐患排除奖励办法。街道另设有专项经费，实行专款专用，每年为 5000 元。该办法系全区首创，旨在调动群众力量协助参与安全隐患排查治理。办法实施一年来，已有 5 位居民分别获得了 500 至 1000 元数额不等的奖金奖励。

张立 张烨 陆麒雯

股市点评

量能或提示股市将短期变盘？

昨天两市总成交量仅 7071 亿元，量能萎缩得太快了，比前两天一下子减少 2 千多亿元。这一方面提示目前股市维持着低调整理的特征，市场谨慎观望的情绪浓厚，场外资金缺乏参与的激情；另一方面，空方力量在不断被消化，短期抛压日趋衰微。多空能量的此消彼长在潜移默化地进行，在救市力量将指数的下行空间暂时封杀的条件下，低调整理的结果对多方会相对有利些。

技术角度，量能的极度萎缩，且大盘正处于 3373 点以来底-底 21 个交易日的时间窗口，或是提示股市将变盘的信号，若不是现在还有下方缺口引力的技术麻烦，短期往上变盘的概率还是挺大的。

操作角度，无须提前行动，但应该做好行动的准备。若市场有效企稳，量能放大，热点和赚钱效应体现，可适当加大仓位短期参与。若整理延续，时间窗口失效，行情未见明朗前，可依然维持小仓位试盘策略。

民族证券宁波营业部 本文仅作参考

坐地铁免费看阿拉地铁报



100 箱牛奶送给秀恩爱的你们

在七夕节（8 月 20 日）到来之际，《D 壹时间》举办花样秀恩爱大赛。将自己和“亲爱的”的恩爱举动发给小 D——亲密合影也罢，肉麻情话也好，请扫码关注《D 壹时间》官方微信，发送“照片（情书等各种方式）+手机号”投稿。小 D 尤其欢迎有创意的秀恩爱方式。

七夕前，《D 壹时间》将对来稿进行集中展示评选，入围 50 名读者将获得浙东大竹海漂流券一张。评选期间，小 D 还将送出 100 箱特仑苏牛奶，具体规则将在微信中公布，敬请期待。

旅游

青岛深度双飞四日游

飞扬特别推出的深度游青岛，精选早去下午回的航班，游玩时间更充裕，两天跟团游一天自由行，轻松自在游青岛，全程青岛商务酒店，更舒适，游客可深入青岛当地海鲜市场，感受不同的海鲜美食，当地专职导游，全程为您提供服务。

[海滨假日] 青岛一地深度双飞四日游

发团：8 月 13/20/27 日，2880 元 + 税；报名热线：27666666；爱飞扬微信号：T4000365666；报名地址：海曙大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8-9 楼；爱飞扬旅游网：www.iflying.com；旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

福彩

双色球 第 2015091 期

红色号：05 07 17 19 22 31 蓝色号：11
15 选 5 第 2015211 期 基本号：01 06 09 11 13
3D 第 2015211 期 开奖号码：7 0 1

体彩

●20 选 5 第 15211 期：02 07 08 18 19；●排 3 第 5 期：9 5 1 4 2；●足彩胜负彩第 15108 期：0 1 0 3 3 1 0 3 3 3 0 3 3；●足彩 6 场半第 15108 期：0 0 1 3 1 1 3 0 0 3 3 3；●足彩第 15108 期：2 3 3 0 0 0 3 0。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	16:35	790
香港	14:30	1550	青岛	20:40	710
香港	19:00	候补	潍坊	20:20	520
澳门	15:50	1300	成都	13:05	1540
北京	7:45	690	成都	16:30	1160
北京	8:30	1100	成都	18:40	1080
北京	9:50	970	成都	19:35	1080
北京	13:05	830	成都	21:10	1230
北京	16:40	830	成都	22:05	1230
北京	17:05	830	重庆	10:20	940
北京	17:45	830	重庆	11:40	940
北京	20:20	620	重庆	11:15	1510
北京 /	21:55	690	重庆	14:05	780
南苑	11:10	790	重庆	16:45	780
广州	7:45	710	昆明	11:20	1800
广州	11:45	830	昆明	11:55	1260
广州	12:10	830	昆明	17:20	1800
广州	14:40	1070	贵阳	12:40	1390
广州	17:05	830	兴义	13:00	1780
广州	17:50	710	长沙	11:15	780
广州	21:45	830	长沙	11:20	640
深圳	10:10	1280	长沙	19:35	520
深圳	14:35	770	南昌	13:05	530
深圳	15:35	640	南昌	18:40	530
深圳	18:00	640	武汉	7:55	740
深圳	20:10	770	武汉	12:40	450
深圳	21:10	640	武汉	15:20	530
厦门	18:20	700	武汉	16:30	450
哈尔滨	12:15	1730	宜昌	11:55	500
哈尔滨	20:05	1560	郑州	8:10	540
长春	11:00	1630	郑州	13:00	540
沈阳	7:40	1700	西安	13:35	1370
大连	9:25	980	西安	7:55	1370
大连	11:30	1020	银川	13:00	1510
大连	16:25	980	银川	13:35	1510
大连	13:40	1230	海口	13:10	1550
青岛	7:40	1980	海口	16:35	1400

注：1、以上价格信息于昨日 17 点采集，均不含税，仅供参考；2、24 小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

信息

学健康养生 享政府补助

由宁波市人才培训中心推出的第 28 期健康管理师职业资格培训班将于 8 月 16 日开课。目前还有少量名额，欲报从速！考核合格后，将获得三级（高级）健康管理师国家职业资格证，全国通用。可从业于医院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、高级俱乐部、药店、银行、保险公司、学校、幼儿园等。

报名者符合条件可享受政府补贴高至 1200 元（扶持政策惠及在甬高校和宁波生源高校在校生，在毕业学年参加培训并取得证书，同样给予 1200 元补贴）。

报名、咨询电话：87266366、87366575；报名地址：海曙区西北街 66 号。

华健

鼎天装饰施工技能大赛装修博览会

本周六为您免水电人工费

8 月 8 日，鼎天装饰施工技能大赛装修博览会在凯洲大酒店四楼嘉洲厅举办，并开启一年一度的技能大练兵活动。现场限量征集前 100 套“技能大赛”样板房，鼎天装饰所有施工班组、设计师，将以此为平台，大秀自己的设计、施工、服务等装修技能，挑战最强手艺人称号。本次活推出高达万元的各种福利，最疯狂让利让你酷爽到底。对前 100 套样板房业主，鼎天装饰将全免水电人工费，据市场价估算，120 平方米的房屋面积，业主将节省成本 6000 多元。另外，活动当天凭鼎天装饰定单，还可参与砸金蛋得免单大奖，免费赢取价值万元的整套橱柜，当场还返现金，最高 2000 元。

活动还推出“在装工地体验行”，带领业主实地踏访百余套在建工地，领略品质装修；以及鼎天装饰美艳 1 号、美艳 5 号、美艳 8 号及美艳 999 等精装套餐，实现装修省心、省力、省钱的“三省”需求。

宏居装饰

热烈庆祝宏居装饰乔迁之喜！
重装开业优惠大放送！

**本地品牌企业
先装修后付款**

**值得信赖
实力象征**

整装套餐 中高端客户理想选择

系列套餐 F1=988 元/平米、F3、F4、F5 配置齐、品质高

合作品牌：科勒、箭牌、博德、摩恩、大友、凯立、欧琳、欧凯、东佳、丹妮斯、宝木隆、西蒙等

8月7日—9日在公司材料展厅举行咨询、赠送礼品等优惠活动，凡上门咨询者都能得到一份精美礼品

公司地址：宁波高新区杨木碶路 487 号万特商务中心 1 号楼 801 室

热线电话：0574-27868510 公交线路：514、18、36、509、528、810、518 新晖路下车